

SECONDO SEMESTRE 2025 (Anno Accademico 2024/2025)

PROPOSTA DEL CORSO DI SECONDO LIVELLO (AVANZATO) TEORICO-PRATICO DI GINNASTICA CORRETTIVA /COMPENSATIVA.

DOCENTE: Dott. Corrado Nichele – Diplomato ISEF- Laureato in Scienze Motorie- Laureato in Fisioterapia (Allego CV) - Posturologo

OBIETTIVI DEL CORSO:

- Lo studente potrà presentarsi presso una palestra/ centro/studio con il Diploma di secondo livello avanzato di ginnastica correttiva e compensativa, per iniziare A LAVORARE DIRETTAMENTE COME ESPERTO/Chinesiologo.
- Insegnare e Provare manualmente anatomia palpatoria e punti di repere
- Paramorfismi, dismorfismi, corsetti: spiegazione degli esercizi per ogni singolo corsetto e visione di pazienti con i vari corsetti. Saper indicarne il più idoneo.
- Leggere, misurare ed interpretare una RX: teorico e pratico
- Test e valutazioni: imparate nel primo livello, ora si effettueranno e si compila anamnesi Teoria e pratica
- Visione e analisi dell'appoggio del piede e della camminata: pratico e creazione plantare
- Pratica individuale di tutti gli esercizi correttivi e compensativi e analisi dell'esercizio provandolo.
- CREAZIONE AUTONOMA di scheda correttiva, partendo da un caso clinico
- Verifica delle capacità acquisite

PROGRAMMA del Corso di Secondo Livello Avanzato

- Lezioni di teoria del rachide e delle principali caratteristiche approfondendo gli argomenti
- Anatomia palpatoria approfondita sperimentando nel pratico manualmente
- Utilizzo pratico dei Principali metodi moderni:
 - Lettura RX
 - Misurazione RX
 - Lettura referti e lettera dello specialista
 - Misurazioni reali con utilizzo degli attrezzi
 - Compilazione reale di protocollo misurazioni
 - Compilazione di una lettera per lo specialista
 - Creazione di scheda base ed avanzata di esercizi sia per paramorfismo, sia per dismorfismo con e senza corsetto
 - Visione concreta di corsetto e spiegazione pratica della ginnastica in corsetto
 - Anatomia palpatoria ossea, tendinea e muscolare
 - Misurazione complete con l'utilizzo degli attrezzi
 - Creazione nel concreto di plantare personalizzato

ESAME FINALE: sarà effettuato esame scritto, teorico/ pratico nello stesso giorno

A CHI E' RIVOLTO: a tutti gli studenti di Scienze motorie che abbiano conseguito con esito positivo, il Corso Base di Primo Livello.

ATTESTATO DEL CORSO: sarà rilasciato Diploma di Partecipazione al Corso di Secondo Livello Avanzato come “ESPERTO/Chinesiologo professionista avanzato di ginnastica correttiva compensativa”

COSTO: 145 euro + iva

RICEVUTE RILASCIATE DA: Corrado Nichele o da Centro Kinesis srl, al singolo studente al momento del pagamento o tramite bonifico

TESTI DI RIFERIMENTO:

- Rachide e riabilitazione multidisciplinare. Terzo evidence- based meeting. S. Negrini. F.Zaina
- Back School. B. Toso .
- Scoliosi Idiopatica . E. Rovatti
- L'esame clinico ortopedico. S. Ferrari
- Evidence Based