

DESCRIZIONE DETTAGLIATA DELL'OFFERTA DI TIROCINIO

Per la compilazione del progetto si chiede vengano considerate le finalità, gli obiettivi formativi, gli sbocchi occupazionali e professionali pubblicati nella pagina web del corso di studi e che si allegano, in forma sintetica, al termine del modulo.

Il presente modulo va allegato nel portale Esse3 – Tirocini e stage in formato PDF.

Si richiede che l'offerta di tirocinio sia rivolta a studenti del

- corso di laurea triennale in Scienze delle attività motorie e sportive del 3° anno
- corso di laurea magistrale in Scienze motorie preventive e adattate
- corso di laurea magistrale interateneo in Scienze dello sport e della prestazione fisica (Curriculum Sport della montagna e Curriculum Sport individuali e di squadra)

Indicare la/le tipologia/e delle attività di tirocinio:

(contattare il docente di riferimento in caso di dubbio sull'ambito)

| CORSO DI LAUREA | AMBITO DEL PROGETTO | DOCENTE DI RIFERIMENTO | E-MAIL |
|--|--|------------------------|-------------------------------|
| a) Laurea triennale b) Laurea magistrale in Scienze motorie preventive e adattate | <input type="checkbox"/> Altro (progetti sul management sportivo, sull'organizzazione di eventi, su aspetti psico-sociali, ecc.). | Vitali Francesca | francesca.vitali@univr.it |
| | <input type="checkbox"/> Educativo (Scuole o Enti di promozione sportiva o associazioni educative). | Bertinato Luciano | luciano.bertinato@univr.it |
| | <input type="checkbox"/> Fitness (palestre private e iniziative dedicate alle attività per la salute). | Milanese Chiara | chiara.milanese@univr.it |
| | <input checked="" type="checkbox"/> Preventivo (palestre a specifico collegamento sanitario per prevenzione di patologie). | Mantovani Alessandro | alessandro.mantovani@univr.it |
| | <input checked="" type="checkbox"/> Ricerca (progetti preventivamente concordati con l'Università). | Nardello Francesca | francesca.nardello@univr.it |
| | <input type="checkbox"/> Rieducativo (palestre di riabilitazione/rieducazione fisica con presenza di medici e fisioterapisti). | Ricci Matteo | matteo.ricci@univr.it |
| | <input type="checkbox"/> Sportivo (società sportive, enti promozione sportiva, Istituti scolastici iscritti ai Campionati studenteschi). | Cantor Tarperi | cantor.tarperi@univr.it |

| CORSO DI LAUREA | AMBITO DEL PROGETTO | DOCENTE DI RIFERIMENTO | E-MAIL |
|--|--|---------------------------------------|---|
| Laurea magistrale in Scienze dello sport e della prestazione fisica | <input type="checkbox"/> Educativo (Scuole o Enti di promozione sportiva o associazioni educative). | Vitali Francesca | francesca.vitali@univr.it |
| | <input type="checkbox"/> Fitness (palestre private e iniziative dedicate alle attività per la salute). | Savoldelli Aldo | aldo.savoldelli@univr.it |
| | <input type="checkbox"/> Gestionale – Economico (progetti sul management sportivo, sull'organizzazione di eventi). | Bouquet Paolo | paolo.bouquet@unitn.it |
| | <input type="checkbox"/> Ricerca (progetti preventivamente concordati con l'Università). | Biressi Stefano Pellegrini Barbara | stefano.biressi@unitn.it barbara.pellegrini@univr.it |
| | <input type="checkbox"/> Rieducativo (palestre di riabilitazione/rieducazione fisica con presenza di medici e fisioterapisti). | Valentini Roberto | roberto.valentini@univr.it |
| | <input type="checkbox"/> Sportivo (società sportive, enti promozione sportiva, Istituti scolastici iscritti ai Campionati studenteschi). | Milanese Chiara Savoldelli Aldo | chiara.milanese@univr.it aldo.savoldelli@univr.it |

REQUISITI TUTOR AZIENDALE PER TIROCINI DEL CORSO DI LAUREA TRIENNALE IN AMBITO SPORTIVO E

FITNESS:

- Titolo di studio richiesto: laurea triennale in Scienze motorie acquisita da almeno 3 anni o diploma Isef e/o laurea magistrale in Scienze motorie
- Per l'ambito sportivo è richiesta inoltre la qualifica di **II° livello** (regionale) con una federazione affiliata al CONI con almeno 5 anni di esperienza
- Il tutor aziendale deve avere compiti e competenze specifiche per il progetto di tirocinio proposto

REQUISITI TUTOR AZIENDALE PER TIROCINI DEI CORSI DI LAUREA MAGISTRALE IN AMBITO SPORTIVO E

FITNESS:

- Titolo di studio richiesto: laurea magistrale in Scienze motorie acquisita da almeno 3 anni
 - In mancanza del titolo di laurea magistrale, è necessaria la laurea triennale in Scienze motorie acquisita da almeno 10 anni o il diploma Isef e una elevata e continuata esperienza lavorativa di almeno 10 anni per l'ambito richiesto
- Per l'ambito sportivo è richiesta inoltre la qualifica di **II° livello** (regionale) con una federazione affiliata al CONI con almeno 5 anni di esperienza
- Il tutor aziendale deve avere compiti e competenze specifiche per il progetto di tirocinio proposto

ALLEGARE:

- ✓ Curriculum vitae del tutor aziendale
- ✓ Dichiarazione da parte dell'ente della tipologia del rapporto di lavoro con il tutor, specificando se il tutor è responsabile di un settore (giovanili, mini-attività, squadre senior, altro).

REQUISITI TUTOR AZIENDALE PER TIROCINI DELLA LAUREA TRIENNALE E LAUREA MAGISTRALE IN AMBITO EDUCATIVO, PREVENTIVO, RIEDUCATIVO E RICERCA:

La Commissione valuterà il curriculum del tutor aziendale e in particolare il titolo di studio che deve essere acquisito da almeno 3 anni. Il titolo di studio deve essere coerente con l'esperienza di tirocinio proposta. per l'ambito ricerca potranno, inoltre, essere valutate anche eventuali pubblicazioni.

ALLEGARE:

- ✓ Curriculum vitae del tutor aziendale (possibilmente con formato Curriculum EU).

Ipotesi di suddivisione in ore e descrizione del progetto di tirocinio

Si chiede di descrivere l'esperienza o le tipologie di esperienza che si propongono agli studenti (è possibile presentare più progetti).

A titolo esemplificativo per un progetto di 50 ore si possono prevedere 10 ore di documentazione, osservazione, discussione con il tutor e gli operatori coinvolti (*descrivere l'attività*); 30 ore a seguito del tutor (*descrivere l'attività*); 10 ore direttamente con l'utenza (*descrivere l'attività*).

Titolo (eventuale) EFFETTI DELL'ALLENAMENTO DELLA FORZA MASSIMALE SULLA FATICA NELLA MALATTIA DI PARKINSON
Documentazione n. ore 30 descrizione RICERCA RIBUOGRAFICA SULLA MALATTIA, SULLA FORZA E SULLA FATICA NEUROMUSCOLARE

Osservazione n. ore 30 descrizione OSSERVAZIONE DELLE VALUTAZIONI IN LABORATORIO E IN PALESTRA

Progettazione n. ore 10 descrizione PROGETTAZIONE DI UNA SESSIONE DI ALLENAMENTO IN PALESTRA

Conduzione tutorata n. ore 55 descrizione AUTO SOTTO SUPERVISIONE NELLA FASE DI VALUTAZIONE E RACCOLTA DATI IN LABORATORIO

Rielaborazione n. ore 125

descrizione VIENE RICHiesto AL TIROCINANTE DI FARE RICERCA IN LETTERATURA, DI OSSERVARE E POI RIPRODURRE UN ALLENAMENTO PER PAZIENTI PARKINSON, INOLTRE, VIENE RICHiesto DI AIUTARE IN MODO ATTIVO NELLA RACCOLTA DATI.

CLASSI DI ETÀ DI RIFERIMENTO E NUMEROSITÀ (ANNUALE) DELL'UTENZA NELL'AMBITO PROPOSTO

| | | |
|---|-----|---|
| <input type="checkbox"/> bambini | N°: | <input type="checkbox"/> <100; <input type="checkbox"/> 100-250; <input type="checkbox"/> 250-500; <input type="checkbox"/> >500 |
| <input type="checkbox"/> giovani | N°: | <input type="checkbox"/> <100; <input type="checkbox"/> 100-250; <input type="checkbox"/> 250-500; <input type="checkbox"/> >500 |
| <input checked="" type="checkbox"/> adulti | N°: | <input checked="" type="checkbox"/> <100; <input type="checkbox"/> 100-250; <input type="checkbox"/> 250-500; <input type="checkbox"/> >500 |
| <input checked="" type="checkbox"/> anziani | N°: | <input checked="" type="checkbox"/> <100; <input type="checkbox"/> 100-250; <input type="checkbox"/> 250-500; <input type="checkbox"/> >500 |

NUMERO ORE DI TIROCINIO RICHIESTE

- Per la laurea triennale lo studente può richiedere un massimo di 125 ore (minimo 25, con multipli di 25)
- Per la laurea magistrale lo studente può richiedere un massimo di 375 ore (minimo 50, con multipli di 25)

Il monte ore richiesto dovrà essere concordato con il tutor aziendale. In itinere lo studente, in accordo con il tutor aziendale, potrà decidere di aumentare il monte ore rispetto a quanto presentato nel progetto formativo

NUMERO STUDENTI disponibili ad accogliere durante l'anno 2

Il numero massimo di tirocinanti che possono contestualmente essere ospitati in relazione al numero di dipendenti è regolato dal DM 142 del 25/03/1998 (art. 1):

Aziende con non più di 5 dipendenti a tempo indeterminato, un tirocinante;

aziende con un numero di dipendenti compreso tra sei e diciannove, non più di due tirocinanti contemporaneamente;

con più di venti dipendenti a tempo indeterminato, tirocinanti in misura non superiore al dieci per cento dei suddetti dipendenti contemporaneamente.

Firma tutor aziendale e Timbro dell'ente

Conoscenze, abilità e competenze generali offerti dall'ente per le attività di tirocinio degli studenti

Indicare con una X le voci pertinenti aggiungendo una breve descrizione relativa alle competenze che il tirocinante potrà conseguire
Si raccomanda di leggere attentamente e utilizzare nella compilazione gli obiettivi formativi, gli sbocchi professionali dei regolamenti dei corsi di laurea di Scienze motorie e riportati nell'ultima pagina del modulo.

Durante l'attività il tirocinante potrà acquisire:

➤ Barrare le caselle di interesse con una X e specificare in modo dettagliato l'offerta formativa

- Conoscenze "Tecnico-specifiche" relative alla tipologia dell'attività (ad esempio ciò che lo studente potrà apprendere della specialità affrontata: allenamenti sport specifici – rieducazione da infortuni – ginnastica a carattere preventivo nelle differenti fasce di età). Specificare:
AULENAMENTI SPECIFICI PER PAZIENTI CON LA MALATTIA DI PARKINSON. A CARATTERE PREVENTIVO PER LE FASCE D'ETA' (50-80 ANNI)
- Conoscenze "Fisico-atletiche" relative al modello prestativo di (ad esempio caratteristiche del carico fisico della disciplina/specialità/attività fisica: aerobico – anaerobico – misto – di resistenza, di forza generale, ecc.). Specificare:
ATTIVITA' FISICA DI TIPO ANAEROBICO DI FORZA (MST 4x4)
- Conoscenze Metodologico didattiche relative all'insegnamento di (secondo le caratteristiche e le esigenze di: ambito sportivo – rieducativo – preventivo – educativo – del benessere). Specificare:
PREVENTIVO E DEL BENESSERE
- Conoscenze degli strumenti e delle modalità relative alla valutazione delle attività (ad esempio lo studente utilizzerà le valutazioni in uso all'ente e apprenderà metodi e strumenti relativi a: questionari – test di valutazione funzionale - tabelle e programmi di allenamento – verifiche/test in periodi determinati – verifiche/anamnesi in entrata e uscita). Specificare:
SOMMINISTRAZIONE UPDRS IN PAZIENTI PARKINSON E TEST DI VALUTAZIONE FUNZIONALE
- Conoscenze relative alla programmazione di breve-medio-lungo periodo, relative alle diverse attività fisico-motorie previste: ludiche - giovanili – per senior – anziani – disabili – per patologie specifiche, ecc. Specificare:
PER ANZIANI CON MALATTIA DI PARKINSON
- Conoscenze Relative all'organizzazione e amministrazione dell'ente (ad esempio se lo studente avrà occasione di assistere/consultare/supportare le pratiche amministrative e gestionali dell'ente). Specificare:

➤ Altro
