

N. 6
12 / 2019

christmas edition



ontes



Pubblicato dalla
Fondazione Nostra Signora del Buon Consiglio
© Tutti i diritti riservati

A cura di:
Padre Daniele **Bertoldi**
Presidente della Fondazione
Nostra Signora del Buon Consiglio

Prof. Bruno **Giardina**
Magnifico Rettore dell'Università Cattolica
"Nostra Signora del Buon Consiglio"

Botim i Fondacionit Zoja e Këshillit të Mirë
© Të gjitha të drejtat e rezervuara

Nën kujdesin e:
Atë Daniele **Bertoldi**
President i Fondacionit Zoja e Këshillit të Mirë

Prof. Bruno **Giardina**
Rektor i Universitetit Katolik "Zoja e Këshillit të Mirë"

Da un'idea di // Një ide nga:
dott.ssa Daniela **Kostandini**
dott.ssa Diana **Hila**
dott.ssa Elva **Margariti**
dott.ssa Enilsa **Magjistari**

Grafica di // Përpunimi grafik
Fredri **Dragusha (grafplus)**

Contatti// Kontakte: pontes@unizkm.al
stampa@fzkm.org

sommario përmbajtja

06

Dua të regjistrohem në UKZKM

07

Il futuro europeo dei Balcani Occidentali //
E ardhmja europiane e Ballkanit Perëndimor

16

Studenti UCNSBC //
Studentët UKZKM

13

Coordinatori UCNSBC //
Koordinatorët UKZKM

36

Specializzazioni nel campo della medicina //
Specializime në fushën e mjekësisë

50

Centro di Riabilitazione
e Medicina Sportiva //
Qendra e Rehabilitimit
dhe Mjekësisë Sportive

52

Lingua italiana nei corsi di laurea //
Gjuha italiane në programet e studimit

53

ERASMUS +

56

ALUMNI SPOTLIGHT

58

Ufficio Orientamento UCNSBC //
Zyra e Këshillimit UKZKM



DUA TË REGJISTROHEM NË UKZKM

SHPEJT DHE THJESHT

Procedurat e pranimit zhvillohen në 3 raunde, sipas afateve të përcaktuara në kalendarin e publikuar nga strukturat e Ministrisë së Arsimit, Sportit dhe Rinisë.

Hapat për të aplikuar në Universitetin Katolik "Zoja e Këshillit të Mirë":
Plotësimi i Formularit A1 (Matura 2020) ose A1Z (nëse keni përfunduar arsimin e mesëm përpara vitit 2019-2020) pranë shkollës së mesme
Përzgjedhja në Portalin U-Albania e programit/eve të studimit ku dëshironi të regjistroheni në UKZKM, ndër 10 preferencat tuaja.

Kandidatët që do të përzgjedhin në Portalin U-Albania programet e studimit në Infermieristikë, Fizioterapi, Mjekësi, Odontoiatri dhe Proteza Dentare do të paraqiten pranë UKZKM për të kryer testimin e pranimit, i cili përfshin:

1. Testim me shkrim në gjuhën italiane, mbi njohuri të përgjithshme të fituara gjatë shkollës së mesme në lëndët: Matematikë, Fizikë, Biologji, Kimi (totali 30 pikë)
2. Testim me shkrim mbi njohuritë e gjuhës italiane (totali 20 pikë)
3. Mesatarja e përgjithshme e shkollës së mesme (mesatare e VKM-së, e cila përfshin edhe provimet e Maturës Shtetërore) (totali 30 pikë).

Kandidatët që përzgjedhin në Portalin U-Albania programet e studimit në Ekonomi Ndërmarrjeje, Farmaci dhe Arkitekturë, nuk zhvillojnë testim pranimit. Renditja e këtyre kandidatëve do bëhet sipas mesatares së përgjithshme të shkollës së mesme.

Për të mësuar më shumë mbi programet dhe kriteret e pranimit në Universitetin Katolik "Zoja e Këshillit të Mirë" jeni të mirëpritur të vizitoni Zyrën e Pranimeve të Universitetit:

Adresa: Godina Qendrore e Universitetit, Kati I

Orari: E hënë – E premte 08:00-16:30, E shtunë ora 08:00-13:00;

Tel: +355 42 273 290;

e-mail: info@unizkm.al.

Regjistrimi

Kandidatët kryejnë regjistrimin përfundimtar në programin e studimit, ku janë shpallur fitues duke dorëzuar personalisht ose nëpërmjet një përfaqësuesit të autorizuar me prokurë nga ana e tyre, pranë Sekretarisë Mësimore dokumentacionin e mëposhtëm:

Mandatpagesë nga Banka

Diplomë e Maturës Shtetërore në origjinal bashkë me fotokopjen e noterizuar të saj

Çertifikatë e Maturës Shtetërore në origjinal bashkë me fotokopjen e noterizuar të saj

Raport mjeko-ligjor që vërteton aftësinë për të ndjekur studimet

Vërtetim banim

Çertifikatë familjare

Fotokopje e një dokumenti identifikimi të vlefshëm (kartë identiteti ose pasaportë)

2 fotografi, format dokumenti.

Il futuro europeo dei Balcani Occidentali e il ruolo degli Stati Uniti



Di Prof. Dr. TRITAN SHEHU

In un contesto regionale teso e problematico, contrassegnato da incertezze e cambiamenti rispetto agli equilibri e agli obiettivi politici mondiali, presso l'Università Cattolica "Nostra Signora del Buon Consiglio", si è tenuta la conferenza: "Il futuro europeo dei Balcani Occidentali e il ruolo degli Stati Uniti", argomento che ultimamente suscita un forte dibattito e assume estrema importanza. Per secoli, la nostra Regione, i Balcani Occidentali hanno rappresentato un territorio dove gli interessi di attori terzi hanno interferito in maniera positiva o negativa e, spesso hanno influenzato e spinto i fattori interni in pericolose avventure. Mi preme portare alla vostra attenzione un frammento di memoria storica. L'Illiria, la Grecia o l'Epiro sono state tra le civiltà più antiche e che assieme all'antica Roma hanno posto le fondamenta della civiltà europea, costituendo le radici dell'Europa. Inoltre, fu l'Illiria dal 40-60 d.C. tra le prime aree dell'Europa ad abbracciare la religione cristiana, trasmessa dall'Apostolo Paolo. Fu l'imperatore Costantino, grande personaggio illirico, colui che ufficializzò la religione cristiana nel medesimo impero. E lui veniva dai Balcani

Occidentali, da dove passava la “via di Teodosio”, la quale ha diviso in due l’Impero Romano: d’Occidente e d’Oriente. Successivamente, il territorio fu soggetto alle invasioni slave e intorno al 1300 alle invasioni ottomane, subendo l’occupazione dell’Impero Ottomano per diversi secoli, la quale impose la conversione forzata della popolazione all’Islam, con l’intento di separarla definitivamente dall’Europa, ma non riuscì mai per sempre...Purtroppo, le disgrazie per questo territorio continuarono anche dopo la Seconda Guerra mondiale, quando l’Europa fa un salto multidimensionale, la parte prevalente della penisola balcanica subì un’ulteriore sanguinosa occupazione, quella comunista, mirando a orientarla di nuovo verso l’Est. Ho volutamente fatto luce su questi elementi storici, per spiegare quanto sia turbolenta la situazione e quali altre interferenze potrebbero ulteriormente subire i paesi dei Balcani Occidentali, a partire dalle nuove idee per i vecchi imperi, dalle interferenze russe e recentemente anche quelle cinesi. Essi fanno leva richiamando vecchi stratagemmi oppure le reminiscenze del passato, la povertà oppure la disoccupazione locale, il pessimismo della popolazione, la fragilità delle nostre istituzioni, i legami a gruppi d’interessi particolari e spesso non del tutto estranei alla criminalità, all’alto livello di corruzione, allo scopo di insediarsi nel territorio, non semplicemente per motivi economici, ma con l’intento di usare la penisola come base per fronteggiare l’Europa Unita e l’Occidente, nel suo insieme. Sfortunatamente, in questi momenti storici in cui queste presenze e influenze contraddittorie, con gli interessi dei nostri popoli e dei nostri paesi sono in aumento, abbiamo una nuova realtà europea, più debole, meno unita, con idee vaghe e spesso lontane dall’Illuminismo dei Padri Fondatori. E qui vorrei sottolineare un fatto: in questo conglomerato di popoli e religioni della nostra Regione, sono gli albanesi che indipendentemente dalla religione o dal luogo in cui vivono che sia Albania, Kosovo, Macedonia del Nord o Montenegro, aspirano all’occidente, a Bruxelles. Facendo riferimento ai sondaggi il consenso arriva al 97%, al 94% a favore della NATO e all’amicizia con gli Stati Uniti in modo ancora più elevato. Perciò gli Stati Uniti hanno assunto un ruolo di cardinale importanza per la storia della nostra penisola, particolarmente per noi albanesi. Di solito noi non separiamo gli Stati Uniti dall’Unione Europea, perché per noi rappresentano l’Occidente. In quest’ottica, la nostra adesione alla NATO, così come quella del Montenegro, della Macedonia del Nord e la prossima adesione del Kosovo diventano molto importanti, io direi fondamentali. Ribadisco di nuovo

il fatto che noi abbiamo sempre aspirato e contribuito con tutte le nostre forze per sincronizzare e coordinare le posizioni e le azioni degli Stati Uniti e dell’Unione Europea nei Balcani occidentali, riconoscendoli di estrema importanza per noi e per l’intera penisola. Questo è stato ed è il nostro interesse. Quindi, per la nostra penisola il ruolo degli Stati Uniti affiancato da quello dell’Unione Europea è stato accolto molto positivamente, in modo particolare tra gli albanesi e, ulteriormente consolidato con la caduta di Milosevic. Gli eventi in Kosovo e la sua indipendenza, rappresentano sviluppi rilevanti e importanti che senza il contributo degli Stati Uniti non si sarebbero mai realizzati. Tuttavia, in questo nuovo contesto di una Europa più debole, priva di politica estera unificata e senza forza di difesa unica ed effettiva per affrontare pericolose e forti interferenze di interessi terzi, contrari alle nostre aspirazioni europee e occidentali, il ruolo degli Stati Uniti assume un’importanza essenziale. Senza l’aiuto degli Stati Uniti, l’Europa e la nostra penisola isolata non sarebbero in grado di reggere le suddette interferenze. A questo punto, sorge spontaneo l’interrogativo: fino a che punto sono attivi e si impegneranno gli Stati Uniti a favore della nostra penisola, per garantire la nostra piena integrazione e il nostro percorso occidentale nel nuovo quadro delle loro strategie e priorità? L’indebolimento del ruolo degli Stati Uniti soprattutto in questo periodo segnerebbe un fatto triste per noi. E non solo per noi, ma anche per l’Europa. Comporterebbe *vis a vis* dei Balcani Occidentali, soprattutto per l’Italia e la Grecia quali nostri vicini e diretti nostri contatti con l’UE. Ed è qui ed ora che l’Italia assume un ruolo di primo piano. Non può permettersi di mancare, non interpretando a dovere il suo ruolo fondamentale nel Mediterraneo e nei Balcani occidentali. Attualmente, essa si trova in “periferia” nell’Unione Europea. L’avvicinamento e l’integrazione della nostra penisola nell’Unione Europea cambierebbe la posizione dell’Italia e anche quella della Grecia, portandole verso il “centro” dell’Europa, non solo dal punto di vista territoriale, ma anche e soprattutto per il ruolo politico ed economico. L’influenza e il rafforzamento delle posizioni di altri fattori non europei, estesi fino all’Adriatico e allo Ionio, indubbiamente danneggerebbe seriamente gli interessi di questi paesi, che sono interamente compatibili e pienamente consoni ai nostri e alle nostre aspirazioni europee e occidentali. È l’unica alternativa per il futuro, intenzione che almeno per gli albanesi posso confermare pienamente. Fortunatamente, in questi momenti tesi e complessi, anche la Germania è molto interessata e consapevole dell’esigenza del



futuro europeo di questa parte d’Europa. Tuttavia, la Germania è distante da noi, con altri interessi e altre problematiche da risolvere ed affrontare in quanto epicentro dell’UE, che indubbiamente non le permettono di impegnarsi interamente. Tutto questo chiede un ruolo molto più attivo, prima di tutto dell’Italia. Quindi, in questi tempi critici per tutti noi, il calo dell’influenza dei fattori non occidentali nella penisola e l’avvicinamento all’Unione Europea, implementando e rispettando gli standard stabiliti e richiesti per l’adesione assume una rilevanza estrema, ma rappresenta anche un’impresa non facile, complessa e lunga. Come già menzionato precedentemente, questo è dovuto alla nostra storia, con i suoi alti e bassi e anche ai nuovi sviluppi nella Penisola, in Europa, negli Stati Uniti o anche all’influenza di fattori terzi che non guardano di buon occhio i nostri legami con l’Occidente, fattori che sono già forti, alcuni in grande espansione. In queste circostanze, credo che gli elementi che possano promuovere i nostri percorsi e processi occidentali sono il nostro avvicinamento alla UE, l’adesione alla NATO di quei paesi che non sono ancora membri e la sincronizzazione dei nostri interessi a quelli europei e americani. Qui vorrei menzionare il fattore interno democratico e il suo ruolo importante nel contrastare non solo gli interessi politici anti-integrazione, ma anche le deformazioni della democrazia, i traffici, la droga, i gruppi criminali e le loro connessioni tra le istituzioni, che così si stanno trasformando in poteri forti all’interno del paese. Essi, interessati ad essere intoccabili, fanno di tutto per tenere la nostra penisola lontano dalle democrazie europee, da paesi come la Germania e l’Italia e in particolare da quest’ultima, la quale presenta maggior interesse per le aree albanofone, e che viene vista come nostra porta verso l’Europa. Dall’altra parte l’Albania rappresenta “la

porta d’ingresso” d’Italia verso i Balcani, per il suo ruolo di spinta verso l’Europa. Dal canto suo, anche la Grecia deve prendere consapevolezza del bisogno di rafforzare il proprio ruolo nell’area balcanica, così come anche i suoi partner devono incoraggiarla ad assumerlo, soprattutto ora che Atene ha un governo profondamente europeista. In queste circostanze, diventa doveroso il coordinamento di azioni e strategie tra i principali paesi dell’Unione Europea, il quale ultimamente risulta essere notevolmente indebolito. Eppure, sono convinto che i primi due fattori, quello locale ed europeo, da soli non bastano a garantire la stabilità e il pieno processo d’integrazione europea della penisola senza il ruolo e la presenza degli Stati Uniti. Ed è esattamente questo composito di elementi contestuali che richiama in causa la visione, la sincronizzazione e collaborazione efficace dell’Unione Europea e degli Stati Uniti con i fattori domestici realmente emancipati, occidentali, democratici, europeisti, nonché pronti a contrastare la criminalità e la corruzione. In questi tentativi difficili ma necessari, il ruolo geopolitico degli Stati Uniti rimane estremamente importante e garante dei nostri futuri sviluppi positivi, senza per questo sminuire minimamente il ruolo e l’importanza del fattore europeo, la collaborazione con gli attori locali, il coordinamento interno e quello oltre l’Atlantico. Personalmente, ho molto gradito la conferenza tenutasi presso il nostro Ateneo e gli argomenti trattati, quali attuali ed interessanti non solo per i Balcani occidentali, ma anche per la stessa Europa e i suoi legami con gli Stati Uniti; su questa realtà composita di elementi complessi si sono articolati pensieri e idee valide, utili e sagge, da cui mi sono ispirato per il mio articolo.

E ardhmja europiane e Ballkanit Perëndimor dhe roli i Shteteve të Bashkuara

Nga Prof. Dr. TRITAN SHEHU

Në një kontekst rajonal të tensionuar dhe problematik, shënjuar nga pasiguri dhe ndryshime në balancat dhe objektivat politikë botërorë, u mbajt pranë Universitetit Katolik “Zonja e Këshillit të Mirë”, konferenca: “E ardhmja europiane e Ballkanit Perëndimor dhe roli i Shteteve të Bashkuara”, një temë që ngjall reagime të shumta dhe që çdo ditë e më shumë po merr rëndësi jetësore. Në tërësi, rajoni ynë Ballkani Perëndimor ka qenë ndër shekuj, një hapësirë ku kanë ndërhyrë apo janë ndërthurur interesa të ndryshme të jashtme, që jo shpesh kanë shtyrë faktorët e brendshëm drejt aventurave të rrezikshme. Për hir të së vërtetës dua të theksoj se, veçanërisht në pjesën e tij perëndimore, Iliria e Greqia apo Epiri janë nga qytetërimet më të vjetra, që së bashku me Romën e lashtë, përbëjnë bazën e qytetërimit europian, pra rrënjët e tij. Por jo vetëm kaq, është Iliria ajo që prej viteve 40-60 pas Krishtit, përqafoi ndër të parat në Europë fenë e krishterë, në mënyrë apostolike nga Apostulli Pal. Ishte Perandori Kostandin, një ilir, ai që zyrtarizoi fenë e krishterë në atë Perandori, me prejardhje nga Ballkani Perëndimor, ku kalonte edhe Vija e Teodosit, që do të ndante Perandorinë Romake në dy pjesë: lindore dhe perëndimore. Më tej, kjo hapësirë filloi t'u nënshtrohet dyndjeve sllave dhe prej 1300-ës, atyre otomane duke rënë pothuajse e gjitha nën pushtimin disa shekullor të Perandorisë Osmane, që solli konvertim të detyrueshëm masiv në Islam, duke e larguar forcërisht nga Europa. Fatkeqësisht, tragjeditë e kësaj pjese të Europës nuk përfunduan edhe mbas Luftës së Dytë botërore, kur Europa bënte një kapërcim shumëdimensional, pasi pjesa dërrmuese e saj u gjend nën një pushtim të ri të përgjakshëm, atë komunist, për ta orientuar përsëri drejt Lindjes. U ndala shkurt në këto elemente, për të kuptuar sa e turbullt, çfarë interferencash mund të ketë përsëri në Ballkanin Perëndimor nga idetë e reja për perandoritë e vjetra, nga influencat ruse, e tashmë edhe nga ato kineze. Këto, duke shfrytëzuar skemat apo reminishencat e vjetra, varfërinë apo papunësinë, pesimizmin e popullsisë, mungesën e stabilitetit të institucioneve të lidhura jo pak me grupet kriminale, korrupsionin e lartë, kërkojnë të hedhin rrënjë, jo thjesht për arsye ekonomike, por për ta pasur si bazë përballë Europës së bashkuar, e Perëndimit në tërësi. Fatkeqësisht, në këto momente historike kur këto prani dhe influenza të kundërta edhe me interesat e popujve e vendeve tona po shtohen, ne kemi një realitet të ri europian, më të dobët, më pak të bashkuar, me ide të paqarta e shpesh larg nga iluminizmi i Baballarëve Themelues të Bashkimit Europian. Në këtë pikë dëshiroj të theksoj një fakt, në konglomeratin e popujve dhe feve të Rajonit, janë shqiptarët ata që pavarësisht fesë, pavarësisht vendit ku jetojnë, në Shqipëri, Kosovë, Maqedoninë e Veriut dhe në Malin e Zi, kanë aspiratën Perëndimore, atë drejt Brukselit, mbështetje që sipas sondazheve arrin në 97%. Mbështetja për NATO-n shkon në 94% dhe ndjenja e miqësisë ndaj SHBA-ve është edhe më e lartë. Për këtë arsye, SHBA-të kanë luajtur rol shumë të rëndësishëm, veçanërisht për ne shqiptarët. Ne, në përgjithësi nuk i ndajmë Shtetet e Bashkuara të Amerikës nga Bashkimi Europian, pasi për ne janë pjesë e Perëndimit. Në këtë këndvështrim hyrja jonë në NATO, por dhe e Malit të Zi, Maqedonisë së Veriut dhe në të ardhmen edhe e Kosovës, është shumë e rëndësishme. E theksoj këtë, pasi në gjithmonë kemi aspiruar e ndihmuar me aq sa kemi mundur, duke qenë në sinkron dhe duke koordinuar qëndrimet e veprimet e Shteteve të Bashkuara dhe Bashkimit Europian në Ballkanin Perëndimor, duke e parë këtë si një mekanizëm shumë të rëndësishëm për ne dhe rajonin. Ky ka qenë dhe është interesi ynë. Pra, roli amerikan krahas atij europian, për ne ka qenë i mirëpritur dhe sidomos midis shqiptarëve, gjë që u konsolidua edhe me rrëzimin e Millosheviçit. Ngjarjet në Kosovë dhe pavarësia e saj, janë zhvillime që treguan se pa SHBA-të nuk do të mund të realizoheshin dhe që për të cilat ishte i domosdoshëm bashkëveprimi i suksesshëm europiano-amerikan. Sidoqoftë në këtë situatë të re, me një Europë më të dobët, pa politikë të jashtme dhe fuqi mbrojtëse të bashkuar dhe efektive; përballë interferencave nga jashtë rajonit, të rrezikshme e të forta, në kundërshtim me aspiratën tonë europiane e perëndimore; roli i SHBA-ve merr një rëndësi të veçantë. Pa të, Europa e jo më rajoni ynë i izoluar, nuk mund t'u bëjnë ballë. Dhe këtu lind natyrshëm pyetja, sa janë e sa do të jenë të angazhuara SHBA-të në rajon, për të garantuar rrugën perëndimore në kuadër të strategjive dhe

prioriteteve të tyre? Për ne do të ishte një fatkeqësi e vërtetë zbehja e rolit amerikan veçanërisht në këtë periudhë. Për ne dhe Europën do të sillte shumë probleme, veçanërisht për Italinë e Greqinë si fqinje, si kontaktet tona më të afërta me BE-në. Dhe këtu, Italia merr një rol të spikatur. Interesat e saj nuk mund të mos jenë të mëdha në Mesdhe e në Ballkanin Perëndimor. Ajo, aktualisht ndodhet në “periferi” të BE-së. Afrimi dhe integrimi i rajonit tonë në BE do ta ndryshojë këtë pozicion të Italisë, por edhe të Greqisë drejt “qendrës” së Europës, jo vetëm nga pikëpamja territoriale, por mbi të gjitha në planin politik dhe ekonomik në Kontinentin e Vjetër. Ndikimi dhe përforcimi i pozicionit të faktorëve të tjerë jo europianë, deri në Adriatik e Jon pa dyshim do të dëmtonte rëndë interesat e këtyre vendeve, që përputhen me tonat në këtë kontekst e me aspiratën europiane e perëndimore si e vetmja alternativë për të ardhmen, gjë që mund ta konfirmoj së paku për ne shqiptarët. Fatmirësisht në këto momente komplekse edhe Gjermania është shumë e interesuar dhe duket e ndërgjegjshme për domosdoshmërinë e të ardhmes europiane të Ballkanit Perëndimor. Megjithatë, ajo është larg nesh, më interesa e probleme të tjera për të zgjidhur si epiqendër e BE-së, të cilat padyshim e pengojnë për t'u angazhuar tërësisht këtu, gjë që kërkon një rol shumë më aktiv, së pari nga ana e Italisë. Pra, në këto momente të turbullta, por edhe kritike për ne, jo vetëm për shqiptarët, minimizimi i faktorëve jo perëndimore në rajon dhe afrimi me BE-në, duke zbatuar standardet e saj me qëllim anëtarësimin merr rëndësi parësore, por është një sipërmarrje jo e lehtë, komplekse dhe e gjatë. Siç theksova më lart, kjo vjen si pasojë e historisë sonë me ulje e ngritje, e zhvillimeve të reja në Rajon, Europë, SHBA, por edhe e faktorëve të tjerë jo dashamirës për lidhjet tona me perëndimin, faktorë që tashmë janë të fuqishëm, disa prej të cilëve në ekspansion të madh. Në këto kushte, besoj se një trio elementësh mund të shtyjnë përpara proceset tona perëndimore, afrimin me BE-në, anëtarësimin në NATO të atyre që akoma nuk janë pjesë, që sinkronizohet me interesat tona, ato europiane dhe amerikane. Dëshiroj të përmend praninë e faktorit të brendshëm demokratik në përpjekje për t'ju kundërvënë jo thjesht interesave politike anti-integrim, por dhe trafikëve, drogës, grupeve kriminale të lidhura me institucionet, duke u shndërruar në fuqi të madhe brenda shtetit. Këta të fundit, të interesuar për të qenë të paprekshëm luftojnë që të mbajnë larg vendet tona nga demokracitë europiane, si Gjermania e Italia, në mënyrë të veçantë nga kjo e fundit që tregon më shumë interes për zonat shqipfolëse, që e konsiderojnë atë si “porta e hyrjes” për në Europë. Nga ana tjetër, Shqipëria përfaqëson “portën hyrëse” të Italisë drejt Ballkanit, që ka rol mbështetës drejt Europës. Nga ana e saj, edhe Greqia duhet të jetë e ndërgjegjshme për nevojën e forcimit të rolit të saj në Rajon, ashtu si edhe partnerët e saj duhet ta nxisin, veçanërisht tani kur në Athinë ka një qeveri thellësisht europeiste. Koordinimi i veprimeve e strategjive midis vendeve kryesore të BE-së është shumë i rëndësishëm, gjë që së fundmi është përkeqësuar ndjeshëm. Por sidoqoftë, unë jam i sigurtë se këta dy faktorët, ai lokal dhe europian nuk do të jenë në gjendje të vetëm që të sigurojnë stabilitetin dhe procesin e plotë të integritetit europian të Ballkanit Perëndimor pa faktorin e tretë, rolin dhe praninë e SHBA-ve. Dhe këtu lind nevoja që të vihet në jetë zgjuarsia, vizioni dhe sinkronizimi, plotësues dhe bashkëpunues i BE-së e SHBA-ve në rajon, gërshetuar kjo dhe me mbështetjen e forcave të emancipuara, perëndimore, demokratike, europeiste, të gatshme për të luftuar krimin e korrupsionin, si edhe për t'ju kundërvënë ndikimeve negative nga jashtë. Në këto përpjekje të vështira, por të domosdoshme, roli gjeopolitik i Shteteve të Bashkuara mbetet tejet i rëndësishëm e garant për zhvillimet tona pozitive në të ardhmen, pa zbehur aspak rolin dhe rëndësinë e faktorit europian në forcimin e këtij procesi, lidhjet e tij me aktorët lokalë, koordinimin e brendshëm dhe me atë përtej Atlantikut. Personalisht më erdhi mirë që në universitetin tonë u diskutua rreth një tematike me rëndësi të madhe jo vetëm për Ballkanin Perëndimor, por dhe për Europën dhe lidhjet e saj me Shtetet e Bashkuara, mbi këtë realitet dhe elementë të komplikuar, por të domosdoshëm për t'u përballur, ndaj të cilëve u artikuluan mendime dhe ide të mençura e të dobishme, nga ku mora shtysë për këtë shkrim.



La terra ha tremato per oltre 30 secondi la mattina del 26 novembre 2019 in Albania. 51 morti e oltre due mila feriti dalla scossa del terremoto di magnitudo 6.4 scala Richter. Durazzo, Thumana, Tirana, Kurbin e Lezha hanno subito perdite di vite e danni strutturali.

Rispettando i valori umani sui quali opera, la Fondazione Nostra Signora del Buon Consiglio e gli studenti dell'Università Cattolica "Nostra Signora del Buon Consiglio" hanno mostrato la loro solidarietà, offrendo contributi monetari e materiali a coloro che sono stati colpiti dal terremoto, che ha lasciato indietro tanta tristezza.

Toka u drodh mbi 30 sekonda mëngjesin e 26 nëntorit 2019 në Shqipëri. 51 jetë u shuan dhe mbi dy mijë persona u lënduan prej tërmetit me magnitudë 6.4 të shkallës Rihter. Durrësi, Thumana, Tirana, Kurbini dhe Lezha pësuan humbje në jetë dhe dëme në infrastrukturë.

Në bazë të vlerave humane mbi të cilat vepron, Fondacioni Zoja e Këshillit të Mirë, por edhe studentët e Universitetit Katolik "Zoja e Këshillit të Mirë" u solidarizuan përmes kontributeve në vlerë monetare dhe materiale me të prekurit nga tërmeti, i cili la pas trishtim.



L'importanza dell'acido folico nella prevenzione di alcuni difetti congeniti

Per la prima volta in Albania, il Dipartimento per la Valutazione Chimico-Tossicologica e Farmacologica dei Farmaci della Facoltà di Farmacia, ha avviato dallo scorso mese di Ottobre un progetto di ricerca, presso il Poliambulatorio "Padre Luigi Monti" di Tirana. Il progetto, che si inserisce nel programma del Dottorato della stessa Facoltà, si propone di valutare i livelli ematici di acido folico in una popolazione di donne albanesi in età fertile (18-44 anni). L'acido folico, anche conosciuto come vitamina B9, si è dimostrato elemento fondamentale nella prevenzione di alcuni difetti congeniti: infatti è ormai ampiamente dimostrato in letteratura che, una giusta concentrazione ematica di acido folico è in grado di ridurre fino al 70% l'incidenza di alcuni difetti congeniti, i difetti del tubo neurale cioè di quella struttura embrionaria, che dà origine al sistema nervoso centrale (anencefalia, spina bifida, meningocele, mielomeningocele etc.); è fondamentale però sapere che la prevenzione con acido folico, per essere realmente efficace, deve iniziare PRIMA del concepimento, perché le prime settimane di gravidanza sono quelle più importanti per lo sviluppo dell'embrione. La concentrazione ematica di acido folico dipende prevalentemente dall'alimentazione (alcune verdure e alcuni frutti sono particolarmente ricchi di folati) e dalla presenza o meno di alcuni polimorfismi genetici; non è tuttavia sempre facile raggiungere livelli ottimali di folati nel sangue con la sola alimentazione, per cui è spesso utile ricorrere ad una integrazione farmacologica di acido folico che, nelle donne che intendono programmare o non escludono una gravidanza, va assunto almeno da un mese prima a tre mesi dopo il concepimento". Purtroppo ancora oggi, in Europa, solo il 30% delle donne attua la profilassi volontaria con acido folico raccomandata nel periodo periconcezionale. Lo studio si propone soprattutto di diffondere nelle nuove generazioni la consapevolezza dell'importanza, scientificamente dimostrata, di una prevenzione di alcuni tra i più importanti difetti congeniti e di ottenere risultati che potrebbero essere condivisi con le autorità sanitarie nazionali

ai fini di una sempre più corretta e mirata politica sanitaria. Questo progetto di ricerca viene condotto grazie alla collaborazione della direzione, del personale sanitario e di quello amministrativo del Poliambulatorio; l'adesione delle donne allo studio avviene gratis e su base volontaria, tra le pazienti che afferiscono allo stesso Poliambulatorio per altri esami diagnostici, ma è comunque aperta a tutte le donne albanesi di età compresa tra i 18 e i 44 anni che frequentano (personale docente e amministrativo, studentesse) l'Università Cattolica "Nostra Signora del Buon Consiglio".

GRUPPO DI RICERCA

Bruno Zappacosta b.zappacosta@unizkm.al
Malvina Hoxha m.hoxha@unizkm.al
Bianka Hoxha bianka_hoxha@yahoo.com



Rëndësia e acidit folik në parandalimin e nje pjesë të defekteve të lindura

Për herë të parë në Shqipëri, Departamenti për Vlerësimin Kimik-Toksikologjik dhe Farmakologjik të Barnave të Fakultetit të Farmacisë, tetorin e kaluar ka nisur një projekt kërkimor pranë Poliambulacës "At Luigji Monti" në Tiranë. Projekti, i cili është pjesë e programit të Doktoratës së të njëjtit Fakultet, propozon të vlerësohen nivelet në gjak të acidit folik në një popullatë femrash shqiptare në moshë fertile (18-44 vjeç). Acidi folik, i njohur gjithashtu si vitamina B9, luan rol thelbësor në parandalimin e nje pjesë të defekteve të lindura. Edhe pse është gjerësisht e provuar në literaturë se një përqendrim i duhur në gjak i acidit folik është në gjendje të zvogëlojë deri në 70% rastet e disa defekteve të lindura, defektet e tubit neural, prej së cilit krijohet sistemi nervor qendror (anencefalinë, spina bifida, meningocele, myelomeningocele etj.), është thelbësore të dihet se parandalimi me acid folik, duhet të fillojë PËRPARA ngjizjes, sepse javët e para të shtatzanisë janë më të rëndësishmet për zhvillimin e embrionit. Përqendrimi në gjak i acidit folik varet kryesisht nga të ushqyerit (disa perime dhe fruta janë veçanërisht të pasura me folate) dhe nga prania ose mungesa e disa polimorfizmave gjenetike; megjithatë nuk është gjithmonë e lehtë të arrihen nivele optimale të folateve në gjak vetëm me anë të ushqimit, kështu që shpesh është e dobishme të kryhet një integrim farmakologjik me acid folik, i cili tek femrat që synojnë të programojnë ose nuk përjashtojnë një shtatëzani, duhet të merret të paktën një muaj përpara deri ne tre muaj, pas ngjizjes. Fatkeqësisht edhe sot, në Europë, vetëm 30% e femrave e zbatojnë profilaksinë vullnetare me acid folik të rekomanduar gjatë periudhës perikonceptuale. Studimi synon para së gjithash sensibilizimin e gjeneratave të reja mbi rëndësinë, shkencërisht të vërtetuar, të parandalimit të disa prej defekteve më të rëndësishme të lindjes dhe për të marrë rezultate të cilat mund të ndahen me autoritetet kombëtare shëndetësore, me qëllim zhvillimin e nje politike shëndetësore gjithnjë e më të saktë dhe të fokusuar. Ky projekt kërkimor është realizuar falë bashkëpunimit të drejtuesve, personelit shëndetësor dhe atij administrativ të Poliambulancës. Pjesëmarrja e femrave në studim zhvillohet falas dhe mbi bazë vullnetare për pacientet e klinikës, të cilat paraqiten për teste të ndryshme diagnostikuese, por është gjithsesi i hapur për të gjitha femrat shqiptare, të moshës 18-44 vjeç që jane pjesë (staf akademik dhe administrativ, studente) e Universitetit Katolik "Zoja e Këshillit të Mirë".



GRUPI SHKENCOR

Bruno Zappacosta b.zappacosta@unizkm.al
Malvina Hoxha m.hoxha@unizkm.al
Bianka Hoxha bianka_hoxha@yahoo.com

STUDENTËT UKZKM

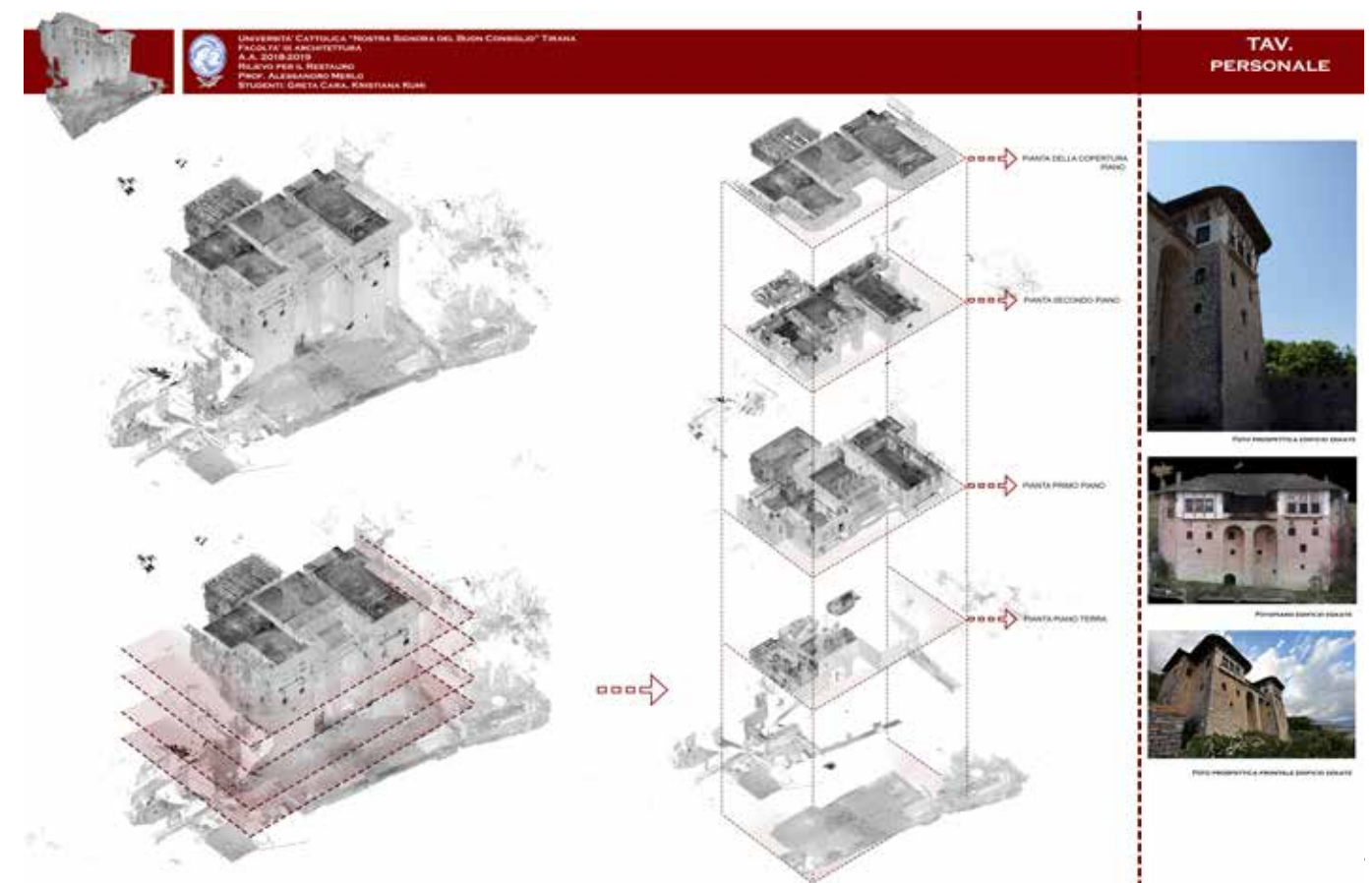


WORKSHOP ARCHITETTURA 3D PAST

Di GENTIANA KOLI

Corso di Laurea in Architettura

Nel quadro del workshop 3D PAST, gli studenti del quarto anno di Architettura per il corso di "Rilievo per il Restauro", in collaborazione con professori, assistenti e studenti dell'Università di Firenze, hanno svolto un accurato e approfondito lavoro di rilievo e analisi, su alcune abitazioni caratteristiche, della città di Argirocastro. Tramite questa significativa esperienza, gli studenti hanno avuto la possibilità di conoscere da vicino la "Città di Pietra", patrimonio UNESCO, la sua storia, la cultura e i suoi edifici caratteristici. I casi di studio hanno riguardato la casa della famiglia Fico, la casa dei Zekate e la casa Dalipi. La casa signorile della famiglia Fico (costruita nel 1902) rappresenta una novità per la città, all'epoca molto tradizionalista e conservatoria. Lo stile architettonico, evidenziato soprattutto nelle facciate abbondantemente decorate e dalle grandi e numerose finestre è stato l'archetipo di una nuova tipologia di abitazioni, che accomuna l'eleganza e l'uso differente dei materiali costruttivi del luogo, pur restando fedele alle tecniche tradizionali edilizie dell'epoca. L'abitazione dei Zekate è un edificio caratteristico di Argirocastro, situato in una posizione dominante della città, ai confini del centro storico. Essa è un chiaro sviluppo della "Casa torre", tuttora molto ben conservata, la quale si distingue non solo per i suoi grandi valori architettonici e la sua monumentalità, di qui si mantiene ancora la composizione originaria, con gli elementi tipici di un'abitazione-fortezza rendendola un chiaro esempio dello sviluppo e della tipologia della casa di Argirocastro e, più ampiamente, dell'abitazione cittadina albanese. Dalipi: Questo edificio, a differenza degli altri, non ha seguito il "progetto tipico" per un'abitazione. Esso si è espanso e cresciuto in base alle esigenze dei suoi proprietari, sviluppandosi in parti laterali, con cortili e passaggi al suo interno, senza la caratteristica planimetria di una casa cittadina. Oggi si trova in uno stato di degrado, pur tuttavia conservando tra le sue rovine le varie fasi di costruzione e contribuendo a capire, diverse tecniche costruttive tradizionali di questa città. Gli studenti hanno fatto un approfondito lavoro di rilievo per lo stato di fatto, utilizzando strumenti tecnologici avanzati come lo scanner laser, macchine fotografiche professionali, droni, termocamere, ecc., e tramite software professionali, assistiti da tutti i professori e gli assistenti hanno restituito un lavoro accurato, che li ha aiutati nella loro formazione professionale. L'analisi di questi casi di studio ha messo in evidenza, non solo le particolarità delle architetture di Argirocastro ma anche (e soprattutto), le numerose problematiche sullo stato di molti Monumenti di Cultura in Albania, per la loro protezione e per il restauro, in quanto patrimonio da rispettare, mantenere e conservare anche per le generazioni future.



WORKSHOP ARKITEKTURË 3D PAST

Nga GENTIANA KOLI

Programi i Studimit në Arkitekturë

Si pjesë e seminarit 3D PAST, studentët në vitin e katërt të Arkitekturës për kursin "Rilevim për Restaurimin", në bashkëpunim me profesorë, asistentë dhe studentë të Universitetit të Firences, realizuan një studim dhe analizë të saktë dhe të thelluar, në disa banesa karakteristike, të qytetit të Gjirokastrës. Përmes kësaj përvoje domethënëse, studentët patën mundësinë të njihen me "Qytetin e Gurtë", trashëgimi e UNESCO-s, historinë e saj, kulturën dhe ndërtesat karakteristike.

Studimet e rastit kishin të bënin me shtëpitë e familjes Fico, shtëpinë e Zekatëve dhe shtëpinë e Dalipajve.

Shtëpia e familjes Fico (e ndërtuar në vitin 1902), paraqet një risi për qytetin, shumë konservatore dhe tradicionale për kohën. Stili arkitektonik, i theksuar mbi të gjitha në fasadat e dekoruara dhe dritaret e mëdha dhe të shumta, ishte arketipi i një tipologjie të re të banesave, e cila bashkon elegancën dhe përdorimin e ndryshëm të materialeve të ndërtimit të vendit, duke i qëndruar besnik teknikave tradicionale të ndërtesave të kohës.

Shtëpia e Zekatëve është një ndërtesë karakteristike e Gjirokastrës, e vendosur në një pozicion mbizotërues të qytetit në kufijtë e qendrës historike. Shtëpia është një zhvillim i qartë i "Shtëpisë torre", ende shumë mirë e ruajtur, e cila veçohet jo vetëm për vlerat e mëdha arkitekturore dhe monumentalitetin e saj: këtu përbërja origjinale ruhet ende me elementët tipikë të një kështjelle,

duke e bërë atë një shembull të qartë të zhvillimit dhe tipologjisë së shtëpisë së Gjirokastrës dhe, më gjerësisht, të shtëpisë së qytezës shqiptare.

Shtëpia e Dalipajve ndryshe nga të tjerat, nuk ka ndjekur "projektin tipik" të një shtëpie. Ajo është zgjeruar dhe rritur, sipas nevojave të pronarëve të saj, duke u shndërruar në pjesët anësore, me oborret dhe kalimet brenda saj, pa paraqitjen karakteristike të një shtëpie qytetase. Sot është në një gjendje degradimi, megjithëse ende ruan fazat e ndryshme të ndërtimit, midis rrënojave dhe ndihmon për të kuptuar teknikat e ndryshme tradicionale të ndërtimit të këtij qyteti.

Studentët bënë një studim të thelluar të situatës aktuale, duke përdorur mjete të përparuara teknologjike siç janë skanuesit lazer, kamerat profesionale, dronët, kamerat e imazhit termik, etj., dhe përmes programeve profesionale, të ndihmuar nga të gjithë profesorët dhe asistentët kanë kryer një punë të kujdesshme, e cila i ndihmoi në aftësimin e tyre profesional.

Analiza e këtyre rasteve studimore ka nxjerrë në pah, jo vetëm veçoritë e arkitekturës së Gjirokastrës, por edhe (dhe mbi të gjitha), problemet e shumta në lidhje me gjendjen e shumë Monumenteve të Kulturës në Shqipëri, për mbrojtjen dhe restaurimin e tyre, si një trashëgimi që duhet të respektohet, mirëmbahet dhe ruhet, edhe për brezat e ardhshëm.

PROGETTO DIDATTICO CULTURALE

Nell'ambito del corso di Matematica Finanziaria,
dal titolo **ANALISI FINANZIARIA E GESTIONALE**
Alcune semplici Osservazioni



Di Prof. MAURO BISCEGLIA

Nell'ambito dell'attività didattica del corso di Matematica Finanziaria, un gruppo di studenti dell'Università Cattolica "Nostra Signora del Buon Consiglio", al secondo anno del Corso di Laurea triennale, in Economia Aziendale della Facoltà di Scienze Economiche, Politiche e Sociali, hanno visitato la Banca Centrale di Albania, il 20 novembre 2018, in compagnia del Prof. Mauro Bisceglia, docente di Matematica Finanziaria, e dalla Dott.ssa Bardhë Karra, Coordinatrice del Corso di Laurea. Tale visita ha suscitato interessanti osservazioni e considerazioni

ed ha portato gli studenti, con l'ausilio del docente alla redazione di un progetto, che osserva aspetti storici, culturali, finanziari e gestionali di una "banca" e si serve dei principali concetti studiati in Finanza, per delle opportune ed interessanti osservazioni. In tale progetto sono stati approfonditi alcuni aspetti gestionali e finanziari di una banca tipo. In particolare gli studenti si sono posti l'obiettivo di capire come funziona un'istituzione bancaria di secondo livello, e tale studio è stato affrontato da un punto di vista finanziario e non solo. Per fare questo è stato opportuno analizzare la

gestione di una banca che si distingue principalmente in attività di provvista e di impiego, ed a tal proposito si è pensato di osservare meglio le cose, facendolo dall'interno, quindi il gruppo di studenti si è immedesimato in un Consiglio d'Amministrazione di una banca. Il CdA ha quindi pensato di costruire un piano finanziario previsionale della propria Banca, valutando una serie di operazioni di provvista e di investimento, tenendo opportunamente conto di tutte le possibili articolazioni che le diverse operazioni possono subire in tale analisi, e non trascurando aspetti di quantificazioni effettuati in modo opportuno sotto la considerazione delle diverse variabili che influenzano le relative scelte. Inoltre si è tenuto conto anche dei rispettivi costi e rendimenti, che tali operazioni generano in una banca, in modo da poter giungere ad un congruo risultato di esercizio, se pur previsionale, ed approssimato. Il report di tale lavoro è stato brillantemente presentato dagli studenti stessi in un Convegno dal titolo "Le Banche ed il Territorio Albanese: osservazioni finanziarie", organizzato dal Prof. Mauro Bisceglia sempre presso l'Università "Nostra Signora del Buon Consiglio", in data 24 maggio 2019, dove oltre ai saluti istituzionali del Presidente della Fondazione, Padre Daniele Bertoldi, del Vice Ministro dell'Economia e Finanza, Belinda Ikonomi; del Preside della Facoltà Prof. Vittorio Teotonico, del Delegato del Rettore ai rapporti con le imprese Prof. Giovanni Lagioia, del Coordinatore delle politiche internazionali della Regione Puglia Dr. Claudio Polignano, del Dr. Serafino Stajano in rappresentanza dell'Ambasciata Italiana in Albania. Sono intervenuti con interessanti relazioni, la Dr.ssa Elona Dushku, responsabile del Dipartimento di Ricerca e metodologia micro della Banca Centrale d'Albania, la Dr.ssa Jola Dima, Head of risk Management Division della Banca Intesa Sanpaolo in Albania, il Dr. Antonio Corvino, Direttore dell'Osservatorio Regionale Banche-Imprese di Economia e Finanza.



Presidente:

Roberta Toma

Vice Presidente:

Klark Kodra

Componenti effettivi:

Ajvi Prifti, Megi Skana Mauro Bisceglia,
Roberto Toma, Arda Llagami, Denisa Nikolli, Ines Meshau

Collegio di Revisione:

Alessio Abibi, Ana Suli, Marin Isaj

PROJEKT DIDAKTIKO-KULTUROR

Në vijim të lëndës Matematikë Financiare, me titull ANALIZA FINANCIARE DHE MENAXHIMI Vëzhgime të thjeshta

Nga Prof. MAURO BISCEGLIA

S i pjesë e veprimtarisë mësimore të lëndës së Matematikës Financiare, një grup studentësh të Universitetit Katolik "Zoja e Këshillit të Mirë", në vitin e dytë bachelor, në Ekonomi dh Biznes, të Fakultetit të Shkencave Ekonomike, Politike dhe Sociale, në 20 nëntor 2018, vizituan Bankën Qendrore të Shqipërisë, të shoqëruar nga Prof. Mauro Bisceglia, Profesor i Matematikës Financiare, dhe Bardhë Karra, Koordinator e Kursit. Kjo vizitë ngjalli konsiderata interesante dhe bëri që studentët, me ndihmën e pedagogut të hartonin një projekt, i cili vëzhgonte aspektet historike, kulturore, financiare dhe menaxhuese të një "banke", duke përdor konceptet kryesore të studiuara në Financë, për vëzhgime të përshtatshme dhe interesante. Projekt studioi në thellësi, disa aspekte menaxhuese dhe financiare të një banke tipike. Në veçanti, studentët i vendosin vetes qëllimin për të kuptuar se si funksionon një institucion bankar i nivelit të dytë, dhe ky studim është adresuar nga një këndvështrim jo vetëm financiar. Për këtë, ishte e përshtatshme të analizohej menaxhimi i një banke, që dallohet kryesisht në sigurim dhe transaksione, dhe në këtë drejtim u mendua të vëzhgoheshin më mirë gjërat, duke e bërë këtë nga brenda. Grupi i studentëve identifikoi veten me një Bord Drejtues banke. Bordi vendosi të krijojë një plan parashikimi financiar për bankën, duke vlerësuar një seri financimesh dhe operacionesh investimesh, duke marrë parasysh të gjitha artikulet e mundshme në këtë analizë, duke mos lënë pas dore aspektet cilësore, që ndikojnë në zgjedhjet relative. Për më tepër, kostot dhe kthimet përkatëse që këto transaksione gjenerojnë në një bankë, u morën parasysh, në mënyrë që të arrihej një rezultat i arsyeshëm operativ, i parashikuar dhe i përafërt. Raporti i kësaj pune u prezantua nga vetë studentët në një konferencë të titulluar "Bankat dhe Territori Shqiptar: Vëzhgime Financiare", organizuar nga Prof. Mauro Bisceglia, në Universitetin Katolik "Zoja e Këshillit të Mirë", në 24 maj 2019, ku përveç përshëndetjeve institucionale të Presidentit të Fondacionit, At Daniele Bertoldi, të Zv. Ministrit të Ekonomisë dhe Financave, Belinda Ikonomi, i Dekanit të Fakultetit Prof. Vittorio Teotonico, i Deleguarit të Rektorit për marrëdhëniet me sipërmarrjet Prof. Giovanni Lagioia, koordinatori i politikave ndërkombëtare të rajonit të Puglia-s, Dr. Claudio Polignano dhe nga Dr. Serafino Stajano, përfaqësues i Ambasadës Italiane në Shqipëri. Ndërhyrje interesante u bënë nga Dr. Elona Dushku, drejtuese e Departamentit të Kërkimit dhe mikro-metodologjisë së Bankës Qendrore të Shqipërisë, Dr. Jola Dima, Përgjegjëse e Divizionit të Menaxhimit të Riskut në Bankën Intesa Sanpaolo në Shqipëri dhe Dr. Antonio Corvino, Drejtor i Observatorit Rajonal të Bankave dhe Ndërmarrjeve, të Ekonomisë dhe Financave.

President: Roberta Toma
Zv. President: Klark Kodra
Anëtarë: Ajvi Prifti, Megi Skana Mauro Bisceglia,
 Roberto Toma, Arda Llagami, Denisa Nikolli, Ines Meshau
Bordi Mbikqyrës: Alessio Abibi, Ana Suli, Marin Isaj

FORMULAZIONI NANOPARTICELLARI E NANOMEDICINE ATTUALMENTE NEL MERCATO FARMACEUTICO: SFIDE ED OPPORTUNITÀ

Di Prof. NUNZIO DENORA
 BILJANA JAIÇAR
 Corso di Laurea in Farmacia

A partire dal 1980, stiamo assistendo ad una rivoluzione nella nanotecnologia e nella nanomedicina, con un notevole e progressivo aumento dell'approvazione sul mercato di prodotti farmaceutici a base di nanoformulazioni. Queste formulazioni nanoparticellari possono essere esse stesse agenti terapeutici, oppure fungere da vettori per trasportare altre molecole farmacologicamente attive, al rispettivo sito d'azione.

Il concetto di "Nanotecnologia" si basa su un'idea inizialmente proposta dal premio Nobel Richard Feynman in una presentazione che tenne nel 1959 intitolata "There's Plenty of Room at the Bottom" (c'è un sacco di spazio giù in fondo), considerando la possibilità di una diretta manipolazione di singoli atomi come una forma più rilevante di sintesi chimica. Secondo un recente rapporto della rivista Forbes, la nanotecnologia è una delle cinque più grandi aree di crescita tecnologica, da tenere d'occhio nel prossimo decennio.

La somministrazione di farmaci mediante formulazioni nanoparticellari (NP) presenta i seguenti vantaggi:

- La nanoformulazione dei farmaci è una strategia per fornire agenti farmaceutici in modo più mirato al tessuto bersaglio, con conseguente riduzione della dose complessiva di somministrazione e degli effetti collaterali
- Le NP dimostrano una migliore sicurezza ed efficacia
- I nanofarmaci possono essere molto più economici delle terapie convenzionali
- Il rilascio del farmaco può avvenire nei tempi desiderati

Per lo sviluppo di nuove nanoformulazioni devono essere affrontate varie questioni di natura etica ed economica. In realtà, dopo aver superato tutte le valutazioni etiche, biologiche ed aver convinto gli investitori circa la futura redditività, solo una piccola quantità delle nanoformulazioni sotto indagine è in grado di diventare un medicinale di successo. Si prevede che il mercato dei nanofarmaci si svilupperanno ulteriormente nei prossimi cinque anni, principalmente grazie ai progressi della bionanotecnologia e della nanoingegneria. Un altro fattore altrettanto importante, che ha attirato l'attenzione di ricercatori e aziende è la crescita delle percentuali di mortalità, a causa del cancro in tutto il mondo, che dimostra la necessità urgente di migliori trattamenti contro questa malattia.



FORMULIMET E NANOPARTIKULAVE DHE NANOBARNAT AKTUALE NË TREGUN FARMACEUTIK: SFIDAT DHE MUNDËSITË

Nga Prof. **NUNZIO DENORA**
BILJANA JAIÇAR
Programi i Studimit në Farmaci

P prej vitit 1980 jemi dëshmitarë të një revolucioni të nanoteknologjisë dhe nanomjekësisë, me një prani, gjithmonë e në rritje në tregun farmaceutik të nanoformulimeve. Këto formulime mund të jenë vetë agjentë terapeutik, ose mund të shërbejnë si vektorë për molekula të tjera aktive nga pikëpamja farmakologjike.

Koncepti i Nanoteknologjisë bazohet në idenë e propozuar nga fituesi i çmimit Nobel Richard Feynman, gjatë një prezantimi në vitin 1959 me titull "There's Plenty of Room at the Bottom" (ka mjaftueshëm hapësirë në fund), ku ai vuri në dukje, mundësinë e një manipulimi të drejtpërdrejtë të atomeve, nëpërmjet sintezave kimike më të avancuara. Sipas një raporti të publikuar nga revista Forbes, Nanoteknologjia është një ndër pesë fushat më në zhvillim, tek e cila duhet të përqëndrohem në të ardhmen.

Dhënia e barnave nëpërmjet formulimeve të nanopartikulave (NP) ka sjellë avantazhet e mëposhtme:

- Nanoformulimet e barnave janë një strategji për të prodhuar agjentë farmaceutikë që drejtohen në indet e duhura dhe si rrjedhojë, mund të ulen doza e medikamentit në kohë ose efektet anësore të tij
- NP-të janë më të sigurta dhe kanë efikasitet më të madh
- Nanobarnat mund të jenë shumë më ekonomike se format e tjera konvencionale
- Medikamenti përthithet në kohën e dëshiruar

Zhvillimi i nanoformulimeve na përball me çështje të natyrës etike dhe ekonomike. Pasi janë kaluar të gjitha barrierat etike, biologjike dhe investitorët janë të bindur për investimin, vetëm një pjesë e këtyre nanoformulimeve merr formën e një medikamenti të suksesshëm.

Parashikohet se tregu i nanobarnave do të zhvillohet më tej gjatë pesë viteve në vazhdim, falë progresit të bioteknologjisë dhe nanoinxhinierisë. Një faktor tjetër i rëndësishëm, që ka tërhequr vëmendjen e kërkuesve shkencorë dhe kompanive farmaceutike është rritja e vdekshmërisë nga kanceri në të gjithë botën, fakt që tregon domosdoshmërinë urgjente për të përmirësuar trajtimet kundër kësaj sëmundjeje.

Studiare

all'Università Cattolica "Nostra Signora del Buon Consiglio" è una benedizione per me, poiché esiste una sinergia tra studenti e personale accademico altamente qualificato, standard professionali ed educativi tra i più elevati, disponibilità, comunicazione positiva, nonché un ambiente competitivo e tecnologie di apprendimento innovative e stimolanti. Durante il 2019 ho seguito un tirocinio, presso una farmacia a Bari, in Italia. Le conoscenze acquisite durante gli anni accademici presso l'UCNSBC, le ho messe in pratica ricevendo ottime valutazioni dal personale della farmacia, testando la relazione paziente-farmacista, le conoscenze sui farmaci e sui preparati galenici. Ultimamente sto lavorando alla tesi di laurea, con il Professore Nunzio Denora e correlatrice la Dott.ssa. Silvi Bozo, nel campo della tecnologia farmaceutica e della socio-economia, la Nanotecnologia, una branca delle scienze applicate ai sistemi di Nanoparticelle, che trova applicazioni in medicina, diagnostica, farmacologia e ingegneria dei tessuti. Essendo una laurea congiunta con l'Università di Bari, in Italia, sono pronta per il mercato del lavoro ovunque in Europa, senza alcuna restrizione. Vorrei concludere la mia opinione, con due principi molto preziosi, acquisiti dalla mia esperienza presso l'Università Cattolica "Nostra Signora del Buon Consiglio": credere e avere coraggio.

BILJANA JAIÇAR
Corso di Laurea in Farmacia //
Programi i Studimit në Farmaci



Studimi

në Universitetin Katolik "Zoja e Këshillit të Mirë" është një bekim për mua, pasi ekziston një sinergji mes studentëve, dhe stafit akademik tepër të përgatitur, me standardet më të larta profesionale dhe edukative, disponibilitet, komunikim pozitiv, gjithashtu një ambient konkurrues dhe sfidues, me teknologji inovative mësimore. Gjatë vitit 2019, zhvillova edhe një praktikë, pranë një farmacie në Bari, Itali. Dijet e perfituara gjatë viteve akademike në UKZKM, u vunë në zbatim dhe mora vlerësimet më të mira nga stafi i farmacisë, ku u testova në marrëdhënien pacient-farmacist, njohjen e medikamenteve si edhe mbi përgatitjet galenike. Gjatë kësaj periudhe po punoj për temën e diplomës, me relator Profesor Nunzio Denora dhe korrelatore Dr. Silvi Bozo, në lëndën e teknologjisë farmaceutike dhe socio-ekonomisë, me temë Nanoteknologjia, degë e shkencave të aplikuara në sistemet e Nanopartikulave, të cilat gjejnë aplikime në mjekësi, diagnostikim, dozim farmakologjik dhe inxhinierinë e indeve. Duke qenë diplomë e përbashkët me Universitetin e Barit, Itali, jam gati për tregun e punës kudo në Europë, pa patur kufizime. Dua të përfundoj mendimin tim, me dy parime shumë të vlefshme, që kam fituar nga eksperiencia në Universitetin Katolik "Zoja e Këshillit të Mirë": të besosh dhe të guxosh.

VACCINAZIONE

Di OLISA PATA

Corso di Laurea in Medicina

L'introduzione delle vaccinazioni, come uno degli interventi di Sanità Pubblica più efficienti, ha cambiato drasticamente l'incidenza delle malattie infettive nel mondo. Su questa esperienza, la vaccinazione degli operatori sanitari è considerata di fondamentale importanza e si basa su due fattori: in primo luogo l'elevato rischio professionale per le malattie infettive, in secondo luogo; il rischio per gli assistiti spesso appartenenti alle fasce ad alta vulnerabilità, come soggetti portatori di condizioni patologiche predisponenti, categorie fragili, quali anziani e neonati.

Il nostro studio è nato dal fatto che, gli studenti di medicina appartengono a questa categoria ed in pochi anni saranno medici in corsia e che attualmente condividono il loro tempo, tra reparti ospedalieri e università, spesso trascurando l'attenzione per i programmi di immunizzazione, venendo meno all'utilizzo di questa modalità efficiente di controllare le malattie infettive. Abbiamo valutato un campione composto da 218 studenti, appartenenti a 4 anni accademici consecutivi (2015 – 2019), del corso di laurea di Medicina e Chirurgia della Università Cattolica "Nostra Signora del Buon Consiglio", i quali hanno aderito agli esami immunologici effettuati dal servizio di Medicina del Lavoro, presso il Policlinico "Tor Vergata", a Roma. Al momento delle analisi, 85% del campione aveva tra i 22 e 24 anni. Il laboratorio ha valutato lo stato di protezione immunitaria verso epatite B, Morbillo, Parotite e Rosolia. Noi ci siamo soffermati particolarmente sulla persistenza degli anticorpi contro l'epatite B, dopo le 3 dosi di vaccinazione effettuate nel primo anno di vita. I risultati si sono rivelati sorprendenti, in quanto solo il 42% del campione ha mostrato livelli del titolo anticorpale sufficienti da considerarsi immune verso questa malattia (>10 IU/L). Questa copertura è stata trovata a livelli ancora più bassi (circa 15% immunizzati), per gli studenti vaccinati quasi 20 anni fa (durante il loro primo anno di vita), che incrementa a 60% per gli studenti che hanno avuto un richiamo ulteriore del vaccino contro HBV 10 anni prima.

Il titolo anticorpale, a livello teorico, riflette il numero delle dosi, l'età della somministrazione, ma anche la possibile circolazione dell'agente eziologico indigeno dopo il vaccino (che funge da booster naturale). Invece, sulla base del nostro studio, si documenta l'importanza del monitoraggio del titolo anticorpale, per valutare l'efficacia dei programmi di vaccinazione, e in più il valore aggiuntivo di protezione conferito tramite le dosi di richiamo. Queste strategie sono ancora più raccomandate, per tutte le categorie del personale sanitario, per poter garantire una ottimale difesa verso le malattie infettive, prevenibili con i vaccini.

[mjekësi]

VAKSINIMI

Nga OLISA PATA

Programi i Studimit në Mjekësi

Vaksinimi, si një nga ndërhyrjet më të efektshme të shëndetit publik, ka ndryshuar në mënyrë drastike ndikimin e sëmundjeve infektive në botë. Nisur nga përvoja, vaksinimi i punonjësve shëndetësorë konsiderohet me rëndësi thelbësore dhe bazohet në dy fakte: së pari, rreziku i lartë profesional ndaj sëmundjeve infektive, së dyti, rreziku për pacientët, që shpesh u përkasin grupeve me prekshmëri të lartë, si subjekte me kushte patologjike predispozuese, kategori të brishta si të moshuarit dhe të porsalindurit. Studimi ynë lindi nga fakti se, studentët e mjekësisë i përkasin kësaj kategorie që brenda pak vitesh do të jenë mjekë repartesh, ndërkohë që aktualisht, ndajnë kohën e tyre midis repartëve spitalore dhe universitare, shpesh duke lënë pas dore vëmendjen për programet e imunizimit, duke mos përdorur këtë mënyrë efikase të kontrollit të sëmundjeve infektive. Ne vlerësuam një mostër të përbërë nga 218 studentë, që i përkasin 4 viteve akademike radhazi (2015 - 2019), të degës së Mjekësisë dhe Kirurgjisë, të Universitetit Katolik "Zoja e Këshillit të Mirë", të cilët iu nënshtruan ekzaminimeve imunologjike, të kryera nga shërbimi i Mjekësisë Profesionale në Poliklinikën "Tor Vergata", në Romë. 85% e kampionit të analizuar ishte midis moshave 22 dhe 24 vjeç. Laboratori vlerësoi mbrojtjen imunitare ndaj hepatitit B, fruthit, shytave dhe rubeolës. Ne jemi përqendruar veçanërisht në reagimin e antitropave kundër hepatitit B, pas 3 dozave të vaksinimit të kryera në vitin e parë të jetës. Rezultatet ishin befasuese, pasi vetëm 42% e kampionit treguan nivele të mjaftueshme të antitropave për t'u konsideruar imun ndaj kësaj sëmundjeje (> 10 IU / L). Ky mbulim u gjet në nivele edhe më të ulëta (rreth 15% të imunizuar), për studentët e vaksinuar pothuajse 20 vjet më parë (gjatë vitit të parë të jetës së tyre), e cila rritet në 60%, për studentët që kishin një rikthim të mëvonshëm të vaksinës kundër HBV, 10 vjet më parë.



Masa e antitropave, në një nivel teorik, pasqyron numrin e dozave, moshën e vaksinimit, por edhe qarkullimin e mundshëm të agjentit etiologjik indigjen pas vaksinës (i cili vepron si një përforcues natyror). Në vend të kësaj, bazuar në studimin tonë, ne dokumentojmë rëndësinë e monitorimit të sasisë së antitropave, për të vlerësuar efektivitetin e programeve të vaksinimit, dhe përveç kësaj, vlerën shtesë të mbrojtjes të dhënë nga dozat përforcuese. Këto strategji rekomandohen edhe më shumë, për të gjitha kategoritë e personelit shëndetësor, në mënyrë që të garantojnë një mbrojtje optimale kundër sëmundjeve infektive, të parandalueshme me vaksina.

UNA VISITA ALLA CASA DI RIPOSO

Di MARTINA PAESE

Corso di Laurea in Fisioterapia



Il 25 Ottobre 2019 insieme al prof Florian Spada e altri tre colleghi, ci siamo recati presso la casa di cura "Shtëpia e Zotërinjve" per prestare servizio ai pazienti degenti. Si tratta di pazienti di terza età, per la maggior parte affetti da patologie come Alzheimer e Parkinson e anziani in buon stato di salute, ma che si trovano in struttura perché le famiglie non possono prendersene cura. Durante il viaggio in macchina, ci assalivano mille dubbi, pensieri, incertezze su come sarebbe stato l'approccio che avremmo avuto con i pazienti una volta arrivati lì. Pensavamo e ripensavamo cosa avremmo potuto fare per farli sentire a loro agio, come si sarebbero sentiti di fronte la nostra presenza e quale "strategia" potesse essere più adeguata per rendere la giornata produttiva. Era la prima volta che ci relazionavamo con questa tipologia di pazienti e con questa fascia di età, ancora una realtà un pò ignota ai nostri occhi. Penso che quel

pizzico di "paura" nascesse proprio da questo: non sentirsi all'altezza o non riuscire a raggiungere l'obiettivo prefissato, ovvero quello di regalare un sorriso a persone che probabilmente non lo ricevevano da tempo. Una volta arrivati lì, la direttrice ci ha fatto da guida per mostrarci le varie aree del centro, la disposizione dei reparti e come vengono svolte tutte le attività quotidiane. Ci ha fatto un excursus sulla giornata tipo dei pazienti e di tutti i sevizi che la struttura mette a disposizione. Con l'aiuto anche del professore abbiamo iniziato a far svolgere ai pazienti delle attività all'aperto sotto forma di gioco, come ad esempio il superamento degli ostacoli, lo slalom ed esercizi con gli elastici, con il fine di incentivare il paziente al movimento e facendolo divertire al tempo stesso. I pazienti, inizialmente un pò frenati, hanno pian piano incominciato ad avere sempre più fiducia in noi e a lasciarsi andare, partecipando attivamente a tutto quello che gli è stato proposto. Ricordo bene i loro visi, inizialmente un pò perplessi. Stavano lì, come se ci stessero scrutando, analizzando; traspariva il loro timore, le loro fragilità e la loro difficoltà ad affidarsi a noi, ma allo stesso tempo, la voglia di mettersi in gioco e di relazionarsi con noi giovani. In particolare ricordo un'anziana di nome Nina, che fin da subito mi ha sorriso; era amorevole nei miei confronti. Si è affidata totalmente a me e, dopo averla aiutata nelle varie attività da svolgere, mi ha sorriso con gli occhi pieni di riconoscenza e sono felice per aver fatto qualcosa di nuovo per lei. Ecco, è esattamente questo uno dei momenti che non scorderò mai. Penso che sia proprio da queste piccole cose che ci si rende conto di quanto invece si possa fare tanto, di quanto sia importante e bello riuscire, in qualche modo, a contribuire nel migliorare la giornata di una persona. Sicuramente abbiamo terminato questa giornata portando con noi un bagaglio che ci servirà per il nostro futuro perché abbiamo appreso tanto, sia a livello professionale ma soprattutto a livello umano perché ci siamo resi conto, di quante emozioni possa donare un semplice sorriso.

[fizioterapi]



VIZITË NË SHTËPINË E ZOTËRINJVE

Nga MARTINA PAESE

Programi i Studimit në Fizioterapi

25 tetori i 2019-ës na gjeti në shërbim të pacientëve në "Shtëpinë e Zotërinjve" në Tiranë, së bashku me Prof. Florian Spada dhe tre kolegë të tjerë. Pacientët i përkasin moshës së tretë. Disa vuajnë nga sëmundje të tilla si Alzheimer dhe Parkinson, ndërsa të moshuarit me shëndet të mirë, ndodhen në këtë strukturë sepse familjet nuk mund të kujdesen për ta. Gjatë udhëtimit me makinë, një mijë dyshime, mendime dhe paqartësi na kalonin ndër mend. Si do të ishte qasja me pacientët pasi të kishim arritur atje? Ne menduam gjatë se çfarë mund të bënim më shumë, që pacientët të ndiheshin të qetë në praninë tonë dhe cila do të ishte "strategjia" më e përshtatshme që duhet të ndiqnim për ta bërë ditën produktive. Ishte hera e parë që duhet të krijonim lidhje me pacientë të kësaj grupmoshe, një realitet i panjohur për ne. Mendoj se patëm "frikë" mos nuk do të ishim në lartësinë e duhur dhe mbi të gjitha mos nuk do të arrinim qëllimin që i kishim vendosur vetes: t'u dhuronim buzëqeshjen që ndoshta i mungonte prej kohësh. Me të arritur, drejtuesja e qendrës na shoqëroi për të vizituar ambjentet dhe repartet në dispozicion. Ajo na tregoi mbi veprimtaritë e përditshme, pra një ditë tipike që pacientët kalojnë aty. Me ndihmën e pedagogut, nisëm të zhvillojmë aktivitete

në natyrë, në formën e lojërave, si: tejkalimi i pengesave, garën e quajtur "slalom" dhe ushtrime me shirita llastiku, me qëllim inkurajimin e pacientëve për të lëvizur dhe për t'u argëtuar njëkohësisht.

Pacientët, fillimisht u treguan të përmbajtur. Por, dalëngadalë besuan tek puna jonë duke mjaft aktivë. Kujtoj fytyrat e tyre, fillimisht pak dyshues, duke sikur na analizonin, nuk ishin të bindur nëse mund ta linin veten në duart tona, në të njëjtën kohë dallohej dëshira për t'u përfshirë dhe lidhur me ne të rinjtë. Në veçanti kujtoj një të moshuar të quajtur Nina, e cila menjëherë më buzëqeshi dhe u tregua e dashur ndaj meje. Ajo e la veten në dorën time dhe pasi e ndihmova të kryente aktivitete të ndryshme, më buzëqeshi me sytë plot mirënjohje dhe jam e lumtur që bëra diçka të re për Ninën.

Ky është saktësisht, një nga momentet që nuk do ta harroj kurrë. Mendoj se nga gjëra të vogla, ne kuptojmë se sa shumë mund të bëjmë, sa e rëndësishme dhe e bukur është të përmirësojmë ditën e një njeriu. Për ne, dita u përbyll me njohuri të fituara, që do të na shërbejnë për të ardhmen tonë. Mësuam shumë si në planin profesional, por mbi të gjitha në planin njerëzor. Kuptuam sa shumë emocione dhuron një buzëqeshje.

TUTTO PUÒ CAMBIARE

“

La follia è una condizione umana. In noi la follia esiste ed è presente come lo è la ragione. Il problema è che la società, per dirsi civile, dovrebbe accettare tanto la ragione quanto la follia.

Franco Basaglia

”

Di ENKELEDA GJINI, Docente

FLORIDA BUZI

Corso di Laurea in Infermieristica

La Comunità di Sant'Egidio è presente in Albania da 23 anni: una presenza ormai radicata accanto ai poveri, ai bambini e agli anziani, con interventi di carattere formativo, sanitario e di solidarietà. Noi studenti del terzo anno di infermieristica all'UCNSBC siamo testimoni di quanto lavoro e dedizione vi è dentro quella "scatola rossa". Giovanni Paolo II diceva: "tutto può cambiare" e negli occhi di chi vive il cambiamento, c'è la speranza della rinascita". Dal marzo del 2018 abbiamo avuto la fortuna di poter partecipare anche noi al cambiamento. Per diverse settimane abbiamo contribuito a questo progetto, vivendo ogni minuto la quotidianità di chi, in quella "scatola rossa" ha visto la propria salvezza. Quella casa rossa sembra una piccola "oasi" nel deserto, come un piccolo funghetto rosso, tra le mura bianche dell'ospedale. Sicuramente non è stato facile inquadrare la situazione, ma dal primo momento abbiamo avuto la sensazione di vivere in un mondo parallelo al nostro, un mondo senza malizia, senza problemi utopici, nel quale la normalità prendeva il sopravvento. Parlarne ora può sembrare facile e scontato ma, se provo a inquadrare il momento penso solo all'adrenalina e alla paura che logorava le nostre menti. È stata una sensazione strana e inspiegabile, un susseguirsi di domande senza una risposta. Eppure, all'apertura del cancello sembrò tutto più chiaro. Ci sentiamo in dovere di ringraziare tutto il personale sanitario, sociale ed educativo per averci accolti e indicato come gestire in primis noi stessi. L'attenzione era rivolta tutta verso i nuovi compagni di gioco, era così che abbiamo incentrato la nostra esperienza. Il ludo e il dialogo sono stati i due elementi fondamentali per la collaborazione. Siamo sorpresi nell'osservare quanto sia potente una carezza, una stretta di mano, uno sguardo. Dopo aver passato una giornata insieme ai nostri amici della casa rossa, abbiamo capito l'importanza della famiglia e di quanto essa possa influire sulla malattia. I nostri amici hanno ormai creato la propria famiglia, non sono mai soli e tra di loro hanno raggiunto un'intesa incredibile, sono affiatati e ben organizzati. La gentilezza nel condividere i propri oggetti, i propri ricordi, i propri spazi ed emozioni ha reso possibile un unanime percezione. Siamo contenti di poter parlarne ora, di aver arricchito le nostre conoscenze e di poter raccontarlo, al di fuori di quelle mura, senza sentire il bisogno di nascondersi o celare particolari. Sono stati tanti i passi in avanti, ma quello che più ci ha incuriosito fu la voglia di spalancare le porte, uscire all'aperto mostrando alla società che dietro all'acronimo "malattia mentale", si nasconde un mondo affascinante, affatto pericoloso con tanta voglia di relazionarsi con i propri coetanei. Tuttavia, l'obiettivo finale è quello di cercare in qualsiasi modo di riavvicinare i contatti con le medesime famiglie, affinché i nostri amici possano riacquisire la serenità che, per molti anni gli è stata strappata. In conclusione possiamo solo ringraziare per la meravigliosa esperienza, e augurare ai nostri amici di lasciare ai prossimi lo stesso ricordo.

[infermieri]



GJITHÇKA MUND TË NDRYSHOJË

"Çmenduria është një gjendje njerëzore. Çmenduria ekziston tek ne dhe është e pranishme siç është edhe arsyeja. Problemi është se, shoqëria për ta quajtur veten civile, duhet ta pranojë si arsyen ashtu edhe çmendurinë".

Franco Basaglia

Nga ENKELEDA GJINI, Pedagoge

FLORIDA BUZI

Programi i Studimit në Infermieri

Komuniteti Sant Egidio ka qenë i pranishëm në Shqipëri prej 23 vjetësh: një prani tashmë e rrënjësuar përkrah të varfërve, fëmijëve dhe të moshuarve, me ndërhyrje të natyrës edukative, shëndetësore dhe solidare. Ne studentët e vitit të tretë të infermierisë në UKZKM jemi dëshmitarë të punës dhe përkushtimit që ka në atë "kuti të kuqe". Gjon Pali II ka thënë: "Gjithçka mund të ndryshojë", dhe në sytë e atyre që jetojnë ndryshimin, ekziston shpresa e rilindjes". Prej Marsit 2018 kemi pasur fatin të marrim pjesë në ndryshim. Për disa javë, ne kemi kontribuar në këtë projekt, duke përjetuar çdo ditë jetën e përditshme të atyre, që në atë "kuti të kuqe" panë shpëtimin e tyre. Ajo shtëpi e kuqe duket si një "oaz" i vogël në shkretëtirë, si një kërpudhë e vogël e kuqe, midis mureve të bardha të spitalit. Me siguri nuk ishte e thjeshtë të kuptohej situata, por që prej fillimit kemi pasur ndjenjën se jetojnë në një botë paralele me tonën, një botë pa keqdashje, pa probleme utopike, në të cilën mbizotëronte normaliteti. Të flasësh për të, tani duket e lehtë, por nëse përpiqem të rikujtoj momentin, mendoj vetëm për adrenalinën dhe frikën që na konsumonte mendjet. Ishte një ndjenjë e çuditshme dhe e pashpjegueshme, një sekuencë pyetjesh pa përgjigje. Megjithatë, dukej më e qartë kur porta u hap. Falënderojmë të gjithë stafin shëndetësor, social dhe arsimor që na mirëpritën dhe na treguan, se si të menaxhojmë së pari veten. Fokusi

ishte i gjithi te bashkëlojtarët e rinj, kështu që përqëndruam përvojën tonë. Lojërat dhe dialogu ishin dy elementët themelorë për bashkëpunim. Ne jemi të befásuar, se sa domethënëse është një përkëdhelje, një shtrëngim duarsh, një shikim. Pasi kaluam një ditë me miqtë tanë nga shtëpia e kuqe, kuptuam rëndësinë e familjes dhe, si mund të ndikojë ajo në sëmundje. Shokët tanë kanë krijuar familjen e tyre, ata kurrë nuk janë vetëm dhe kanë arritur një mirëkuptim të jashtëzakonshëm midis tyre, ata janë solidarë dhe të mirëorganizuar. Mirësia në ndarjen e sendeve, kujtimet e dikujt, hapësirat dhe emocionet e një personi kanë bërë të mundur një perceptim unanimit. Jemi të lumtur që kemi mundësi të flasim, që kemi pasuruar njohuritë tona dhe jemi në gjendje t'a tregojmë, jashtë atyre mureve, pa ndjerë nevojën për të fshehur detaje. Ka pasur shumë hapa përpara, por ajo që na intrigoi më shumë ishte dëshira për të hapur dyert, duke i treguar shoqërisë se, prapa akronimit "sëmundje mendore" fshihet një botë tërheqëse, aspak e rrezikshme, me një dëshirë të madhe të lidhen me moshatarët. Sidoqoftë, qëllimi përfundimtar është të përpiqemi në çfarëdo mënyre, të lidhemi me familjet, në mënyrë që miqtë tanë të rifitojnë qetësinë, e turbulluar prej shumë vitesh. Si përfundim, ne i falënderojmë për përvojën e mrekullueshme dhe dëshirojmë që miqtë tanë të lënë të njëjtën përshtypje tek të tjerët.



ODONTOIATRIA

Prevenzione delle malattie

Di **ALBI ISUFI**

Corso di Laurea in Odontoiatria e Protesi Dentaria

Il medico generale e il medico odontoiatra rappresentano il primo filtro per lo stato di salute dell'essere umano e come tali bisogna educare ogni singolo soggetto sui bisogni, per avere una condizione di salute stabile.

Il mio studio si svolge su un campione di 386 soggetti albanesi, di età media di 26 anni, dove tramite un questionario sul loro stile di vita, sesso, età, dieta alimentare, norme igieniche domiciliari, uso di sostanze voluttarie (fumo e alcool), abitudini orali non corrette (infantili e adulte), condizioni socio-economiche e condizioni sistemiche, ho valutato la salute orale tramite il protocollo OHRQoL/OHIP-14.

I risultati dello studio mostrano una salute orale medio-buona del campione, ma nonostante ciò mostrano una tendenza verso la sovra alimentazione. Si evidenzia una mancanza di informazione verso le giuste procedure domiciliari della salute orale, una salute orale condizionata dalla quantità di alcool assunto a settimana e dal fumo e in fine, la condizione socio-economica ed educativa crea un impatto diretto, sulla salute della cavità orale.

Per migliorare tale aspetto è necessario offrire alla popolazione una adeguata informazione per norme igieniche domiciliari, una educazione scolastica verso le cure della cavità orale, campagne per sensibilizzare la popolazione contro l'uso di sostanze nocive, una distribuzione più omogenea dei centri di salute odontoiatrica e richiami continui della popolazione, specialmente rurale, verso i centri di sanità pubblica.

Sulla base delle osservazioni, possiamo dire che investimenti iniziali sulla prevenzione delle malattie, porteranno un grande risparmio economico, nel campo della sanità allo stato.

STOMATOLOGJIA

Parandalimi i sëmundjeve

Nga **ALBI ISUFI**

Programi i Studimit në Odontoiatri dhe Proteza Dentare

Mjeku i përgjithshëm dhe mjeku stomatolog përfaqësojnë filtrin e parë, për shëndetin e njeriut dhe si të tillë, duhet të edukojnë çdo person mbi sjelljen, për të patur një shëndet stabil.

Studimi im zhvillohet në një kampion prej 386 individësh shqiptarë, me një moshë mesatare prej 26 vjeç, ku me anë të një pyetësi mbi stilin e jetës, seksin, moshën, dietën ushqimore, normat higjienike shtëpiake, përdorimin e substancave (duhan dhe alkohol), vese orale të gabuara (infantile dhe adulte), kushtet social-ekonomike dhe kushtet shëndetësore, kam vlerësuar shëndetin oral, me anë të protokollit OHRQoL/OHIP-14.

Rezultatet e studimit tregojnë një shëndet oral mesatar të mirë të kampionit, por megjithatë shfaqet një tendencë drejt mbi ushqyerjes, mungesë e rigorozitetit dhe informacionit për normat higjienike shtëpiake kundrejt shëndetit oral. Evidentohet një shëndet oral i kushtëzuar nga sasia e alkolit të marrë në javë, nga duhani, kushtet social-ekonomike dhe edukimi krijojnë një impakt direkt mbi shëndetin e kavitetit oral.

Për të përmirësuar këtë aspekt është e nevojshme t'i ofrojmë popullsisë një informim të saktë, për normat higjienike shtëpiake, një edukim shkollor kundrejt kujdesit të kavitetit oral, fushata sensibilizuese për popullsinë, kundër përdorimit të substancave të dëmshme, një shpërndarje më homogjene e qendrave stomatologjike dhe thirrje të vazhdueshme, sidomos ndaj popullsisë rurale, drejt qendrave të shëndetit publik.

Nën këtë këndvështrim, mund të themi se, investimet fillestare për parandalimin e sëmundjeve, do jenë një kursim i madh ekonomik në fushën e shëndetit për shtetin.

KOORDINATORËT UKZKM



KLENISA GALICA

Coordinatrice del Corso di Laurea in Architettura //
Coordinatore e Programit të Studimit në Arkitekturë

Klenisa Galica është koordinatore didaktike në programin e studimit Master Shkencor në Arkitekturë, pranë Fakultetit të Shkencave të Aplikuara, Universiteti Katolik "Zoja e Këshillit të Mirë". Programi Master zhvillohet në bashkëpunim me Universitetin e Studimeve të Firences në Itali. Klenisa është edhe anëtare e Departamentit të Arkitekturës në Universitetin Katolik ZKM. Klenisa, aktualisht ndjek studimet doktorale në "Arkitekturë, Projektim, Njohje dhe Ruajtje e Pasurive Kulturore", pranë Universitetit të Studimeve të Firences, ku në vitin 2016 përfundoi studimet master për Arkitekturë, në fushën e "Projektimit Arkitektonik dhe Urban". Pas përfundimit të studimeve u transferua pranë studios Springtij Architecten në Amsterdam, Hollandë, ku mori pjesë në projektimin dhe realizimin e shumë projekteve. Prej vitit 2017, bashkëpunon si profesioniste e lirë në fusha të ndryshme të arkitekturës në Firence, Amsterdam dhe Tiranë.

Klenisa Galica është koordinatore didaktike në programin e studimit Master Shkencor në Arkitekturë, pranë Fakultetit të Shkencave të Aplikuara, Universiteti Katolik "Zoja e Këshillit të Mirë". Programi Master zhvillohet në bashkëpunim me Universitetin e Studimeve të Firences në Itali. Klenisa është edhe anëtare e Departamentit të Arkitekturës në Universitetin Katolik ZKM. Klenisa, aktualisht ndjek studimet doktorale në "Arkitekturë, Projektim, Njohje dhe Ruajtje e Pasurive Kulturore", pranë Universitetit të Studimeve të Firences, ku në vitin 2016 përfundoi studimet master për Arkitekturë, në fushën e "Projektimit Arkitektonik dhe Urban". Pas përfundimit të studimeve u transferua pranë studios Springtij Architecten në Amsterdam, Hollandë, ku mori pjesë në projektimin dhe realizimin e shumë projekteve. Prej vitit 2017, bashkëpunon si profesioniste e lirë në fusha të ndryshme të arkitekturës në Firence, Amsterdam dhe Tiranë.



BARDHA KARRA

Coordinatrice del Corso di Laurea in Economia //
Koordinatore e Programit të Studimit në Ekonomi

Bardha Karra è coordinatrice didattica della Facoltà di Scienze Economiche, Politiche e Sociali presso l'UCNSBC, dal gennaio 2017. Bardha ha studiato Scienze Politiche presso la medesima Facoltà, e nel 2009 ha proseguito gli studi presso l'Università degli Studi di Milano, ottenendo la laurea Magistrale in Amministrazione e Politiche Pubbliche. Ha svolto attività lavorative presso istituzioni come il Ministero della Giustizia Albanese; INSTAT; Italian Trade & Investment Agency, Ufficio Valutazione Qualità all'UCNSBC e SHIS Albania. Per anni, Bardha è stata corrispondente per "La Voce di Romagna", quotidiano di informazione fondato a Rimini. Attualmente segue il dottorato di Ricerca in "Mercati, Impresa e Consumatori", presso il Dipartimento di Economia Aziendale, Università degli Studi Roma Tre.

Bardha Karra është koordinatore didaktike e Fakultetit të Shkencave Ekonomike, Politike dhe Sociale në UKZKM, prej janarit 2017. Bardha ka studiuar Shkenca Politike në të njëjtin Fakultet, dhe në vitin 2009 vazhdoi studimet master në Universitetin e Milanos, në Administrim dhe Politika Publike. Ka punuar në institucione si Ministria e Drejtësisë, INSTAT, Agjensia Italiane e Tregtisë dhe Investimeve, Zyra e Vlerësimit të Cilësisë në UKZKM dhe SHIS Albania. Bardha ka qenë për disa vite korrespondente e të përditshmes "La Voce di Romagna" e Riminit. Aktualisht ndjek studimet e doktoratës në "Tregje, Biznese dhe Konsumatorë", pranë Departamentit të Ekonomisë së Biznesit, Universiteti i Studimeve Roma Tre.



ERJOLA BEJ

Coordinatrice del Corso di Laurea in Farmacia //
Koordinatore e Programit të Studimit në Farmaci

Erjola Bej è coordinatrice didattica della Facoltà di Farmacia, dell'Università Cattolica "Nostra Signora del Buon Consiglio". Lei ha completato i studi presso la Facoltà di Farmacia dell'UCNSBC nel 2013. Erjola ha sostenuto l'esame di abilitazione all'albo, a Milano, Italia. Poco dopo ha esercitato per quattro anni presso una società di importazione e distribuzione farmaceutica. Inoltre, Erjola ha lavorato per due anni presso la farmacia del Centro Ospedaliero Universitario "Madre Teresa", al servizio dei pazienti nei reparti di neurologia, neurochirurgia, psichiatria, malattie infettive, dermatologia, reumatologia, allergologia e AIDS.

Erjola Bej është koordinatore didaktike e Fakultetit të Farmacisë, në Universitetin Katolik "Zoja e Këshillit të Mirë". Ajo përfundoi studimet master pranë Fakultetit të Farmacisë në UKZKM në vitin 2013, me rezultate të larta. Erjola ka mbrojtur provimin e shtetit në Milano, Itali. Menjëherë pas kësaj ushtroi profesionin për katër vite, pranë një kompanie farmaceutike importi dhe distribucioni. Gjithashtu, Erjola ka punuar për një periudhë dy vjeçare në farmacinë e Qendrës Spitalore Universitare "Nënë Tereza", në shërbim të pacientëve në pavionët e neurologjisë, neurokurgjisë, psikiatrisë, të sëmundjeve infektive, dermatologjisë, reumatologjisë, alergologjisë dhe SIDA-s.



PRANVERA DRAGUSHA

Coordinatrice del Corso di Laurea in Medicina e Chirurgia //
Koordinatore e Programit të Studimit në Mjekësi

Pranvera Dragusha è coordinatrice didattica del corso di laurea in Medicina e Chirurgia, presso l'Università Cattolica "Nostra Signora del Buon Consiglio". Pranvera si è laureata con Lode in Medicina e Chirurgia nel 2010, presso l'Università Cattolica "Nostra Signora del Buon Consiglio". Pranvera ha conseguito l'abilitazione alla professione di medico chirurgo, presso l'Università di Roma "Tor Vergata", nel 2011. Nel 2015 si è specializzata in Medicina Interna, presso l'Ospedale Universitario "Madre Teresa". Nel 2017 ha conseguito il dottorato in "Sanità Pubblica, Diagnosi Molecolare delle Malattie Infettive e Farmacovigilanza", presso l'Università Cattolica "Nostra Signora del Buon Consiglio". Pranvera ha lavorato come medico anche presso strutture ospedaliere non pubbliche, e dal 2015 è docente di Medicina Interna e autrice di pubblicazioni scientifiche.

Pranvera Dragusha është koordinatore didaktike e programit të studimit në Mjekësi në Universitetin Katolik "Zoja e Këshillit të Mirë". Pranvera u diplomua me nderime, në Mjekësi dhe Kirurgji në 2010, në Universitetin Katolik "Zoja e Këshillit të Mirë". Pranvera u kualifikua për profesionin e kirurgut në Universitetin e Romës "Tor Vergata", në vitin 2011. Në vitin 2015 u specializua në Mjekësi të Brendshme, në Spitalin Universitar "Nënë Tereza". Në vitin 2017 përfundoi doktoratën në "Shëndet Publik, Diagnostifikimin Molekular të Sëmundjeve Infektive dhe Farmakovigjilencë", në Universitetin Katolik "Zoja e Këshillit të Mirë". Pranvera ka punuar si mjeke edhe në struktura spitalore jo publike dhe prej vitit 2015, është pedagoge e Mjekësisë së Brendshme dhe autore botimesh shkencore.



LAURA KEÇI

Coordinatrice del Corso di Laurea in Medicina e Chirurgia //
Koordinatore e Programit të Studimit në Mjekësi

Laura Keçi è coordinatrice didattica del corso di laurea in Medicina e Chirurgia. Lei si è laureata in Medicina e Chirurgia il 25 Ottobre 2018, presso l'Università Cattolica "Nostra Signora del Buon Consiglio". Laura ha conseguito l'abilitazione alla professione di medico chirurgo il 12 Febbraio 2019, presso l'Università di Roma "Tor Vergata". Durante gli studi accademici ha lavorato come volontaria, presso i dipartimenti di Chirurgia Generale e Ginecologia e Ostetricia, presso le seguenti strutture ospedaliere, come l'Ospedale Regionale di Durazzo e il Poliambulatorio "Padre Luigi Monti", struttura della Fondazione Nostra Signora del Buon Consiglio. Libera professionista e autrice di pubblicazioni scientifiche a livello nazionale.

Laura Keçi është koordinatore didaktike e programit të studimit në Mjekësi. Ajo u diplomua në Mjekësi dhe Kirurgji më 25 Tetor 2018, në Universitetin Katolik "Zoja e Këshillit të Mirë". Laura mori kualifikimin si mjeke kirurge në 12 shkurt 2019, në Universitetin e Romës "Tor Vergata". Gjatë studimeve akademike ajo punoi si vullnetare, në departamentet e Kirurgjisë së Përgjithshme, Gjinekologjisë dhe Obstetrikës, në struktura spitalore si Spitali Rajonal Durrës dhe Poliambulancën "Atë Luigji Monti", strukturë e Fondacionit Zoja e Këshillit të Mirë. Profesioniste e lirë dhe autore botimesh shkencore kombëtare.



BORA KËRPI

Coordinatrice del Corso di Laurea in Medicina e Chirurgia //
Koordinatore e Programit të Studimit në Mjekësi

Bora Kërpi është koordinatrice didaktike del curso di laurea in Medicina e Chirurgia. Bora është laureata in Odontoiatria e Protesi Dentaria con il massimo dei voti nel 2014, presso l'Università Cattolica "Nostra Signora del Buon Consiglio". Bora ha conseguito l'abilitazione alla professione di Odontoiatra a Novembre 2014, presso l'Università di Roma "Tor Vergata". Nel 2015 ha conseguito il Master di II livello in Ortognatodonzia, nell'Università degli Studi di Roma "Tor Vergata". Attualmente è specializzanda del corso in Ortognatodonzia, all'Università degli Studi dell'Aquila, Italia. Tutor della materia di "Protesi" nel Corso di Laurea in Odontoiatria e Protesi Dentaria, presso l'Università Cattolica "Nostra Signora del Buon Consiglio". Libero professionista e autrice di pubblicazioni scientifiche a livello nazionale.

Bora Kërpi është koordinatore didaktike e programit të studimit në Mjekësi. Bora u diplomua në Odontoiatri dhe Proteza Dentare me notë maksimale në vitin 2014, në Universitetin Katolik "Zoja e Këshillit të Mirë". Bora mori të drejtën e ushtrimit të profesionit të Stomatologes në Nëntor 2014, në Universitetin e Romës "Tor Vergata". Në vitin 2015, ajo përfundoi Masterin e nivelit II në Ortodonci, në Universitetin e Romës "Tor Vergata". Aktualisht po kryen specializimin në Ortodonci, në Universitetin e l'Aquila, Itali. Tutore e lëndës së "Prostetikës" në programin e studimit në Odontoiatri dhe Proteza Dentare, në Universitetin Katolik "Zoja e Këshillit të Mirë". Profesioniste e lirë dhe autnore botimesh shkencore, në nivel kombëtar.



PRUNELA POLIÇI

Coordinatrice del Corso di Laurea
in Odontoiatria e Protesi Dentaria //
Koordinatore e Programit të Studimit
në Odontoiatri dhe Proteza Dentare

Prunela Poliçi është koordinatore didaktike del curso di laurea in Odontoiatria e Protesi Dentaria, all'UCNSBC. Prunela si è laureata in Odontoiatria e Protesi Dentaria con il massimo dei voti, presso l'Università degli Studi di Perugia, Italia. Nel 2013 ha conseguito il Master di II livello in Ortognatodonzia, all'UCNSBC. Nel 2019 ha conseguito il dottorato in "Materials for Health, Environment and Energy", presso l'Università degli Studi di Roma "Tor Vergata". Dall'anno accademico 2014-2015 è membro del Dipartimento di Scienze Mediche dell'Università Cattolica "Nostra Signora del Buon Consiglio", dove insegna nel Corso Integrato di Principi di Odontoiatria. Libero professionista e autrice di pubblicazioni scientifiche, a livello nazionale e internazionale. Membro attivo dell'Associazione degli Ortodontisti Albanesi.

Prunela Poliçi është koordinatore didaktike e programit të studimit në Odontoiatri dhe Proteza Dentare. Prunela u diplomua në Odontoiatri dhe Proteza Dentare me notë maksimale, në Universitetin e Perugia-s, në Itali. Në vitin 2013 përfundoi studimet master të nivelit II në Ortodonci, në UKZKM. Në vitin 2019 përfundoi doktoratën në "Materiale për Shëndetin, Mjedis dhe Energji", në Universitetin e Romës "Tor Vergata". Prej vitit akademik 2014-2015 është anëtare e Departamentit të Shkencave Mjekësore të Universitetit Katolik "Zoja e Këshillit të Mirë", ku jep mësim në Programin e Integruar të Parimeve të Stomatologjisë. Profesioniste e lirë dhe autnore botimesh shkencore, në rang kombëtar dhe ndërkombëtar. Anëtare aktive e Shoqatës së Stomatologëve Shqiptarë.



ENKELEDA GJINI

Coordinatrice del Tutoraggio del Corso di Laurea in Infermieristica //
Coordinatore e Praktikave Klinike në Programin e Studimit në Infermieri

Enkeleda Gjini è coordinatrice del tutoraggio del corso di laurea in Infermieristica e ricercatrice scientifica nel Dipartimento delle Scienze Biomediche dal 2017, presso l'UCNSBC. Enkeleda ha iniziato la sua carriera universitaria presso l'UCNSBC, laureandosi nel 2008 in Infermieristica, Facoltà di Medicina, dove ha conseguito anche la Laurea Magistrale in "Scienze Infermieristiche ed Ostetriche", con il massimo dei voti.

Appena laureata ha iniziato la sua carriera professionale presso l'Università Cattolica "Nostra Signora del Buon Consiglio", come tutor delle pratiche professionali degli studenti dell'infermieristica, e anche responsabile dei Laboratori di Medicina e Odontoiatria.

Enkeleda è specializzata in "Simulazione Avanzata" presso la Struttura Universitaria ed Ospedaliera "San Martino" di Genova, portando una nuova realtà nel Centro di Simulazione, presso l'UCNSBC.

Nel 2018 ha iniziato il dottorato in "Scienze Infermieristiche e Sanità Pubblica" con la tesi "Ruolo della pratica vaccinale in Albania tra sanità pubblica e sicurezza sul lavoro: conoscenze, stato vaccinale, stato immunitario e bisogni formativi per gli studenti universitari di area sanitaria", presso l'Università di Roma "Tor Vergata".

Enkeleda Gjini është koordinatore e praktikave klinike në programin e studimit në Infermieri dhe kërkuese shkencore në Departamentin e Shkencave Biomjekësore, prej vitit 2017 në UKZKM. Enkeleda e nisi karrierën universitare në UKZKM, ku u diplomua në vitin 2008 në Infermieristikë, Fakulteti i Mjekësisë, dhe po aty përfundoi masterin e shkencave në "Infermieristikë dhe Obstetrikë", me notë maksimale.

Sapo u diplomua filloi karrierën e saj profesionale në Universitetin Katolik "Zoja e Këshillit të Mirë", si tutore e praktikave profesionale të studentëve të infermieristikës dhe si Përgjegjëse e Labororëve të Mjekësisë dhe të Odontoiatrisë.

Enkeleda është specializuar në "Simulim të Avancuar", në Strukturën Universitare Spitalore "San Martino" të Xhenovës, duke sjellë një realitet të ri, në Qendrën e Simulimit të UKZKM.

Në vitin 2018 filloi doktoratën në "Shkenca Infermieristike dhe Shëndet Publik", me temën "Roli i praktikës së vaksinimit në Shqipëri ndërmjet shëndetit publik dhe sigurisë në punë: njohuri, gjendja e vaksinimit, gjendja e sistemit imunitar dhe nevoja formuese për studentët universitarë në fushën e shëndetit", në Universitetin e Romës "Tor Vergata".



EMANUELA PRENDI

Coordinatrice del Corso di Laurea in Fisioterapia //
Coordinatore e Programit të Studimit në Fizioterapi

Emanuela Prendi è coordinatrice didattica dei programmi di studio in Fisioterapia, Infermieristica, Ostetricia e Scienze della Riabilitazione delle Professioni Sanitarie. Emanuela ha iniziato la sua carriera universitaria presso l'UCNSBC, laureandosi con il massimo dei voti in Fisioterapia, perseguendo un Master in "Fisioterapia Pediatrica", presso l'Università di Firenze - Ospedale Pediatrico Meyer. Emanuela ha proseguito il Master di II livello in "Scienze Tecniche dello Sport e della Riabilitazione" presso l'Ospedale Universitario Careggi di Firenze. Attualmente sta seguendo il dottorato in Scienze Infermieristiche e Sanità Pubblica, all'Università "Tor Vergata" di Roma.

Emanuela ha esercitato la sua professione dal 2011, in diverse strutture ospedaliere a Firenze come fisioterapista, specialista nella riabilitazione delle lesioni del midollo spinale in bambini e adulti. Dal 2015 è docente di Scienze infermieristiche e Tecniche Neuropsichiatriche e di Riabilitazione, presso l'UCNSBC.

Emanuela Prendi është koordinatore didaktike e programeve të studimit në Fizioterapi, Infermieristikë, Obstetrikë dhe Shkencat Rehabilituese të Profesioneve Sanitare. Emanuela e nisi karrierën e saj universitare në UKZKM, duke u diplomuar me nota maksimale në Fizioterapi dhe master në "Fizioterapi Pediatrike", në Universitetin e Firences - Spitali Pediatrik Meyer. Emanuela vazhdoi studimet Master niveli II në "Shkenca Teknike të Sportit dhe Rehabilitimit", në Spitalin Universitar Careggi, në Firenze. Aktualisht, Emanuela po ndjek studimet doktorale në Shkenca Infermieristike dhe Shëndet Publik në Univiersitetin Tor Vergata, Romë. Emanuela ka ushtruar profesionin prej vitit 2011, në struktura të ndryshme spitalore në Firenze si fizioterapiste, specialiste në rehabilitimin e dëmtimeve të shtyllës kurrizore tek fëmijët dhe të rriturit. Prej vitit 2015 ajo është pedagoge e lëndës Shkenca Infermieristike dhe Teknika Neuropsikiatrike dhe Rehabilituese, në UKZKM.



FLORIAN SPADA

Coordinatore del Tutoraggio del Corso di Laurea in Fisioterapia //
Koordinator i Praktikave Klinike në Programin e Studimit në Fizioterapi

Florian Spada është koordinatori i tutorit të kursit të laurës në Fizioterapi, pranë UCNSBC. Florian si është laureat në vitin 2012 në Fizioterapi, për të ndjekur laurën magjistrale në "Shkencat Riabilitative të Profesionit Sanitar" pranë UCNSBC, me maksimumin e votave. Aktualisht ndjek doktoratin në "Shkencat Riabilitative të Profesionit Sanitar" në UCNSBC, me maksimumin. Aktualisht ndjek doktoraturën në "Shkencat Riabilitative të Profesionit Sanitar", në Universitetin e Romës "Tor Vergata". Floriani, menjëherë pas diplomimit, filloi punën e tij si asistent mjek në një agjenci sigurimesh, si dhe në disa spitale dhe poliklinika në Tiranë.

Florian Spada është koordinatori i praktikave klinike në programin e studimit në Fizioterapi, pranë UCNSBC. Floriani u diplomua në vitin 2012 në Fizioterapi, duke ndjekur edhe studimet master në "Shkencat e Rehabilitimit të Profesionit Sanitar" në UCNSBC, me maksimumin. Aktualisht ndjek doktoraturën në "Shkencat Riabilitative të Profesionit Sanitar", në Universitetin e Romës "Tor Vergata". Floriani, menjëherë pas diplomimit, filloi punën e tij si asistent mjek në një agjenci sigurimesh, si dhe në disa spitale dhe poliklinika në Tiranë.

Floriani është tutor i praktikave profesionale të studentëve dhe gjithashtu fizioterapist, në Qendrën e Rehabilitimit dhe Mjekësisë Sportive. Floriani është gjithashtu anëtar i "Departamentit të Shkencave Biomjekësore" në UCNSBC.



ALBANA TOLE

Responsabile dell'Ufficio di Coordinamento delle Scuole di Specializzazione e dei Programmi di Studio di III Ciclo della Facoltà di Medicina //
Përgjegjëse e Zyrës së Koordinimit të Shkollave të Specializimit dhe Programeve të Studimit të Ciklit III në Fakultetin e Mjekësisë

Albana Tole është përgjegjëse e Zyrës së Koordinimit të Shkollave të Specializimit dhe Programeve të Studimit të Ciklit III në Fakultetin e Mjekësisë, pranë UCNSBC. Albana ka ndjekur studimet e saj universitare në Universitetin Katolik Sacro Cuore në Milano, studimet pasuniversitare në Universitetin e Zvicrës Italiane dhe doktoraturën në Universitetin e Romës "Tor Vergata". Përvoja e saj akademike filloi si lektore në Universitetin e Tiranës, dhe më pas vazhdoi bashkëpunimin me Universitetin Katolik "Zoja e Këshillit të Mirë". Prej vitit akademik 2014-2015, ajo është anëtare e Qendrës Kërkimore për Ekonominë e Vendeve në Tranzicion, në Fakultetin e Ekonomisë. Programet e Ciklit III janë pjesë e studimeve pasuniversitare, të cilat synojnë të ofrojnë një specializim tejet të kualifikuar, për forcimin e themeleve shkencore, përmes mbështetjes për fushat kërkimore, me objektiv të specifikë.

Albana Tole është përgjegjëse e Zyrës së Koordinimit të Shkollave të Specializimit dhe Programeve të Studimit të Ciklit III në Fakultetin e Mjekësisë, pranë UCNSBC. Albana ka ndjekur studimet e saj universitare në Universitetin Katolik Sacro Cuore në Milano, studimet pasuniversitare në Universitetin e Zvicrës Italiane dhe doktoraturën në Universitetin e Romës "Tor Vergata". Përvoja e saj akademike filloi si lektore në Universitetin e Tiranës, dhe më pas vazhdoi bashkëpunimin me Universitetin Katolik "Zoja e Këshillit të Mirë". Prej vitit akademik 2014-2015, ajo është anëtare e Qendrës Kërkimore për Ekonominë e Vendeve në Tranzicion, në Fakultetin e Ekonomisë. Programet e Ciklit III janë pjesë e studimeve pasuniversitare, të cilat synojnë të ofrojnë një specializim tejet të kualifikuar, për forcimin e themeleve shkencore, përmes mbështetjes për fushat kërkimore, me objektiv të specifikë.

SPECIALIZZAZIONI A LUNGO TERMINE NEL CAMPO DELLA MEDICINA

I programmi di specializzazione a lungo termine, nel campo della medicina sono parte del terzo ciclo di studi e fanno riferimento al livello 8, del Quadro delle Qualifiche Albanesi. I programmi di studio di specializzazione a lungo termine sono programmi di formazione professionale che forniscono la conoscenza di professioni specifiche. Sono completati da un esame di formazione o tesi di laurea, e alla fine viene rilasciato un "Diploma di Specializzazione". L'ammissione a questi programmi è possibile per i candidati che hanno conseguito un Master in Medicina Generale o Farmacia, presso un'università accreditata. L'ammissione a un programma di studio del terzo ciclo è il riconoscimento da parte del candidato di una delle cinque lingue straniere dell'Unione Europea: inglese, francese, tedesco, italiano, spagnolo, certificato attraverso prove riconosciute a livello internazionale, conforme alla circolare nr. 52 del Ministero dell'Istruzione, dello Sport e della Gioventù. Se la persona ha conseguito una laurea in un programma di studio, condotto in una di queste lingue, la laurea serve come prova del rispetto di questo criterio. I programmi di studio in questione sono resi possibili in collaborazione con l'Università degli Studi di Roma "Tor Vergata", sulla base di un Accordo, che specifica lo sviluppo di programmi di studio con ECTS, durata e obiettivi formativi, conseguiti presso l'istituzione partner. Seguire gli stessi criteri consente uno standard europeo ed è pienamente in linea con gli standard locali. L'istituzione consente, grazie all'Accordo di Cooperazione firmato con il Ministero della Sanità e della Protezione Sociale, di sviluppare pratiche cliniche in centri ospedalieri pubblici e privati, domestici e stranieri, completando la formazione professionale, sulla base di standard europei.

Programmi di studio attualmente attivi all'UCNSBC, quote e durata.

PROGRAMMI DI SPECIALIZZAZIONE	QUOTA	DURATA
Malattie dell'apparato cardiovascolare	4	4 anni
Chirurgia Generale	4	5 anni
Ortopedia e Traumatologia	3	5 anni
Medicina trasfusionale	2	4 anni
Gastroenterologia	2	4 anni
Ginecologia e ostetricia	4	5 anni
Anestesia, rianimazione e terapia intensiva	4	5 anni
Scienze della nutrizione	2	4 anni
Cardiochirurgia	2	5 anni
Nefrologia	2	5 anni

SPECIALIZIME AFATGJATA NË FUSHËN E MJEKËSISË

Programet e Specializimeve afatgjata në fushën e Mjekësisë janë pjesë e ciklit të tretë të studimeve dhe i referohen nivelit 8, të Kornizës Shqiptare të Kualifikimeve. Programet e studimeve specializuese afatgjata janë programe të formimit profesional, që ofrojnë njohuri për profesione të veçanta. Ato përmbyllen me provim formimi ose me punim diplome dhe në përfundim të tyre lëshohet "Diplomë Specializimi". Pranimi në këto programe është i mundur për kandidatët që kanë fituar diplomën "Master i shkencave", në Mjekësi të Përgjithshme ose në Farmaci, pranë një universiteti me program të akredituar. Kriter pranimi në një program studimi të ciklit të tretë është njohja nga kandidati e një prej pesë gjuhëve të huaja të Bashkimit Europian: anglisht, frëngjisht, gjermanisht, italisht, spanjisht, e vërtetuar përmes testeve të njohura ndërkombëtare, në përputhje me Udhëzimin nr. 52 të Ministrisë së Arsimit, Sportit dhe Rinisë. Nëse individit ka fituar një diplomë të një programi studimi të kryer në një nga këto gjuhë, diploma e fituar shërben si dëshmi për plotësimin e këtij kriteri. Programet e studimit në fjalë mundësohen në bashkëpunim me Universitetin e Studimeve të Romës "Tor Vergata", mbi bazën e një Marrëveshjeje që përcakton zhvillimin e programeve të studimit me ECTS, kohëzgjatjen dhe objektivat formues, ashtu sikurse zhvillohen pranë institucionit partner. Ndjekja e të njëjtave kriterë, mundëson një standart europian dhe është në linjë të plotë me standartet vendase. Institucioni mundëson, falë Marrëveshjes së Bashkëpunimit të nënshkruar me Ministrinë e Shëndetësisë dhe Mbrojtjes Sociale, zhvillimin e praktikave klinike në qendra spitalore publike dhe private, vendase dhe të huaja, duke kompletuar formimin profesional, mbi bazën e standarteve europiane.

Programet e studimeve aktualisht aktive në UNIZKM, kuotat dhe kohëzgjatja.

PROGRAME SPECIALIZIMI	KUOTA	KOHËZGJATJA
Sëmundje të Aparatit Kardiovaskular	4	4 vjet
Kirurgji e Përgjithshme	4	5 vjet
Ortopedi dhe Traumatologji	3	5 vjet
Mjekësi Transfuzionale	2	4 vjet
Gastroenterologji	2	4 vjet
Gjinekologji dhe Obstetrikë	4	5 vjet
Anesteziologji, Reanimacion dhe Terapi Intensive	4	5 vjet
Shkenca të të Ushqyerit	2	4 vjet
Kardiokirurgji	2	5 vjet
Nefrologji	2	5 vjet

IL CENTRO DI RIABILITAZIONE E MEDICINA SPORTIVA

Offre servizi fisioterapici moderni e innovativi. Al CRMS si ha l'opportunità di essere seguiti da terapisti specializzati in:

- Terapia manuale
- Ginnastica posturale
- Riabilitazione sportiva
- Riabilitazione pediatrica
- Idrochinesiterapia

I fisioterapisti, parte anche dell'Università Cattolica "Nostra Signora del Buon Consiglio", sono focalizzati sull'aggiornamento, alla formazione continua e alla ricerca, oltre al servizio degli studenti.

Cosa differenzia CRMS dagli altri centri?

Il CRMS è l'unico centro di fisioterapia in Albania, che dispone di una Piscina per la Riabilitazione, con standard tecnici e sanitari europei (la piscina è dotata di una gru per il trasporto di pazienti all'interno e la temperatura dell'acqua è di 32 gradi).

Il CRMS dispone di apparecchiature fisioterapiche di ultima generazione, come:

- Tecar Therapy
- Laser yag
- Ipertermia
- Onde d'Urto Focali

Il CRMS è l'unico centro di fisioterapia in Albania che possiede FORMETRIC 3D/4D, l'ultima tecnologia per l'analisi della colonna vertebrale e problemi posturali, per bambini e adulti: lo screening formetrico non sostituisce la radiografia, ma a differenza della radiografia, quest'ultimo non emette radiazioni nocive e consente, una ricostruzione tridimensionale della colonna vertebrale in tempo reale. Formetric fornisce informazioni utili, per il monitoraggio periodico dei pazienti e il raggiungimento degli obiettivi del trattamento, specialmente nei bambini. Formetric copre una vasta gamma di patologie come scoliosi, cifosi strutturata, problemi della colonna vertebrale o del bacino, ecc.

Il CRMS è l'unico centro di fisioterapia in Albania, che si prende cura dei pazienti con passione, professionalità e tecnologia moderna, con l'unico scopo: Il Benessere del Paziente.

Per i servizi del CRMS:
☎ + 355 4 2273296
✉ info@fizioterapia.al

QENDRA E REHABILITIMIT DHE MJEKËSISË SPORTIVE

Ofrojnë shërbime fizioterapeutike bashkëkohore dhe inovative. Në QRMS keni mundësinë të ndiqeni nga terapistë të specializuar në:

- Terapi Manuale
- Gjimnastikë Posturale
- Rehabilitim sportiv
- Rehabilitim Pediatric
- Hidrokineziterapi

Terapistët, si pjesë edhe e Universitetit Katolik "Zoja e Këshillit të Mirë", janë të fokusuar në përditësimin, edukimin e vazhdueshëm dhe kërkimin shkencor, edhe në shërbim të studentëve.

Ku ndryshon QRMS nga qendrat e tjera?

QRMS është e vetmja qendër fizioterapie në Shqipëri që disponon Pishinë Rehabilitimi, me standarde europiane teknike dhe sanitare (pishina është e pajisur me vinç për transportin e pacientëve brenda saj dhe temperatura e ujit është 32 gradë).

QRMS disponon aparatura fizioterapeutike të gjeneratës së fundit, si:

- Tecar Terapi
- Laser yag
- Hipertermi
- Shock Wave Therapy

QRMS është e vetmja qendër fizioterapie në Shqipëri që disponon FORMETRIC 3D/4D, teknologjia e fjalës së fundit për analizën e shtyllës kurrizore dhe problematikave posturale, për fëmijë dhe të rritur: ekzaminimi me anë të Formetric nuk e zëvendëson radiografinë, por ndryshe nga kjo e fundit, nuk lëshon rrezatime të dëmshme, dhe mundëson një rindërtim tri-dimensional, të shtyllës kurrizore në kohë reale. Formetric mundëson informacione të dobishme për monitorimin periodik të pacientëve dhe arrijtjet e objektivave të trajtimit, sidomos tek fëmijët. Formetric mbulon një gamë të gjerë patologjish si: skolioza, kifoza e strukturuar, devijimet e kolonës apo legenit, etj.

QRMS është e vetmja qendër fizioterapie në Shqipëri që kujdeset për pacientët me pasion, profesionalizëm, dhe teknologji moderne, me qëllimin e vetëm: Mirëqënien e Pacientit.

Për shërbimet e QRMS:
☎ + 355 4 2273296
✉ info@fizioterapia.al

LINGUA ITALIANA NEI CORSI DI LAUREA



L'insegnamento della Lingua italiana in tutti i CdL dell'Università Cattolica "Nostra Signora del Buon Consiglio" è organizzato e offerto tramite il Centro Linguistico di Ateneo.

Per ogni Corso di Laurea è prevista la seguente tipologia di insegnamento dell'Italiano:

- Lingua e cultura italiana;
- Italiano scientifico;
- Laboratorio di scrittura accademica.

Le suddette discipline vengono distribuite negli anni di studio delle Lauree triennali e/o magistrali a ciclo unico. In particolare, l'insegnamento si propone come strumento e sostegno per studiare in lingua italiana e raggiungere un livello linguistico avanzato sia parlato che scritto, ai fini della stesura della tesi di laurea.

GJUHA ITALIANE NË PROGRAMET E STUDIMIT



Prof.ssa **NATALINA HOTI**
Direttore Centro Linguistico di Ateneo NSBC //
Drejtore e Qendrës Universitare të Gjuhëve ZKM

Mësimdhënia e Gjuhës italiane në të gjitha Programet e Studimit të Universitetit Katolik "Zoja e Këshillit të Mirë" organizohet dhe ofrohet nga Qendra Universitare e Gjuhëve. Në çdo Program Studimi është parashikuar mësimdhënia e Italishtes sipas tipologjisë së mëposhtme:

- Gjuhë dhe Kulturë italiane;
- Italishte shkencore;
- Shkrim akademik.

Lëndët e mësipërme shtrihen gjatë viteve të studimit në programet bachelor dhe/ose master shkencor me cikël të integruar. Në veçanti, mësimdhënia propozohet si instrument dhe mbështetje për të studiuar në gjuhën italiane duke arritur një nivel gjuhësor të lartë qoftë të folur qoftë të shkruar, me synim shkrimin e temës së diplomës.

ERASMUS +



GIULIA DAJÇI

Studentessa, Corso di Laurea in Fisioterapia //
Studente, Programi i Studimit në Fizioterapi

Ciao,
sono Giulia Dajçi, studentessa del terzo anno, nel corso di laurea in Fisioterapia. Quando ho saputo che l'Università Cattolica "Nostra Signora del Buon Consiglio" offriva l'opportunità di partecipare al progetto mobilità di tirocinio Erasmus+, non ci ho pensato due volte e ho deciso subito di approfittarne. Volete sapere com'è andata? Beh ecco, sono andata in una delle città più belle d'Italia, una città nota per la storia, l'architettura, la cultura e ovviamente, anche per l'evoluzione della ricerca nell'ambito medico. Sono andata a Verona, in uno degli ospedali più conosciuti in tutto Veneto, il Policlinico di Borgo Roma. Che vi posso dire ragazzi, mi sentivo come una formica in quell'ospedale gigantesco. Una formica che, pian piano stava per scoprire un mondo nuovo. Un mondo nuovo, non solo nella mia futura professione da fisioterapista, ma un nuovo modo di vivere e di vedere ogni giorno la dura realtà dei pazienti ricoverati. Sono passata dai libri ai pazienti, ed è lì, che capisci il tuo lavoro vero e proprio, l'importanza che hai nella vita del paziente. Io ho avuto la fortuna di passare due mesi in un Centro di Ricerca in Riabilitazione Neuromotoria e Cognitiva, e vi dico solo che ho visto tantissime patologie che non immaginavo di vedere in tutta la mia vita, figuratevi in sessanta giorni. Tutto questo, grazie ai colleghi che mi spingevano sempre oltre. Hanno aiutato quella formica a crescere piano piano, ogni giorno e per questo li sarò grata per tutta la mia vita. Mi chiedete se ne vale la pena provarci? È stata un'esperienza bellissima che mi ha fatto capire, cosa realmente volevo fare nel mio futuro, mi ha fatto capire come ragionare, lavorare e gestire, quella che sarà la mia professione. Quindi Sì, ne vale la pena!

Përshëndetje,

Unë jam Giulia Dajçi, studente e vitit të tretë, në programin e studimit në Fizioterapi. Kur dëgjova se Universiteti Katolik "Zoja e Këshillit të Mirë" jepte mundësinë për të marrë pjesë në projektin Erasmus +, nuk u mendova dy herë dhe vendosa menjëherë të përfitoja nga kjo eksperiencë. A doni të dini se si shkoi? Epo ja, shkova në një nga qytetet më të bukura në Itali, një qytet i njohur për historinë, arkitekturën, kulturën dhe natyrisht, edhe për evolucionin e kërkimit mjekësor. Unë shkova në Verona, në një nga spitalet më të njohura në të gjithë Venetion, Spitalin Borgo Roma.

Si mund ta përshkruaj, u ndjeva si një milingonë në atë spital gjigant. Një milingonë që do të zbulonte një botë të re. Një botë e re, jo vetëm në profesionin tim të ardhshëm si fizioterapistë, por një mënyrë të re jetese, duke parë çdo ditë, realitetin e vështirë të pacientëve të shtruar. Kalova nga librat tek pacientët, dhe aty, mund të kuptoni punën tuaj të vërtetë, rëndësinë që keni në jetën e pacientit. Unë kam pasur fatin e madh të kaloj dy muaj në një Qendër Kërkimore Neuromotorike dhe Rehabilitimi Konjitiv, dhe ju them se kam parë aq shumë patologji, sa nuk kam imagjinuar të shoh në tërë jetën time, imagjinoni në vetëm gjashtëdhjetë ditë. E gjithë kjo, falë kolegëve që gjithmonë më shtynin më tej. Ata e ndihmuan atë milingonë të rritet ngadalë, çdo ditë dhe për këtë, do t'u jem mirënjohëse për tërë jetën time.

Më pyesni nëse ia vlen ta provoni? Ishte një përvojë e bukur që më bëri të kuptoja, se çfarë doja të bëja vërtet në të ardhmen time, më bëri të kuptoj si të arsyetoj, të punoj dhe të menaxhoj, atë që do të jetë profesioni im. Pra PO, ia vlen!

ERASMUS +

Nell'ambito della "Mobilità Internazionale" (Erasmus +), si è plasmato in me il desiderio di essere un passo avanti verso uno studente di qualità, un pò migliorato. Cracovia (Polonia), città fredda. Il calore viene compensato dagli altri studenti Erasmus, dal bacino mediterraneo come l'Italia e la Grecia, gli spagnoli, balcanici, serbi e rumeni, i tedeschi che hanno migliorato l'accento del mio tedesco, ucraini e altri amici locali. Il calore che ci siamo dati l'un l'altro unendo due cause: la prima, studiare all'università e la seconda, stare insieme perché ci sentivamo a casa e tra amici, anche in una terra straniera. I viaggi insieme ci hanno portato nei Paesi Bassi, Germania, Ucraina, Slovenia e Ungheria, godendo per un breve periodo, un semestre così lungo. Il benvenuto all'università, dove ogni ufficio ha cercato di ridurre la burocrazia e semplificare il processo d'ammissione, per unirsi al più presto a docenti e l'inizio delle lezioni. I professori ci hanno aiutato, con lezioni e compiti frequenti, cercando di ottenere il meglio da noi, abbassando la barriera linguistica. Un impulso che non si è spezzato, nemmeno il giorno in cui ci siamo separati, ma continua ad aiutarci con l'esperienza che ci ha fornito, l'interesse comune e i contatti che abbiamo scambiato. Molteplici ponti si sono costruiti, molti ponti migliorati e molti ricostruiti. Simbolismo, che non esprime solo la connessione della comunicazione tra studenti e l'università, ma anche l'unione delle culture dei seguenti paesi e l'accettazione in un paese straniero. Esprime la necessità di migliorare la qualità accademica e professionale e, soprattutto, esprime il desiderio di incontrarsi di nuovo.



KLARK KODRA

Studente, Corso di Laurea in Economia //
Student, Programi i Studimit në Ekonomi

Nën kornizën e "International Credit Mobility" (Erasmus+), ju dha formë dëshirës sime për të qënë një hap më pranë një studenti më cilësor, disi i përmirësuar. Krakova (Poloni), qytet i ftohtë. Ngrohtësinë do ta kompesonin studentët e tjerë Erasmus, mesdhetarët nga Italia e Greqia, spanjollët, ballkanasit serbë e rumunë, gjermanët që përmirësuan theksin e gjermanishtes sime, ukrainas e të tjerë miq vendas. Ngrohtësi të cilën ja jepnim njëri-tjetrit duke u bashkuar nga dy kauza: e para, studimi në universitet e së dyti, të qënit bashkë sepse njëri-tjetrin e bënim të ndihesh në shtëpi e mes miqsh, ndonëse në një vend të huaj. Udhëtimet sëbashku do na çonin në qytete të Hollandës, Gjermanisë, Ukrainës, Sllovenisë e Hungarisë, për ta shijuar në kohë të shkurtër, atë gjysmë viti aq të gjatë. I mirëpritur në universitet, ku secila zyrë përpiqej të reduktonte burokracinë e të thjeshtonte procesin e pranimin, për tu bashkuar sa më shpejt me pedagogët dhe nisjen e leksioneve. Pedagogët na nxinin përmes leksioneve e detyrave të shpeshta, duke ulur barrierën gjuhësore. Një shtysë që nuk u shpëput as ditën kur u ndamë nga auditori, por vazhdon të na ndihmojë më përvojën që ofroi, interesin e përbashkët dhe kontakte të shkëmbyera. Them se shumë ura u ngritën, shumë ura u përmirësuan e shumë rindërtuan. Simbolikë e rradhës, e cila nuk shpreh vetëm lidhjen e komunikimit mes studentësh e universitetesh, por edhe bashkimin e kulturave të vendeve, pranimin në shoqëri në një vend të huaj. Shpreh nevojën për të rritur cilësinë akademike dhe profesionale, mbi të gjitha, shpreh dëshirën për t'u takuar sërish.



BIBLIOTECA

BIBLIOTEKA

DI MIMOZA AGASTRA

Responsabile Biblioteca "Fratel Paolo Ruatti" //
Përgjegjëse e Bibliotekës "Fratel Paolo Ruatti"

La Biblioteca dell'Università Cattolica "Nostra Signora del Buon Consiglio" si arricchisce e migliora quotidianamente, attraverso attività e iniziative produttive. Uno di questi casi è l'attività di volontariato degli studenti. Grazie alla loro disponibilità, responsabilità e correttezza, i ragazzi diventano garanti della biblioteca in assenza del personale. Abbracciando il motto "Le biblioteche chiuse non svolgono la loro missione nel sostenere lo studio ininterrotto", è nata l'idea di tenere la biblioteca aperta, anche durante i giorni in cui il personale non è presente. Grazie alla proposta dello studente di Medicina e Chirurgia, ed ex studente di Farmacia Fatjon Shqerra, e con il forte sostegno del Presidente della Fondazione Nostra Signora del Buon Consiglio P. Daniele Bertoldi, ogni sabato, domenica o festività, escluse quelle religiose, il gruppo dei volontari gestisce la sala lettura, con una devozione ammirevole. Chiunque si ritrovi a passare ore lunghissime di studio in biblioteca, considerandola come seconda casa, dove trovare la sapienza e la giusta preparazione, necessaria per aprirsi a nuovi orizzonti, può entrare a far parte del gruppo dei volontari.

Biblioteca e Universitetit Katolik "Zoja e Këshillit të Mirë" përsurohet dhe rritet çdo ditë përmes aktiviteteve dhe nismave frytdhënëse, si në rastin e nismave vullnetare, nga vetë studentët. Falë disponibilitetit të tyre, përgjegjshmërisë dhe korrektesisë, ata vlejnë si autoriteti, besimi dhe garancia e bibliotekës, në mungesë të personelit bibliotekar. Në mbështetje të motos "Nëse qëndrojnë të mbyllura, bibliotekat nuk e përmbushin misionin e tyre për studim të pandërprerë", lindi ideja që biblioteca të qëndrojë e hapur edhe gjatë ditëve, kur personeli nuk është i pranishëm. Falë propozimit të studentit të Mjekësisë dhe ish studentit të Farmacisë Fatjon Shqerra, si dhe mbështetjes së pakursyer të Presidentit të Fondacionit Zoja e Këshillit të Mirë P. Daniele Bertoldi, çdo të shtunë, të dielë apo gjatë festave zyrtare, duke përjashtuar festat fetare, ky grup ka menaxhuar mbarëvajtjen e sallës së leximit, me një devotshmëri admiruese. Pjesë e këtij grupi mund të jetë kushdo, që bashkëndan orët e gjata të studimit në bibliotekë, duke e konsideruar atë shtëpinë e dytë, nga ku do të marrin dijen dhe përgatitjen e duhur për të shtegtuar drejt horizonteve të reja.

ALUMNI

spotlight



GJERGJI MERJA
ALUMNI UCNSBC // UKZKM

L'assunzione dei medici albanesi in Europa ha segnato una forte crescita negli ultimi anni. A differenza dei colleghi che desiderano contribuire nel sistema sanitario albanese, una parte dei neo medici vede i paesi dell'Unione Europea, come un'ottima opportunità per esercitare la loro professione. Ma qual è il vantaggio della laurea ottenuta presso l'Università Cattolica "Nostra Signora del Buon Consiglio", rispetto alle altre lauree? Ci risponde Gjergji Merja, laureato in Medicina e Chirurgia nel 2014 presso l'Università Cattolica NSBC. Attualmente lavora presso l'ospedale St. Vinzenz nella città di Dinslaken, in Germania, dove contemporaneamente segue gli studi per la specializzazione in Psichiatria e Neurologia.

"I laureati dell'Università Cattolica NSBC non hanno l'obbligo di sostenere l'esame di abilitazione in Germania, ma solo il test di lingua tedesca. Questo, grazie al titolo congiunto ottenuto presso l'UCNSBC - afferma Gjergji. È stata una bellissima esperienza per me e penso che sia stata la scelta migliore. La laurea congiunta e l'abilitazione con le università italiane, che ho ottenuto solo seguendo gli studi presso l'UCNSBC mi hanno facilitato l'inserimento, per esercitare la professione di medico, semplicemente superando il test di lingua medica (fachsprachprüfung)". Insieme alla sua collega, Dott.ssa Marsela Ceno, Gjergji Merja ha istituito nel Febbraio scorso, l'Associazione dei Medici Albanesi in Germania, ufficialmente registrata nel registro dell'Associazione Legale Tedesca. "L'Associazione ha come obiettivo principale di assistere i medici e gli infermieri albanesi nelle procedure di convalida della laurea, assistenza di cui i laureati dell'Università Cattolica NSBC non hanno bisogno. Inoltre, condividiamo anche la nostra esperienza con chiunque ne abbia bisogno". Secondo l'ordine dei medici tedeschi (Bundesärztekammer), ci sono circa 650 medici albanesi abilitati ad esercitare la professione in Germania.

ALUMNI

spotlight

Punësimi i mjekëve shqiptarë në Europë është kthyer në një trend, vitet e fundit. Ndryshe nga ata që kanë dëshirën të kontribuojnë në sistemin shqiptar të shëndetësisë, pjesa tjetër e të diplomuarve në të gjitha fushat mjekësore shohin vendet e Bashkimit Europian si destinacionin e duhur. Por, cila është përparësia e mjekëve shqiptarë të diplomuar pranë Universitetit Katolik "Zoja e Këshillit të Mirë" në krahasim me të diplomuarit e tjerë? Përgjigjen na e jep Gjergji Merja, i diplomuar në degën e Mjekësisë në vitin 2014, pranë Universitetit Katolik "Zoja e Këshillit të Mirë". Ai aktualisht punon në spitalin St. Vinzenz në qytetin Dinslaken, Gjermani, ku po kryen edhe specializimin në Psikiatri dhe Neurologji. "Të diplomuarit në Universitetin Katolik ZKM, nuk e kryejnë provimin e mjekësisë kur vijnë në Gjermani, por vetëm testimin e gjuhës gjermane. Kjo falë diplomës europiane që merret në përfundim të studimeve – thotë Gjergji. Për mua ka qenë një eksperiencë shumë e mirë dhe mendoj se ka qenë zgjedhja e duhur. Diploma dhe licenca italiane që m'u mundësua pas mbarimit të studimeve në UKZKM, bëri realitet dhe më lehtësoi marrjen e licencës gjermane të ushtrimit të profesionit të mjekut, thjesht duke kaluar testin e gjuhës mjekësore (fachsprachprüfung)". Së bashku me kolegen e tij, mjeken Marsela Ceno, Gjergji Merja ka themeluar më 16 shkurt 2019, Shoqatën e Mjekëve Shqiptarë në Gjermani, e regjistruar zyrtarisht në Regjistrin Juridik të Shoqatave Gjermane. "Shoqata, ka detyrë kryesore t'u vijë në ndihmë mjekëve dhe infermierëve nga trevat shqiptare lidhur me procedurat e njehsimit të diplomës, ndihmë që të diplomuarve në Universitetin Katolik ZKM nuk u nevojitet. Gjithashtu ndajmë njohuritë dhe eksperiencën tonë me këdo që ka nevojë". Sipas Dhomës Gjermane të Mjekëve (Bundesärztekammer), rreth 650 mjekë shqiptarë janë pajisur me licencë gjermane të ushtrimit të profesionit.

Errata Corrige

Sul numero di Ottobre 2019 di Pontes, nella pagina 29 abbiamo erroneamente indicato il 2010 come anno di laurea di Xheni Voloti. Xheni Voloti si è laureata nel CdLM in "Medicina e Chirurgia", nel 2015. Ci scusiamo dell'involontario errore con gli interessati e con i lettori.

Korrigjim Teksti

Në numrin e Tetorit 2019 të Pontes, në faqen 29 është vendosur gabimisht viti 2010 si viti i diplomimit të Xheni Volotit. Xheni Voloti është diplomuar në Degën e Mjekësisë, në vitin 2015. U kërkojmë ndjesë të interesuarëve, për gabimin e pavullnetshëm.

L'Ufficio Orientamento agli Studi e al Lavoro // Zyra e Këshillimit të Karrierës

L'Ufficio Orientamento agli Studi e al Lavoro, parte dell'Università Cattolica "Nostra Signora del Buon Consiglio", svolge un ruolo primario, nel rafforzare i legami tra mercato del lavoro e laureati. L'Ufficio offre agli studenti l'opportunità di scegliere il giusto percorso professionale e adottare le misure necessarie, per promuovere la propria carriera, grazie agli "Accordi di Cooperazione" che l'UCNSBC ha firmato con varie istituzioni. Recentemente sono stati firmati due nuovi accordi, con Intesa San Paolo Bank, Deloitte Albania e Confindustria Albania.

Servizi per i studenti, dall'Ufficio Orientamento agli Studi e al Lavoro:

- Orientamento professionale durante il percorso universitario (tirocinio, ecc.)
- Individuazione di offerte di lavoro e opportunità di candidatura
- Gli studenti vengono assistiti nella preparazione del CV, della lettera di presentazione e regole durante le interviste
- Consultazione sulle candidature per posti vacanti
- Organizzazione di incontri individuali o in gruppo di studenti / laureati, con rappresentanti di aziende, per l'orientamento e le opportunità professionali
- Informazioni sul mercato del lavoro e le professioni più ricercate
- Informazioni su ulteriori opportunità d'istruzione: corsi di studio e formazione professionale

"Zyra e Këshillimit të Karrierës", pjesë e Universitetit Katolik "Zoja e Këshillit të Mirë", luan rol parësor në përforsimin e lidhjeve midis tregut të punës dhe të diplomuarëve. Zyra i ofron studentëve mundësinë të zgjedhin rrugën e duhur profesionale dhe të bëjnë hapat e nevojshëm, për të zhvilluar më tej karrierën e tyre, falë "Marrëveshjeve të Bashkëpunimit", që UKZKM ka nënshkruar me institucione të ndryshme. Së fundmi janë nënshkruar marrëveshje të reja, me Intesa San Paolo Bank, Deloitte Albania dhe Confindustria Albania.

Shërbimet e ofruara nga Zyra e Këshillimit të Karrierës janë:

- Orientimi profesional gjatë ciklit universitar (praktika profesionale, etj)
- Identifikimi i vendeve të lira të punës dhe mundësive të aplikimit
- Studentët asistohen në përgatitjen e CV-së, letrës motivuese dhe rregullat e intervistimit
- Konsultimi, për sa i përket mënyrës së kërkimit dhe aplikimit, për vende të lira praktikash
- Organizimi i takimeve individuale ose në grup, të studentëve/diplomuarve me përfaqësues të kompanive, për drejtimet e karrierës dhe mundësitë profesionale
- Informacion rreth tregut të punës dhe profesioneve më të kërkuara
- Informacion për mundësitë e arsimit të mëtejshëm: kurse studimi dhe aftësimi profesional



TIROCINI PROFESSIONALI RETRIBUITI // PRAKTIKA PROFESIONALE TË PAGUARA

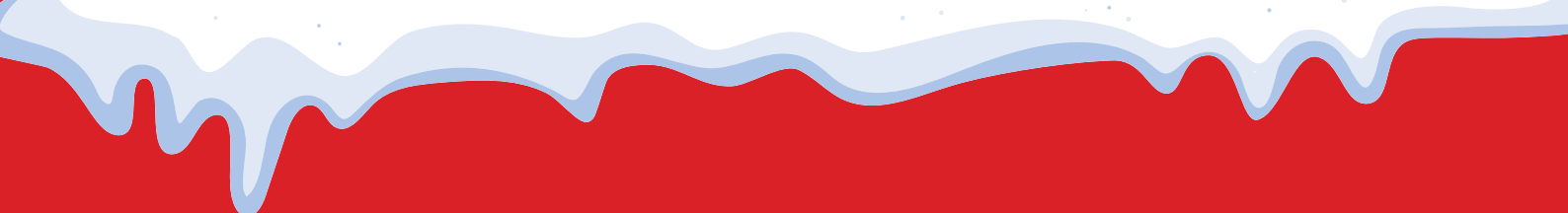


ADELA XHAFA

Studentessa, Corso di Laurea in Economia //
Studente, Programi i Studimit në Ekonomi

Adela Xhafa studia Economia Aziendale all'Università Cattolica "Nostra Signora del Buon Consiglio". Alla fine del terzo anno dei suoi studi, come molti altri colleghi, si è rivolta all'Ufficio Orientamento agli Studi e al Lavoro (Job Placement) dell'UCNSBC, per valutare l'opportunità di intraprendere un tirocinio professionale. Ad Adela è stato subito proposto un tirocinio di tre mesi, presso la sede centrale di Raiffeisen Bank, ed è stata coinvolta in un progetto della Divisione Aziendale. Il suo tirocinio è stato retribuito.

Adela Xhafa studion Ekonomi Ndërmarrjeje në Universitetin Katolik "Zoja e Këshillit të Mirë". Në fund të vitit të tretë, si shumë studentë, ajo iu drejtua Zyrës së Këshillimit të Karrierës (Job Placement) në UKZKM, për mundësitë e realizimit të praktikës profesionale. Adelës iu propozuar menjëherë, një intership tre mujor, në zyrat qendrore të Raiffeisen Bank, ku u angazhua kundrejt pagesës, në një projekt në Divizionin e Korporatave.



Kompleksi Spitalor Universitar
"Zoja e Këshillit të Mirë"
Rruga Dritan Hoxha, Tiranë

web	www.unizkm.al
Tel.	+355 4 2273 290
email	info@unizkm.al
facebook	unikzkm
youtube	unikzkm
instagram	unikzkm/pontes_online
twitter	unikzkm