

TIROCINIO IN FORMA AGILE
AMBITO ANZIANI
"Istruzioni per l'uso"

PRESENTAZIONE

Il tirocinio previsto per il corrente A.A. verterà su due ambiti specifici:

1. Rielaborazione di allenamenti per persone anziane sane e con patologie
2. Partecipazione a incontri formativi a distanza indicati dal docente di riferimento

Ambito 1

8 gli argomenti proposti, si riferiscono alle diverse articolazioni del progetto "Metti la tua salute nel Movimento" proposte diversificate di attività motoria per il benessere delle persone anziane sane e con patologie.

L'argomento riguardante la Valutazione è obbligatorio, mentre dei restanti 7 argomenti dovranno esserne approfonditi 3 a scelta.

Valutazione motoria e funzionale

1. Attività fisica per soggetti over 65 e over 75
2. Il Cammino e il Nordic Walking nella gestione della salute nelle persone anziane
3. Attività Fisica nella gestione della salute cardiovascolare
4. Attività fisica nelle persone colpite da Ictus
5. Attività fisica nei soggetti fragili
6. Attività Fisica nelle persone con vizi posturali ed algie
7. Attività fisica per persone affette da Malattia di Parkinson.

MODALITA' DI ESECUZIONE

Ogni argomento presentato in file ppt, verrà sviluppato secondo il seguente schema:

Presentazione generale, linee guida e bibliografia di riferimento, contestualizzazione al progetto "Metti la tua salute nel Movimento", presentazione di alcuni esempi di protocolli di esercizio, rielaborazione di uno degli studi di caso proposti

Il materiale rielaborato dovrà essere inviato in unica mail all'indirizzo doriana.rudi@univr.it.

Ambito 2.

Tra gli eventi segnalati dal docente di riferimento è prescritta la partecipazione ad almeno 3 webinar/incontri formativi distanza.

Per ciascuno di questi dovrà essere redatta una relazione di sintesi che dovrà prevedere: titolo, ente organizzatore, relatori, argomento/ti trattati, spendibilità e note personali

VALUTAZIONE DEL TIROCINIO

Le vostre produzioni saranno valutate e il voto espresso verrà considerato nel voto finale.

Sono a disposizione per qualsiasi chiarimento.