



STAFF DI PROGETTO DI VITA

e-mail progettodivita@cattolicaassicurazioni.it
tel. 045 594794

UFFICIO ORIENTAMENTO AL LAVORO

e-mail ufficio.stage@ateneo.univr.it
tel. 045 8028184

Per saperne di più vai sul sito
www.progettodivita.it/univr



L'ORIENTAMENTO AL LAVORO SU MISURA PER TE

Progetto di Vita. Cattolica per i giovani offre gratuitamente agli studenti dell'Università degli Studi di Verona servizi di consulenza individuale e professionale per individuare e potenziare attitudini e competenze personali e fornisce informazioni sul mercato del lavoro.

Studenti e neolaureati dell'Ateneo possono effettuare **GRATUITAMENTE** con gli esperti di orientamento di Progetto di Vita colloqui individuali e attività di coaching per:

- **Analizzare** il CV
- **Scegliere** lo stage più in linea con il proprio profilo
- **Valorizzare** le esperienze formative e professionalizzanti già effettuate
- **Definire** percorsi personalizzati di orientamento professionale

I servizi organizzati nello spazio di Progetto di Vita:

PERCORSI DI ORIENTAMENTO

- **Bilancio delle Competenze**, per mettere a fuoco caratteristiche, attitudini e competenze e identificare il proprio obiettivo professionale
- **Destinazione Europa - Fai il tuo check-up!** rivolto a chi vuole pianificare un'esperienza di studio o di lavoro all'estero
- **Intraprendere**, il percorso di orientamento all'imprenditorialità
- **Tecniche di Ricerca attiva del Lavoro** per proporre efficacemente la propria candidatura e conoscere gli strumenti di ricerca e i giusti canali di recruitment

PERCORSI DI COACHING

- **Individual coaching**, per i giovani che stanno già facendo esperienze professionali e vogliono affrontare un cambiamento e/o dare una spinta al proprio percorso di carriera
- **Team coaching**, per i giovani che hanno

definito il proprio obiettivo professionale e affrontano il piano di azione per lo sviluppo personale.

PROVANDO SI IMPARA

- **Il colloquio di gruppo:** simulazione di un Assessment Center, uno strumento di selezione molto utilizzato dalle risorse umane per osservare e analizzare le capacità gestionali, cognitive e relazionali dei potenziali candidati.
- **Il colloquio di selezione:** simulazione di un colloquio di lavoro. Permette di valutare il modo di presentarsi e individuare gli errori più frequenti.

LABORATORI FORMATIVI SULLE SOFT SKILLS

, mirati all'acquisizione o al consolidamento delle cosiddette competenze trasversali, richiestissime dal mondo del lavoro.

Gli studenti hanno inoltre la possibilità di acquisire crediti formativi partecipando al **Percorso di orientamento completo** oppure ai workshop e agli altri eventi formativi di Progetto di Vita. Cattolica per i giovani.

I colloqui individuali possono svolgersi o nella sede di **Progetto di Vita. Cattolica per i giovani** (in Corso Porta Nuova 11b) o presso **l'ufficio Orientamento al Lavoro in Ateneo** (Via Campofiore 19b).

Progetto di Vita. Cattolica per i giovani è una iniziativa di responsabilità sociale di Cattolica Assicurazioni con sede a Verona che offre ai giovani consulenze e servizi gratuiti di orientamento, sviluppo e conoscenza del mercato del lavoro.