



**CORSO DI PERFEZIONAMENTO IN ANALISI POSTURALE ED ESERCIZIO FISICO POSTURALE
A.A. 2020/2021**

Direttore del Corso: prof.ssa Chiara Milanese

Dipartimento di afferenza: Neuroscienze, Biomedicina e Movimento

Durata: 4 mesi

Posti disponibili (MIN/MAX): 15/40

Quota iscrizione al Corso: € 560,00 + € 16,00 di marca da bollo
€ 576,00 all'atto dell'immatricolazione.

CFU: 14

Stage: NO

Lingua di erogazione del Corso: Il Corso verrà svolto in lingua italiana.

Frequenza obbligatoria: 75%

Periodo iscrizioni: dal 10/01/2021 al 28/02/2021

Per informazioni sulla didattica:

Prof.ssa Milanese Chiara Tel. +39 045 8425173 e-mail: chiara.milanese@univr.it

Dott.ssa Ilenia Fracca Tel. +39 366 4445506 e-mail: ilenia@studioprevenzioneesalute.it

Per informazioni amministrative sulle iscrizioni:

U.O. Master e Corsi di perfezionamento e di aggiornamento professionale

Via San Francesco, 22 – 37129 Verona

Tel. +39 045 802 8767 - 8260 dal lunedì al venerdì dalle 10.00 alle 12.00

e-mail: segreteria.master@ateneo.univr.it

PROFILI E SBOCCHI OCCUPAZIONALI DELLA FIGURA PROFESSIONALE

Gli esperti avranno la possibilità d'intervenire attivamente in diversi ambiti: educativo in fase di crescita, ergonomico, preventivo nella sindrome text neck, dorso curvo nell'anziano, come completamento di attività fisica adattata nelle patologie morbo di Parkinson, Sclerosi Multipla, nelle disabilità in generale e nell'atleta al fine di migliorare il proprio gesto tecnico. L'esperto potrà collaborare in palestre private, iniziare un percorso imprenditoriale in un settore in espansione o con Enti Pubblici per quanto concerne la prevenzione terziaria.

OBIETTIVI FORMATIVI

L'idea del corso nasce dall'analisi di esigenze di competenze ulteriori del Laureato in Scienze Motorie e Sportive richieste dal mercato del lavoro. Gli obiettivi formativi verteranno sulla preparazione degli studenti ad affrontare, analizzare e proporre soluzioni alle diverse problematiche inerenti alla postura e prevenzione terziaria. La finalità è di fornire un quadro completo del tema posturale sviluppando diversi aspetti:

- valutazione funzionale con particolare attenzione alla colonna vertebrale;
- analisi cinematica e dinamica del cammino;
- il piede e il sistema posturale;
- caratteristiche anatomiche e funzionali dell'occlusione dentaria, funzioni orali, mandibola, piano facciale e piano



posturale;

- primi 1000 giorni di vita come predittivi di patologie dell'età adulta;
- vitamina D: ruolo ed utilizzo sport e vitamina D;
- postura ed approccio multi disciplinare;
- intervento specifico attraverso l'esercizio fisico ergonomia.

Si prenderanno in analisi soggetti sani, sportivi, disabili e persone affette da patologie che implicano modificazioni posturali.

Conoscenze:

- letteratura scientifica internazionale;
- inquadramento clinico della situazione o della patologia;
- analisi dei fattori di rischio;
- strumenti utili alla valutazione, progettazione e conduzione di protocolli di esercizio fisico adattato.

Abilità:

- padronanza e uso di un linguaggio condiviso con uno staff multidisciplinare;
- gestione dei rapporti con diverse persone dallo staff alle persone che si sottoporranno a valutazione e proposta di esercizio;
- valutazione conduzione di protocolli di esercizi adattando i contenuti alle diverse esigenze della persona monitoraggio del lavoro svolto.

Competenze:

- capacità di inquadramento della persona a seconda delle esigenze o della patologia;
- progettualità di esercizio fisico;
- capacità di individuare limiti o controindicazioni all'esercizio fisico;
- conduzione di protocolli efficaci e sicuri anche nel rispetto delle condizioni psichiche e motivazionali del soggetto.

REQUISITI DI AMMISSIONE

Per accedere ai Corsi di perfezionamento occorre essere in possesso di:

- laurea triennale conseguita ai sensi del Decreto Ministeriale n. 270 del 2004 o del Decreto Ministeriale n. 509 del 1999;
- titolo di studio universitario di durata almeno triennale, secondo gli ordinamenti previgenti;
- titolo rilasciato all'estero, riconosciuto idoneo in base alla normativa vigente.

Ambito disciplinare del titolo richiesto per l'accesso: Scienze motorie

CRITERI DI VALUTAZIONE PER L'AMMISSIONE

- 5 punti: Corso in "Postura e AFA: ginnastica vertebrale e posturale adattata"
- 15 punti: Laurea Magistrale in Scienze e Tecniche delle attività motorie preventive ed adattate o in Scienze e Tecniche dello Sport
- 0,5 punti: ogni anno di lavoro nel settore della rieducazione posturale.

PERIODO DI SVOLGIMENTO E SEDE

Periodo di svolgimento: da aprile a giugno 2021 un weekend al mese: venerdì pomeriggio, sabato mattina e pomeriggio, domenica mattina.

PROJECT WORK, VERIFICHE PERIODICHE, PROVA FINALE

Project Work: Gli studenti iscritti con la supervisione di uno dei docenti, dovranno redigere un project work in cui analizzeranno o svilupperanno uno degli argomenti appresi a lezione. L'elaborato dovrà contenere: introduzione, obiettivi, metodi, risultati attesi, discussione, bibliografia. Potrà riguardare un'ipotesi o una situazione reale. Prova Finale: presentazione del project work sotto forma di poster.