

## DESCRIZIONE DETTAGLIATA DELL'OFFERTA DI TIROCINIO

Per la compilazione del progetto si chiede vengano considerate le finalità, gli obiettivi formativi, gli sbocchi occupazionali e professionali previsti nel Regolamento Didattico reperibili nel sito internet dell'università [www.dnbm.univr.it](http://www.dnbm.univr.it) e che si allegano, in forma sintetica, al termine dei moduli.

Si richiede che l'offerta di tirocinio sia rivolta a studenti del  
corso di laurea magistrale in Scienze dello Sport e della prestazione fisica

- Curriculum Sport della montagna
- Curriculum Sport individuali e di squadra

### Indicare la/le tipologia/e delle attività di tirocinio e contattare uno dei docenti di riferimento

(in caso di dubbio sull'ambito contattare il docente di riferimento di ambito prevalente)

| AMBITO DEL PROGETTO                          | DOCENTE DI RIFERIMENTO                        | E-MAIL  |
|--|---|---|
| Educativo                                    | Bertinato Luciano<br>Vitali Francesca         | luciano.bertinato@univr.it<br>francesca.vitali@univr.it |
| Fitness                                      | Savoldelli Aldo                               | aldo.savoldelli@univr.it                                |
| Gestionale – Economico                       | Bouquet Paolo                                 | paolo.bouquet@unitn.it                                  |
| Ricerca                                      | Biressi Stefano Augusto<br>Pellegrini Barbara | stefano.biressi@unitn.it<br>barbara.pellegrini@univr.it |
| Rieducativo                                  | Smania Nicola                                 | nicola.smania@univr.it                                  |
| <input checked="" type="checkbox"/> Sportivo | Milanese Chiara<br>Savoldelli Aldo            | chiara.milanese@univr.it<br>aldo.savoldelli@univr.it    |

### **ALLEGARE il CURRICULUM VITAE DEL TUTOR AZIENDALE**

(responsabile dell'inserimento e dell'affiancamento dei tirocinanti nell'ente).

- Per società sportive, centro fitness, centro sportivo natatorio/acquatico il tutor aziendale deve essere diplomato I.S.E.F. o laureato in Scienze Motorie.
- Per gli altri enti: il titolo dovrà essere dichiarato e valutato dalla Commissione facendo riferimento anche alle esperienze lavorative e alle pubblicazioni. La Commissione valuterà la congruenza del titolo con l'esperienza di tirocinio proposta.

### **Finalità ed eventuali obiettivi o competenze che lo studente potrà conseguire**

Indicare con una X le voci pertinenti aggiungendo una breve descrizione relativa alle competenze che il tirocinante potrà conseguire

- Conoscenze culturali specifiche che il tirocinante potrà acquisire relative al settore in cui opera l'ente

Il tirocinante avrà modo di ampliare le proprie conoscenze nell'ambito della valutazione funzionale e nel monitoraggio dell'allenamento degli sport

- Conoscenze relative a scopi e strutture dell'ente che il tirocinante potrà acquisire

Il tirocinante potrà raggiungere un' ampia conoscenza su diverse tipologie di conduzione e di analisi di test volti alla valutazione di diversi aspetti rilevanti nella valutazione delle capacità e dello stato di allenamento degli atleti in diversi sport.

- Competenze progettuali/programmazione che il tirocinante potrà conseguire

Il tirocinante avrà modo di assistere alla fase di programmazione della sequenza e della modalità di esecuzione degli interventi sugli atleti

- Competenze organizzative/gestionali che il tirocinante potrà conseguire

Il tirocinante verrà messo a conoscenza dei vari processi organizzativi e gestionali inerenti all'organizzazione di sessione di valutazione funzionali, in particolare con eventi che prevedano l'esecuzione di diverse tipologie di test somministrate a gruppi di atleti. Potrà essere delegato il supporto in alcune fasi organizzative

- Competenze relazionali che il tirocinante potrà conseguire

Il tirocinante avrà modo di relazionarsi con i membri dello staff del centro e con gli atleti che presso il centro si sottopongono a test per la valutazione funzionale. Le relazioni instaurate saranno di tipo orizzontale, e di tipo verticale con membri dello staff di ricerca

- Competenze tecniche pertinenti alle attività dell'ente che il tirocinante potrà conseguire

Il tirocinante potrà acquisire capacità di condurre dei test per la valutazione funzionale, sia con strumentazioni complesse da laboratorio sia con pratiche adeguate alla valutazione su campo. Il tirocinante potrà acquisire competenze anche sulla fase di report dei risultati vs atleti ed allenatori

- Competenze di conduzione/didattiche che il tirocinante potrà conseguire

Non previste per questa tipologia di tirocinio

- Competenze di valutazione che il tirocinante potrà conseguire

Nell'ambito del presente tirocinio, parte integrante è la fase di valutazione dell'adeguatezza dei parametri oggetto dei diversi test di valutazione e successiva comparazione con valori normativi, di riferimento o prospettici

- Competenze di raccolta, rielaborazione dati ed esperienze che il tirocinante potrà conseguire

Parte fondamentale del presente tirocinio è la fase di raccolta e rielaborazione dati raccolti sperimentalmente \_

### **Suddivisione in ore e descrizione del progetto/i di tirocinio**

Si chiede di descrivere l'esperienza o le tipologie di esperienza che si propongono agli studenti (è possibile presentare più progetti).

A titolo esemplificativo per un progetto di 50 ore si possono prevedere 10 ore di documentazione, osservazione, discussione con il tutor e gli operatori coinvolti (*descrivere l'attività*); 30 ore a seguito del tutor (*descrivere l'attività*); 10 ore direttamente con l'utenza (*descrivere l'attività*).

### **Eventuali progetti più specifici possono essere descritti con il modello allegato A**

Titolo (eventuale) La valutazione della prestazione funzionale negli sport – CeRiSM, Rovereto

Documentazione n. ore 10 descrizione: *Documentazione sulle pratiche di valutazione funzionale più comuni*

Osservazione n. ore 10 descrizione: *Osservazione delle pratiche di laboratorio per la misura dei parametri ed effettuate dai membri del team di del centro di ricerca*

Progettazione n. ore \_\_\_\_\_ descrizione \_\_\_\_\_ *non prevista dal presente progetto* \_\_\_\_\_

Conduzione tutorata n. *le ore restanti del progetto* descrizione: *partecipazione a sessioni di test di valutazione su sportivi per la determinazione delle capacità fisiche e dei parametri fisiologici in relazione allo stato di allenamento e predittivi della prestazione. Elaborazione dei dati e preparazione di report individuali e/o di squadra*

Rielaborazione n. ore 10 descrizione: *\_fase di rielaborazione dei dati e di valutazione delle attività*

**CLASSI DI ETA' DI RIFERIMENTO DELL'UTENZA**

bambini

giovani

adulti

anziani

**NUMERO ORE di TIROCINIO richieste**

25  50  75  100  125  150  175  200  225  250  \_\_\_\_\_ (massimo 375 ore)

**NUMERO STUDENTI**

Indicare il numero di studenti che siete disponibili ad accogliere durante l'anno 15

Il numero massimo di tirocinanti che possono contestualmente essere ospitati in relazione al numero di dipendenti è regolato dal DM 142 del 25/03/1998 (art. 1):

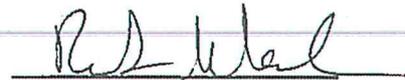
*Aziende con non più di 5 dipendenti a tempo indeterminato, un tirocinante;*

*aziende con un numero di dipendenti compreso tra sei e diciannove, non più di due tirocinanti contemporaneamente;*

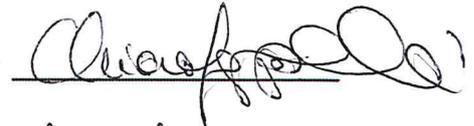
*con più di venti dipendenti a tempo indeterminato, tirocinanti in misura non superiore al dieci per cento dei suddetti dipendenti contemporaneamente.*

Firma tutor aziendale e Timbro dell'ente

Roberto Modena



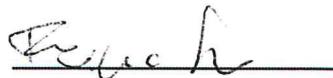
Chiara Zoppirolli



Alessandro Fornasiero



Federico Stella



**A cura del docente universitario di riferimento per i tirocini**

firma per approvazione ~~prof./dott.~~ ALDO SAVOLDELLI per il

corso di laurea magistrale in Scienze dello Sport e della prestazione Fisica:

- Curriculum Sport della montagna
- Curriculum Sport individuali e di squadra

AMBITO  Educativo;  Fitness  Gestionale – Economico  Sportivo  Ricerca  Rieducativo

MONTE ORE 125 sec. Sav. Alld.