

DESCRIZIONE DETTAGLIATA DELL'OFFERTA DI TIROCINIO

Si richiede che l'offerta di tirocinio sia rivolta a studenti del

- Master in Esercizio – Terapia: progettazione e conduzione dell'esercizio fisico nelle patologie esercizio – sensibili
- Mater in Research in Movement Sciences – II livello
- Corso di perfezionamento in Programmi di esercizio fisico per la malattia di Parkinson
- Corso di perfezionamento in Programmi di esercizio fisico per la malattia di Alzheimer
- Corso di perfezionamento in Programmi di esercizio fisico per il diabete

Finalità ed eventuali obiettivi o competenze che lo studente potrà conseguire

Indicare con una X le voci pertinenti aggiungendo una breve descrizione relativa alle competenze che il tirocinante potrà conseguire

- Conoscenze culturali specifiche che il tirocinante potrà acquisire relative al settore in cui opera l'ente
Studio e valutazione della risposta cardio-metabolica acuta durante attività motoria in ambiente naturale

- Conoscenze relative a scopi e strutture dell'ente che il tirocinante potrà acquisire

- Competenze progettuali/programmazione che il tirocinante potrà conseguire
Pianificare e progettare un protocollo di lavoro per la raccolta dati. Analisi ed interpretazione dei dati raccolti.

- Competenze organizzative/gestionali che il tirocinante potrà conseguire
Reclutamento soggetti ed organizzazione dell'attività di raccolta dati in ambiente aperto, con strumentazione da laboratorio

- Competenze relazionali che il tirocinante potrà conseguire

- Competenze tecniche pertinenti alle attività dell'ente che il tirocinante potrà conseguire

Utilizzo della strumentazione da campo: (Metabolimetro k5, activity tracker)

- Competenze di conduzione/didattiche che il tirocinante potrà conseguire

- Competenze di valutazione che il tirocinante potrà conseguire

- Competenze di raccolta, rielaborazione dati ed esperienze che il tirocinante potrà conseguire

esportazione ed elaborazione dati da metabolimetro k5, per la valutazione del costo metabolico dell'attività motoria presa in esame

- Altro

Suddivisione in ore e descrizione del progetto/i di tirocinio

Si chiede di descrivere l'esperienza o le tipologie di esperienza che si propongono agli studenti (è possibile presentare più progetti).

A titolo esemplificativo per un progetto di 50 ore si possono prevedere 10 ore di documentazione, osservazione, discussione con il tutor e gli operatori coinvolti (*descrivere l'attività*); 30 ore a seguito del tutor (*descrivere l'attività*); 10 ore direttamente con l'utenza (*descrivere l'attività*).

Titolo (eventuale) _____
documentazione n. ore 5 descrizione ricerca bibliografica sull'argomento preso in esame

osservazione n. ore n. ore 10 descrizione osservazione dell'attività sperimentale in ambiente aperto, con strumentazione da laboratorio

progettazione n. ore n. ore 10 descrizione progettazione del protocollo di lavoro

conduzione tutorata n. ore 75 descrizione conduzione dell'attività motoria e raccolta dati relativa

rielaborazione n. ore 75 descrizione analisi dati, statistica ed interpretazione dei risultati trovati

Eventuali progetti più specifici possono essere descritti con il modello allegato A

CLASSI DI ETA' DI RIFERIMENTO DELL'UTENZA

bambini

giovani

adulti

anziani

NUMERO ORE di TIROCINIO richieste

25; 50; 75; 100; 125; 175

NUMERO STUDENTI

Indicare il numero di studenti che siete disponibili ad accogliere durante l'anno 10

Il **numero massimo di tirocinanti** che possono contestualmente essere ospitati in relazione al numero di dipendenti è regolato dal DM 142 del 25/03/1998 (art. 1):

Aziende con non più di 5 dipendenti a tempo indeterminato, un tirocinante;

aziende con un numero di dipendenti compreso tra sei e diciannove, non più di due tirocinanti contemporaneamente;

con più di venti dipendenti a tempo indeterminato, tirocinanti in misura non superiore al dieci per cento dei suddetti dipendenti contemporaneamente.

Firma tutor aziendale

Descrizione dettagliata del progetto di tirocinio

Titolo del progetto _____

1) Nome dell'ente _____

2) Monte ore complessivo: _____

3) **Eventuale fase di documentazione e progettazione preventiva: descrizione dell'attività e numero di ore**

Ha lo scopo di assumere informazioni sulle diverse possibili esperienze, orientare la scelta e formulare il progetto. Viene realizzata dal tirocinante in forma autonoma e/o in collaborazione con i tutor universitario e aziendale. Si può prevedere un impegno fino al 5 % del monte ore complessivo.

(n. ore _____)

4) **Fase di osservazione: descrizione dell'attività e numero di ore**

La partecipazione del tirocinante è limitata all'osservazione, alla documentazione ed eventuale discussione con il tutor aziendale o gli operatori coinvolti. Si può prevedere un impegno fino al 95% del monte ore complessivo.

(n. ore _____)

5) **Eventuale fase di analisi e progettazione dell'intervento diretto del tirocinante: descrizione dell'ambito dell'intervento e numero di ore dedicato alla progettazione**

Ha lo scopo di definire correttamente e preventivamente obiettivi, modalità, contenuti, monitoraggio e valutazione delle attività che si andranno a condurre autonomamente sotto la supervisione del tutor aziendale. Viene realizzata dal tirocinante in forma autonoma o con l'eventuale collaborazione dei tutor universitario e aziendale. Si può prevedere un impegno fino al 10 % del monte ore complessivo.

(n. ore _____)

6) Fase di intervento supervisionato: numero di ore ed illustrazione

Si può prevedere fino al 80 % del monte ore complessivo.

(n. ore _____)

7) Fase di rielaborazione dell'esperienza:

L'ultima fase si concretizza con la discussione e valutazione dell'esperienza nelle diverse fasi. Si può prevedere un impegno fino al 5 % del monte ore complessivo.

(n. ore _____)

Firma tutor aziendale
