

PRIMO SEMESTRE 2024 (Anno Accademico 2024/2025)

**CORSO DI PRIMO LIVELLO BASE
TEORICO-PRATICO DI GINNASTICA CORRETTIVA /COMPENSATIVA.**

DOCENTE: Dott. Corrado Nichele

Diplomato ISEF- Laureato in Scienze Motorie- Laureato in Fisioterapia - Posturologo

OBIETTIVI DEL CORSO:

- Conoscere gli elementi base della **ginnastica correttiva per scoliosi**
- Conoscere gli elementi base della **ginnastica compensativa per atteggiamenti scoliotici**
- Primo approccio alla **RX**: visione e spiegazione
- Imparare i **test** valutativi della postura

Cominciare a conoscere e provare su se stessi esercizi adatti ad ogni obiettivo correttivo

- **Verifica** delle capacità acquisite
- Rilascio di Attestato di **Primo livello per la ginnastica correttiva e compensativa**

PROGRAMMA del Corso di Primo Livello

- Lezioni di teoria del rachide e delle principali caratteristiche
- Cenni di anatomia palpatoria sperimentando nel pratico
- Presentazione dei principali metodi moderni
 - Definizioni Scoliosi vera e atteggiamento scoliotico
 - Valutazione visiva e misurazioni visive e pratica
 - Paramorfismi e dismorfismi
 - Pivetta e pratica
 - Corsetti: introduzione e precisa classificazione
 - Esercizi base per scheda preparatoria alla ginnastica correttiva
 - Introduzione valutativa e spiegazione pratica per analisi dell'appoggio
 - Propriocettività posturale e respirazioni
- Presentazione degli strumenti valutativi: gibbometro, pendolo, calibro, bolla posturale, fotopodometro, goniometri articolari, gibbometri elettronici. Ed altro
- Visione e spiegazione pratica delle schede di esercizio con la correzione , l'adattamento e la spiegazione dei singoli esercizi.

ESAME FINALE: sarà effettuato esame scritto, teorico/ pratico. Se l'esame sarà positivo può iscriversi al secondo livello.

ATTESTATO DEL CORSO: sarà rilasciato “Diploma di Partecipazione al corso di Primo Livello Base” di “ginnastica correttiva/ compensativa “

COSTO: 145 euro + iva RICEVUTE RILASCIATE DA : Corrado Nichele o da Centro Kinesis srl al singolo studente al momento del pagamento o tramite bonifico

TESTI DI RIFERIMENTO:

- Rachide e riabilitazione multidisciplinare. Terzo evidence- based meeting. S. Negrini. F.Zaina
- Back School. B. Toso .
- Scoliosi Idiopatica . E. Rovatti
- L'esame clinico ortopedico. S. Ferrari
- Evidence based