

## DESCRIZIONE DETTAGLIATA DELL'OFFERTA DI TIROCINIO

Per la compilazione del progetto si chiede vengano considerate le finalità, gli obiettivi formativi, gli sbocchi occupazionali e professionali pubblicati nella pagina web del corso di studi e che si allegano, in forma sintetica, al termine del modulo.

Il presente modulo va allegato in formato PDF.

Si richiede che l'offerta di tirocinio sia rivolta a studenti del

X Corso di laurea triennale in Scienze delle attività motorie e sportive del 3°anno

X Corso di laurea magistrale in Scienze motorie preventive e adattate

X Corso di laurea magistrale in Scienze dello sport e della prestazione fisica

X Curriculum Sport della montagna      Curriculum Sport individuali e di squadra

X Master of research in Movement Sciences

X Master in Esercizio Terapia

**Indicare la/le tipologia/e delle attività di tirocinio:**

(contattare il docente di riferimento in caso di dubbio sull'ambito)

CORSO DI LAUREA	AMBITO DEL PROGETTO	DOCENTE DI RIFERIMENTO	E-MAIL
<b>a) Laurea triennale</b> <b>b) Laurea magistrale</b> <b>in Scienze motorie preventive e adattate</b>	<input type="checkbox"/> Altro	Romanelli Maria Grazia	<a href="mailto:mariagrazia.romanelli@univr.it">mariagrazia.romanelli@univr.it</a>
	<input type="checkbox"/> Educativo	Bertinato Luciano	<a href="mailto:luciano.bertinato@univr.it">luciano.bertinato@univr.it</a>
	<input type="checkbox"/> Fitness	Milanese Chiara	<a href="mailto:chiara.milanese@univr.it">chiara.milanese@univr.it</a>
	<input type="checkbox"/> Preventivo	Moggetti Paolo	<a href="mailto:paolo.moggetti@univr.it">paolo.moggetti@univr.it</a>
	<input checked="" type="checkbox"/> Ricerca	Tam Enrico	<a href="mailto:enrico.tam@univr.it">enrico.tam@univr.it</a>
	<input type="checkbox"/> Rieducativo	Ricci Matteo	<a href="mailto:matteo.ricci@univr.it">matteo.ricci@univr.it</a>
	<input type="checkbox"/> Sportivo	Matteo Bertucco	<a href="mailto:matteo.bertucco@univr.it">matteo.bertucco@univr.it</a>

CORSO DI LAUREA	AMBITO DEL PROGETTO	DOCENTE DI RIFERIMENTO	E-MAIL
<b>Laurea magistrale in Scienze dello sport e della prestazione fisica</b>	<input type="checkbox"/> Educativo	Bertinato Luciano Vitali Francesca	<a href="mailto:luciano.bertinato@univr.it">luciano.bertinato@univr.it</a> <a href="mailto:francesca.vitali@univr.it">francesca.vitali@univr.it</a>
	<input type="checkbox"/> Fitness	Savoldelli Aldo	<a href="mailto:aldo.savoldelli@univr.it">aldo.savoldelli@univr.it</a>
	<input type="checkbox"/> Gestionale – Economico	Bouquet Paolo	<a href="mailto:paolo.bouquet@unitn.it">paolo.bouquet@unitn.it</a>
	<input checked="" type="checkbox"/> Ricerca	Biressi Stefano Augusto Pellegrini Barbara	<a href="mailto:stefano.biressi@unitn.it">stefano.biressi@unitn.it</a> <a href="mailto:barbara.pellegrini@univr.it">barbara.pellegrini@univr.it</a>
	<input type="checkbox"/> Rieducativo	Valentini Roberto	<a href="mailto:roberto.valentini@univr.it">roberto.valentini@univr.it</a>
	<input type="checkbox"/> Sportivo	Milanese Chiara Savoldelli Aldo	<a href="mailto:chiara.milanese@univr.it">chiara.milanese@univr.it</a>

**REQUISITI TUTOR AZIENDALE PER TIROCINI IN AMBITO SPORTIVO E FITNESS:**

- Titolo di studio richiesto: laurea magistrale in Scienze motorie o laurea triennale in Scienze Motorie o diploma Isef, con comprovata esperienza lavorativa attinente al progetto di tirocinio,
- Qualifica di una federazione affiliata al CONI con almeno 5 anni di esperienza.

**ALLEGARE:**

- ✓ Curriculum vitae del tutor aziendale
- ✓ Dichiarazione da parte dell'ente della tipologia del rapporto di lavoro con il tutor, specificando eventualmente se il tutor è responsabile di un settore (giovanili, mini-attività, squadre senior, altro)

**REQUISITI TUTOR AZIENDALE PER TIROCINI IN AMBITO EDUCATIVO, PREVENTIVO, RIEDUCATIVO E****RICERCA:**

La Commissione valuterà il curriculum del tutor aziendale e in particolare il titolo di studio che deve essere coerente con l'esperienza di tirocinio proposta, l'esperienza lavorativa ed eventuali pubblicazioni.

**ALLEGARE:**

- ✓ Curriculum vitae del tutor aziendale

## **Conoscenze, abilità e competenze generali offerti dall'ente per le attività di tirocinio degli studenti**

Indicare con una X le voci pertinenti aggiungendo una breve descrizione relativa alle competenze che il tirocinante potrà conseguire  
**Si raccomanda di leggere attentamente e utilizzare nella compilazione gli obiettivi formativi, gli sbocchi professionali dei regolamenti dei corsi di laurea di Scienze motorie e riportati nell'ultima pagina del modulo.**

**Durante l'attività il tirocinante potrà acquisire:**

### ➤ **Conoscenze culturali specifiche:**

- Conoscenze "Tecnico-specifiche" relative alla tipologia dell'attività \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
- Conoscenze "Fisico-atletiche" relative al modello prestativo di \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
- Conoscenze Metodologico didattiche relative all'insegnamento di \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
- Conoscenze degli strumenti e delle modalità relative alla valutazione delle attività \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
- Conoscenze relative alla programmazione dell'esercizio fisico specifico per soggetti anziani con declino cognitivo basato sull'esercizio fisico ad alta intensità sia aerobico (High Intensity Interval Training - HIIT) che di forza (Maximal Strength Training – MST).*
- Conoscenze Relative all'organizzazione e amministrazione dell'ente \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

### ➤ **Competenze tecniche e operative pertinenti alle attività dell'ente:**

- "Tecniche specifiche" relative alla disciplina sportiva \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
- "Fisico- atletiche" relative al modello prestativo di \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
- Metodologico didattiche relative all'insegnamento di \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

### ➤ **Competenze progettuali/programmazione o organizzative/ gestionali**

- Relative alla progettazione e programmazione di esercizio fisico specifico per soggetti anziani con declino cognitivo*
- Relative all'organizzazione e amministrazione dell'ente \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

### ➤ **Competenze relazionali o di conduzione didattica**

- Competenze relazionali nella conduzione di gruppi/pazienti/atleti di \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
- Competenze di lavoro in staff con \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
- Competenze Metodologico didattiche relative all'insegnamento di \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

➤ **Competenze di valutazione delle attività, raccolta, rielaborazione, presentazione di dati e creazione di relazioni o report (solo per tirocini lauree magistrali)**

- Competenze degli strumenti e delle modalità relative alla valutazione di individui anziani con declino cognitivo. Lo studente prenderà parte ed avrà occasione di conoscere le metodiche per la valutazione della composizione corporea, funzionalità vascolare tramite tecnica ecografica, ecografie muscolari per la determinazione del volume muscolare, test funzionali, test metabolici per la determinazione del costo energetico del cammino e del massimo consumo di ossigeno. Inoltre, lo studente avrà modo di osservare altre valutazioni come prelievi sanguigni e biopsie muscolari e la loro analisi.*

➤ **Altro**

**Ipotesi di suddivisione in ore e descrizione del progetto di tirocinio**

Titolo. **Choko-AGE. Effetto della supplementazione con cioccolato+vitamina-E e dell'esercizio fisico in anziani con declino cognitivo**

**Documentazione e progettazione n. ore 25/50** ricerca bibliografica ed elaborazione informazioni trovate nell'ambito del progetto: nutrizione, supplementazione, esercizio fisico come strategie per contrastare la perdita di massa magra in soggetti anziani con declino cognitivo.

**Osservazione n. ore 20/40** osservazione e discussione con il tutor e personale coinvolto rispetto alle metodiche di valutazione incluse nel progetto come: valutazioni antropometriche (DXA, ecografia muscolare), valutazione funzionalità vascolare (ecografie), valutazioni funzionali, valutazione forza e sue determinanti (MVC, interpolated twitch, RFD), test metabolici per determinare costo energetico del cammino e massimo consumo di ossigeno. Osservazione e discussione della programmazione e conduzione dell'esercizio proposto ai soggetti coinvolti nello studio.

**Conduzione tutorata n. ore 60/120** partecipazione alle sessioni di valutazione presso le strutture coinvolte nel progetto e alle sessioni di allenamento proposte ai soggetti presso le strutture coinvolte nel progetto.

**Rielaborazione n. ore 20/40** descrizione analisi ed elaborazione dati raccolti durante le valutazioni. Stesura di report da fornire ai soggetti.

CLASSI DI ETA' DI RIFERIMENTO DELL'UTENZA

bambini  giovani  adulti  anziani

NUMERO ORE di TIROCINIO richieste  25;  50;  75;  100;  125;  250

NUMERO STUDENTI disponibili ad accogliere durante l'anno **15**

Il **numero massimo di tirocinanti** che possono contestualmente essere ospitati in relazione al numero di dipendenti è regolato dal DM 142 del 25/03/1998 (art. 1):

*Aziende con non più di 5 dipendenti a tempo indeterminato, un tirocinante;*

*aziende con un numero di dipendenti compreso tra sei e diciannove, non più di due tirocinanti contemporaneamente;*

*con più di venti dipendenti a tempo indeterminato, tirocinanti in misura non superiore al dieci per cento dei suddetti dipendenti contemporaneamente.*

Firma tutor aziendale e Timbro dell'ente