

CORSO DI LAUREA IN SCIENZE DELLE
ATTIVITA' MOTORIE E SPORTIVE
A.A. 2023/24

ATTIVITA' MOTORIE PREVENTIVE ED ADATTATE
MODALITA' DI ADESIONE E PARTECIPAZIONE AL
TIROCINIO

TOTALE MONTE ORE 20

- 15 h tirocinio osservativo presso le attività motorie realizzate nel
Progetto Metti la Tua Salute nel Movimento
Progetto Centro Fitness
Progetto Steps
- 5 h di rielaborazione protocolli di allenamento

15h TIROCINIO OSSERVATIVO

• Disponibilità «Metti la Tua Salute nel Movimento» 63 h

PROGETTO	ATTIVITA'	GIORNATE	ORARIO	DOVE	NOTE
"Metti nel Movimento la tua Salute"	Silver Fitness	Martedì- Mercoledì - Venerdì	8.00 – 12.00	LAB. FIT 1	
		Lunedì* – Mercoledì – Venerdì	16.00 – 20.00 * Ore 17.00		
	Silver Fitness B.go Roma	Mercoledì _Venerdì	9,30 – 11,30	c/o Palazzetto «Le Grazie» B.go Roma	
	Post Ictus	Lunedì - Giovedì	9.00 – 11.00	LAB. FIT 1	
	Decadimento Cognitivo	Lunedì - Giovedì	11.00 - 12.00	LAB. FIT 1	
	A.F.A. fragili	Martedì – Venerdì	14.30 – 17,30	Palestra Interna	
	A.F.A. posturale	Mercoledì – Venerdì-Sabato* Giovedì**	14.00 – 16.00	LAB. FIT 1	*Sabato ore 8.00-10.00 ** Giovedì 16.00 -17.00
	KINESIS*	Martedì - Giovedì	8.00 – 12.00	LAB. FIT 2 BIS	*Ammessi solo 2 studenti/h Prenotabile SOLO 1h
		Sabato	10.30 – 11.30		
	Cammino NW	Lunedì	9.00 – 12.00	Ritrovo ore 9.00 Gavagnin	Escursione sulle colline
PARKINSON	Martedì – Giovedì	9.00 – 11.00	Gavagnin/Pista Atletica		

15h TIROCINIO OSSERVATIVO

• Disponibilità «Centro Fitness»

12h

CENTRO FITNESS

CENTRO FITNESS	POSTURAL	Martedì – Giovedì Mercoledì – Venerdì Lunedì	11.00 – 12.00 9.00 – 10.00 13.00 – 14.00	LAB. FIT 2
	POSTURAL TONE	Martedì – Giovedì	17.00 – 18.00	LAB. FIT 2
	PILATES	Martedì – Giovedì	12.00 – 13.00 18.00 – 19.00	LAB. FIT 2
	HATA YOGA	Mercoledì - Venerdì	11.00 – 12.00	LAB. FIT 2

15h TIROCINIO OSSERVATIVO

- Disponibilità «Progetto STEPS» 10h

PROGETTO STEPS	CASSETTA MARITATI	Lunedì - Mercoledì	8.00 – 9.00	Via Pigafetta, 17
	CENTRO INCONTRO STADIO	Mercoledì - Venerdì	11.00 – 12.00	Via Brunelleschi, 12
	CENTRO INCONTRO B.GO NUOVO	Martedì – Giovedì	9.00 – 10.00	Via Trapani, 8/10
	STEPS POINT CHIEVO	Martedì Sabato	14.00 – 15.00 9.30 – 10.30	Via Caprioli, 5
	STEPS POINT SAVAL	Martedì – Giovedì	10.30 – 11.30	Via Marin Faliero, 77

INDICAZIONI GENERALI

- N° max studenti- studentesse per ora: 5
(Per KINESIS 2)
- N° min attività «osservate» 4
- Far firmare all'insegnante del corso il foglio presenze
- Compilare per ogni attività la scheda di osservazione
- Dopo la prima ora di tirocinio c/o Silver Fitness attività valutativa su protocollo di valutazione indicato

MODALITA' DI PRENOTAZIONE DEL TIROCINIO



Dal 4 Marzo invito via mail



Rielaborati necessari per sostenere la prova d'esame

1. Relazione complessiva attività di tirocinio osservativo
2. Rielaborazione compito sulla Valutazione
(Somministrazione protocollo di valutazione, considerazioni, indicazioni per un programma di lavoro)

**Presentare almeno 7gg prima della data d'esame inviando a
doriana.rudi@univr.it**