



UNIVERSITÀ  
di **VERONA**

Direzione  
**DIDATTICA  
E SERVIZI AGLI STUDENTI**

# COUNSELLING

## di ORIENTAMENTO UNIVERSITARIO A SUPPORTO DEGLI STUDENTI ISCRITTI

### COS'È

Un servizio di **ascolto** e **confronto** per aiutarti a riflettere sul percorso di studi intrapreso e gestire al meglio le difficoltà incontrate nel corso dell'esperienza universitaria

### COME

Attraverso uno o più colloqui individuali con un esperto di orientamento  
Attraverso seminari e workshop sulla gestione dell'ansia da esame e l'organizzazione dello studio

### DOVE

**Ufficio Orientamento**  
Via San Francesco, 22  
Chiostro San Francesco  
37129 - Verona

### INFO E APPUNTAMENTI

Tel. 045 8028603  
Martedì 14.30 - 17.00  
Giovedì 10.00 - 12.30  
counselling@ateneo.univr.it  
www.univr.it/orientamento

**Il servizio è gratuito.** I colloqui verranno fissati in orario pomeridiano dal lunedì al venerdì in base alla tua disponibilità.



Progetto realizzato in collaborazione con COSP Verona  
Attività di orientamento scolastico e professionale