

DESCRIZIONE DETTAGLIATA DELL'OFFERTA DI TIROCINIO

Titolo:

Ricerca bibliografica sulla classificazione delle tipologie di attività fisica correlate a sviluppo e salute

Tutor aziendale: prof. Massimo Lanza

Per la compilazione del progetto si chiede vengano considerate le finalità, gli obiettivi formativi, gli sbocchi occupazionali e professionali previsti nel Regolamento Didattico reperibili nel sito internet dell'università www.medicina.univr.it e che si allegano, in forma sintetica, al termine dei moduli.

Si richiede che l'offerta di tirocinio sia rivolta a studenti del

X corso di laurea triennale in Scienze delle attività motorie e sportive del 3° anno

X corso di laurea magistrale in Scienze motorie preventive e adattate

X corso di laurea magistrale in Scienze dello sport e della prestazione fisica

- Curriculum Sport della montagna Curriculum Sport individuali e di squadra

Indicare la/le tipologia/e delle attività di tirocinio:

(contattare il docente di riferimento in caso di dubbio sull'ambito)

CORSO DI LAUREA	AMBITO DEL PROGETTO	DOCENTE DI RIFERIMENTO	E-MAIL
a) Laurea triennale	<input type="checkbox"/> Altro	Romanelli Maria Grazia	mariagrazia.romanelli@univr.it
	X Educativo	Bertinato Luciano	luciano.bertinato@univr.it
b) Laurea magistrale in Scienze motorie preventive e adattate	<input type="checkbox"/> Fitness	Milanese Chiara	chiara.milanese@univr.it
	X Preventivo	Moggetti Paolo	paolo.moggetti@univr.it
	X Ricerca	Tam Enrico	enrico.tam@univr.it
	<input type="checkbox"/> Rieducativo	Ricci Matteo	matteo.ricci@univr.it
	<input type="checkbox"/> Sportivo	Paola Zamparo	paola.zamparo@univr.it

CORSO DI LAUREA	AMBITO DEL PROGETTO	DOCENTE DI RIFERIMENTO	E-MAIL
Laurea magistrale in Scienze dello sport e della prestazione fisica	X Educativo	Bertinato Luciano Vitali Francesca	luciano.bertinato@univr.it francesca.vitali@univr.it
	<input type="checkbox"/> Fitness	Savoldelli Aldo	aldo.savoldelli@univr.it
	<input type="checkbox"/> Gestionale – Economico	Bouquet Paolo	paolo.bouquet@unitn.it
	X Ricerca	Biressi Stefano Augusto Pellegrini Barbara	stefano.biressi@unitn.it barbara.pellegrini@univr.it
	<input type="checkbox"/> Rieducativo	Valentini Roberto	roberto.valentini@univr.it
	<input type="checkbox"/> Sportivo	Milanese Chiara Savoldelli Aldo	chiara.milanese@univr.it aldo.savoldelli@univr.it

REQUISITI TUTOR AZIENDALE PER TIROCINI IN AMBITO SPORTIVO E FITNESS:

- Titolo di studio richiesto: laurea magistrale in Scienze motorie o laurea triennale in Scienze Motorie o diploma Isef, con comprovata esperienza lavorativa attinente al progetto di tirocinio,
- Qualifica di una federazione affiliata al CONI con almeno 5 anni di esperienza.

ALLEGARE:

- ✓ Curriculum vitae del tutor aziendale
- ✓ Dichiarazione da parte dell'ente della tipologia del rapporto di lavoro con il tutor, specificando eventualmente se il tutor è responsabile di un settore (giovanili, mini-attività, squadre senior, altro)

REQUISITI TUTOR AZIENDALE PER TIROCINI IN AMBITO EDUCATIVO, PREVENTIVO, RIEDUCATIVO E

RICERCA:

La Commissione valuterà il curriculum del tutor aziendale e in particolare il titolo di studio che deve essere coerente con l'esperienza di tirocinio proposta, l'esperienza lavorativa ed eventuali pubblicazioni.

ALLEGARE:

- ✓ Curriculum vitae del tutor aziendale (**OMESSO**)

Conoscenze, abilità e competenze generali offerti dall'ente per le attività di tirocinio degli studenti

Indicare con una X le voci pertinenti aggiungendo una breve descrizione relativa alle competenze che il tirocinante potrà conseguire

Si raccomanda di leggere attentamente e utilizzare nella compilazione gli obiettivi formativi, gli sbocchi professionali dei regolamenti dei corsi di laurea di Scienze motorie e riportati nell'ultima pagina del modulo.

- **Gli obiettivi del tirocinio si collocano, in modo specifico, nei seguenti OBIETTIVI FORMATIVI dei tre CdS:**
 - **L-22: - Acquisire un metodo scientifico di lavoro che porti ad uno sviluppo ed aggiornamento continuo delle proprie capacità culturali ed operative, che consenta il confronto con il mondo professionale anche internazionale, che sviluppi la capacità e la propensione a progredire nel proprio processo formativo. (...)**
 - **LM-67: Avere competenze avanzate per poter operare nell'ambito delle attività motorie ai fini ricreativi, di socializzazione, di prevenzione, del mantenimento e del recupero della migliore efficienza fisica nelle diverse età ed in particolare nell'anziano**
 - **LM-68: Promuovere l'attività fisica come strumento di promozione del benessere fisico**

Durante l'attività il tirocinante potrà acquisire:

➤ **Conoscenze culturali specifiche:**

- Conoscenze "Tecnico-specifiche" relative alla tipologia dell'attività:
 - **a) consolidamento delle competenze di ricerca e di descrizione della documentazione bibliografica;**
 - **b) aggiornamento delle conoscenze relative alla letteratura scientifica recente sul ruolo di differenti tipologie di attività fisica (sport; fitness; locomozione muscolare; attività fisica professionale; attività fisica ricreativa; attività motoria espressiva, ...) sullo sviluppo e sulla salute.**
- Conoscenze "Fisico-atletiche" relative al modello prestativo di
- Conoscenze Metodologico-didattiche relative all'insegnamento di

- Attività motorie per la promozione dello sviluppo e della salute

- ~~Conoscenze degli strumenti e delle modalità relative alla valutazione delle attività~~
- ~~Conoscenze relative alla programmazione (breve-medio-lungo periodo) delle attività (ludiche – giovanili – senior – anziani – disabili – patologie)~~
- ~~Conoscenze Relative all'organizzazione e amministrazione dell'ente~~

- Competenze tecniche e operative pertinenti alle attività dell'ente:

- ~~"Tecniche specifiche" relative alla disciplina sportiva~~
- ~~"Fisico-atletiche" relative al modello prestativo di~~
- ~~Metodologico-didattiche relative all'insegnamento di~~

- Competenze progettuali/programmazione o organizzative/ gestionali

- ~~Relative alla programmazione (breve-medio-lungo periodo) delle attività (ludiche – giovanili – senior – anziani – disabili – patologie)~~
- ~~Relative all'organizzazione e amministrazione dell'ente~~

- Competenze relazionali o di conduzione didattica

- ~~Competenze relazionali nella conduzione di gruppi/pazienti/atleti di~~
- ~~Competenze di lavoro in staff con...~~
 - ...gruppo di lavoro di pari coordinato da un docente
- ~~Competenze Metodologico-didattiche relative all'insegnamento di~~

- Competenze di valutazione delle attività, raccolta, rielaborazione, presentazione di dati e creazione di relazioni o report (solo per tirocini lauree magistrali)

- ~~Competenze degli strumenti e delle modalità relative alla valutazione delle attività~~
 - I-Le tirocinanti che parteciperanno a tutte le fasi dell'esperienza di tirocinio consolideranno le competenze di relazionare in modo sistematico su raccolte di dati bibliografici.

- Altro

Ipotesi di suddivisione in ore e descrizione del progetto di tirocinio

Si chiede di descrivere l'esperienza o le tipologie di esperienza che si propongono agli studenti (è possibile presentare più progetti).

A titolo esemplificativo per un progetto di 50 ore si possono prevedere 10 ore di documentazione, osservazione, discussione con il tutor e gli operatori coinvolti (*descrivere l'attività*); 30 ore a seguito del tutor (*descrivere l'attività*); 10 ore direttamente con l'utenza (*descrivere l'attività*).

Titolo

Ricerca bibliografica sulla classificazione delle tipologie di attività fisica correlate a sviluppo e salute

Documentazione n. ore **5 (per tutti)** descrizione **La documentazione avverrà attraverso una iniziale formazione "a distanza" con il docente e con la consultazione della documentazione bibliografica già raccolta sul ruolo di diverse tipologie di attività fisiche nello sviluppo e nella promozione della salute.**

Osservazione n. ore **5 per triennale - 10 per magistrale** Descrizione **La fase di osservazione rientra in quella di formazione con la realizzazione in gruppo della ricerca dei files integrali di documenti già individuati, la loro catalogazione secondo una tabella di indicatori condivisa e la redazione di sintetici report di ricerca.**

Per i tirocinanti che seguiranno una fase più evoluta dell'esperienza di tirocinio si adotteranno le modalità di lavoro sopra descritte per effettuare ricerche di nuovi documenti e per elaborare report di ricerca più evoluti.

Progettazione n. ore **0 per triennale - 10 per magistrale** Descrizione **I tirocinanti che parteciperanno a tutte le fasi potranno collaborare alla progettazione della revisione narrativa che potrà concludere l'esperienza di ricerca bibliografica.**

Conduzione tutorata n. ore **35 per triennale – max 150 per magistrale.** Descrizione **La fase di si realizzerà con la ricerca individuale dei files integrali di documenti già individuati o di altri nuovi, la loro catalogazione secondo una tabella di indicatori condivisa e la redazione di sintetici report di ricerca.**

Rielaborazione n. ore **5 per triennale – max 25 per magistrale** Descrizione **I-Le tirocinanti che parteciperanno solo alle fasi dedicate all'analisi dei documenti già raccolti rielaboreranno le competenze acquisite attraverso la redazione di report di ricerca complessivi del loro lavoro. I tirocinanti che parteciperanno a tutte le fasi potranno collaborare alla redazione della bozza preliminare di una revisione narrativa della letteratura sull'argomento.**

CLASSI DI ETA' DI RIFERIMENTO DELL'UTENZA

bambini giovani adulti anziani **NON APPLICABILE**

NUMERO ORE di TIROCINIO richieste 25; 50; 75; 100; 125; 200 (più di 125 solo per Lauree Magistrali ma comunque multipli di 25)

NUMERO STUDENTI disponibili ad accogliere durante l'anno **Sei (6)**

Il **numero massimo di tirocinanti** che possono contestualmente essere ospitati in relazione al numero di dipendenti è regolato dal DM 142 del 25/03/1998 (art. 1):

Aziende con non più di 5 dipendenti a tempo indeterminato, un tirocinante;

aziende con un numero di dipendenti compreso tra sei e diciannove, non più di due tirocinanti contemporaneamente;

con più di venti dipendenti a tempo indeterminato, tirocinanti in misura non superiore al dieci per cento dei suddetti dipendenti contemporaneamente.

Firma tutor aziendale e Timbro dell'ente

A handwritten signature in blue ink, appearing to read "Uomini Roverso".

PAGINA RISERVATA ALLE ASD E SSD:

**REQUISITI PER L'ACCREDITAMENTO DELL'ASSOCIAZIONE SPORTIVA DILETTANTISTICA - SOCIETA'
SPORTIVA DILETTANTISTICA**

Compilare solo le parti di interesse

Anno di fondazione: _____

Settore maschile: SI NO

Settore femminile: SI NO

N° di tesserati complessivo:

- N° di tesserati fino a 10 anni _____ N° maschi _____ N° femmine _____
- N° di tesserati fino a 18 anni _____ N° maschi _____ N° femmine _____
- N° di tesserati senior _____ N° maschi _____ N° femmine _____

N° Dirigenti _____ Dirigenti laureati Scienze motorie SI NO Numero: _____

N° Tecnici _____ Tecnici laureati Scienze motorie SI NO Numero: _____

N° Preparatori fisici: _____ Preparatori fisici laureati Scienze motorie SI NO Numero: _____

- Indicare le categorie/squadre supportate dal preparatore fisico:

N° campionati:

- Categorie Giovanili specificando la tipologia di campionato (provinciale, regionale, nazionale)
- Categorie Senior specificando la tipologia di campionato (provinciale, regionale, nazionale)

Sito web o pagina Facebook : SI NO

Nel caso sia presente un sito web o pagina Facebook, indicare quali di queste informazioni sono pubblicate:

- Notiziario
- Programmi di allenamento
- Foto delle squadre
- Altri servizi

Altri servizi offerti dalla società:

- Medico sociale
- Fisioterapista/Riabilitatore fisico
- Nutrizionista
- Centri estivi
- Camp residenziali
- Altro _____

Finalità, obiettivi e sbocchi professionali dei corsi di laurea in Scienze motorie (sintesi)

Per il **corso di laurea in Scienze delle Attività Motorie e Sportive** gli obiettivi formativi, gli sbocchi occupazionali e professionali previsti nel Regolamento Didattico:

Art. 2 - Obiettivi formativi

Gli obiettivi formativi specifici del Corso di laurea in Scienze delle Attività Motorie e Sportive sono finalizzati al conseguimento di competenze culturali e operative adeguate per la conduzione e la valutazione di attività motorie individuali e di gruppo a carattere educativo, ludico ricreativo, sportivo finalizzate al mantenimento del benessere psico-fisico mediante la promozione di stili di vita attivi. Tali competenze riguardano anche la conduzione e la valutazione di attività del fitness individuali e di gruppo.

(...)

Il Corso di Laurea in Scienze delle Attività Motorie e Sportive identifica come obiettivo formativo primario lo sviluppo di conoscenze e competenze di ambito motorio-sportivo, biomedico e psico-pedagogico relative allo sport e alla varie forme di attività motorie necessarie per:

- Condurre programmi di attività motorie e sportive nelle forme e nei modi che meglio rispondono alle esigenze e alle capacità del praticante e del contesto territoriale e culturale in cui si svolgono.
- Assumere autonomia di giudizio e abilità relative alle procedure di valutazione ed analisi delle caratteristiche del praticante e del contesto che sono necessarie per una corretta proposta di attività motoria e sportiva.
- Acquisire un metodo scientifico di lavoro che porti ad uno sviluppo ed aggiornamento continuo delle proprie capacità culturali ed operative, che consenta il confronto con il mondo professionale anche internazionale, che sviluppi la capacità e la propensione a progredire nel proprio processo formativo. (...)

Art. 4 - Sbocchi occupazionali e professionali previsti

Il laureato in Scienze delle Attività Motorie e Sportive assume le funzioni e le capacità di professionista delle attività motorie e sportive. Secondo quanto riportato in diverse proposte di legge presentate nel Parlamento Italiano, questa figura professionale è chiamata a svolgere funzioni in ambito motorio e sportivo con particolare riferimento a:

- Conduzione, gestione e valutazione di attività motorie individuali e di gruppo a carattere compensativo, adattativo, educativo, ludicoricreativo, sportivo finalizzate al mantenimento del benessere psico-fisico mediante la promozione di stili di vita attivi.
- Conduzione, gestione e valutazione di attività del fitness individuali e di gruppo.

Tali attività potranno essere svolte nelle strutture pubbliche e private, nelle organizzazioni sportive e dell'associazionismo ricreativo e sociale e nei centri di promozione e conduzione delle attività motorie e sportive svolte in vari ambienti. (...)

Per il **corso di laurea Magistrale in Scienze Motorie Preventive ed Adattate** gli obiettivi formativi, gli sbocchi occupazionali e professionali previsti nel Regolamento Didattico:

Art. 2 - Obiettivi formativi

I laureati dovranno essere in grado di:

- progettare, condurre e gestire le attività motorie con attenzione alle specificità di genere e per classi di età per persone affette da disabilità sia organica che motoria
- avere competenze avanzate per poter operare nell'ambito delle attività motorie ai fini ricreativi, di socializzazione, di prevenzione, del mantenimento e del recupero della migliore efficienza fisica nelle diverse età ed in particolare nell'anziano
- avere approfondita conoscenza delle metodologie per l'educazione motoria adattata per persone affette da diversi gradi di ridotta funzionalità organica e motoria

(...)

Art. 4 - Sbocchi occupazionali e professionali previsti

Con l'acquisizione delle competenze previste con la Laurea Magistrale LM-67, i laureati potranno ottenere una qualificazione professionale rivolta ai seguenti ambiti lavorativi:

progettazione, conduzione e gestione delle attività motorie educative, ricreative e sportive adattate per disabili presso istituzioni ed enti specializzati compresi quelli che agiscono nell'ambito del privato sociale;

progettazione, conduzione e gestione delle attività motorie finalizzate al raggiungimento e al mantenimento del quadro ottimale dell'efficienza fisica e del benessere;

progettazione, conduzione e gestione delle attività motorie per gli anziani presso enti pubblici e strutture private;

progettazione, conduzione e gestione delle attività motorie mirate alla prevenzione generale e specifica ed al superamento delle patologie correlate alla sedentarietà ed a scorretti stili di vita all'interno di iniziative promosse da enti pubblici o strutture private.

(...)

Per il **corso di laurea Magistrale in Scienze dello Sport e della Prestazione Fisica** gli obiettivi formativi, gli sbocchi occupazionali e professionali previsti nel Regolamento Didattico:

Art. 2 - Obiettivi formativi

I laureati dovranno essere in grado di:

Progettare e coordinare l'attività di preparazione sia fisica sia atletica in vari sport di squadra ed individuali

Promuovere l'attività fisica come strumento di promozione del benessere fisico

Promuovere l'attività fisica finalizzata all'agonismo individuale e di squadra

Progettare e realizzare interventi strutturati di valutazione funzionale e motoria indirizzati al miglioramento della prestazione sportiva

(...)

Art. 4 - Sbocchi occupazionali e professionali previsti

Con l'acquisizione delle competenze previste, i laureati potranno esercitare funzioni di elevata responsabilità nei vari ambiti della preparazione atletica dal livello ricreativo, a quello scolastico e professionistico. In particolare, il laureato magistrale potrà operare come tecnico sportivo (preparatore atletico, istruttore, allenatore) presso società sportive, enti di promozione sportiva, sistema scolastico, palestre, impianti sportivi e strutture come palestre, piscine, impianti sportivi, centri sportivi polivalenti, strutture sanitarie, abitazioni private, spazi pubblici e privati, in cui sono svolte attività motorie e sportive siano esse finalizzate al mantenimento e al recupero dell'efficienza psico-fisica che alla conduzione di attività sportive disciplinate dalle federazioni sportive nazionali e dagli enti di promozione sportiva riconosciuti dal Comitato olimpico nazionale italiano (CONI).

(...)