

## DESCRIZIONE DETTAGLIATA DELL'OFFERTA DI TIROCINIO

"Attività fisica e cancro"

Per la compilazione del progetto si chiede vengano considerate le finalità, gli obiettivi formativi, gli sbocchi occupazionali e professionali previsti nel Regolamento Didattico reperibili nel sito internet dell'università [www.motorie.univr.it](http://www.motorie.univr.it) e che si allegano, in forma sintetica, al termine dei moduli.

Si richiede che l'offerta di tirocinio sia rivolta a studenti del

X corso di laurea triennale in Scienze delle Attività Motorie e Sportive 3° anno

X corso di laurea magistrale in Scienze dello Sport e della prestazione Fisica SOLO 2° ANNO

X corso di laurea magistrale in Scienze Motorie preventive ed adattate

Indicare la/le tipologia/e delle attività di tirocinio e contattare uno dei docenti di riferimento

(in caso di dubbio sull'ambito contattare il docente di riferimento di ambito prevalente)

AMBITO DEL PROGETTO	DOCENTE DI RIFERIMENTO	E-MAIL	TELEFONO
<input type="checkbox"/> Educativo	Luciano Bertinato	<a href="mailto:luciano.bertinato@univr.it">luciano.bertinato@univr.it</a>	045 8425168
<input type="checkbox"/> Rieducativo	Matteo Ricci	<a href="mailto:matteo.ricci@univr.it">matteo.ricci@univr.it</a>	045 8124559
<input type="checkbox"/> Sportivo	Chiara Milanese	<a href="mailto:chiara.milanese@univr.it">chiara.milanese@univr.it</a>	045 8425173
	Zamparo Paola	<a href="mailto:paola.zamparo@univr.it">paola.zamparo@univr.it</a>	045 8425113
<input type="checkbox"/> Fitness	Massimo Lanza	<a href="mailto:massimo.lanza@univr.it">massimo.lanza@univr.it</a>	0458425118
<input checked="" type="checkbox"/> <u>Preventivo</u>	Moggetti Paolo	<a href="mailto:Paolo.moggetti@univr.it">Paolo.moggetti@univr.it</a>	0458123114
<input type="checkbox"/> Ricerca	Enrico Tam	<a href="mailto:enrico.tam@univr.it">enrico.tam@univr.it</a>	045 8425149
<input type="checkbox"/> Altro	Mariagrazia	<a href="mailto:mariagrazia.romanelli@univr.it">mariagrazia.romanelli@univr.it</a>	
	Romanelli		045 8027182

**Finalità ed eventuali obiettivi o competenze che lo studente potrà conseguire nel programma  
"Attività fisica e cancro"**

Indicare con una X le voci pertinenti aggiungendo una breve descrizione relativa alle competenze che il tirocinante potrà conseguire

- Conoscenze culturali specifiche che il tirocinante potrà acquisire relative al settore in cui opera l'ente  
**Evidenze scientifiche sul ruolo dell'attività fisica nella prevenzione primaria e terziaria dei tumori. Determinanti dell'attività fisica nelle persone con patologie tumorali. Approcci metodologici nella programmazione e conduzione delle attività motorie per persone con diagnosi di cancro.**
- Conoscenze relative a scopi e strutture dell'ente che il tirocinante potrà acquisire  
**Finalità e struttura del progetti che compongono il programma "Attività fisica e cancro" (Progetti: STIP-ON, CHOICE, ECHO, FORCE) articolati dall'indagine sui determinanti dell'attività fisica nei pazienti oncologici fino alla progettazione di interventi multidisciplinari per persone affette da cancro.**
- Competenze progettuali/programmazione che il tirocinante potrà conseguire  
**Logica progettuale delle ricerche scientifiche nell'ambito di attività fisica e cancro. Progettazione e conduzione di attività motorie adattate per persone con cancro in diversi setting applicativi.**
- Competenze organizzative/gestionali che il tirocinante potrà conseguire  
**Coordinamento delle proprie attività nell'ambito di un'equipe polispecialistica sanitaria, psicologica, nutrizionale e kinesiologica. Organizzazione e gestione delle attività fisiche in presenza e a distanza con i soggetti coinvolti.**
- Competenze relazionali che il tirocinante potrà conseguire  
**Esperienza di relazione con personale sanitario e pazienti di reparti oncologici.**
- Competenze tecniche pertinenti alle attività dell'ente che il tirocinante potrà conseguire  
-----
- Competenze di conduzione/didattiche che il tirocinante potrà conseguire  
**Conduzione di attività motorie adattate e informazioni strutturate per persone con cancro in diversi setting applicativi.**
- Competenze di valutazione che il tirocinante potrà conseguire  
**Realizzazione di test motori, misure fisiologiche, questionari, interviste in presenza e telefonici con pazienti affetti da cancro e o personale sanitario coinvolto.**
- Competenze di raccolta, rielaborazione dati ed esperienze che il tirocinante potrà conseguire  
**Realizzazione pratica della raccolta dati, codificazione ed analisi dei dati.**
- Altro  
-----

### Suddivisione in ore e descrizione del progetto/i di tirocinio

Si chiede di descrivere l'esperienza o le tipologie di esperienza che si propongono agli studenti (è possibile presentare più progetti).  
A titolo esemplificativo per un progetto di 50 ore si possono prevedere 10 ore di documentazione, osservazione, discussione con il tutor e gli operatori coinvolti (*descrivere l'attività*); 30 ore a seguito del tutor (*descrivere l'attività*); 10 ore direttamente con l'utenza (*descrivere l'attività*).

**Eventuali progetti più specifici possono essere descritti con il modello allegato A**

Titolo (eventuale) "**Attività fisica e cancro**"

- Documentazione n. ore **10** descrizione: **Studio delle evidenze sul ruolo dell'attività fisica nelle patologie oncologiche. Studio dei progetti inseriti nel programma "Attività fisica e cancro"**
- Osservazione n. ore **10** descrizione **Formazione sulle diverse modalità realizzative degli specifici progetti (STIP-ON, CHOICE, ECHO, FORCE).**
- Progettazione n. ore **0 - 10** descrizione --- **Eventuale collaborazione a specifiche fasi di progettazione dei progetti.**
- Conduzione tutorata **n. ore 50 – 200** descrizione: **Collaborazione a specifiche fasi attuative dei progetti.**
- Rielaborazione n. ore **10** descrizione **Gestione dei dati, analisi e interpretazione dei risultati, redazione di report.**

CLASSI DI ETA' DI RIFERIMENTO DELL'UTENZA

bambini

giovani

adulti

anziani

NUMERO ORE di TIROCINIO richieste

25;  50;  75;  100;  125;  200 (più di 125 solo per Lauree Magistrali ma comunque multipli di 25)

NUMERO STUDENTI

Indicare il numero di studenti che siete disponibili ad accogliere durante l'anno **n. 8**

Il numero massimo di tirocinanti che possono contestualmente essere ospitati in relazione al numero di dipendenti è regolato dal DM 142 del 25/03/1998 (art. 1):

*Aziende con non più di 5 dipendenti a tempo indeterminato, un tirocinante;*

*aziende con un numero di dipendenti compreso tra sei e diciannove, non più di due tirocinanti contemporaneamente;*

*con più di venti dipendenti a tempo indeterminato, tirocinanti in misura non superiore al dieci per cento dei suddetti dipendenti contemporaneamente.*

Firma tutor aziendale e Timbro dell'ente

*Uominio Roura*

***A cura del docente di riferimento per i tirocini***

*firma per approvazione prof./dott.* \_\_\_\_\_ *per :*

- corso di laurea triennale in Scienze delle Attività Motorie e Sportive 3° anno;*
- corso di laurea magistrale in Scienze dello Sport e della prestazione Fisica;*
- corso di laurea magistrale in Scienze Motorie preventive ed adattate*

*AMBITO*  *Educativo;*  *Rieducativo;*  *Sportivo;*  *Fitness;*  *Attività fisica adattata;*  *Ricerca;*  *Altro*

*MONTE ORE* \_\_\_\_\_

Nome e dati anagrafici del legale rappresentante (nome, cognome, data e luogo di nascita, e-mail)

**Tutor universitario** (in stampatello) PAOLO MOGHETTI

**Tutor aziendale** (in stampatello) MASSIMO LANZA

Obiettivi e modalità del tirocinio

**Area funzionale di inserimento (funzione, servizio, reparto aziendale) SCIENZE MOTORIE – AMBITO PREVENTIVO**

Attività proposte al tirocinante **DA ADATTARE AD OGNI SINGOLO PROGETTO FORMATIVO**

Presa visione del complessivo programma (Attività fisica e cancro" e dello specifico progetto (STIP-ON, CHOICE, ECHO, FORCE). Partecipazione alla fase di formazione sul progetto specifico: INFDICARE IL PROGETTO O I PROGETTI SPECIFICI) . Collaborazione alla progettazione di alcune fasi del progetto (SE IL CASO). Partecipazione alle fasi di realizzazione delle attività del progetto. Raccolta dei dati e redazione di report.

Principali obiettivi formativi **DA ADATTARE AD OGNI SINGOLO PROGETTO FORMATIVO**

Acquisizione di competenze relative alle evidenze scientifiche sul ruolo dell'attività fisica nella prevenzione primaria e terziaria dei tumori. Determinanti dell'attività fisica nelle persone con patologie tumorali. Approcci metodologici nella programmazione e conduzione delle attività motorie per persone con diagnosi di cancro. Coordinamento delle proprie attività nell'ambito di un'equipe polisspecialistica sanitaria, psicologica, nutrizionale e kinesiologica. Organizzazione e gestione delle attività fisiche in presenza e a distanza con i soggetti coinvolti. Conduzione di attività motorie adattate e informazioni strutturate per persone con cancro in diversi setting applicativi. Realizzazione di test motori, misure fisiologiche, questionari, interviste in presenza e telefonici con pazienti affetti da cancro e o personale sanitario coinvolto.

**Facilitazioni** previste per il tirocinante dal parte del soggetto ospitante (benefits, premi, rimborsi spese etc.)

**Polizze assicurative a carico dell'Università di Verona:**

- Infortuni sul lavoro INAIL - gestione per conto
- Responsabilità Civile RCTO/ ITCANB n. 18954 Società Assicuratrice ACE European Group
- Polizza Infortuni posizione n. 56114002 Società Assicuratrice Allianz

**Obblighi del tirocinante:**

- seguire le indicazioni dei tutor e fare riferimento ad essi per qualsiasi esigenza di tipo organizzativo od altre evenienze;
- rispettare gli obblighi di riservatezza circa i processi produttivi, prodotti od altre notizie relative all'azienda di cui venga a conoscenza, sia durante che dopo lo svolgimento del tirocinio;
- rispettare i regolamenti aziendali e le norme in materia di igiene e sicurezza.

**Alla consegna del progetto formativo, l'Ufficio fornisce le informazioni necessarie al riconoscimento dei crediti formativi.**

Verona,.....

Firma per presa visione ed accettazione dello stagista .....

Firma per il soggetto promotore - Tutor accademico .....



UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI VERONA

Fase di tirocinio osservativo:

- Definizione degli obiettivi
- Descrizione del tipo e delle modalità dell'intervento con l'indicazione del numero di ore.

Il tirocinante non potrà avere dei compiti e delle responsabilità operative dirette ma dovrà osservare e affiancare il tutor aziendale indicato dall'ente:

**DA ADATTARE AD OGNI SINGOLO PROGETTO FORMATIVO**

**Acquisizione di competenze relative alle evidenze scientifiche sul ruolo dell'attività fisica nella prevenzione primaria e terziaria dei tumori. Determinanti dell'attività fisica nelle persone con patologie tumorali. Approcci metodologici nella programmazione e conduzione delle attività motorie per persone con diagnosi di cancro. Coordinamento delle proprie attività nell'ambito di un'equipe polispecialistica sanitaria, psicologica, nutrizionale e kinesiologica. Organizzazione e gestione delle attività fisiche in presenza e a distanza con i soggetti coinvolti. Conduzione di attività motorie adattate e informazioni strutturate per persone con cancro in diversi setting applicativi. Realizzazione di test motori, misure fisiologiche, questionari, interviste in presenza e telefonici con pazienti affetti da cancro e o personale sanitario coinvolto**

Fase di tirocinio supervisionato

Descrivere gli eventuali compiti che il tirocinante svolgerà attivamente sotto la supervisione del tutor:

**DA ADATTARE AD OGNI SINGOLO PROGETTO FORMATIVO**

**Preso visione del complessivo programma (Attività fisica e cancro" e dello specifico progetto (STIP-ON, CHOICE, ECHO, FORCE). Partecipazione alla fase di formazione sul progetto specifico: INFDICARE IL PROGETTO O I PROGETTI SPECIFICI). Collaborazione alla progettazione di alcune fasi del progetto (SE IL CASO). Partecipazione alle fasi di realizzazione delle attività del progetto. Raccolta dei dati e redazione di report. Il monte ore previsto è di minimo 75 ore fino a un massimo di 150 ore.**

Verona \_\_\_\_\_

Firma per presa visione ed accettazione del **tirocinante**

\_\_\_\_\_

Timbro dell'ente e Firma del **tutor aziendale**

\_\_\_\_\_

Firma per il soggetto promotore (**tutor universitario**)

\_\_\_\_\_