

DESCRIZIONE DETTAGLIATA DELL'OFFERTA DI TIROCINIO

Per la compilazione del progetto si chiede vengano considerate le finalità, gli obiettivi formativi, gli sbocchi occupazionali e professionali pubblicati nella pagina web del corso di studi e che si allegano, in forma sintetica, al termine del modulo. **Il presente modulo va allegato nel portale Esse3 – Tirocini e stage in formato PDF.**

Si richiede che l'offerta di tirocinio sia rivolta a studenti del

- corso di laurea triennale in Scienze delle attività motorie e sportive del 3° anno
- corso di laurea magistrale in Scienze motorie preventive e adattate
- corso di laurea magistrale interateneo in Scienze dello sport e della prestazione fisica (Curriculum Sport della montagna e Curriculum Sport individuali e di squadra)

Indicare la/le tipologia/e delle attività di tirocinio:

(contattare il docente di riferimento in caso di dubbio sull'ambito)

CORSO DI LAUREA	AMBITO DEL PROGETTO	DOCENTE DI RIFERIMENTO	E-MAIL
a) Laurea triennale b) Laurea magistrale in Scienze motorie preventive e adattate	<input type="checkbox"/> Altro (progetti sul management sportivo, sull'organizzazione di eventi, su aspetti psico-sociali, ecc.).	Vitali Francesca	francesca.vitali@univr.it
	<input type="checkbox"/> Educativo (Scuole o Enti di promozione sportiva o associazioni educative).	Bertinato Luciano	luciano.bertinato@univr.it
	<input type="checkbox"/> Fitness (palestre private e iniziative dedicate alle attività per la salute).	Milanese Chiara	chiara.milanese@univr.it
	<input type="checkbox"/> Preventivo (palestre a specifico collegamento sanitario per prevenzione di patologie).	Mantovani Alessandro	alessandro.mantovani@univr.it
	<input checked="" type="checkbox"/> Ricerca (progetti preventivamente concordati con l'Università).	Nardello Francesca	francesca.nardello@univr.it
	<input type="checkbox"/> Rieducativo (palestre di riabilitazione/rieducazione fisica con presenza di medici e fisioterapisti).	Ricci Matteo	matteo.ricci@univr.it
	<input type="checkbox"/> Sportivo (società sportive, enti promozione sportiva, Istituti scolastici iscritti ai Campionati studenteschi).	Cantor Tarperi	cantor.tarperi@univr.it

CORSO DI LAUREA	AMBITO DEL PROGETTO	DOCENTE DI RIFERIMENTO	E-MAIL
Laurea magistrale in Scienze dello sport e della prestazione fisica	<input type="checkbox"/> Educativo (Scuole o Enti di promozione sportiva o associazioni educative).	Vitali Francesca	francesca.vitali@univr.it
	<input type="checkbox"/> Fitness (palestre private e iniziative dedicate alle attività per la salute).	Savoldelli Aldo	aldo.savoldelli@univr.it
	<input type="checkbox"/> Gestionale – Economico (progetti sul management sportivo, sull'organizzazione di eventi).	Bouquet Paolo	paolo.bouquet@unitn.it
	<input type="checkbox"/> Ricerca (progetti preventivamente concordati con l'Università).	Biressi Stefano Pellegrini Barbara	stefano.biressi@unitn.it barbara.pellegrini@univr.it
	<input type="checkbox"/> Rieducativo (palestre di riabilitazione/rieducazione fisica con presenza di medici e fisioterapisti).	Valentini Roberto	roberto.valentini@univr.it
	<input type="checkbox"/> Sportivo (società sportive, enti promozione sportiva, Istituti scolastici iscritti ai Campionati studenteschi).	Milanese Chiara Savoldelli Aldo	chiara.milanese@univr.it aldo.savoldelli@univr.it

REQUISITI TUTOR AZIENDALE PER TIROCINI DEL CORSO DI LAUREA TRIENNALE IN AMBITO SPORTIVO E

FITNESS:

- Titolo di studio richiesto: laurea triennale in Scienze motorie acquisita da almeno 3 anni o diploma Isef e/o laurea magistrale in Scienze motorie
- Per l'ambito sportivo è richiesta inoltre la qualifica di **II° livello** (regionale) con una federazione affiliata al CONI con almeno 5 anni di esperienza
- Il tutor aziendale deve avere compiti e competenze specifiche per il progetto di tirocinio proposto

REQUISITI TUTOR AZIENDALE PER TIROCINI DEI CORSI DI LAUREA MAGISTRALE IN AMBITO SPORTIVO E

FITNESS:

- Titolo di studio richiesto: laurea magistrale in Scienze motorie acquisita da almeno 3 anni
 - In mancanza del titolo di laurea magistrale, è necessaria la laurea triennale in Scienze motorie acquisita da almeno 10 anni o il diploma Isef e una elevata e continuata esperienza lavorativa di almeno 10 anni per l'ambito richiesto
- Per l'ambito sportivo è richiesta inoltre la qualifica di **II° livello** (regionale) con una federazione affiliata al CONI con almeno 5 anni di esperienza
- Il tutor aziendale deve avere compiti e competenze specifiche per il progetto di tirocinio proposto

ALLEGARE:

- ✓ Curriculum vitae del tutor aziendale
- ✓ Dichiarazione da parte dell'ente della tipologia del rapporto di lavoro con il tutor, specificando se il tutor è responsabile di un settore (giovani, mini-attività, squadre senior, altro).

REQUISITI TUTOR AZIENDALE PER TIROCINI DELLA LAUREA TRIENNALE E LAUREA MAGISTRALE IN AMBITO EDUCATIVO, PREVENTIVO, RIEDUCATIVO E RICERCA:

La Commissione valuterà il curriculum del tutor aziendale e in particolare il titolo di studio che deve essere acquisito da almeno 3 anni. Il titolo di studio deve essere coerente con l'esperienza di tirocinio proposta. per l'ambito ricerca potranno, inoltre, essere valutate anche eventuali pubblicazioni.

ALLEGARE:

- ✓ Curriculum vitae del tutor aziendale (possibilmente con formato Curriculum EU).

Conoscenze, abilità e competenze generali offerti dall'ente per le attività di tirocinio degli studenti

Indicare con una X le voci pertinenti aggiungendo una breve descrizione relativa alle competenze che il tirocinante potrà conseguire
Si raccomanda di leggere attentamente e utilizzare nella compilazione gli obiettivi formativi, gli sbocchi professionali dei regolamenti dei corsi di laurea di Scienze motorie e riportati nell'ultima pagina del modulo.

Durante l'attività il tirocinante potrà acquisire:

➤ **Barrare le caselle di interesse con una X e specificare in modo dettagliato l'offerta formativa**

- Conoscenze "Tecnico-specifiche" relative alla tipologia dell'attività (ad esempio ciò che lo studente potrà apprendere della specialità affrontata: allenamenti sport specifici – rieducazione da infortuni – ginnastica a carattere preventivo nelle differenti fasce di età). Specificare:
- *Conoscenza approfondita della Fisiologia applicata all'Esercizio con metodi non invasivi.*
- Conoscenze "Fisico-atletiche" relative al modello prestativo di (ad esempio caratteristiche del carico fisico della disciplina/specialità/attività fisica: aerobico – anaerobico – misto – di resistenza, di forza generale, ecc.). Specificare:
- *Ambito di valutazioni fatte con attività aerobiche e anaerobiche svolte in diversi domini di intensità.*
- Conoscenze Metodologico didattiche relative all'insegnamento di (secondo le caratteristiche e le esigenze di: ambito sportivo – rieducativo – preventivo – educativo – del benessere). Specificare:
- *Il tirocinante sarà coinvolto in attività inerenti alla preparazione, gestione, organizzazione delle attività di ricerca in fisiologia nel laboratorio o in ambito clinico.*
- Conoscenze degli strumenti e delle modalità relative alla valutazione delle attività (ad esempio lo studente utilizzerà le valutazioni in uso all'ente e apprenderà metodi e strumenti relativi a: questionari – test di valutazione funzionale - tabelle e programmi di allenamento – verifiche/test in periodi determinati – verifiche/anamnesi in entrata e uscita). Specificare:
- *Una fase iniziale riguarda l'apprendimento dei metodi di ricerca inerenti alla valutazione non invasiva della capacità mitocondriale nell'uomo a carico sub-massimale, dei relativi protocolli e strumentazione; non ultimo acquisizione dati e rielaborazione. Lo studente acquisirà competenze nell'uso della strumentazione come, l'ergometro (cicloergometro), l'ossimetro tissutale (nirs, near infrared spectroscopy); sistema per occlusioni pneumatiche temporanee, hand-grip sistema di acquisizione analogico digitale (A/D instrument), procedure di igienizzazione. Il tirocinante sarà coinvolto nella rielaborazione dei dati raccolti. In questo caso, il tirocinante sperimenterà l'uso di strumenti di analisi statistica e modellizzazione.*
- Conoscenze relative alla programmazione di breve-medio-lungo periodo, relative alle diverse attività fisico-motorie previste: ludiche - giovanili – per senior – anziani – disabili – per patologie specifiche, ecc. Specificare:
-
- Conoscenze Relative all'organizzazione e amministrazione dell'ente (ad esempio se lo studente avrà occasione di assistere/consultare/supportare le pratiche amministrative e gestionali dell'ente). Specificare:
-
- **Altro**

Ipotesi di suddivisione in ore e descrizione del progetto di tirocinio

Si chiede di descrivere l'esperienza o le tipologie di esperienza che si propongono agli studenti (è possibile presentare più progetti). A titolo esemplificativo per un progetto di 50 ore si possono prevedere 10 ore di documentazione, osservazione, discussione con il tutor e gli operatori coinvolti (*descrivere l'attività*); 30 ore a seguito del tutor (*descrivere l'attività*); 10 ore direttamente con l'utenza (*descrivere l'attività*).

Titolo (eventuale) **Sarco-Mito-nirs: capacità mitocondriale (non invasiva) nel sarcopenico**

Documentazione n. ore 8 descrizione analisi bibliografica protocolli

Osservazione n. ore 12 descrizione fase iniziale riguarderà l'apprendimento nell'uso della strumentazione, software per acquisizione dati e rielaborazione. Apprendimento di protocolli per valutazione della risposta fisiologica a carico massimale e sub-massimale. La strumentazione inerente comprende, l'uso, dell'ergometro, l'ossimetro tissutale portatile (nirs, near infrared spectroscopy); il saturimetro, il sistema di occlusione pneumatico, l'utilizzo di un dinamometro per (hand-grip).

Progettazione n. ore 2 descrizione realizzazione protocolli e procedure per indagini anche in ambito clinico

Conduzione tutorata n. ore 200 descrizione esecuzione di protocolli di test e procedure sperimentali

Rielaborazione n. ore 50 descrizione modellizzazione dati raccolti.

CLASSI DI ETA' DI RIFERIMENTO E NUMEROSITA' (ANNUALE) DELL'UTENZA NELL'AMBITO PROPOSTO

<input type="checkbox"/> bambini	N°:	<input type="checkbox"/> <100; <input type="checkbox"/> 100-250; <input type="checkbox"/> 250-500; <input type="checkbox"/> >500
<input checked="" type="checkbox"/> giovani	N°:	<input checked="" type="checkbox"/> <100; <input type="checkbox"/> 100-250; <input type="checkbox"/> 250-500; <input type="checkbox"/> >500
<input checked="" type="checkbox"/> adulti	N°:	<input checked="" type="checkbox"/> <100; <input type="checkbox"/> 100-250; <input type="checkbox"/> 250-500; <input type="checkbox"/> >500
<input checked="" type="checkbox"/> anziani	N°:	<input checked="" type="checkbox"/> <100; <input type="checkbox"/> 100-250; <input type="checkbox"/> 250-500; <input type="checkbox"/> >500

NUMERO ORE DI TIROCINIO RICHIESTE 300-375

- Per la laurea triennale lo studente può richiedere un massimo di 125 ore (minimo 25, con multipli di 25)
- Per la laurea magistrale lo studente può richiedere un massimo di 375 ore (minimo 50, con multipli di 25)

Il monte ore richiesto dovrà essere concordato con il tutor aziendale. In itinere lo studente, in accordo con il tutor aziendale, potrà decidere di aumentare il monte ore rispetto a quanto presentato nel progetto formativo

NUMERO STUDENTI disponibili ad accogliere durante l'anno **due (2)**

Il **numero massimo di tirocinanti** che possono contestualmente essere ospitati in relazione al numero di dipendenti è regolato dal DM 142 del 25/03/1998 (art. 1):

Aziende con non più di 5 dipendenti a tempo indeterminato, un tirocinante;

aziende con un numero di dipendenti compreso tra sei e diciannove, non più di due tirocinanti contemporaneamente;

con più di venti dipendenti a tempo indeterminato, tirocinanti in misura non superiore al dieci per cento dei suddetti dipendenti contemporaneamente.

Firma tutor aziendale e Timbro dell'ente

Dott. Enrico Tam





Curriculum Vitae Europass



Informazioni personali

Nome(i) / Cognome(i) **Enrico Tam**
 Indirizzo(i) Via, Verona (Italia)
 Telefono(i) +39
 Fax
 E-mail enrico.tam@univr.it

 Cittadinanza Italiana

 Data di nascita 2/2/1972

 Sesso Maschile

Occupazione desiderata/Settore professionale

Ricercatore Universitario in Fisiologia Umana Tematiche di Ricerca trattate

Regolazione del trasporto di ossigeno in esercizio nell'uomo; Regolazione della circolazione nell'uomo a riposo e all'esercizio; Limitazioni al massimo consumo di ossigeno nell'uomo; Regolazione della cinetica muscolare (NIRS) e determinazione non invasiva della Capacità mitocondriale. Adattamenti metabolici e dell'efficienza muscolare in seguito a supplementazione di nitrati nell'uomo. Risposte di adattamento dell'uomo all'ambiente estremo (microgravità, apnea, ipossia); Energetica della locomozione umana (Marcia, Corsa, Ciclismo, Nuoto (apnea))

Esperienza professionale

Dal 01/10/2011 Ricercatore universitario confermato presso il Dipartimento di Scienze Neurologiche Biomediche e del Movimento dell'Università di Verona. Docente del corso di Fisiologia.

01/10/2006 - 30/09/2011 Ricercatore universitario presso la Facoltà di Scienze Motorie dell'Università degli Studi di Bologna, afferente al Dipartimento di Fisiologia Umana e Generale. Docente del corso di Fisiologia Umana e dell'Esercizio.

2005-2006: Assistente di ricerca Post-doc, presso il Dipartimento di Neuroscienze del Centro Medico Universitario di Ginevra (Svizzera).

2001-2003 - Progetto di ricerca "Cardiovascular consequences of short term bed rest in humans, integrated physiology" (2 mesi, 2001-2003), DLR (Deutsches Zentrum für Luft- und Raumfahrt), ESA (European Space Agency), ASI (Italian Space Agency), Colonia (Germania).

2002 - Partecipazione alla sessione post *bed-rest* dello studio di *bed-rest* di lunga durata, ESA MEDES, Centro di Medicina Aerospaziale di Tolosa (Francia).

2003-2004 - Progetto di ricerca sugli effetti del carico inerziale sulla prevenzione della sarcopenia in soggetti anziani, "Institute for Biophysical and clinical Research into Human Movement", Manchester Metropolitan University, Alsager (Gran Bretagna) (mesi: settembre 2003-maggio 2004). Responsabili della ricerca: Prof. A.J. Sargent e Prof. M.V. Narici. Valutazione degli effetti dell'allenamento sugli anziani (69-86 anni), utilizzando metodiche tradizionali e alternative (allenamento a carico inerziale) in soggetti maschi e femmine, Manchester Metropolitan University, Alsager (Gran Bretagna).

2004-2005 - Progetto di ricerca sugli effetti dell'accelerazione di gravità sul consumo di ossigeno durante esercizio muscolare nell'uomo. Direttore del programma di ricerca: Prof. G. Ferretti, Dipartimento di Fisiologia, Centro Medico Universitario, Ginevra (Svizzera). Co-investigatori: Prof. C. Capelli, Dipartimento di Scienze e Tecnologie Biomediche, Università di Udine (Italia), Prof. D. Linnarsson, Sezione di Fisiologia Ambientale, Dipartimento di Fisiologia e Farmacologia, Istituto Karolinska, Stoccolma (Svezia). Progetto svolto presso il Dipartimento di Fisiologia e Farmacologia, Istituto Karolinska, Stoccolma (mesi: ottobre 2004-febbraio 2005).

2006-2007 – Progetto di ricerca sulle risposte cardiovascolari e polmonari in seguito ad immersione in apnea e sulla bioenergetica di questa in apneisti di livello internazionale. Direttore del progetto di ricerca: Prof. G. Ferretti. Barcellona (Spagna), aprile 2006, aprile 2007.

2005 - Progetto di ricerca sugli effetti dell'accelerazione di gravità sull'apparato cardiovascolare umano durante esercizio muscolare. Il progetto è supportato dall'ESA (European Space Agency). (Svizzera) dal 2005.

2007 - Determinazione energetica e funzionale dell'economia di progressione di maratoneti Keniani (Kalenjin) e caucasici di altissimo livello (Kenya 2007, St. Moritz 2007, Brescia 2007).

Istruzione e formazione

Nell'anno 2005: Titolo di Dottorato di Ricerca in Scienze Biomediche e Biotecnologie, Università degli Studi di Udine (Italia).

2001: Laurea in Scienze Motorie, Università di Urbino, con voto: 110/110 et lode

Capacità e competenze personali

Madrelingua(e)

Italiano

Altra(e) lingua(e)

Inglese (livello autonomo/avanzato)

Francese (livello base)

Autovalutazione

Livello europeo (*)

Inglese

Comprensione		Parlato		Scritto
Ascolto	Lettura	Interazione orale	Produzione orale	
B2	C1	B2	B2	B2

(*) [Quadro comune europeo di riferimento per le lingue](#)

Capacità e competenze organizzative

Capacità e competenze tecniche

Misure di consumo di Ossigeno: (Quark b2; K4 b2; Douglas Bags) Misure del V'O2max; Soglia ventilatoria, MLSSS (massima velocità con concentrazione di lattato costante); Misure di pressione arteriosa e polso pressorio con sistema Portapress; Conoscenza Sistema MP100/MP150 BIOPAC Systems e software AcqKnowledge, per acquisizioni analogiche/digitali; Conoscenza metodi e tecniche per analisi della concentrazione del lattato nel sangue; Determinazione CO (Cardiac Output) tramite consumo di acetilene a circuito aperto; Determinazione del coefficiente λ (lambda) di solubilità dell'acetilene; Determinazione del volume polmonare residuo mediante metodo di diluizione dell'elio; Determinazione dei volumi polmonari mediante spirometria e utilizzo dello spirometro a campana; Conoscenza nell'utilizzo del sistema (Cybex Norm Isokinetic dynamometer) per misure di forza, potenza, velocità, torque; Utilizzo del sistema ad ultrasuoni AU5 EPI Esaote, per misure di angoli di pennazione muscolare, proprietà elastiche del tendine; Utilizzo del sistema a risonanza magnetica MRIE-Scan XQ Esaote, per indagini muscolo scheletriche e tendinee; Conoscenza nell'utilizzo di ergometri a carico inerziale (Fly-Wheel Ergometry [FWE] -YoYo); Conoscenza nell'utilizzo di EMG di superficie; Conoscenza di base nell'utilizzo del sistema di analisi del movimento SIMI; Conoscenza di base nell'utilizzo del sistema SRM (torque e forza al pedale); Utilizzo del sistema di rilevazione della forza pedane di forza/celle di carico (tipo Tesys System 400); Conoscenza ambiente Mac, Linux Windows e applicativi; Conoscenza uso e sviluppo di routine di acquisizione di segnali analogici (Lab View, National Instruments; Matlab); Conoscenza e uso sistema holter metabolico (SenseWear® Armband); Conoscenza e uso software per analisi della variabilità della frequenza cardiaca Kubios HRV Analysis; NIRS (Near Infra-red Spectroscopy) uso del sistema multisonda muscolare e cerebrale (NIMO®). Acquisizione sincronizzazione e analisi dati.

Capacità e competenze informatiche

Conoscenza e utilizzo di:

- Sistemi operativi Windows e Linux
- Applicativi Office, Software statistica : Prism & SPSS
- Linguaggi di programmazione: Lab View, Visual Basic, Matlab

Patente

A e B

Attività didattica

- 1) Docente di Fisiologia Laurea in Scienze delle attività motorie e sportive. Insegnamento di Fisiologia (2015/2016; 2016/2017; 2017/2018; 2018/2019; 2019/2020; 2020/2021)
- 2) (Esercitazioni di Fisiologia I) Laurea magistrale a ciclo unico in Medicina e chirurgia Insegnamento di Fisiologia I e biofisica (2018/2019; 2019/2020; 2020/2021)
- 3) Docente di Fisiologia Laurea in Tecnica della riabilitazione psichiatrica e Laurea in Igiene dentale Insegnamento di Fondamenti morfologico - funzionali e patologici dell'organismo vivente (2014/2015; 2015/2016; 2016/2017; 2017/2018; 2018/2019; 2019/2020; 2020/2021)
- 4) Docente di Fisiologia Corso di Laurea in Infermieristica (Verona). Corso Fondamenti morfologici e funzionali della vita (2013/2014)
- 5) Docente di Fisiologia delle Prestazione Sportiva. Laurea magistrale in Scienze dello sport e della prestazione fisica. Fisiologia della prestazione sportiva (2012/2013; 2013/2014; 2014/2015; 2015/2016; 2016/2017; 2020/2021)

Attività di Ricerca

Regolazione del trasporto di ossigeno in esercizio nell'uomo; Regolazione della circolazione nell'uomo a riposo e all'esercizio; Limitazioni al massimo consumo di ossigeno nell'uomo; Risposte di adattamento dell'uomo all'ambiente estremo (microgravità, apnea, ipossia); Energetica della locomozione umana. Adattamenti metabolici e dell'efficienza muscolare in seguito a supplementazione di nitrati nell'uomo.

L'attività scientifica e di ricerca è rilevabile dalle n.39 pubblicazioni su riviste internazionali con peer-review e dalle n.30 comunicazioni congressuali. Le riviste prevalenti (IF in parentesi) risultano essere: Clinical Science [IF 2012, 4.32]; European Journal of Applied Physiology [IF 2012, 2,15]; American Journal of Physiology, Regulatory, Integrative and Comparative Physiology [IF 2012, 3,336]. Journal of Biomechanics [IF 2012, 2, 4]; Respiratory Physiology & Neurobiology [IF 2012, 2,24]; J Strength Cond Res [IF 2012, 1,831]; Medicine And Science In Sports And Exercise [IF 2012, 3,71]; British Journal Of Psychiatry [IF 2012, 7,99]; Oncotarget [IF 2012, 6,64]; International Journal of Sports Physiology and Performance [IF 2014 2.66].

Il profilo è presente sul sito [Research Gate](#) e [Google Scholar](#):

https://www.researchgate.net/profile/Enrico_Tam;

<https://scholar.google.it/citations?hl=it&user=Y2CYKmgAAAAJ>

Web Of Science riporta 53 pubblicazioni di Enrico Tam, con 735 citazioni, h-index di 14

Scopus riporta 44 pubblicazioni di Enrico Tam, con 812 citazioni ed un h-index di 15.

Google Scholar riporta 67 contributi di Enrico Tam, con 1365 citazioni ed un h-index di 20.

Research Gate riporta 67 pubblicazioni di Enrico Tam, con 1108 citazioni ed un indice h-index di 17.

Progetti Finanziati

2007-2009 Programma di ricerca Regione –Università, Area 2 “Ricerca per il governo clinico” della regione Emilia Romagna. Titolo del progetto: Efficacia dell'esercizio fisico e dell'attività socializzante nella depressione dell'anziano. studio multicentrico randomizzato controllato. Coordinatore scientifico dell'unità di ricerca del Dipartimento di Fisiologia Umana e Generale: **Enrico Tam**. Analisi dati di risultati di heart rate variability Lo studio è stato finanziato in data 26.06.2009 Reg PG 2009 144395; a questa unità di ricerca sono stati attribuiti 26.800,00 Eur. e una borsa di studio annuale di 19.035,00 Eur.

2010: Progetto: Cardiovascular And Skeletal Muscle Responses To Chronic Concurrent Exercise Using Flywheel Technology In Old Men. Carlo Capelli (Principal Investigator); Associated investigator: **Enrico Tam** Ente finanziatore European Space Agency (ESA). <http://www.afit.se/projects/verona-university/>

2011: Progetto: MAP-ESA Astronaut exercise prescriptions promoting health and fitness on earth; Carlo Capelli (Principal Investigator) Associated investigator: **Enrico Tam** Ente finanziatore European Space Agency (ESA) Finanziamento 100.000Eur.

2013-2014 Bando WADA Mondiale Anti-Doping Agency (WADA) Titolo: Effetti della somministrazione dello Snus sulle prestazioni sportive. Cristiano Chiamulera (Principal Investigator), Dipartimento di Sanità Pubblica e Medicina di Comunità, **Enrico Tam** co-applicant del Dipartimento di Scienze Neurologiche Biomediche e del Movimento dell'Università di Verona. Finanziamento 100.000\$ <http://www.dsnm.univr.it/?ent=persona&id=8709&lang=it>

2015: JOINT PROJECTS 2015 University of Verona; High Intensity Training with TRION: gender differences and implications for astronauts post flight recovery; Paola Zamparo (Principal Investigator), **Enrico Tam** (personal involved). Finanziamento Università di Verona 27.600Eur

- Publicazioni**
1. **Enrico Tam**, Marcel Azabji Kenfack, Michela Cautero, Federic Lador, Guglielmo Antonutto, Pietro Enrico Di Prampero, Guido Ferretti and Carlo Capelli, *Correction of cardiac output obtained by Modelflow® from finger pulse pressure profiles with a respiratory method in humans*, Clinical Science 106, 371-376 (2004).
 2. Marcel Azabji Kenfack, Federic Lador, Marc Licker, Christian Moia, **Enrico Tam**, Carlo Capelli, Denis Morel and Guido Ferretti, *Cardiac output by Modelflow® method from intra-arterial and fingertip pulse pressure profiles*, Clinical Science 106, 365-369 (2004).
 3. Michela Cautero, Pietro E di Prampero, **Enrico Tam**, Carlo Capelli, *Alveolar oxygen uptake kinetics with step, impulse and ramp exercise in humans*, Eur. J. Appl. Physiol., 95, 474-485 (2005)
 4. Renza Perini, Adelaide Tironi, Michela Cautero, Antonio Di Nino, **Enrico Tam**, Carlo Capelli, *Seasonal training and heart rate and blood pressure variabilities in young swimmer*, Eur. J. Appl. Physiol., 25 April 2006, (2006). 2006 Jul;97(4):395-403. Epub 2006 Apr 25
 5. Carlo Capelli, Guglielmo Antonutto, Marcel Azabji Kenfack, Cautero Michela, Frederic Lador, Christian Moia, **Enrico Tam**, Guido Ferretti, *Factors determining the kinetics of V'O₂max decay during bed-rest: implications for V'O₂max limitation*, Eur. J. Appl. Physiol., 98: 152 – 160, 2006 22 August 2006, (2006).
 6. V. Cettolo, M. Cautero, **E. Tam**, M. P. Francescato, *Mitochondrial coupling in humans: assessment of the P/O₂ ratio at the onset of calf exercise* Eur. J. Appl. Physiol., 99: 593-604 April 2007, (2007)
 7. P. Zamparo, L. Sepulcri, **E. Tam**, M. Serratore, C. Capelli. Effects of intermittent exercise (shuttle runs) training on young basketball players. *Coaching and Sport Science Journal*, 2,1: 32-39, printed June 2007. (2007)
 8. Carlo Capelli, Guglielmo Antonutto, Michela Cautero, **Tam Enrico**, Guido Ferretti. Metabolic and cardiovascular responses during sub-maximal exercise in humans after 14days of head-down tilt bed rest and inactivity. *European Journal of Applied Physiology* Eur J Appl Physiol. 2008 Nov;104(5):909-18. (2008)
 9. Lador F, **Tam E**, Azabji Kenfack M, Cautero M, Moia C, Morel DR, Capelli C, Ferretti G. Phase I dynamics of cardiac output, systemic O₂ delivery, and lung O₂ uptake at exercise onset in men in acute normobaric hypoxia. *Am J Physiol Regul Integr Comp Physiol*. Aug; 295: R624-632. (2008)
 10. Gladys L. Onambélé, Constantinos N. Maganaris, Omar S. Mian, **Enrico Tam**, Enrico Rejc, Islay M. McEwan, Marco V. Narici, *Neuromuscular and balance responses to flywheel inertial versus weight training in older persons*. Journal of Biomechanics 41: 3133–3138 (2008) [
 11. Vallais F., Aletti F., Baselli G., **Tam E.**, Cautero M., Pagani M., Capelli C., *Model Based Processing of CardioVascular Variability Applied to Bed-Rest Case Studies* Computers in Cardiology, 35:129–132, ISSN 0276–6574 (2008)
 12. Capelli C., Adami A., Antonutto G. , Cautero M., **Tam E.** , *Oxygen deficits and oxygen delivery kinetics during submaximal intensity exercise in humans after 14 days of head-down tilt-bed rest*. Eur J Appl Physiol 107:51–59 (2009)
 13. Gladys L. Onambélé, Constantinos N. Maganaris, Omar S. Mian, **Enrico Tam**, Enrico Rejc, Islay M. McEwan, Marco V. Narici *Response to the letter of Tibor Hortobagyi and colleagues*, Journal of Biomechanics 42: 957(2009)
 14. Bonjour Julien, Capelli Carlo, Antonutto Guglielmo, Calza Stefano, **Tam Enrico**, Linnarsson Dag, Ferretti Guido, *Determinants of oxygen consumption during exercise on cycle ergometer: The effects of gravity acceleration*. Respiratory Physiology & Neurobiology 171 (2010) 128–134 (2010)
 15. Di Leo A., Gatta G., di Michele R., Cortesi M., da Boit M., **Tam E.**, Merni F. Valutazione della soglia anaerobica attraverso la variabilità della frequenza cardiaca. SCIENZA & SPORT, vol. 8, p. 26-29, ISSN: 2039-0726 (2010)
 16. Di Michele, R, Gatta, G, Di Leo, A, Cortesi, M, Andina, F, **Tam, E**, Da Boit, M, and Merni, F. *Estimation of the anaerobic threshold from heart rate variability in an incremental swimming test*. J Strength Cond Res 26(11): 3059–3066, (2012)
 17. Bringard Aurelien; Adami Alessandra; Moia Christian; Fagoni Nazzeno; **Tam Enrico**; Ferretti Guido. *LBNP Effect On Rapid Changes In Stroke Volume And Cardiac Output At Exercise Onset* MEDICINE AND SCIENCE IN SPORTS AND EXERCISE Volume: 44 Supplement: 2 Pages: 882-882 MAY (2012)
 18. **Enrico Tam**, Huber Rossi, Christian Moia, Claudio Berardelli, Gabriele Rosa, Carlo Capelli & Guido Ferretti. *Energetics of running in top-level marathon runners from Kenya*. Eur J Appl Physiol Nov; 112 (11):3797-806 (2012)
 19. Frédéric Lador, **Enrico Tam**, Marcel Azabji Kenfack, Michela Cautero, Christian Moia, Denis R. Morel, Carlo Capelli, Guido Ferretti. *Cardiac output, O₂ delivery and VO₂ kinetics during step exercise in acute normobaric hypoxia*. Respiratory Physiology & Neurobiology. Apr 1; 186(2):206-13 (2013)

- Publicazioni**
20. M. B. Murri, M. Amore, M. Menchetti, G. Toni, F. Neviani, M. Cerri, M. BL Rocchi, D. Zocchi, L. Bagnoli, **E. Tam**, A. Buffa, S. Ferrara, M. Neri, G. S. Alexopoulos, S. Zanetidou. *Physical Exercise for late-life major depression: the SEEDS study* BJ Psych 24 accepted, Nov 2014
 21. Timothée Fontolliet, Vincent Pichot, Guglielmo Antonutto, Julien Bonjour, Carlo Capelli, **Enrico Tam**, Jean-Claude Barthélémy, Guido Ferretti. *Effects of gravitational acceleration on cardiovascular autonomic control in resting humans* Eur J Appl Physiol 26 January 2015
 22. Paolo Bruseghini, Elisa Calabria, **Enrico Tam**, Chiara Milanese, Eugenio Oliboni, Andrea Pezzato, Silvia Pogliaghi, Gian Luca Salvagno, Federico Schena, Roberto Pozzi Mucelli, Carlo Capelli. *Effects of eight weeks of aerobic interval training and of isoinertial resistance training on risk factors of cardiometabolic diseases and exercise capacity in healthy elderly subjects* Oncotarget, Advance Publications 2015 accepted May 06, 2015
 23. **Tam E**, Bruseghini P, Calabria E, Fanò G, Grassi B, Pietrangelo T, Pogliaghi S, Reggiani C, Salvadego D, Schena F, Toniolo L, Vernillo G, Capelli C. *GOKYO KHUMBU/AMA DABLAM TREK 2012 – Effects of physical training and high-altitude exposure on oxidative metabolism, muscle composition, and metabolic cost of walking in women* Eur J Appl Physiol. 2015 Sep 8
 24. S. Lopez, Jan G. Bourgois, E. Tam, P. Bruseghini, C. Capelli. *Cardiovascular and metabolic responses to on-water upwind sailing in optimist sailors*. International Journal of Sports Physiology and Performance 2015 Oct 22
 25. Zandonai T., **Tam E.**, Bruseghini P., Pizzolato F., Franceschi L., Baraldo M., Capelli C., Cesari P., Chiamulera C., *The effects of oral smokeless tobacco administration on endurance performance* Journal of Sport and Health Science (2016),
 26. Aurélien Bringard, Alessandra Adami, Nazzareno Fagoni, Frédéric Lador, Christian Moia, Denis R. Morel, **Enrico Tam**, Guido Ferretti. *Dynamics of arterial baroreflex resetting at exercise onset in humans*. Eur J Appl Physiol DOI 10.1007/s00421-017-3564-6 Accepted: 7 February 2017
 27. Milanese C, Cavedon V, Sandri M, **Tam E**, Piscitelli F, Boschi F, Zancanaro C. *Metabolic effect of bodyweight whole-body vibration in a 20-min exercise session: A crossover study using verified vibration stimulus* PLoSONE13(1):e0192046, January 31, 2018
 28. Paolo Bruseghini, **Enrico Tam**, Andrea Monte, Carlo Capelli & Paola Zamparo *Metabolic and kinematic responses while walking and running on a motorised and a curved non- motorised treadmill* Journal of Sports Sciences ISSN: 0264-0414 (Print) 1466-447X (Online) Journal homepage: <http://www.tandfonline.com/loi/rjsp20> 2018
 29. **Tam E**, Bruseghini P, Capelli C, Oliboni E, Pezzato A, Pogliaghi S, Pozzi Mucelli R, Schena F, Calabria E. *Effect of Endurance and Strength Training on the Slow Component of O₂ Kinetics in Elderly Humans*. Front Physiol. 2018 Oct 9; 9:1353.
 30. Timothée Fontolliet, Vincent Pichot, Aurélien Bringard, Nazzareno Fagoni, Alessandra Adami, **Enrico Tam**, Raffaello Furlan, Jean-Claude Barthélémy, and Guido Ferretti *Testing the vagal withdrawal hypothesis during light exercise under autonomic blockade: a heart rate variability study* J Appl Physiol 125: 1804–1811, 2018.
 31. Zandonai T., **Tam E.**, Bruseghini P., Capelli C., Baraldo M., Chiamulera C. *Exercise performance increase in smokeless tobacco-user athletes after overnight nicotine abstinence* Scand J Med Sci Sports. 2018;1–10.
 32. Bruseghini P, **Tam E**, Monte A, Capelli C, Zamparo P. *Metabolic and kinematic responses while walking and running on a motorised and a curved non-motorised treadmill*. J Sports Sci. 2019 Feb;37(4):396-403.
 33. Zandonai T, **Tam E**, Bruseghini P, Capelli C, Baraldo M, Chiamulera C. *Exercise performance increase in smokeless tobacco-user athletes after overnight nicotine abstinence*. Scand J Med Sci Sports. 2019 Mar;29(3):430-439.
 34. Bruseghini P, Capelli C, Calabria E, Rossi AP, **Tam E**. *Effects of High-Intensity Interval Training and Isoinertial Training on Leg Extensors Muscle Function, Structure, and Intermuscular Adipose Tissue in Older Adults*. Front Physiol. 2019 Oct 9; 10:1260.
 35. Bruseghini P, **Tam E**, Calabria E, Milanese C, Capelli C, Galvani C. *High Intensity Interval Training Does Not Have Compensatory Effects on Physical Activity Levels in Older Adults*. Int J Environ Res Public Health. 2020 Feb 8;17(3):1083.
 36. Fagoni N, Bruseghini P, Adami A, Capelli C, Lador F, Moia C, **Tam E**, Bringard A, Ferretti G. *Effect of Lower Body Negative Pressure on Phase I Cardiovascular Responses at Exercise Onset*. Int J Sports Med. 2020 Apr;41(4):209-218.
 37. Zandonai T, Pizzolato F, **Tam E**, Bruseghini P, Chiamulera C, Cesari P. *The Effects of Nicotine on Cortical Excitability After Exercise: A Double-Blind Randomized, Placebo-controlled, Crossover Study*. J Clin Psychopharmacol. 2020 Sep/Oct;40(5):495-498.
 38. **Tam E**, Bruseghini P, Capelli C, Baraldo M, Chiamulera C, Zandonai T. *Effects of nicotine on microvascular responsiveness after nicotine satiety versus overnight nicotine abstinence*. Vasc Med. 2020 Jun;25(3):223-225.
 39. Taboni A, Vinetti G, Fontolliet T, Grasso GS, **Tam E**, Moia C, Ferretti G, Fagoni N. *Baroreflex responses during dry resting and exercise apnoeas in air and pure oxygen*. Eur J Appl Physiol. 2021 Feb;121(2):539-547.

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel cv ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali" e del GDPR (Regolamento UE 2016/679).

Firma



Finalità, obiettivi e sbocchi professionali dei corsi di laurea in Scienze motorie (sintesi)

Per il **corso di laurea in Scienze delle Attività Motorie e Sportive** gli obiettivi formativi, gli sbocchi occupazionali e professionali pubblicati nella pagina web del corso di studi: <https://www.corsi.univr.it/?ent=cs&id=341&menu=ilcorso&tab=presentazione&lang=it>

Obiettivi formativi

Gli obiettivi formativi specifici del Corso di laurea in Scienze delle Attività Motorie e Sportive sono finalizzati al conseguimento di competenze culturali e operative adeguate per la conduzione e la valutazione di attività motorie individuali e di gruppo a carattere educativo, ludico ricreativo, sportivo finalizzate al mantenimento del benessere psico-fisico mediante la promozione di stili di vita attivi. Tali competenze riguardano anche la conduzione e la valutazione di attività del fitness individuali e di gruppo.

(...)

Il Corso di Laurea in Scienze delle Attività Motorie e Sportive identifica come obiettivo formativo primario lo sviluppo di conoscenze e competenze di ambito motorio-sportivo, biomedico e psico-pedagogico relative allo sport e alla varie forme di attività motorie necessarie per:

- Condurre programmi di attività motorie e sportive nelle forme e nei modi che meglio rispondono alle esigenze e alle capacità del praticante e del contesto territoriale e culturale in cui si svolgono.

- Assumere autonomia di giudizio e abilità relative alle procedure di valutazione ed analisi delle caratteristiche del praticante e del contesto che sono necessarie per una corretta proposta di attività motoria e sportiva.
- Acquisire un metodo scientifico di lavoro che porti ad uno sviluppo ed aggiornamento continuo delle proprie capacità culturali ed operative, che consenta il confronto con il mondo professionale anche internazionale, che sviluppi la capacità e la propensione a progredire nel proprio processo formativo. (...)

Sbocchi occupazionali e professionali previsti

Il laureato in Scienze delle Attività Motorie e Sportive assume le funzioni e le capacità di professionista delle attività motorie e sportive. Secondo quanto riportato in diverse proposte di legge presentate nel Parlamento Italiano, questa figura professionale è chiamata a svolgere funzioni in ambito motorio e sportivo con particolare riferimento a:

- Conduzione, gestione e valutazione di attività motorie individuali e di gruppo a carattere compensativo, adattativo, educativo, ludicoricreativo, sportivo finalizzate al mantenimento del benessere psico-fisico mediante la promozione di stili di vita attivi.
- Conduzione, gestione e valutazione di attività del fitness individuali e di gruppo.

Tali attività potranno essere svolte nelle strutture pubbliche e private, nelle organizzazioni sportive e dell'associazionismo ricreativo e sociale e nei centri di promozione e conduzione delle attività motorie e sportive svolte in vari ambienti. (...)

Per il **corso di laurea Magistrale in Scienze Motorie Preventive ed Adattate** gli obiettivi formativi, gli sbocchi occupazionali e professionali pubblicati nella pagina web del corso di studi:

<https://www.corsi.univr.it/?ent=cs&id=493&menu=ilcorso&tab=presentazione&lang=it>

Obiettivi formativi

I laureati dovranno essere in grado di:

- progettare, condurre e gestire le attività motorie con attenzione alle specificità di genere e per classi di età per persone affette da disabilità sia organica che motoria
- avere competenze avanzate per poter operare nell'ambito delle attività motorie ai fini ricreativi, di socializzazione, di prevenzione, del mantenimento e del recupero della migliore efficienza fisica nelle diverse età ed in particolare nell'anziano
- avere approfondita conoscenza delle metodologie per l'educazione motoria adattata per persone affette da diversi gradi di ridotta funzionalità organica e motoria

(...)

Sbocchi occupazionali e professionali previsti

Con l'acquisizione delle competenze previste con la Laurea Magistrale LM-67, i laureati potranno ottenere una qualificazione professionale rivolta ai seguenti ambiti lavorativi:

progettazione, conduzione e gestione delle attività motorie educative, ricreative e sportive adattate per disabili presso istituzioni ed enti specializzati compresi quelli che agiscono nell'ambito del privato sociale;

progettazione, conduzione e gestione delle attività motorie finalizzate al raggiungimento e al mantenimento del quadro ottimale dell'efficienza fisica e del benessere;

progettazione, conduzione e gestione delle attività motorie per gli anziani presso enti pubblici e strutture private;

progettazione, conduzione e gestione delle attività motorie mirate alla prevenzione generale e specifica ed al superamento delle patologie correlate alla sedentarietà ed a scorretti stili di vita all'interno di iniziative promosse da enti pubblici o strutture private.

(...)

Per il **corso di laurea Magistrale interateneo in Scienze dello Sport e della Prestazione Fisica** gli obiettivi formativi, gli sbocchi occupazionali e professionali pubblicati nella pagina web del corso di studi:

<https://www.corsi.univr.it/?ent=cs&id=538&menu=ilcorso&tab=presentazione&lang=it>

Obiettivi formativi

Obiettivo del corso è formare laureati in grado di progettare, coordinare e condurre l'attività di preparazione fisica e atletica in vari sport di squadra e individuali, comprese le attività sportive agonistiche per persone con disabilità, utilizzando correttamente l'esercizio fisico e l'allenamento come strumento di preparazione alle attività sportive, mantenendo altresì una specifica attenzione alla dimensione educativa, di promozione della salute e del benessere individuale.

(...)

Sbocchi occupazionali e professionali previsti

Con l'acquisizione delle competenze previste, i laureati potranno esercitare funzioni di elevata responsabilità nei vari ambiti della preparazione atletica dal livello ricreativo, a quello scolastico e professionistico. Il laureato magistrale può operare nel ruolo di: - Tutor, istitutore e insegnante nella formazione professionale; - Arbitro e giudice di gara - Atleta - Tecnico sportivo (preparatore atletico, istruttore, allenatore) presso società sportive, enti di promozione sportiva, sistema scolastico, palestre, impianti sportivi e strutture come palestre, piscine, impianti sportivi, centri sportivi polivalenti, strutture sanitarie, abitazioni private, spazi pubblici e privati, in cui sono svolte attività motorie e sportive siano esse finalizzate al mantenimento e al recupero dell'efficienza psico-fisica che alla conduzione di attività sportive disciplinate dalle federazioni sportive nazionali e dagli enti di promozione sportiva riconosciuti dal Comitato olimpico nazionale italiano (CONI) - Tecnico specializzato per la valutazione funzionale ed analisi della prestazione sportiva - Organizzatore di eventi sportivi in diversi contesti territoriali Inoltre, nell'ambito degli sport di montagna il laureato magistrale può svolgere le funzioni di: - Esperto di attività sportive outdoor in contesti turistici per le varie fasce di età; - Tecnico specializzato per la valutazione funzionale ed analisi della prestazione sportiva negli sport di montagna; - Organizzatore di eventi sportivi nel territorio, anche a livello turistico, e di promozione del territorio specifico in cui opera; - Sviluppatore di strumentazione innovativa per attività sportive negli sport di montagna e outdoor.

(...)