

# TIROCINIO ANZIANI

MODALITA' DI ADESIONE E PARTECIPAZIONE AL  
TIROCINIO

- 22 h tirocinio osservativo presso le attività motorie realizzate nel:
  - Progetto Metti la Tua Salute nel Movimento
  - Progetto Centro Fitness
  - Progetto La Salute nel Movimento
- 3 h di rielaborazione personali

# 22h TIROCINIO OSSERVATIVO

- Disponibilità «Metti la Tua Salute nel Movimento» 63 h

PROGETTO	ATTIVITA'	GIORNATE	ORARIO	DOVE	NOTE
"Metti nel Movimento la tua Salute"	Silver Fitness	Martedì- Mercoledì - Venerdì	8.00 – 12.00	LAB. FIT 1	
		Lunedì – Mercoledì – Venerdì	16.00 – 20.00		
	Silver Fitness B.go Roma	Mercoledì _Venerdì	9,30 – 11,30	c/o Palazzetto «Le Grazie» B.go Roma	
	Post Ictus	Lunedì - Giovedì	9.00 – 11.00	LAB. FIT 1	
	Decadimento Cognitivo	Lunedì - Giovedì	11.00 - 12.00	LAB. FIT 1	
	A.F.A. fragili	Mercoledì – Venerdì	14.30 – 17,30	Palestra Interna	
	A.F.A. posturale	Mercoledì – Venerdì - Sabato* Giovedì**	14.00 – 16.00	LAB. FIT 1	*Sabato ore 8.00-10.00 ** Giovedì 15.00-
	KINESIS*	Lunedì - Martedì - Giovedì	8.00 – 12.00	LAB. FIT 2 BIS	*Ammessi solo 2 studenti/h Prenotabile SOLO 1h
	Cammino NW	Lunedì	9.00 – 12.00	Ritrovo ore 9.00 Gavagnin	Escursione sulle colline
	PARKINSON	Martedì – Giovedì	9.00 – 11.00	Gavagnin/Pista Atletica	

# 22h TIROCINIO OSSERVATIVO

- Disponibilità «Centro Fitness» **8h**

<b>CENTRO FITNESS</b>	POSTURAL	<b>Martedì – Giovedì Mercoledì – Venerdì</b>	<b>11.00 – 12.00 9.00 – 10.00</b>	<b>LAB. FIT 2</b>
	POSTURAL TONE	<b>Martedì – Giovedì</b>	<b>17.00 – 18.00</b>	<b>LAB. FIT 2</b>
	PILATES	<b>Martedì – Giovedì</b>	<b>12.00 – 13.00 18.00 – 19.00</b>	<b>LAB. FIT 2</b>
	HATA YOGA	<b>Mercoledì - Venerdì</b>	<b>11.00 – 12.00</b>	<b>LAB. FIT 2</b>

# 22h TIROCINIO OSSERVATIVO

- Disponibilità «Progetto SNM» 12h

## La Salute nel Movimento

CASSETTA MARITATI	Lunedì - Mercoledì	8.00 – 9.00	Via Pigafetta. 17
CENTRO INCONTRO STADIO	Mercoledì - Venerdì	11.00 – 12.00	Via Brunelleschi, 12
CENTRO INCONTRO B.GO NUOVO	Martedì – Giovedì	9.00 – 10.00	Via Trapani, 8/10
CHIEVO	Martedì Sabato	14.00 – 15.00 9.30 – 10.30	Via Caprioli, 5
SALA POLIFUNZIONALE SAVAL	Martedì – Giovedì	10.30 – 11.30	Via Marin Faliero, 77
ATTIVITA' per PERSONE con DIABETE	Martedì – Giovedì	8.30 – 9.30	LAB. FIT 2

## INDICAZIONI GENERALI

- N° max studenti- studentesse per ora: 5  
(Per KINESIS 2)
- N° min attività «osservate» 4
- Far firmare all'insegnante del corso il foglio presenze
- Compilare per ogni attività la scheda di osservazione



Entro il 14 Marzo invito via mail



# Rielaborati necessari per sostenere la prova d'esame

1. Relazione complessiva attività di tirocinio osservativo
2. Rielaborazione compito sulla Valutazione  
(Somministrazione protocollo di valutazione, considerazioni, indicazioni per un programma di lavoro)

**Presentare almeno 7gg prima della data d'esame inviando a  
[doriana.rudi@univr.it](mailto:doriana.rudi@univr.it)**



# **Rielaborati necessari per sostenere la prova d'esame**

**Relazione complessiva attività di tirocinio**

**Presentare almeno 7gg prima della data d'esame inviando a  
[valentina.cavedon@univr.it](mailto:valentina.cavedon@univr.it)**