



- 9  l'ente è disponibile a collaborare a progetti educativi in forme da concordare
- 10  le attività vengono proposte agli utenti in forma operativa/esercitativa
- 11  le attività vengono proposte agli utenti in forma di valutazione/prescrizione
- 12  le attività comprendono l'organizzazione e la gestione di manifestazioni ed eventi
- 13  si prevede la partecipazione ad eventi/iniziativa sportive/educative motorie promozionali

### **Allegare il CURRICULUM VITAE DEL TUTOR AZIENDALE**

(responsabile dell'inserimento e dell'affiancamento dei tirocinanti nell'ente).

### **DESCRIZIONE DETTAGLIATA DELL'OFFERTA DI TIROCINIO**

Si richiede che l'offerta di tirocinio sia rivolta a studenti del

Master in Tecnico Nazionale di Nordic Walking

Master in Progettazione e conduzione dell'esercizio fisico nelle patologie esercizio – sensibili (II livello)

#### **Finalità ed eventuali obiettivi o competenze che lo studente potrà conseguire**

Indicare con una X le voci pertinenti aggiungendo una breve descrizione relativa alle competenze che il tirocinante potrà conseguire

Conoscenze culturali specifiche che il tirocinante potrà acquisire relative al settore in cui opera l'ente

**Il tirocinante potrà acquisire conoscenze specifiche riguardo alla progettazione e conduzione di programmi di attività motoria sia nell'ambito del lavoro in acqua che in palestra con persone affette da patologie croniche del sistema venoso e linfatico e/o con disabilità principalmente neuromotorie.**

Conoscenze relative a scopi e strutture dell'ente che il tirocinante potrà acquisire

**L'ente è ha a disposizione piscine idrokinesiterapiche, per questo motivo il tirocinante potrà acquisire i concetti base relativi all'esercizio terapeutico svolto in ambiente acquatico indirizzato ad una molteplicità di soggetti sia affetti da patologie croniche stabilizzate che soggetti sani.**

Competenze progettuali/programmazione che il tirocinante potrà conseguire.

**Il tirocinante svilupperà con la supervisione del tutor aziendale e degli operatori progetti nell'ambito delle attività acquatiche prescelte.**

Competenze organizzative/gestionali che il tirocinante potrà conseguire

**Il tirocinante acquisirà competenze in merito all'organizzazione ed alla gestione di attività individuali e di gruppo nell'ambito delle attività acquatiche prescelte e delle attività preventive ed adattate.**



- Competenze relazionali che il tirocinante potrà conseguire.

Nello sviluppo del proprio progetto il tirocinante avrà modo di relazionarsi personalmente con gli utenti della struttura, affiancando gli operatori sia nella valutazione dei soggetti che nella personalizzazione dei programmi di esercizio; al fine di acquisire, migliorare ed incentivare le capacità comunicative e di relazione interpersonale.

- Competenze tecniche pertinenti alle attività dell'ente che il tirocinante potrà conseguire

Sarà possibile per il tirocinante acquisire competenze tecniche nell'ambito delle attività adattate in ambiente acquatico in particolar modo indirizzate a pazienti affetti da edemi cronici degli arti inferiori:

- derivanti da patologie venose e linfatiche
- secondari ad ipomobilità
- nelle gestanti

- Competenze di conduzione/didattiche che il tirocinante potrà conseguire.

Il tirocinante potrà acquisire competenze sia di conduzione e realizzazione dei programmi di esercizio fisico adattato in ambiente acquatico relativamente a progetti riguardanti le categorie sopraindicate.

- Competenze di valutazione che il tirocinante potrà conseguire.

Il tirocinante sarà formato al fine di acquisire competenze sui protocolli di valutazione previsti sia in ingresso che in uscita dalla struttura.

- Competenze di raccolta, rielaborazione dati ed esperienze che il tirocinante potrà conseguire.

#### **Suddivisione in ore e descrizione del progetto/i di tirocinio**

Si chiede di descrivere l'esperienza o le tipologie di esperienza che si propongono agli studenti (è possibile presentare più progetti).

**documentazione** n. ore **15**: presentazione delle varie attività dell'ente, raccolta materiale informativo sull'attività da svolgere, colloqui ed attività con il Tutor al fine dell'inquadramento clinico dei pazienti/utenti dei programmi di esercizio che si andranno a sviluppare successivamente.

**osservazione** n. ore **30**: affiancamento degli operatori nello svolgimento dei programmi di attività fisica adattata presenti in struttura.

**progettazione** n. ore **20**: il tirocinante dopo aver osservato le attività attuate in struttura, progetterà egli stesso dei programmi di esercizio che terranno conto della condizione iniziale dei soggetti/pazienti, formulerà inoltre delle ipotesi di metodologie di valutazione sia in ingresso che in itinere relative all'efficacia del suo progetto

**conduzione tutorata** n. ore **70**: descrizione messa in pratica dei programmi proposti supervisionata dagli operatori della struttura.

**rielaborazione** n. ore **15**: sotto la supervisione del Tutor Aziendale partecipazione alle attività di raccolta dei dati derivanti dall'utilizzo di specifici protocolli di esercizio in ambiente acquatico al fine di elaborare il project work finale.