

## DESCRIZIONE DETTAGLIATA DELL'OFFERTA DI TIROCINIO

Per la compilazione del progetto si chiede vengano considerate le finalità, gli obiettivi formativi, gli sbocchi occupazionali e professionali pubblicati nella pagina web del corso di studi e che si allegano, in forma sintetica, al termine del modulo. **Il presente modulo va allegato nel portale Esse3 – Tirocini e stage in formato PDF.**

Si richiede che l'offerta di tirocinio sia rivolta a studenti del

- corso di laurea triennale in Scienze delle attività motorie e sportive del 3° anno
- corso di laurea magistrale in Scienze motorie preventive e adattate
- corso di laurea magistrale interateneo in Scienze dello sport e della prestazione fisica (Curriculum Sport della montagna e Curriculum Sport individuali e di squadra)

**Indicare la/le tipologia/e delle attività di tirocinio:**

(contattare il docente di riferimento in caso di dubbio sull'ambito)

| CORSO DI LAUREA  | AMBITO DEL PROGETTO  | DOCENTE DI RIFERIMENTO | E-MAIL                        |
|--|--|------------------------|-------------------------------|
| <b>a) Laurea triennale</b><br><b>b) Laurea magistrale</b><br><b>in Scienze motorie</b><br><b>preventive e adattate</b> | <input type="checkbox"/> Altro (progetti sul management sportivo, sull'organizzazione di eventi, su aspetti psico-sociali, ecc.).        | Vitali Francesca       | francesca.vitali@univr.it     |
|  | <input type="checkbox"/> Educativo (Scuole o Enti di promozione sportiva o associazioni educative).                                      | Bertinato Luciano      | luciano.bertinato@univr.it    |
|  | <input type="checkbox"/> Fitness (palestre private e iniziative dedicate alle attività per la salute).                                   | Milanese Chiara        | chiara.milanese@univr.it      |
|  | <input type="checkbox"/> Preventivo (palestre a specifico collegamento sanitario per prevenzione di patologie).                          | Mantovani Alessandro   | alessandro.mantovani@univr.it |
|  | <input checked="" type="checkbox"/> Ricerca (progetti preventivamente concordati con l'Università).                                      | Nardello Francesca     | francesca.nardello@univr.it   |
|  | <input type="checkbox"/> Rieducativo (palestre di riabilitazione/rieducazione fisica con presenza di medici e fisioterapisti).           | Ricci Matteo           | matteo.ricci@univr.it         |
|  | <input type="checkbox"/> Sportivo (società sportive, enti promozione sportiva, Istituti scolastici iscritti ai Campionati studenteschi). | Cantor Tarperi         | cantor.tarperi@univr.it       |

| CORSO DI LAUREA  | AMBITO DEL PROGETTO  | DOCENTE DI RIFERIMENTO                | E-MAIL  |
|--|--|---------------------------------------|---|
| <b>Laurea magistrale in</b><br><b>Scienze dello sport e</b><br><b>della prestazione</b><br><b>fisica</b> | <input type="checkbox"/> Educativo (Scuole o Enti di promozione sportiva o associazioni educative).                                      | Vitali Francesca                      | francesca.vitali@univr.it                               |
|  | <input type="checkbox"/> Fitness (palestre private e iniziative dedicate alle attività per la salute).                                   | Savoldelli Aldo                       | aldo.savoldelli@univr.it                                |
|  | <input type="checkbox"/> Gestionale – Economico (progetti sul management sportivo, sull'organizzazione di eventi).                       | Bouquet Paolo                         | paolo.bouquet@unitn.it                                  |
|  | <input type="checkbox"/> Ricerca (progetti preventivamente concordati con l'Università).   | Biressi Stefano Pellegrini<br>Barbara | stefano.biressi@unitn.it<br>barbara.pellegrini@univr.it |
|  | <input type="checkbox"/> Rieducativo (palestre di riabilitazione/rieducazione fisica con presenza di medici e fisioterapisti).           | Valentini Roberto                     | roberto.valentini@univr.it                              |
|  | <input type="checkbox"/> Sportivo (società sportive, enti promozione sportiva, Istituti scolastici iscritti ai Campionati studenteschi). | Milanese Chiara<br>Savoldelli Aldo    | chiara.milanese@univr.it<br>aldo.savoldelli@univr.it    |

## **Conoscenze, abilità e competenze generali offerti dall'ente per le attività di tirocinio degli studenti**

Indicare con una X le voci pertinenti aggiungendo una breve descrizione relativa alle competenze che il tirocinante potrà conseguire

**Si raccomanda di leggere attentamente e utilizzare nella compilazione gli obiettivi formativi, gli sbocchi professionali dei regolamenti dei corsi di laurea di Scienze motorie e riportati nell'ultima pagina del modulo.**

**Durante l'attività il tirocinante potrà acquisire:**

➤ **Barrare le caselle di interesse con una X e specificare in modo dettagliato l'offerta formativa**

- Conoscenze "Tecnico-specifiche" relative alla tipologia dell'attività (ad esempio ciò che lo studente potrà apprendere della specialità affrontata: allenamenti sport specifici – rieducazione da infortuni – ginnastica a carattere preventivo nelle differenti fasce di età). Specificare:

---

---

- Conoscenze "Fisico-atletiche" relative al modello prestativo di (ad esempio caratteristiche del carico fisico della disciplina/specialità/attività fisica: aerobico – anaerobico – misto – di resistenza, di forza generale, ecc.). Specificare:

---

---

- Conoscenze Metodologico didattiche relative all'insegnamento di (secondo le caratteristiche e le esigenze di: ambito sportivo – rieducativo – preventivo – educativo – del benessere). Specificare:

---

---

- Conoscenze degli strumenti e delle modalità relative alla valutazione delle attività (ad esempio lo studente utilizzerà le valutazioni in uso all'ente e apprenderà metodi e strumenti relativi a: questionari – test di valutazione funzionale - tabelle e programmi di allenamento – verifiche/test in periodi determinati – verifiche/anamnesi in entrata e uscita). Specificare:

Lo studente prenderà parte e avrà l'opportunità di conoscere l'utilizzo della strumentazione e come definire un protocollo di ricerca. Gestione delle risorse tecniche, del calendario e del protocollo sperimentale. Gestione del lavoro di squadra e dei partecipanti. Utilizzo di TMS, EMG, Excel, MATLAB. Valutazione del protocollo. Acquisizione e analisi delle misure di Stimolazione Magnetica Transcranica. Acquisizione e analisi delle misure di elettromiogramma di superficie. Conoscenze informatiche e procedurali.

- Conoscenze relative alla programmazione di breve-medio-lungo periodo, relative alle diverse attività fisico-motorie previste: ludiche - giovanili – per senior – anziani – disabili – per patologie specifiche, ecc. Specificare:

---

---

- Conoscenze Relative all'organizzazione e amministrazione dell'ente (ad esempio se lo studente avrà occasione di assistere/consultare/supportare le pratiche amministrative e gestionali dell'ente). Specificare:

---

---

## Ipotesi di suddivisione in ore e descrizione del progetto di tirocinio

Titolo (eventuale): Perception of spine curvatures in post-adolescent girls affected by idiopathic scoliosis: a TMS motor-evoked potential study

**Documentazione** n. ore **10**, descrizione - Ricerca bibliografica della letteratura scientifica sull'argomento di ricerca di interesse ed elaborazione informazioni trovate nell'ambito del progetto: scoliosi idiopatica, body schema, rappresentazione del corpo.

**Osservazione** n. ore **20**, descrizione - Osservazione delle attività di laboratorio condotte da altri membri del gruppo ed eventuale assistenza nella realizzazione di esperimenti.

**Progettazione** n. ore **10**, descrizione – Preparazione di un progetto di ricerca da realizzare in laboratorio.

**Conduzione tutorata** n. ore **30**, descrizione – Raccolta dati in laboratorio supervisionata dal tutor e da altri collaboratori.

**Rielaborazione** n. ore **10**, descrizione - Analisi ed elaborazione dati raccolti.

## CLASSI DI ETA' DI RIFERIMENTO E NUMEROSITA' (ANNUALE) DELL'UTENZA NELL'AMBITO PROPOSTO

|   |     |   |
|---|-----|---|
| <input type="checkbox"/> bambini            | N°: | <input type="checkbox"/> <100; <input type="checkbox"/> 100-250; <input type="checkbox"/> 250-500; <input type="checkbox"/> >500            |
| <input checked="" type="checkbox"/> giovani | N°: | <input checked="" type="checkbox"/> <100; <input type="checkbox"/> 100-250; <input type="checkbox"/> 250-500; <input type="checkbox"/> >500 |
| <input type="checkbox"/> adulti             | N°: | <input type="checkbox"/> <100; <input type="checkbox"/> 100-250; <input type="checkbox"/> 250-500; <input type="checkbox"/> >500            |
| <input type="checkbox"/> anziani            | N°: | <input type="checkbox"/> <100; <input type="checkbox"/> 100-250; <input type="checkbox"/> 250-500; <input type="checkbox"/> >500            |

## NUMERO ORE DI TIROCINIO RICHIESTE

- Per la laurea triennale lo studente può richiedere un massimo di 125 ore (minimo 25, con multipli di 25)
- Per la laurea magistrale lo studente può richiedere un massimo di 375 ore (minimo 50, con multipli di 25)

Il monte ore richiesto dovrà essere concordato con il tutor aziendale. In itinere lo studente, in accordo con il tutor aziendale, potrà decidere di aumentare il monte ore rispetto a quanto presentato nel progetto formativo

**NUMERO STUDENTI** disponibili ad accogliere durante l'anno: 1

Il **numero massimo di tirocinanti** che possono contestualmente essere ospitati in relazione al numero di dipendenti è regolato dal DM 142 del 25/03/1998 (art. 1):

*Aziende con non più di 5 dipendenti a tempo indeterminato, un tirocinante;*

*aziende con un numero di dipendenti compreso tra sei e diciannove, non più di due tirocinanti contemporaneamente;*

*con più di venti dipendenti a tempo indeterminato, tirocinanti in misura non superiore al dieci per cento dei suddetti dipendenti contemporaneamente.*

Firma tutor aziendale e Timbro dell'ente

