



UNIVERSITÀ  
di VERONA

Dipartimento  
di **MEDICINA**

IL DIRETTORE Prof Giovanni

Gambaro

BANDO DI CONCORSO PER TITOLI E COLLOQUIO PER L'ASSEGNAZIONE DI UNA BORSA DI RICERCA PER IL PROGETTO:

**"EXercise ACTivity to improve mobility, active behavior and quality of life of chronic kidney disease patients with peripheral artery disease: the EXACTckd-pad multicenter randomized controlled trial"**

SCADE IL 28/09/2023  
Rep. n. 8120/23  
Prot. n. del 336707/23  
Tit

|   |                                  |                           |
|---|----------------------------------|---------------------------|
|   | Università degli Studi di Verona | Direzione Affari Generali |
|   |                                  | Albo Ufficiale            |
| Albo n.   | 1462/2023                        | n. prot. 336707           |
| il presente documento è stato pubblicato all'Albo Ufficiale di Ateneo |                                  |                           |
| dal   | 29/08/2023                       | al 28/09/2023             |

#### Art. 1

##### Istituzione e Finanziatori

È bandito il concorso per titoli e colloquio per il conferimento di n. 1 Borsa di Ricerca post lauream per un progetto dal titolo: "EXercise ACTivity to improve mobility, active behavior and quality of life of chronic kidney disease patients with peripheral artery disease: the EXACTckd-pad multicenter randomized controlled trial" nel quale è previsto l'arruolamento, la valutazione funzionale, la progettazione e supervisione di programmi di esercizio fisico a bassa intensità per pazienti con malattia renale cronica di grado moderato o superiore, anche in trattamento dialitico, e per pazienti con arteriopatia obliterante periferica.

#### Art. 2

##### Durata, Ammontare e Destinatari

La Borsa di Ricerca post lauream dell'importo complessivo di euro 18.000,00 (diciottomila/00) comprensivi di qualsivoglia onere, a titolo diretto ed indiretto a carico dell'Ente e del percipiente, avrà una durata di 12 mesi a decorrere dal 01 Ottobre 2023, sarà rinnovabile ed è destinata a giovani che, al momento della scadenza dei termini per la presentazione delle domande, siano in possesso dei seguenti requisiti:

- Laurea Magistrale (D.M. 270/04) o Laurea Specialistica (D.M. 509/99) in Scienze e Tecniche dell'Attività Motoria Preventiva ed Adattata
- Conoscenza della Lingua Inglese.
- Precedenti esperienze di tirocinio o post-laurea di conduzione, valutazione ed esecuzione di programmi di esercizio fisico in pazienti dializzati e con malattia renale cronica.
- Non essere stati interdetti dai pubblici uffici nonché non essere stati destituiti o dispensati ovvero licenziati dall'impiego presso una pubblica amministrazione, ovvero non essere stati dichiarati decaduti da un impiego pubblico a seguito dell'accertamento che l'impiego stesso è stato conseguito mediante la produzione di documenti falsi o viziati da invalidità non sanabili;



**UNIVERSITÀ  
di VERONA**

Dipartimento  
di **MEDICINA**

IL DIRETTORE Prof Giovanni

Gambaro

**BANDO DI CONCORSO PER TITOLI E COLLOQUIO PER L'ASSEGNAZIONE DI UNA BORSA DI RICERCA PER IL PROGETTO:**

**"EXercise ACTivity to improve mobility, active behavior and quality of life of chronic kidney disease patients with peripheral artery disease: the EXACTckd-pad multicenter randomized controlled trial"**

- Di non avere un grado di parentela o di affinità, fino al quarto grado compreso, con un professore appartenente al Dipartimento di Medicina ovvero con il Rettore, il Direttore Generale o un componente del Consiglio di Amministrazione dell'Ateneo (ai sensi dell'art. 18 della legge 240/2010).

Sono ammessi alla selezione sia i cittadini italiani che i cittadini stranieri, purché questi ultimi siano in possesso dei titoli equivalenti o di curriculum scientifico-professionale idoneo all'attività di ricerca prevista (la valutazione dell'idoneità del titolo conseguito all'estero, nel caso in cui il candidato non sia in possesso dell'equipollenza e dell'idoneità del curriculum verrà effettuata dalla commissione giudicatrice).

**Art. 3**

**Attività di Ricerca**

Al borsista verrà chiesto di occuparsi del reclutamento dei pazienti da inserire nello studio, valutandone criteri per l'eleggibilità. Verrà inoltre richiesto al borsista di programmare ed effettuare le misure di outcome previste dallo studio, e di supervisionare le sessioni di addestramento all'esercizio domiciliare. Il borsista applicherà inoltre protocolli di training e valutazione per il paziente dializzato, finalizzati all'empowerment fisico e psicologico dello stesso.

**Art. 4**

**Responsabile Scientifico e Struttura di Riferimento**

Il Responsabile Scientifico della ricerca è il Prof. Yuri Battaglia.

La ricerca si svolgerà presso le sedi che saranno definite dai Responsabili scientifici della Ricerca.

**Art. 5**

**Composizione della Commissione Giudicatrice**

La Borsa verrà assegnata a giudizio insindacabile della Commissione Giudicatrice, così costituita:

Prof. Yuri Battaglia - Prof. Associato MED/14 - Dipartimento di Medicina - Università di Verona



UNIVERSITÀ  
di VERONA

Dipartimento  
di **MEDICINA**

IL DIRETTORE Prof Giovanni

Gambaro

BANDO DI CONCORSO PER TITOLI E COLLOQUIO PER L'ASSEGNAZIONE DI UNA BORSA DI RICERCA PER IL PROGETTO:

**"EXercise ACTivity to improve mobility, active behavior and quality of life of chronic kidney disease patients with peripheral artery disease: the EXACTckd-pad multicenter randomized controlled trial"**

Dott. Nicola Lamberti - Ricercatore tipo B M-EDF/01 - Dipartimento di Neuroscienze e Riabilitazione-Università di Ferrara

Prof.ssa Alda Storari - Professore MED/14 - Dipartimento di Scienze Mediche - Università di Ferrara

Supplente: Prof Giovanni Gambaro - Professore Ordinario MED/14- Università di Verona

#### Art. 6

##### Modalità di presentazione della domanda e scadenze

La domanda di partecipazione alla selezione, redatta in carta semplice secondo lo schema allegato, dovrà pervenire **entro il termine perentorio del 28 settembre 2023 alle ore 13.**

La presentazione della domanda può essere effettuata mediante consegna a mano presso la Segreteria della UOC di Nefrologia, Azienda Ospedaliera Universitaria Integrata di Verona, Ospedale di Borgo Trento, Padiglione Geriatrico. Piano terra, P.le A. Stefani, 1 - 37126 - Verona nel seguente orario: dal lunedì al venerdì ore 09.00-12.00, previo preavviso telefonico allo 045/8122528 o mediante spedizione con raccomandata.

La domanda inviata per posta dovrà essere spedita con raccomandata con avviso di ricevimento e riportare sull'esterno della busta, pena esclusione dalla procedura, "EXercise ACTivity to improve mobility, active behavior and quality of life of chronic kidney disease patients with peripheral artery disease: the EXACTckd-pad multicenter randomized controlled trial".

Nel caso di invio della domanda tramite servizio postale non farà fede la data del timbro postale di spedizione.

La domanda dovrà essere corredata da:

1. titolo di studio
2. curriculum vitae
3. tesi di laurea
4. Titolo di dottorato o specializzazione
5. eventuale altra documentazione e titoli che il candidato ritenga utile a comprovare il possesso dei requisiti richiesti.





UNIVERSITÀ  
di VERONA

Dipartimento  
di **MEDICINA**

IL DIRETTORE Prof Giovanni

Gambaro

**BANDO DI CONCORSO PER TITOLI E COLLOQUIO PER L'ASSEGNAZIONE DI UNA BORSA DI RICERCA PER IL PROGETTO:**

**"EXercise ACTivity to improve mobility, active behavior and quality of life of chronic kidney disease patients with peripheral artery disease: the EXACTckd-pad multicenter randomized controlled trial"**

Con riferimento alla documentazione di cui ai punti sub a) e sub c) gli interessati potranno produrre dichiarazione sostitutiva di certificazione e/o sostitutiva dell'atto di notorietà ai sensi degli artt. 46 e 47 D.P.R. 445 del 28/12/2000 (allegato C). Si precisa che, in caso di presentazione di documentazione in copia fotostatica, mediante il modulo di cui sopra dovrà essere dichiarata la conformità all'originale.

Nella domanda i candidati, consapevoli della responsabilità penale in caso di dichiarazioni mendaci, ai sensi dell'art. 76 del D.P.R. 445/2000, dovranno dichiarare:

1. il proprio cognome e nome (scritti in carattere stampatello se la domanda non sia dattiloscritta); le donne coniugate dovranno indicare il cognome da nubile;
2. il codice fiscale;
3. la data ed il luogo di nascita;
4. la residenza con l'indicazione della via, del numero civico, della città, della provincia, del codice di avviamento postale;
5. la cittadinanza posseduta;
6. di non aver riportato condanne penali e di non avere procedimenti penali pendenti, ovvero le eventuali condanne penali riportate o i procedimenti penali eventualmente pendenti;
7. di non avere un grado di parentela o affinità fino al quarto grado compreso, con il Rettore, il Direttore Generale, con un professore appartenente al Dipartimento di Medicina, o con un componente del Consiglio di Amministrazione dell'Ateneo.
8. di avere adeguata conoscenza della lingua italiana;
9. il domicilio o recapito, completo del codice di avviamento postale, al quale si desidera siano trasmesse le comunicazioni relative alle selezioni, con l'impegno a segnalare tempestivamente le variazioni che dovessero intervenire successivamente.

Ai sensi dell'art. 39 del DPR 445/2000 non è richiesta l'autenticazione della firma dell'aspirante in calce alla domanda.

Il Dipartimento di Medicina non assume alcuna responsabilità per la dispersione di comunicazioni dipendente da inesatte indicazioni di recapito o da non avvenuta o tardiva informazione di variazione dell'indirizzo indicato nella domanda, né per eventuali disguidi postali o telegrafici non imputabili a colpa del Dipartimento stesso.



Gambaro

**BANDO DI CONCORSO PER TITOLI E COLLOQUIO PER L'ASSEGNAZIONE DI UNA BORSA DI RICERCA PER IL PROGETTO:**

**"EXercise ACTivity to improve mobility, active behavior and quality of life of chronic kidney disease patients with peripheral artery disease: the EXACTckd-pad multicenter randomized controlled trial"**

Il Dipartimento si riserva la facoltà di procedere ad idonei controlli sulla veridicità delle dichiarazioni sostitutive contenute nella domanda di partecipazione alla selezione e nel curriculum. Qualora dai controlli sopra indicati emerga la non veridicità del contenuto delle dichiarazioni, il dichiarante decade dai benefici eventualmente conseguenti al provvedimento emanato sulla base della dichiarazione non veritiera, fermo restando quanto previsto dall'art. 76 del D.P.R. n. 445/2000. La decadenza, disposta con provvedimento motivato, può intervenire in qualsiasi momento anche successivamente alla stipulazione del contratto di incarico.

**Art. 7**

**Verifica dei risultati della ricerca**

Al termine del periodo di godimento della borsa, il titolare dovrà presentare una relazione che riporti l'attività scientifica svolta e permetta di valutare il lavoro svolto.

**Art. 8**

**Selezione ed Assegnazione**

La selezione dei candidati avverrà tramite la valutazione dei titoli e colloquio. La Commissione Giudicatrice si riunirà il giorno 29 Settembre 2023 mediante piattaforma zoom.

I criteri individuali per la valutazione dei titoli sono i seguenti:

- Laurea Magistrale (D.M. 270/04) o Laurea Specialistica (D.M. 509/99) in Scienze e Tecniche dell'Attività Motoria Preventiva ed Adattata fino a 20 punti
- Precedenti esperienze di tirocinio o post-laurea di conduzione, valutazione ed esecuzione di programmi di esercizio fisico in pazienti dializzati e con malattia renale cronica fino a 20 punti
- Pubblicazioni scientifiche fino a 5 punti
- Esperienze lavorative in Istituzioni straniere fino a 5 punti
- Dottorato e/o specializzazione fino a 5 punti
- Conoscenza della lingua inglese fino a 5 punti



UNIVERSITÀ  
di VERONA

Dipartimento  
di **MEDICINA**

IL DIRETTORE Prof Giovanni

Gambaro

BANDO DI CONCORSO PER TITOLI E COLLOQUIO PER L'ASSEGNAZIONE DI UNA BORSA DI RICERCA PER IL PROGETTO:

**"EXercise ACTivity to improve mobility, active behavior and quality of life of chronic kidney disease patients with peripheral artery disease: the EXACTckd-pad multicenter randomized controlled trial"**

---

**TOTALE: 60 punti**

**Saranno ammessi al colloquio solo i candidati che, nella valutazione dei titoli, avranno ottenuto un punteggio maggiore o uguale a 40 punti.**

**COLLOQUIO (Massimo 40 punti):**

Le materie del colloquio sono le seguenti:

- Trattamento con esercizio fisico nella malattia renale cronica
- Programmi di esercizio fisico in pazienti con arteriopatia periferica e patologie del microcircolo
- La valutazione funzionale ed il training fisico del soggetto fragile.

**Il colloquio si intende superato se viene ottenuto un punteggio uguale o superiore a 20.**

Al termine dei lavori la Commissione redigerà un verbale con i criteri, i risultati motivati delle valutazioni e l'individuazione della graduatoria di merito. Il verbale è immediatamente esecutivo.

L'assegnazione della Borsa avviene sulla base della graduatoria di merito formata dalla Commissione. I risultati della Selezione saranno resi noti ai candidati ad opera della Commissione Giudicatrice dopo il colloquio e affissi presso la sede del colloquio .

Il candidato vincitore dovrà presentarsi dal Responsabile Scientifico della borsa per programmare l'inizio dell'attività e presso gli uffici competenti per firmare la documentazione di accettazione della Borsa. In caso di non accettazione o di decadenza da parte dell'avente diritto, subentrano coloro che li seguono nella graduatoria di merito formata dalla Commissione Giudicatrice.

Qualora il Dipartimento di Medicina non dovesse, per una qualsivoglia ragione, ottenere, in tutto o in parte, il finanziamento destinato al pagamento della Borsa, il Direttore del Dipartimento si riserva, a





UNIVERSITÀ  
di VERONA

Dipartimento  
di **MEDICINA**

IL DIRETTORE Prof Giovanni

Gambaro

BANDO DI CONCORSO PER TITOLI E COLLOQUIO PER L'ASSEGNAZIONE DI UNA BORSA DI RICERCA PER IL PROGETTO:

**"EXercise ACTivity to improve mobility, active behavior and quality of life of chronic kidney disease patients with peripheral artery disease: the EXACTckd-pad multicenter randomized controlled trial"**

---

proprio insindacabile giudizio, la facoltà di sospendere senza preavviso ed in qualsiasi momento l'erogazione della borsa medesima al beneficiario, o di non procedere all'assegnazione.

#### **Art. 9**

##### **Natura giuridica della borsa e copertura assicurativa**

Il godimento della Borsa non instaura un rapporto di lavoro subordinato, né con l'Università, né con l'Ente erogatore del finanziamento.

La borsa non dà luogo a trattamenti previdenziali e assistenziali.

La borsa è assoggettata alle ritenute fiscali previste dalla legge italiana.

Il borsista è coperto contro i rischi derivanti da responsabilità civile verso terzi ed infortuni, nei limiti previsti dalla polizza generale dell'Università.

#### **Art. 10**

##### **Modalità di pagamento**

Dal mese di inizio dello svolgimento del programma di ricerca da parte del borsista, il 90% (novanta per cento) della borsa sarà erogato a scadenze mensili al netto della ritenuta fiscale, tenuto conto delle eventuali detrazioni e/o deduzioni che spettano ai sensi di legge.

Il restante 10% (dieci per cento) dell'importo sarà erogato dopo la presentazione della relazione finale sull'attività svolta dal borsista.

#### **Art. 11**

##### **Diritti e doveri del borsista**

Il borsista ha il diritto di accedere alla struttura di ricerca cui è assegnato e di usufruire dei servizi a disposizione dei ricercatori secondo la normativa vigente nella struttura.



UNIVERSITÀ  
di VERONA

Dipartimento  
di **MEDICINA**

IL DIRETTORE Prof Giovanni

Gambaro

**BANDO DI CONCORSO PER TITOLI E COLLOQUIO PER L'ASSEGNAZIONE DI UNA BORSA DI RICERCA PER IL PROGETTO:**

**"EXercise ACTivity to improve mobility, active behavior and quality of life of chronic kidney disease patients with peripheral artery disease: the EXACTckd-pad multicenter randomized controlled trial"**

L'attività di ricerca sarà svolta all'interno della struttura nonché all'esterno di essa, ove necessario e dietro espressa autorizzazione del responsabile scientifico.

Al termine del periodo di godimento della borsa, il titolare dovrà presentare una relazione scientifica sull'attività svolta. Il borsista dovrà inoltre presentare, nei modi e nei tempi richiesti, eventuali relazioni intermedie (Art. 7) su richiesta del responsabile scientifico.

In caso di pubblicazione dei risultati delle ricerche svolte durante il periodo di godimento della borsa, l'autore dovrà indicare l'Ente assegnatario e gli Enti Finanziatori della borsa grazie alla quale sono state effettuate le ricerche medesime.

L'Università di Verona è titolare del trattamento dei dati personali dei partecipanti alle selezioni, ai sensi del Regolamento UE 2016/679; un'informativa di dettaglio su finalità del trattamento, destinatari dei dati e esercizio dei diritti dell'interessato è disponibile sul sito istituzionale dell'Ateneo: [www.univr.it/it/privacy](http://www.univr.it/it/privacy)

Verona, 29 Agosto 2023

IL DIRETTORE DEL DIPARTIMENTO DI MEDICINA

Prof. Giovanni Gambaro





UNIVERSITÀ  
di VERONA

Dipartimento  
di **MEDICINA**

IL DIRETTORE Prof Giovanni

Gambaro

**BANDO DI CONCORSO PER TITOLI E COLLOQUIO PER L'ASSEGNAZIONE DI UNA BORSA DI RICERCA PER IL PROGETTO:**

**"EXercise ACTivity to improve mobility, active behavior and quality of life of chronic kidney disease patients with peripheral artery disease: the EXACTckd-pad multicenter randomized controlled trial"**

(allegato 1)

Al Direttore del DIPARTIMENTO DI MEDICINA-

PIAZZALE L.A. SCURO 10

37135 VERONA

....., sottoscritt.....

nat.....a..... (prov.....) il.....

Codice Fiscale.....

residente in..... (prov.....)

Via.....n°.....c.a.p.....

Telefono..... E-mail.....

chiede

di essere ammessa...alla Selezione relativa al Bando - Albo Ufficiale di Ateneo n..... Prot. n..... del..... per l'assegnazione di una borsa di ricerca dal titolo "....."

Dichiara sotto la propria personale responsabilità:

a) di essere in possesso di

conseguita in data

presso

solo per i titoli conseguiti all'estero e per i cittadini stranieri:

il suddetto titolo di studio è stato riconosciuto equipollente al titolo di studio italiano dalle competenti autorità

sì

no

b) di essere iscritto al.....in.....

con borsa



UNIVERSITÀ  
di VERONA

Dipartimento  
di **MEDICINA**

IL DIRETTORE Prof Giovanni

Gambaro

**BANDO DI CONCORSO PER TITOLI E COLLOQUIO PER L'ASSEGNAZIONE DI UNA BORSA DI RICERCA PER IL PROGETTO:**

**"EXercise ACTivity to improve mobility, active behavior and quality of life of chronic kidney disease patients with peripheral artery disease: the EXACTckd-pad multicenter randomized controlled trial"**

---

senza borsa

c) di aver conseguito il Dottorato di Ricerca in

in data

presso

d) di essere/non essere titolare di altra borsa di studio o forma di sussidio presso

nel periodo

e) di essere in possesso degli ulteriori requisiti specificati all'art. 2 dello specifico bando.

Allega alla presente i titoli previsti all'art. 2 dello specifico bando.

Recapito eletto ai fini del concorso:

Via.....n°.....

Città.....(prov.:.....) c.a.p.....

Telefono.....E-mail.....

Il sottoscritto dichiara di essere consapevole che l'Università può utilizzare i dati contenuti nella presente esclusivamente nell'ambito e per i fini istituzionali della Pubblica Amministrazione (D.Lgs. 196/2003, art. 18).

Verona

Firma



UNIVERSITÀ  
di VERONA

Dipartimento  
di **MEDICINA**

IL DIRETTORE Prof Giovanni

Gambaro

BANDO DI CONCORSO PER TITOLI E COLLOQUIO PER L'ASSEGNAZIONE DI UNA BORSA DI RICERCA PER IL PROGETTO:

**“EXercise ACTivity to improve mobility, active behavior and quality of life of chronic kidney disease patients with peripheral artery disease: the EXACTckd-pad multicenter randomized controlled trial”**

(ALLEGATO 2)

DICHIARAZIONE SOSTITUTIVA DI CERTIFICAZIONE e/o SOSTITUTIVA DELL'ATTO DI NOTORIETA' (Art. 46 e 47 D.P.R. n. 445 del 28/12/2000)

Il sottoscritto COGNOME \_\_\_\_\_

(per le donne indicare il cognome da nubile)

NOME \_\_\_\_\_

CODICE FISCALE (per gli stranieri, rilasciato in Italia) \_\_\_\_\_

NATO A \_\_\_\_\_ PROV. \_\_\_\_\_ IL \_\_\_\_\_ ATTUALMENTE RESIDENTE A

\_\_\_\_\_ PROV. \_\_\_\_\_ INDIRIZZO \_\_\_\_\_

CAP \_\_\_\_\_

TELEFONO \_\_\_\_\_ E-MAIL \_\_\_\_\_

consapevole delle sanzioni penali, nel caso di dichiarazioni mendaci, di formazione o uso di atti falsi, richiamate dall'art. 76 del D.P.R. 445/2000,

dichiara

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Il sottoscritto dichiara inoltre di essere consapevole che l'Università può utilizzare i dati contenuti nella presente dichiarazione esclusivamente nell'ambito e per i fini istituzionali della Pubblica Amministrazione (D. Lgs. 196/2003, art. 18).

Luogo e data \_\_\_\_\_ Dichiarante \_\_\_\_\_





UNIVERSITÀ  
di VERONA

Dipartimento  
di **MEDICINA**

IL DIRETTORE Prof Giovanni

Gambaro

BANDO DI CONCORSO PER TITOLI E COLLOQUIO PER L'ASSEGNAZIONE DI UNA BORSA DI  
RICERCA PER IL PROGETTO:

**“EXercise ACTivity to improve mobility, active behavior and quality of life of chronic kidney disease patients with peripheral artery disease: the EXACTckd-pad multicenter randomized controlled trial”**

---

Al sensi dell'art. 38, D.P.R. 445/2000 la dichiarazione sostitutiva dell'atto di notorietà è sottoscritta dall'interessato in presenza del dipendente addetto ovvero sottoscritta e presentata unitamente a copia fotostatica non autenticata di un documento di identità del sottoscrittore.