

DESCRIZIONE DETTAGLIATA DELL'OFFERTA DI TIROCINIO

Per la compilazione del progetto si chiede vengano considerate le finalità, gli obiettivi formativi, gli sbocchi occupazionali e professionali previsti nel Regolamento Didattico reperibili nel sito internet dell'università www.motorie.univr.it e che si allegano, in forma sintetica, al termine dei moduli.

Si richiede che l'offerta di tirocinio sia rivolta a studenti del

- corso di laurea triennale in Scienze delle Attività Motorie e Sportive 3° anno
- corso di laurea magistrale in Scienze dello Sport e della prestazione Fisica
- corso di laurea magistrale in Scienze Motorie preventive ed adattate

Indicare la/le tipologia/e delle attività di tirocinio e contattare uno dei docenti di riferimento

(in caso di dubbio sull'ambito contattare il docente di riferimento di ambito prevalente)

AMBITO DEL PROGETTO	DOCENTE DI RIFERIMENTO	E-MAIL	TELEFONO
<input type="checkbox"/> Educativo	Luciano Bertinato	luciano.bertinato@univr.it	045 8425168
<input type="checkbox"/> Rieducativo	Matteo Ricci	matteo.ricci@univr.it	045 8124559
<input type="checkbox"/> Sportivo	Chiara Milanese	chiara.milanese@univr.it	045 8425173
	Luciano Bertinato	luciano.bertinato@univr.it	045 8425168
<input type="checkbox"/> Fitness	Massimo Lanza	massimo.lanza@univr.it	0458425118
<input type="checkbox"/> Attività fisica adattata	Antonio Cevese	antonio.cevese@univr.it	0458425134
■ Ricerca	Enrico Tam	enrico.tam@univr.it	045 8425149
<input type="checkbox"/> Altro	Paolo Moghetti e	paolo.moghetti@univr.it ;	045 8123114
	Mariagrazia	mariagrazia.romanelli@univr.it	045 8027182
	Romanelli		

Finalità ed eventuali obiettivi o competenze che lo studente potrà conseguire

Indicare con una X le voci pertinenti aggiungendo una breve descrizione relativa alle competenze che il tirocinante potrà conseguire

- Conoscenze culturali specifiche che il tirocinante potrà acquisire relative al settore in cui opera l'ente
Conoscenza approfondita della Fisiologia applicata all'Esercizio.
- Conoscenze relative a scopi e strutture dell'ente che il tirocinante potrà acquisire
Il tirocinante sarà coinvolto in attività inerenti alla preparazione, gestione, organizzazione delle attività in laboratorio di Fisiologia dell'Esercizio.
- Competenze progettuali/programmazione che il tirocinante potrà conseguire
Una fase iniziale riguarda l'apprendimento nell'uso della strumentazione e rispettivo software per acquisizione dati e rielaborazione. Apprendimento di protocolli per valutazione della risposta fisiologica a carico massimale e sub-massimale, confronto di metodi (breath by breath and mixing chamber).
- Competenze organizzative/gestionali che il tirocinante potrà conseguire
Il tirocinante sarà coinvolto nella preparazione del setup sperimentale, nell'organizzazione e gestione del calendario sperimentale.
- Competenze relazionali che il tirocinante potrà conseguire
Coinvolgimento attivo con soggetti giovani, atleti, gruppo di lavoro.
- Competenze tecniche pertinenti alle attività dell'ente che il tirocinante potrà conseguire
Competenze nell'uso della strumentazione come, il metabolimetro respiro per respiro (valutazione risposta cardio-polmonare), l'ergometro (cicloergometro o tapis-rullant), i, l'ossimetro tissutale (nirs, near infrared spectroscopy); analisi del lattato, procedure di igienizzazione.
- Competenze di conduzione/didattiche che il tirocinante potrà conseguire

- Competenze di valutazione che il tirocinante potrà conseguire

- Competenze di raccolta, rielaborazione dati ed esperienze che il tirocinante potrà conseguire
Il tirocinante potrà essere coinvolto nella rielaborazione dei dati raccolti. In questo caso, il tirocinante sperimenterà l'uso di strumenti basilari di statistica.
- Altro

Suddivisione in ore e descrizione del progetto/i di tirocinio

Si chiede di descrivere l'esperienza o le tipologie di esperienza che si propongono agli studenti (è possibile presentare più progetti).

A titolo esemplificativo per un progetto di 50 ore si possono prevedere 10 ore di documentazione, osservazione, discussione con il tutor e gli operatori coinvolti (*descrivere l'attività*); 30 ore a seguito del tutor (*descrivere l'attività*); 10 ore direttamente con l'utenza (*descrivere l'attività*).

Eventuali progetti più specifici possono essere descritti con il modello allegato A

Titolo (eventuale) LAB FISILOGIA DELL'ESERCIZIO: confronto metodi per la determinazione del Consumo di Ossigeno (modello 50-75 ore)

Documentazione n. ore 4 descrizione [analisi bibliografica protocolli](#)

Osservazione n. ore 10 descrizione [fase iniziale riguarderà l'apprendimento nell'uso della strumentazione e rispettivo software per acquisizione dati e rielaborazione, apprendimento di protocolli per valutazione della risposta fisiologica a carico massimale e sub-massimale. La strumentazione inerente comprende, l'uso del metabolimetro respiro per respiro \(valutazione risposta cardio-polmonare\), l'ergometro \(cicloergometro o tapis-rullant\), l'ossimetro tissutale \(nirs, near infrared spectroscopy\); analisi del lattato.](#)

Progettazione n. ore 1 descrizione [realizzazione protocolli](#)

conduzione tutorata n. ore 30-50 descrizione [esecuzione di protocolli per test e procedure sperimentali](#)

rielaborazione n. ore 5-10 descrizione [rielaborazione dei dati raccolti, uso di strumenti basilari di statistica \(media, deviazione standard, effect size, significatività \(Ttest, ANOVA\)\)](#)

CLASSI DI ETA' DI RIFERIMENTO DELL'UTENZA

bambini

giovani

adulti

anziani

NUMERO ORE di TIROCINIO richieste

25; 50; 75; 100; 125; _____ (più di 125 solo per Lauree Magistrali ma comunque multipli di 25)

NUMERO STUDENTI

Indicare il numero di studenti che siete disponibili ad accogliere durante l'anno _____3_____

Il **numero massimo di tirocinanti** che possono contestualmente essere ospitati in relazione al numero di dipendenti è regolato dal DM 142 del 25/03/1998 (art. 1):

Aziende con non più di 5 dipendenti a tempo indeterminato, un tirocinante;

aziende con un numero di dipendenti compreso tra sei e diciannove, non più di due tirocinanti contemporaneamente;

con più di venti dipendenti a tempo indeterminato, tirocinanti in misura non superiore al dieci per cento dei suddetti dipendenti contemporaneamente.

Firma tutor aziendale

_____Prof. Carlo Capelli_____

Allegato A (allegato facoltativo. Da utilizzare nel caso l'ente voglia indicare eventuali progetti più specifici)

Descrizione dettagliata del progetto di tirocinio

Titolo del progetto:

1) Nome dell'ente _____

2) Monte ore complessivo: _____

3) **Eventuale fase di documentazione e progettazione preventiva: descrizione dell'attività e numero di ore**

Ha lo scopo di assumere informazioni sulle diverse possibili esperienze, orientare la scelta e formulare il progetto. Viene realizzata dal tirocinante in forma autonoma e/o in collaborazione con i tutor universitario e aziendale. Si può prevedere un impegno fino al 5 % del monte ore complessivo.

(n. ore 10)

4) **Fase di osservazione: descrizione dell'attività e numero di ore**

La partecipazione del tirocinante è limitata all'osservazione, alla documentazione ed eventuale discussione con il tutor aziendale o gli operatori coinvolti. Si può prevedere un impegno fino al 95% del monte ore complessivo.

(n. ore _____)

5) **Eventuale fase di analisi e progettazione dell'intervento diretto del tirocinante: descrizione dell'ambito dell'intervento e numero di ore dedicato alla progettazione**

Ha lo scopo di definire correttamente e preventivamente obiettivi, modalità, contenuti, monitoraggio e valutazione delle attività che si andranno a condurre autonomamente sotto la supervisione del tutor aziendale. Viene realizzata dal tirocinante in forma autonoma o con l'eventuale collaborazione dei tutor universitario e aziendale. Si può prevedere un impegno fino al 10 % del monte ore complessivo.

(n. ore _____)

6) Fase di intervento supervisionato: numero di ore ed illustrazione

Si può prevedere fino al 80 % del monte ore complessivo.

(n. ore _____)

7) Fase di rielaborazione dell'esperienza:

L'ultima fase si concretizza con la discussione e valutazione dell'esperienza nelle diverse fasi. Si può prevedere un impegno fino al 5 % del monte ore complessivo.

(n. ore _____)

Firma tutor aziendale

A cura del docente di riferimento per i tirocini

firma per approvazione dott. Enrico Tam

per :

■ *corso di laurea triennale in Scienze delle Attività Motorie e Sportive 3° anno;*

■ *corso di laurea magistrale in Scienze dello Sport e della prestazione Fisica;*

■ *corso di laurea magistrale in Scienze Motorie preventive ed adattate*

AMBITO *Educativo;* *Rieducativo;* *Sportivo;* *Fitness;* *Attività fisica adattata;* *Ricerca;* *Altro*

MONTE ORE _____ *50-75* _____

Enrico Tam