

## DESCRIZIONE DETTAGLIATA DELL'OFFERTA DI TIROCINIO

Si richiede che l'offerta di tirocinio sia rivolta a studenti del

- Master in Progettazione e conduzione dell'esercizio fisico nelle patologie esercizio – sensibili (II livello)

### Finalità ed eventuali obiettivi o competenze che lo studente potrà conseguire

Indicare con una X le voci pertinenti aggiungendo una breve descrizione relativa alle competenze che il tirocinante potrà conseguire

- Conoscenze culturali specifiche che il tirocinante potrà acquisire relative al settore in cui opera l'ente**

Il centro nasce come Centro di Attività Motoria completamente accessibile e senza barriere, di modo che anche i disabili e i soggetti della terza età con difficoltà motorie, possano accedervi. Il centro, inoltre, collabora con l'Associazione Parkinson di Trento e due volte a settimana svolge attività motoria specifica per questo gruppo di utenti. Il tirocinante per cui avrà la possibilità di vedere e approcciarsi con una attività motoria adattata e specifica sia di gruppo che individuale. Il centro dispone di una sala attrezzi con tecnologia Technogym e una sala per le attività di gruppo.

- Conoscenze relative a scopi e strutture dell'ente che il tirocinante potrà acquisire**

Programmazione individuale di programmi di attività motoria adattata per adulti anziani e bambini

- Competenze progettuali/programmazione che il tirocinante potrà conseguire**

Nel centro, l'attività motoria è proposta a soggetti della terza età, minori e disabili, per cui lo studente avrà la possibilità di acquisire le basi per la progettazione delle strategie ed attività per anziani, minori con difficoltà motorie.

- Competenze organizzative/gestionali che il tirocinante potrà conseguire**

Lo studente avrà la possibilità di seguire le attività motorie di gruppo specifiche per le malattie neurologiche (collaborazione con l'associazione Parkinson di Trento). Per cui competenze a livello di organizzazione e gestione del gruppo di lavoro

- Competenze relazionali che il tirocinante potrà conseguire**

Lo studente avrà la possibilità di vedere come ci si relaziona in un ambito di "lavoro di gruppo" e in un lavoro "one to one".

- Competenze tecniche pertinenti alle attività dell'ente che il tirocinante potrà conseguire**

Programmazione e conduzione di allenamenti specifici per anziani minori e disabili

- Competenze di conduzione/didattiche che il tirocinante potrà conseguire**

Il tirocinante parteciperà alle attività di valutazione di prescrizione e di conduzione dell'esercizio fisico nei soggetti che frequentano il centro.

- Competenze di valutazione che il tirocinante potrà conseguire**

Acquisizione dei protocolli e delle tecniche di valutazione motoria e funzionale in uso nel centro.

- Competenze di raccolta, rielaborazione dati ed esperienze che il tirocinante potrà conseguire**

Analisi dei dati di allenamento per una miglior programmazione

- Altro**

presentare più progetti).

A titolo esemplificativo per un progetto di 50 ore si possono prevedere 10 ore di documentazione, osservazione, discussione con il tutor e gli operatori coinvolti (*descrivere l'attività*); 30 ore a seguito del tutor (*descrivere l'attività*); 10 ore direttamente con l'utenza (*descrivere l'attività*).

**Titolo (eventuale) ATTIVITA' MOTORIA PREVENTIVA ED ADATTATA**

documentazione n. ore 10 descrizione lo studente si dovrà documentare su Parkinson, patologie metaboliche, diabete tipo 1 e 2, maggiori problematiche a livello ortopedico dei soggetti della terza età, sviluppo in età adolescenziale.

osservazione n. ore 80 descrizione lo studente seguirà l'attività del tutor: sala pesi, conduzione dei corsi di gruppo.

progettazione n. ore 20 descrizione lo studente seguirà l'elaborazione dei dati di valutazione e la programmazione di una scheda di allenamento.

conduzione tutorata n. ore 30 descrizione lo studente seguirà i clienti in sala pesi seguendo le linee guida.

rielaborazione n. ore 10 descrizione lo studente rielaborerà i dati di valutazione iniziale e in itinere per riprogrammare l'attività di lavoro degli utenti.

**Eventuali progetti più specifici possono essere descritti con il modello allegato A**

**CLASSI DI ETA' DI RIFERIMENTO DELL'UTENZA**

bambini

giovani

adulti

anziani

**NUMERO ORE di TIROCINIO richieste**

25;  50;  75;  100;  125;  150 (più di 125 solo per Lauree Magistrali ma comunque multipli di 25)

**NUMERO STUDENTI**

Indicare il numero di studenti che siete disponibili ad accogliere durante l'anno : in accordo con la facoltà

Il numero massimo di tirocinanti che possono contestualmente essere ospitati in relazione al numero di dipendenti è regolato dal DM 142 del 25/03/1998 (art. 1):

*Aziende con non più di 5 dipendenti a tempo indeterminato, un tirocinante;*

*aziende con un numero di dipendenti compreso tra sei e diciannove, non più di due tirocinanti contemporaneamente;*

*con più di venti dipendenti a tempo indeterminato, tirocinanti in misura non superiore al dieci per cento dei suddetti dipendenti contemporaneamente.*