

## DESCRIZIONE DETTAGLIATA DELL'OFFERTA DI TIROCINIO

Per la compilazione del progetto si chiede vengano considerate le finalità, gli obiettivi formativi, gli sbocchi occupazionali e professionali pubblicati nella pagina web del corso di studi e che si allegano, in forma sintetica, al termine del modulo. **Il presente modulo va allegato nel portale Esse3 – Tirocini e stage in formato PDF.**

Si richiede che l'offerta di tirocinio sia rivolta a studenti del

- corso di laurea triennale in Scienze delle attività motorie e sportive del 3° anno
- corso di laurea magistrale in Scienze motorie preventive e adattate
- corso di laurea magistrale interateneo in Scienze dello sport e della prestazione fisica (Curriculum Sport della montagna e Curriculum Sport individuali e di squadra)

**Indicare la/le tipologia/e delle attività di tirocinio:**

(contattare il docente di riferimento in caso di dubbio sull'ambito)

CORSO DI LAUREA	AMBITO DEL PROGETTO	DOCENTE DI RIFERIMENTO	E-MAIL
<b>a) Laurea triennale</b> <b>b) Laurea magistrale</b> <b>in Scienze motorie</b> <b>preventive e adattate</b>	<input type="checkbox"/> Altro (progetti sul management sportivo, sull'organizzazione di eventi, su aspetti psico-sociali, ecc.).	Vitali Francesca	francesca.vitali@univr.it
	<input type="checkbox"/> Educativo (Scuole o Enti di promozione sportiva o associazioni educative).	Bertinato Luciano	luciano.bertinato@univr.it
	<input type="checkbox"/> Fitness (palestre private e iniziative dedicate alle attività per la salute).	Milanese Chiara	chiara.milanese@univr.it
	<input checked="" type="checkbox"/> Preventivo (palestre a specifico collegamento sanitario per prevenzione di patologie).	Mantovani Alessandro	alessandro.mantovani@univr.it
	<input checked="" type="checkbox"/> Ricerca (progetti preventivamente concordati con l'Università).	Nardello Francesca	francesca.nardello@univr.it
	<input type="checkbox"/> Rieducativo (palestre di riabilitazione/rieducazione fisica con presenza di medici e fisioterapisti).	Ricci Matteo	matteo.ricci@univr.it
	<input type="checkbox"/> Sportivo (società sportive, enti promozione sportiva, Istituti scolastici iscritti ai Campionati studenteschi).	Cantor Tarperi	cantor.tarperi@univr.it

CORSO DI LAUREA	AMBITO DEL PROGETTO	DOCENTE DI RIFERIMENTO	E-MAIL
<b>Laurea magistrale in</b> <b>Scienze dello sport e</b> <b>della prestazione</b> <b>fisica</b>	<input type="checkbox"/> Educativo (Scuole o Enti di promozione sportiva o associazioni educative).	Vitali Francesca	francesca.vitali@univr.it
	<input type="checkbox"/> Fitness (palestre private e iniziative dedicate alle attività per la salute).	Savoldelli Aldo	aldo.savoldelli@univr.it
	<input type="checkbox"/> Gestionale – Economico (progetti sul management sportivo, sull'organizzazione di eventi).	Bouquet Paolo	paolo.bouquet@unitn.it
	<input checked="" type="checkbox"/> Ricerca (progetti preventivamente concordati con l'Università).	Biressi Stefano Pellegrini Barbara	stefano.biressi@unitn.it barbara.pellegrini@univr.it
	<input type="checkbox"/> Rieducativo (palestre di riabilitazione/rieducazione fisica con presenza di medici e fisioterapisti).	Valentini Roberto	roberto.valentini@univr.it
	<input type="checkbox"/> Sportivo (società sportive, enti promozione sportiva, Istituti scolastici iscritti ai Campionati studenteschi).	Milanese Chiara Savoldelli Aldo	chiara.milanese@univr.it aldo.savoldelli@univr.it

## **REQUISITI TUTOR AZIENDALE PER TIROCINI DEL CORSO DI LAUREA TRIENNALE IN AMBITO SPORTIVO E**

### **FITNESS:**

- Titolo di studio richiesto: laurea triennale in Scienze motorie acquisita da almeno 3 anni o diploma Isef e/o laurea magistrale in Scienze motorie
- Per l'ambito sportivo è richiesta inoltre la qualifica di **II° livello** (regionale) con una federazione affiliata al CONI con almeno 5 anni di esperienza
- Il tutor aziendale deve avere compiti e competenze specifiche per il progetto di tirocinio proposto

## **REQUISITI TUTOR AZIENDALE PER TIROCINI DEI CORSI DI LAUREA MAGISTRALE IN AMBITO SPORTIVO E**

### **FITNESS:**

- Titolo di studio richiesto: laurea magistrale in Scienze motorie acquisita da almeno 3 anni
  - In mancanza del titolo di laurea magistrale, è necessaria la laurea triennale in Scienze motorie acquisita da almeno 10 anni o il diploma Isef e una elevata e continuata esperienza lavorativa di almeno 10 anni per l'ambito richiesto
- Per l'ambito sportivo è richiesta inoltre la qualifica di **II° livello** (regionale) con una federazione affiliata al CONI con almeno 5 anni di esperienza
- Il tutor aziendale deve avere compiti e competenze specifiche per il progetto di tirocinio proposto

### **ALLEGARE:**

- ✓ Curriculum vitae del tutor aziendale
- ✓ Dichiarazione da parte dell'ente della tipologia del rapporto di lavoro con il tutor, specificando se il tutor è responsabile di un settore (giovanili, mini-attività, squadre senior, altro).

## **REQUISITI TUTOR AZIENDALE PER TIROCINI DELLA LAUREA TRIENNALE E LAUREA MAGISTRALE IN AMBITO EDUCATIVO, PREVENTIVO, RIEDUCATIVO E RICERCA:**

La Commissione valuterà il curriculum del tutor aziendale e in particolare il titolo di studio che deve essere acquisito da almeno 3 anni. Il titolo di studio deve essere coerente con l'esperienza di tirocinio proposta. per l'ambito ricerca potranno, inoltre, essere valutate anche eventuali pubblicazioni.

### **ALLEGARE:**

- ✓ Curriculum vitae del tutor aziendale (possibilmente con formato Curriculum EU).

## **Conoscenze, abilità e competenze generali offerti dall'ente per le attività di tirocinio degli studenti**

Indicare con una X le voci pertinenti aggiungendo una breve descrizione relativa alle competenze che il tirocinante potrà conseguire

**Si raccomanda di leggere attentamente e utilizzare nella compilazione gli obiettivi formativi, gli sbocchi professionali dei regolamenti dei corsi di laurea di Scienze motorie e riportati nell'ultima pagina del modulo.**

**Durante l'attività il tirocinante potrà acquisire:**

**Conoscenze "Tecnico-specifiche" relative alla tipologia dell'attività:**

Conoscenze sulla conduzione di test cardiopolmonari da sforzo svolti in pazienti e soggetti sani.

**Conoscenze "Fisico-atletiche" relative al modello prestativo:**

Conoscenze sulla salute cardiopolmonare, vascolare e muscolare in pazienti e soggetti sani.

**Conoscenze Metodologico didattiche relative all'insegnamento di (secondo le caratteristiche e le esigenze di: ambito sportivo – rieducativo – preventivo – educativo – del benessere). Specificare:**

---

---

**Conoscenze degli strumenti e delle modalità relative alla valutazione delle attività:**

Apprendimento di strumenti per la valutazione funzionale cardiorespiratoria (metabolimetro), cardiovascolare (phisioflow) e muscolare (NIRS) e dei relativi test di screening.

**Conoscenze relative alla programmazione di breve-medio-lungo periodo, relative alle diverse attività fisico-motorie previste: ludiche - giovanili – per senior – anziani – disabili – per patologie specifiche, ecc. Specificare:**

---

---

**Conoscenze Relative all'organizzazione e amministrazione dell'ente (ad esempio se lo studente avrà occasione di assistere/consultare/supportare le pratiche amministrative e gestionali dell'ente). Specificare:**

---

---

➤ **Altro**

---

---

**Titolo:** Long-COVID syndrome: pathophysiology of the impaired exercise tolerance

**Documentazione n. ore 25-50 descrizione:** ricerca bibliografica ed elaborazione informazioni trovate nell'ambito del progetto: limitazioni, cardiopolmonari, vascolari e muscolari in soggetti con sintomatologia da Long Covid

**Osservazione n. ore 25-40 descrizione:** osservazione e discussione con il tutor e personale coinvolto rispetto alle metodiche di valutazione incluse nel progetto come: valutazioni antropometriche (Bia, ecografia muscolare), valutazione funzionalità vascolare (ecografie), valutazioni funzionali cardiopolmonari, vascolari e muscolari e valutazione di forza e potenza (CPET, phisioflow, cybex e curva forza velocità, NIRS e OxCap per la valutazione della respirazione mitocondriale). Osservazione e discussione della conduzione dei test proposti ai soggetti coinvolti nello studio.

**Conduzione tutorata n. ore 60-120 descrizione:** partecipazione alle sessioni di valutazione presso le strutture coinvolte nel progetto.

**Rielaborazione n. ore 20-40 descrizione:** descrizione analisi ed elaborazione dati raccolti durante le valutazioni. Stesura di report da fornire ai soggetti.

#### **CLASSI DI ETA' DI RIFERIMENTO E NUMEROSITA' (ANNUALE) DELL'UTENZA NELL'AMBITO PROPOSTO**

bambini       giovani       adulti       anziani

#### **NUMERO ORE DI TIROCINIO RICHIESTE**

- Per la laurea triennale lo studente può richiedere un massimo di 125 ore (minimo 25, con multipli di 25)
- Per la laurea magistrale lo studente può richiedere un massimo di 375 ore (minimo 50, con multipli di 25)

Il monte ore richiesto dovrà essere concordato con il tutor aziendale. In itinere lo studente, in accordo con il tutor aziendale, potrà decidere di aumentare il monte ore rispetto a quanto presentato nel progetto formativo

**NUMERO STUDENTI** disponibili ad accogliere durante l'anno **8**

Il **numero massimo di tirocinanti** che possono contestualmente essere ospitati in relazione al numero di dipendenti è regolato dal DM 142 del 25/03/1998 (art. 1):

*Aziende con non più di 5 dipendenti a tempo indeterminato, un tirocinante;*

*aziende con un numero di dipendenti compreso tra sei e diciannove, non più di due tirocinanti contemporaneamente;*

*con più di venti dipendenti a tempo indeterminato, tirocinanti in misura non superiore al dieci per cento dei suddetti dipendenti contemporaneamente.*

Firma tutor aziendale e Timbro dell'ente