

## DESCRIZIONE DETTAGLIATA DELL'OFFERTA DI TIROCINIO

Per la compilazione del progetto si chiede vengano considerate le finalità, gli obiettivi formativi, gli sbocchi occupazionali e professionali pubblicati nella pagina web del corso di studi e che si allegano, in forma sintetica, al termine del modulo. **Il presente modulo va allegato nel portale Esse3 – Tirocini e stage in formato PDF.**

Si richiede che l'offerta di tirocinio sia rivolta a studenti del

corso di laurea triennale in Scienze delle attività motorie e sportive del 3° anno

corso di laurea magistrale in Scienze motorie preventive e adattate

corso di laurea magistrale interateneo in Scienze dello sport e della prestazione fisica (Curriculum Sport della montagna e Curriculum Sport individuali e di squadra)

**Indicare la/le tipologia/e delle attività di tirocinio:**

(contattare il docente di riferimento in caso di dubbio sull'ambito)

CORSO DI LAUREA	AMBITO DEL PROGETTO	DOCENTE DI RIFERIMENTO	E-MAIL
<b>a) Laurea triennale b) Laurea magistrale in Scienze motorie preventive e adattate</b>	<input type="checkbox"/> Altro (progetti sul management sportivo, sull'organizzazione di eventi, su aspetti psico-sociali, ecc.).	Vitali Francesca	francesca.vitali@univr.it
	<input type="checkbox"/> Educativo (Scuole o Enti di promozione sportiva o associazioni educative).	Bertinato Luciano	luciano.bertinato@univr.it
	<input type="checkbox"/> Fitness (palestre private e iniziative dedicate alle attività per la salute).	Milanese Chiara	chiara.milanese@univr.it
	<input type="checkbox"/> Preventivo (palestre a specifico collegamento sanitario per prevenzione di patologie).	Mantovani Alessandro	alessandro.mantovani@univr.it
	<input checked="" type="checkbox"/> Ricerca (progetti preventivamente concordati con l'Università).	Nardello Francesca	francesca.nardello@univr.it
	<input type="checkbox"/> Rieducativo (palestre di riabilitazione/rieducazione fisica con presenza di medici e fisioterapisti).	Ricci Matteo	matteo.ricci@univr.it
	<input type="checkbox"/> Sportivo (società sportive, enti promozione sportiva, Istituti scolastici iscritti ai Campionati studenteschi).	Cantor Tarperi	cantor.tarperi@univr.it

CORSO DI LAUREA	AMBITO DEL PROGETTO	DOCENTE DI RIFERIMENTO	E-MAIL
<b>Laurea magistrale in Scienze dello sport e della prestazione fisica</b>	<input type="checkbox"/> Educativo (Scuole o Enti di promozione sportiva o associazioni educative).	Vitali Francesca	francesca.vitali@univr.it
	<input type="checkbox"/> Fitness (palestre private e iniziative dedicate alle attività per la salute).	Savoldelli Aldo	aldo.savoldelli@univr.it
	<input type="checkbox"/> Gestionale – Economico (progetti sul management sportivo, sull'organizzazione di eventi).	Bouquet Paolo	paolo.bouquet@unitn.it
	<input checked="" type="checkbox"/> Ricerca (progetti preventivamente concordati con l'Università).	Biressi Stefano Pellegrini Barbara	stefano.biressi@unitn.it barbara.pellegrini@univr.it
	<input type="checkbox"/> Rieducativo (palestre di riabilitazione/rieducazione fisica con presenza di medici e fisioterapisti).	Valentini Roberto	roberto.valentini@univr.it
	<input type="checkbox"/> Sportivo (società sportive, enti promozione sportiva, Istituti scolastici iscritti ai Campionati studenteschi).	Milanese Chiara Savoldelli Aldo	chiara.milanese@univr.it aldo.savoldelli@univr.it

## **Conoscenze, abilità e competenze generali offerti dall'ente per le attività di tirocinio degli studenti**

Indicare con una X le voci pertinenti aggiungendo una breve descrizione relativa alle competenze che il tirocinante potrà conseguire  
**Si raccomanda di leggere attentamente e utilizzare nella compilazione gli obiettivi formativi, gli sbocchi professionali dei regolamenti dei corsi di laurea di Scienze motorie e riportati nell'ultima pagina del modulo.**

**Durante l'attività il tirocinante potrà acquisire:**

➤ **Barrare le caselle di interesse con una X e specificare in modo dettagliato l'offerta formativa**

- Conoscenze "Tecnico-specifiche" relative alla tipologia dell'attività (ad esempio ciò che lo studente potrà apprendere della specialità affrontata: allenamenti sport specifici – rieducazione da infortuni – ginnastica a carattere preventivo nelle differenti fasce di età). Specificare: *Lo studente potrà apprendere aspetti tecnici relativi a due metodi specifici di allenamento della forza degli arti inferiori molto diffusi e utilizzati in svariati ambiti come quello sportivo, rieducativo e riabilitativo, preventivo e del benessere e contrasto alla sarcopenia.*
- Conoscenze "Fisico-atletiche" relative al modello prestativo di (ad esempio caratteristiche del carico fisico della disciplina/specialità/attività fisica: aerobico – anaerobico – misto – di resistenza, di forza generale, ecc.). Specificare:  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
- Conoscenze Metodologico didattiche relative all'insegnamento di (secondo le caratteristiche e le esigenze di: ambito sportivo – rieducativo – preventivo – educativo – del benessere). Specificare: *Lo studente sarà immerso in un contesto operativo di svolgimento dell'allenamento, potrà per questo apprendere le modalità di insegnamento, monitoraggio e gestione degli esercizi, delle sedute di allenamento e dell'intero periodo di intervento in palestra.*
- Conoscenze degli strumenti e delle modalità relative alla valutazione delle attività (ad esempio lo studente utilizzerà le valutazioni in uso all'ente e apprenderà metodi e strumenti relativi a: questionari – test di valutazione funzionale - tabelle e programmi di allenamento – verifiche/test in periodi determinati – verifiche/anamnesi in entrata e uscita). Specificare: *Lo studente potrà prendere parte a tutte le sessioni di valutazione che sono previste del progetto di ricerca (valutazione fisiologiche e funzionali di tipologia neuromuscolare, valutazioni antropometriche e valutazioni biologiche).*
- Conoscenze relative alla programmazione di breve-medio-lungo periodo, relative alle diverse attività fisico-motorie
- X previste: ludiche - giovanili – per senior – anziani – disabili – per patologie specifiche, ecc. Specificare:  
\_\_\_\_\_
- Conoscenze Relative all'organizzazione e amministrazione dell'ente (ad esempio se lo studente avrà occasione di assistere/consultare/supportare le pratiche amministrative e gestionali dell'ente). Specificare: *Lo studente potrà confrontarsi con un contesto relativo alla progettazione e gestione di un complesso progetto di ricerca, che coinvolgerà numerosi partecipanti e un ampio team di ricercatori per lo svolgimento di numerose sessioni di valutazione e intervento/allenamento.*

➤ **Altro**

\_\_\_\_\_

**Ipotesi di suddivisione in ore e descrizione del progetto di tirocinio**

Si chiede di descrivere l'esperienza o le tipologie di esperienza che si propongono agli studenti (è possibile presentare più progetti).

A titolo esemplificativo per un progetto di 50 ore si possono prevedere 10 ore di documentazione, osservazione, discussione con il tutor e gli operatori coinvolti (*descrivere l'attività*); 30 ore a seguito del tutor (*descrivere l'attività*); 10 ore direttamente con l'utenza (*descrivere l'attività*).

Titolo (eventuale) \_\_\_\_\_ MST for Hypertrophy \_\_\_\_\_

Documentazione n. ore 5 descrizione \_\_\_\_\_ Allo studente verrà richiesto di documentarsi sulle evidenze scientifiche relative all'ambito del progetti di ricerca; in particolare: 1. linee guida di allenamento della forza per l'ipertrofia degli arti inferiori, 2. Maximal Strength Training

Osservazione n. ore 25 descrizione Lo studente affiancherà il tutor durante le fasi di reclutamento, valutazione dei partecipanti e conduzione degli allenamenti

Progettazione n. ore \_\_\_\_\_ descrizione \_\_\_\_\_

Conduzione tutorata n. ore 20 - 220 descrizione Lo studente affiancherà il tutor durante le fasi di reclutamento, valutazione dei partecipanti e conduzione degli allenamenti, potendo eseguire direttamente dei compiti sotto la supervisione del tutor

Rielaborazione n. ore 10 descrizione Report sull'esperienza di tirocinio e riflessioni critiche

#### CLASSI DI ETA' DI RIFERIMENTO E NUMEROSITA' (ANNUALE) DELL'UTENZA NELL'AMBITO PROPOSTO

<input type="checkbox"/> bambini	N°:	<input type="checkbox"/> <100; <input type="checkbox"/> 100-250; <input type="checkbox"/> 250-500; <input type="checkbox"/> >500
<input type="checkbox"/> giovani	N°:	<input type="checkbox"/> <100; <input type="checkbox"/> 100-250; <input type="checkbox"/> 250-500; <input type="checkbox"/> >500
<input checked="" type="checkbox"/> adulti	N°:	<input checked="" type="checkbox"/> <100; <input type="checkbox"/> 100-250; <input type="checkbox"/> 250-500; <input type="checkbox"/> >500
<input type="checkbox"/> anziani	N°:	<input type="checkbox"/> <100; <input type="checkbox"/> 100-250; <input type="checkbox"/> 250-500; <input type="checkbox"/> >500

#### NUMERO ORE DI TIROCINIO RICHIESTE

- Per la laurea triennale lo studente può richiedere un massimo di 125 ore (minimo 25, con multipli di 25)
- Per la laurea magistrale lo studente può richiedere un massimo di 375 ore (minimo 50, con multipli di 25)

Il monte ore richiesto dovrà essere concordato con il tutor aziendale. In itinere lo studente, in accordo con il tutor aziendale, potrà decidere di aumentare il monte ore rispetto a quanto presentato nel progetto formativo

**NUMERO STUDENTI** disponibili ad accogliere durante l'anno 4

Il **numero massimo di tirocinanti** che possono contestualmente essere ospitati in relazione al numero di dipendenti è regolato dal DM 142 del 25/03/1998 (art. 1):

*Aziende con non più di 5 dipendenti a tempo indeterminato, un tirocinante;*

*aziende con un numero di dipendenti compreso tra sei e diciannove, non più di due tirocinanti contemporaneamente;*

*con più di venti dipendenti a tempo indeterminato, tirocinanti in misura non superiore al dieci per cento dei suddetti dipendenti contemporaneamente.*

Firma tutor aziendale e Timbro dell'ente

Roberto Modena

