

DESCRIZIONE DETTAGLIATA DELL'OFFERTA DI TIROCINIO

Si richiede che l'offerta di tirocinio sia rivolta a studenti del

Master in Tecnico Nazionale di Nordic Walking

Master in Progettazione e conduzione dell'esercizio fisico nelle patologie esercizio – sensibili (II livello)

Finalità ed eventuali obiettivi o competenze che lo studente potrà conseguire

Indicare con una X le voci pertinenti aggiungendo una breve descrizione relativa alle competenze che il tirocinante potrà conseguire

Conoscenze culturali specifiche che il tirocinante potrà acquisire relative al settore in cui opera l'ente

nozioni di valutazione posturale e di elaborazione di protocolli personalizzati per soggetti di necessitano di un programma di attività fisica adattata. Principi base obblis discipline di Nordic Walking.

Conoscenze relative a scopi e strutture dell'ente che il tirocinante potrà acquisire

L'ente gestisce una scuola federata certificata di Nordic Walking. Il tirocinante potrà acquisire i concetti base e la teoria di questa disciplina.

Competenze progettuali/programmazione che il tirocinante potrà conseguire

Saper elaborare protocolli di lavoro personalizzati, tenendo conto delle caratteristiche fisiche e organizzative dei singoli clienti.

Competenze organizzative/gestionali che il tirocinante potrà conseguire

Competenze relazionali che il tirocinante potrà conseguire

Competenze tecniche pertinenti alle attività dell'ente che il tirocinante potrà conseguire

Prescrizione dell'esercizio fisico come strumento per migliorare lo stato di salute su soggetti con patologie croniche.

Competenze di conduzione/didattiche che il tirocinante potrà conseguire

Competenze di valutazione che il tirocinante potrà conseguire

valutazione del livello di forma fisica del soggetto, valutazione posturale globale attraverso strumenti elettronici (stabilometria), valutati.

Competenze di raccolta, rielaborazione dati ed esperienze che il tirocinante potrà conseguire

Altro

Suddivisione in ore e descrizione del progetto/i di tirocinio

Si chiede di descrivere l'esperienza o le tipologie di esperienza che si propongono agli studenti (è possibile presentare più progetti).

A titolo esemplificativo per un progetto di 50 ore si possono prevedere 10 ore di documentazione, osservazione, discussione con il tutor e gli operatori coinvolti (*descrivere l'attività*); 30 ore a seguito del tutor (*descrivere l'attività*); 10 ore direttamente con l'utenza (*descrivere l'attività*).

Titolo (eventuale) _____

documentazione n. ore 10 descrizione presentazione delle diverse attività
attuate e osservazione e discussione sulle attività proposte

osservazione n. ore n. ore 15 descrizione aiuti per saper effettuare
una accurata valutazione posturob. Prova pratica

progettazione n. ore n. ore 25 descrizione esercitazioni sulla programmazione di
lavoro individuali o di piccoli gruppi

conduzione tutorata n. ore 35 descrizione Nandaik Walking, attività fisica adattata
Acquisizione principi fondamentali e collaborazione nella conduzione di gruppi

rielaborazione n. ore 25 descrizione possibilità di approfondimento
di temi specifici su argomenti che l'ente tratta (pilates, pinnostica
intima, yoga e rilassamento).

Eventuali progetti più specifici possono essere descritti con il modello allegato A

CLASSI DI ETÀ DI RIFERIMENTO DELL'UTENZA

- bambini giovani adulti anziani

NUMERO ORE di TIROCINIO richieste

- 25; 50; 75; 100; 125; 150 (più di 125 solo per Lauree Magistrali ma comunque multipli di 25)

NUMERO STUDENTI

Indicare il numero di studenti che siete disponibili ad accogliere durante l'anno _____

Il numero massimo di tirocinanti che possono contestualmente essere ospitati in relazione al numero di dipendenti è regolato dal DM 142 del 25/03/1998 (art. 1):

- Aziende con non più di 5 dipendenti a tempo indeterminato, un tirocinante;
- aziende con un numero di dipendenti compreso tra sei e diciannove, non più di due tirocinanti contemporaneamente;
- con più di venti dipendenti a tempo indeterminato, tirocinanti in misura non superiore al dieci per cento dei suddetti dipendenti contemporaneamente.