

DESCRIZIONE DETTAGLIATA DELL'OFFERTA DI TIROCINIO

Si richiede che l'offerta di tirocinio sia rivolta a studenti del

o Master in Tecnico Nazionale di Nordic Walking

Master in Progettazione e conduzione dell'esercizio fisico nelle patologie esercizio - sensibili (II livello)

Finalità ed eventuali obiettivi o competenze che lo studente potrà conseguire

Indicare con una X le voci pertinenti aggiungendo una breve descrizione relativa alle competenze che il tirocinante potrà conseguire

o Conoscenze culturali specifiche che il tirocinante potrà acquisire relative al settore in cui opera l'ente

FATTORI DI RISCHIO, STRATIFICAZIONE DEL RISCHIO,
INDICAZIONI E CONTROINDICAZIONI, PROTOCOLLI

o Conoscenze relative a scopi e strutture dell'ente che il tirocinante potrà acquisire

PREVENZIONE SECONDARIA PER GLI STU DI
VITA MONIACABILI

o Competenze progettuali/programmazione che il tirocinante potrà conseguire

PROGETTAZIONE E PROGRAMMAZIONE DELLA FASE
DI MANTENIMENTO A LUNGO TERMINE DELL'ATTIVITA'
FISICA IN PERSONE CARDIOPATICHE

o Competenze organizzative/gestionali che il tirocinante potrà conseguire

GESTIONE DI UN PROGRAMMA DI ALLENAMENTO
ALLO SFORZO IN GRUPPO

o Competenze relazionali che il tirocinante potrà conseguire

LA PRESENZA DI UNA PSICOLOGA NEL TEAM
PERMETTERA' ALLO STUDENTE DI COMPRENDERE
LA MONIACABILITA' DELLA DONNA PIU' INCONSA DI ADATTARSI

o Competenze tecniche pertinenti alle attività dell'ente che il tirocinante potrà conseguire

APPLICAZIONE DEI PROTOCOLLI DI ALLENAMENTO
ALLO SFORZO IN SOGGETTI CRONICI
VISIONE VIDEO ONLINE SULLE MANOERE DI 1° SOCCORSO

o Competenze di conduzione/didattiche che il tirocinante potrà conseguire

GOALI SOPRA

o Competenze di valutazione che il tirocinante potrà conseguire

CAPACITA' DI RILEVARE I PARAMETRI VITALI
OGNI GIORNO DI ECGRAPIA

o Competenze di raccolta, rielaborazione dati ed esperienze che il tirocinante potrà conseguire

ALLA FINE DEL TIROCINIO LO STUDENTE DOVRA'
PRODURRE UN ELABORATO ATTRAVERSO LA
TECNICA DEL PROBLEM SOLVING

o Altro

Suddivisione in ore e descrizione del progetto/ di tirocinio

Si chiede di descrivere l'esperienza o le tipologie di esperienza che si propongono agli studenti (è possibile presentare più progetti).

A titolo esemplificativo per un progetto di 50 ore si possono prevedere 10 ore di documentazione, osservazione, discussione con il tutor e gli operatori coinvolti (*descrivere l'attività*); 30 ore a seguito del tutor (*descrivere l'attività*); 10 ore direttamente con l'utenza (*descrivere l'attività*).

Titolo (eventuale) JEDI SOPRA
 documentazione n. ore 5 descrizione ACQUISIZIONE PROBLISTICA E PROTOCOLLI IN ESSERE
 osservazione n. ore n. ore 25 descrizione PERCORSO DEL PZ DAL RICOVERO ALLA RIABILITAZIONE IN ACUTO E SUBACUTO
 progettazione n. ore n. ore 5 descrizione PROGETTAZIONE DI UN PROGRAMMA RIABILITATIVO DI MANTENIMENTO
 conduzione tutorata n. ore 5 descrizione ATTIVITA' DI DECONDIZIONAMENTO FISICO IN PALESTRA
 rielaborazione n. ore 10 descrizione PRELIMINARE PRESENTAZIONE E DISCUSSIONE DEL PROGETTO CON IL TUTOR

Eventuali progetti più specifici possono essere descritti con il modello allegato A

CLASSI DI ETA' DI RIFERIMENTO DELL'UTENZA bambini giovani adulti anziani**NUMERO ORE di TIROCINIO richieste**

25; 50; 75; 100; 125; _____ (più di 125 solo per Lauree Magistrali ma comunque multipli di 25)

NUMERO STUDENTI

Indicare il numero di studenti che siete disponibili ad accogliere durante l'anno 1

Il numero massimo di tirocinanti che possono contestualmente essere ospitati in relazione al numero di dipendenti è regolato dal DM 142 del 26/03/1998 (art. 1):

Aziende con non più di 5 dipendenti a tempo indeterminato, un tirocinante;

aziende con un numero di dipendenti compreso tra sei e diciannove, non più di due tirocinanti contemporaneamente;

con più di venti dipendenti a tempo indeterminato, tirocinanti in misura non superiore al dieci per cento del suddetti dipendenti contemporaneamente.