

DESCRIZIONE DETTAGLIATA DELL'OFFERTA DI TIROCINIO
“PROATTIVI – Promozione di stili di vita attivi nei bambini con diabete di tipo 1”

Per la compilazione del progetto si chiede vengano considerate le finalità, gli obiettivi formativi, gli sbocchi occupazionali e professionali previsti nel Regolamento Didattico reperibili nel sito internet dell'università www.motorie.univr.it e che si allegano, in forma sintetica, al termine dei moduli.

Si richiede che l'offerta di tirocinio sia rivolta a studenti del

- corso di laurea triennale in Scienze delle Attività Motorie e Sportive 3° anno
- corso di laurea magistrale in Scienze dello Sport e della prestazione Fisica

X corso di laurea magistrale in Scienze Motorie preventive ed adattate

Indicare la/le tipologia/e delle attività di tirocinio e contattare uno dei docenti di riferimento

(in caso di dubbio sull'ambito contattare il docente di riferimento di ambito prevalente)

AMBITO DEL PROGETTO	DOCENTE DI RIFERIMENTO	E-MAIL	TELEFONO
<input type="checkbox"/> Educativo	Luciano Bertinato	luciano.bertinato@univr.it	045 8425168
<input type="checkbox"/> Rieducativo	Matteo Ricci	matteo.ricci@univr.it	045 8124559
<input type="checkbox"/> Sportivo	Zamparo Paola	paola.zamparo@univr.it	045 8425113
<input type="checkbox"/> Fitness	Chiara Milanese	chiara.milanese@univr.it	045 8425173
<u>X Preventivo</u>	Moggetti Paolo	paolo.moggetti@univr.it	0458123114
<u>X Ricerca</u>	Enrico Tam	enrico.tam@univr.it	045 8425149
<input type="checkbox"/> Altro	Mariagrazia Romanelli	mariagrazia.romanelli@univr.it	045 8027182

Finalità ed eventuali obiettivi o competenze che lo studente potrà conseguire

Indicare con una X le voci pertinenti aggiungendo una breve descrizione relativa alle competenze che il tirocinante potrà conseguire

- Conoscenze culturali specifiche che il tirocinante potrà acquisire relative al settore in cui opera l'ente
Evidenze scientifiche sul ruolo dell'attività fisica nel diabete di tipo 1. Determinanti dell'attività fisica nei giovani affetti dalla patologia.
- Conoscenze relative a scopi e strutture dell'ente che il tirocinante potrà acquisire
Finalità e struttura del progetto "PROATTIVI – Promozione di stili di vita attivi nei bambini con diabete di tipo 1".
- Competenze progettuali/programmazione che il tirocinante potrà conseguire
Collaborazione con lo staff per la proposta di programma di esercizio personalizzato per i soggetti del gruppo sperimentale del progetto.
- Competenze organizzative/gestionali che il tirocinante potrà conseguire
Gestione del complesso di misure nelle varie fasi del progetto
- Competenze relazionali che il tirocinante potrà conseguire
Esperienza di relazione con personale medico e pazienti di reparti di pediatria e diabetologia.
- Competenze tecniche pertinenti alle attività dell'ente che il tirocinante potrà conseguire

- Competenze di conduzione/didattiche che il tirocinante potrà conseguire
Collaborazione con lo staff per la conduzione del protocollo di misure e la definizione e proposta di programma di esercizio personalizzato per i soggetti del gruppo sperimentale del progetto.
- Competenze di valutazione che il tirocinante potrà conseguire
Interpretazione complessiva in collaborazione con lo staff (chinesiologi e psicologa) dei risultati di test motori, questionari e dati di test neuropsicologici.
- Competenze di raccolta, rielaborazione dati ed esperienze che il tirocinante potrà conseguire
Conduzione e interpretazione di test motori (6'WT, Sit & Reach, Back scratch, Handgrip, standin long jump e altri) e questionari (PAQ_C, PAES, SES e altri). Realizzazione pratica della raccolta dati, codificazione ed analisi dei dati.
- Altro

Suddivisione in ore e descrizione del progetto/i di tirocinio

Si chiede di descrivere l'esperienza o le tipologie di esperienza che si propongono agli studenti (è possibile presentare più progetti).

A titolo esemplificativo per un progetto di 50 ore si possono prevedere 10 ore di documentazione, osservazione, discussione con il tutor e gli operatori coinvolti (*descrivere l'attività*); 30 ore a seguito del tutor (*descrivere l'attività*); 10 ore direttamente con l'utenza (*descrivere l'attività*).

Eventuali progetti più specifici possono essere descritti con il modello allegato A

Titolo (eventuale) **Collaborazione a ricerca PROATTIVI – Promozione di stili di vita attivi nei bambini con diabete di tipo 1”.**

Documentazione n. ore 10 descrizione: **Studio delle evidenze sul ruolo dell’attività fisica nel diabete di tipo 1 e degli strumenti di valutazione di capacità fisiche e attività motoria.**

Osservazione n. ore 5 descrizione **Formazione sulla conduzione dei test motori, dei questionari e sulla formulazione di un programma personalizzato per gli utenti del progetto.**

Progettazione n. ore 0 descrizione ---

Conduzione tutorata n. ore 50 – 125 descrizione: **Conduzione, codificazione, analisi delle valutazioni. Conduzione dei colloqui di progettazione individualizzata delle attività fisiche**

Rielaborazione n. ore 10 descrizione **Gestione dei dati, analisi e interpretazione dei risultati.**

CLASSI DI ETA' DI RIFERIMENTO DELL'UTENZA

bambini

giovani

adulti

anziani

NUMERO ORE di TIROCINIO richieste

25; 50; 75; 100; 125; 150 (più di 125 solo per Lauree Magistrali ma comunque multipli di 25)

NUMERO STUDENTI

Indicare il numero di studenti che siete disponibili ad accogliere durante l’anno n. 6

Il **numero massimo di tirocinanti** che possono contestualmente essere ospitati in relazione al numero di dipendenti è regolato dal DM 142 del 25/03/1998 (art. 1):

Aziende con non più di 5 dipendenti a tempo indeterminato, un tirocinante;

aziende con un numero di dipendenti compreso tra sei e diciannove, non più di due tirocinanti contemporaneamente;

con più di venti dipendenti a tempo indeterminato, tirocinanti in misura non superiore al dieci per cento dei suddetti dipendenti contemporaneamente.

Firma tutor aziendale e Timbro dell'ente



Allegato A (allegato facoltativo. Da utilizzare nel caso l'ente voglia indicare eventuali progetti più specifici)

Descrizione dettagliata del progetto di tirocinio

Titolo del progetto Collaborazione a ricerca PROATTIVI – Promozione di stili di vita attivi nei bambini con diabete di tipo 1”.

- 1) **Nome dell'ente Scienze Motorie – Prof. Massimo Lanza**
- 2) **Monte ore complessivo: da 75 a 150 ore**
- 3) **Eventuale fase di documentazione e progettazione preventiva: descrizione dell'attività e numero di ore (n. ore 5 - 10)**

Studio delle evidenze sul ruolo dell'attività fisica nel diabete di tipo 1 e degli strumenti di valutazione di capacità fisiche e attività motoria.

- 4) **Fase di osservazione: descrizione dell'attività e numero di ore (n. ore 5)**

Formazione sulla conduzione dei test motori, dei questionari e sulla formulazione di un programma personalizzato per gli utenti del progetto.

- 5) **Eventuale fase di analisi e progettazione dell'intervento diretto del tirocinante: descrizione dell'ambito dell'intervento e numero di ore dedicato alla progettazione (n. ore 0)**

- 6) **Fase di intervento supervisionato: numero di ore ed illustrazione (n. ore 50 - 125)**

Conduzione, codificazione, analisi delle valutazioni. Conduzione dei colloqui di progettazione individualizzata delle attività fisiche

- 7) **Fase di rielaborazione dell'esperienza: (n. ore 10)**

Gestione dei dati, analisi e interpretazione dei risultati.

Firma tutor aziendale e timbro dell'ente



A cura del docente di riferimento per i tirocini

firma per approvazione prof./dott. _____ per :

- corso di laurea triennale in Scienze delle Attività Motorie e Sportive 3° anno;
- corso di laurea magistrale in Scienze dello Sport e della prestazione Fisica;
- corso di laurea magistrale in Scienze Motorie preventive ed adattate

AMBITO Educativo; Rieducativo; Sportivo; Fitness; Attività fisica adattata; Ricerca; Altro

MONTE ORE _____