



UNIVERSITÀ  
di VERONA

Dipartimento  
di **NEUROSCIENZE,  
BIOMEDICINA E MOVIMENTO**



Decreti - Rep. 677/2025

Prot. n. 39417 del 23/01/2025 (2025-UNVRCLC-0039417)

Tit. VII/1 Concorsi e selezioni

## AVVISO

Ricognizione interna finalizzata a verificare la disponibilità di personale dipendente a svolgere, nell'ambito degli istituti contrattuali per il comparto, attività di ricerca, partecipazione alla raccolta di dati sperimentali e analisi, redazione dei report per i partecipanti e collaborazione alla stesura di articoli scientifici nel contesto del progetto di Eccellenza del Dipartimento di Neuroscienze, Biomedicina e Movimento dell'Università degli Studi di Verona dal titolo: "Longevità in Salute", presso la Sezione di Scienze Motorie Verona. Responsabile scientifica: Prof.ssa Silvia Pogliaghi

### SEL. DIPNBM/SM/01/2025 LONGEVITÀ IN SALUTE

#### IL DIRETTORE DI DIPARTIMENTO

VISTO lo Statuto dell'Università degli Studi di Verona;

VISTO il D. Lgs. n. 165 del 30 marzo 2001 e successive modificazioni ed integrazioni;

VISTA la L. n. 240 del 30/12/2010 "Norme in materia di organizzazione delle università, di personale accademico e reclutamento, nonché delega al Governo per incentivare la qualità e l'efficienza del sistema universitario";

VISTA la delibera del 15 gennaio 2025 del Consiglio di Dipartimento di Neuroscienze, Biomedicina e Movimento con la quale è stata approvata l'attivazione di una selezione pubblica per attività di ricerca, partecipazione alla raccolta di dati sperimentali e analisi, redazione dei report per i partecipanti e collaborazione alla stesura di articoli scientifici nel contesto del progetto di Eccellenza del Dipartimento di Neuroscienze, Biomedicina e Movimento dell'Università degli Studi di Verona dal titolo: "Longevità in Salute", presso la Sezione di Scienze Motorie Verona, Responsabile scientifica: Prof.ssa Silvia Pogliaghi;

VISTI gli articoli 7 e 8 del "Regolamento per il conferimento di incarichi di lavoro autonomo a personale esterno all'Ateneo" emanato con Decreto Rettorale (emanato con Decreto Rettorale rep. n.13345 del 22 dicembre 2023 – in vigore dal 17 gennaio 2024)

## DECRETA

1. di procedere all'indizione di una manifestazione di interesse finalizzata a verificare la disponibilità di personale dipendente a svolgere, nell'ambito degli istituti contrattuali per il comparto, attività di ricerca, partecipazione alla raccolta di dati sperimentali e analisi, redazione dei report per i partecipanti e collaborazione alla stesura di articoli scientifici nel



contesto del “Longevità in salute” con Responsabile Scientifica la Prof.ssa Silvia Pogliaghi, di seguito così specificata:

NUMERO POSTI:	1
OGGETTO DELLA PRESTAZIONE:	Collaborazione alla ricerca nel contesto del progetto “Longevità in salute”
DESCRIZIONE ATTIVITÀ:	Partecipazione alle sedute sperimentali per la raccolta di dati durante test da sforzo cardiopolmonare, analisi del VO <sub>2</sub> max e delle soglie, prescrizione (e aggiustamento periodico) dell'allenamento, compilazione dei report per i soggetti.
DURATA:	L'impegno previsto è di due giorni alla settimana per 4 settimane dalla data di sottoscrizione del contratto.
REMUNERAZIONE:	L'attività sarà svolta durante l'orario di lavoro e senza compensi aggiuntivi, al di fuori di quelli previsti dai vigenti istituti contrattuali (ad es. Straordinario o accumulo di monte ore)
REQUISITI DI PARTECIPAZIONE:	<ul style="list-style-type: none"><li>- Competenza ed esperienza nell'ambito della fisiologia dell'esercizio fisico ed in particolare della valutazione cardiopolmonare dello sforzo fisico;</li><li>- Competenza ed esperienza nella progettazione dei programmi di allenamento aerobico in persone anziane sane.</li></ul>
CRITERI DI VALUTAZIONE:	<ul style="list-style-type: none"><li>- Titolo di studio: Dottorato di ricerca in discipline attinenti alle scienze del movimento;</li><li>- Precedenti esperienze di ricerca presso laboratori di fisiologia dell'esercizio, in Italia e all'estero;</li><li>- Precedenti esperienze nell'ambito della progettazione di programmi di esercizio aerobico;</li><li>- Pubblicazioni scientifiche pertinenti.</li></ul>

Le domande di ammissione alla selezione, redatte in carta semplice e secondo lo schema allegato al presente avviso (allegato A) e indirizzate al Direttore del Dipartimento di Neuroscienze, Biomedicina e Movimento, dovranno essere inviate esclusivamente in formato Pdf all'indirizzo e-mail [ufficio.protocollo@pec.univr.it](mailto:ufficio.protocollo@pec.univr.it) tramite il proprio indirizzo email istituzionale: [nome.cognome@univr.it](mailto:nome.cognome@univr.it) specificando nell'oggetto: **SEL. DIPNBM/SM/01/2025 LONGEVITÀ IN SALUTE entro il termine perentorio delle ore 12.00, ora italiana, del giorno 31.01.2025.**

Resta esclusa qualsiasi diversa forma di presentazione delle domande.

La domanda dovrà essere corredata da:

a. curriculum vitae, datato e firmato, relativo agli studi compiuti e alle esperienze professionali acquisite con l'indicazione della persona, ente, azienda presso la quale il rapporto ha avuto



luogo, del periodo e della sede in cui si è svolta l'attività e delle funzioni espletate, con l'esplicita dichiarazione che tutto quanto in esso affermato corrisponde a verità e che le dichiarazioni in esso contenute vengono rese ai sensi degli artt. 46 e 47 del D.P.R. 445/2000 (dichiarazioni sostitutive di certificazione e/o sostitutive dell'atto di notorietà);

- b. Autorizzazione del Responsabile della Struttura di appartenenza;
- c. Fotocopia di un documento di identità del sottoscrittore.

2. Le domande verranno valutate sulla base del curriculum del/della candidato/a e di un colloquio con la commissione nominata con provvedimento del Direttore, composta come previsto dall'art. 11 del "Regolamento per il conferimento di incarichi di lavoro autonomo a personale esterno all'Ateneo" (emanato con Decreto Rettorale rep. n.13345 del 22 dicembre 2023 – in vigore dal 17 gennaio 2024).

3. Il presente avviso di selezione e la graduatoria saranno pubblicati nella sezione "Concorsi" del sito ufficiale dell'ateneo all'indirizzo: <http://www.univr.it/concorsi>

4. Per quanto non espressamente previsto nel presente avviso si fa riferimento alle leggi e ai regolamenti vigenti in materia.

5. L'Università di Verona è titolare del trattamento dei dati personali dei partecipanti alle selezioni, ai sensi del Regolamento UE 2016/679; un'informativa di dettaglio su finalità del trattamento, destinatari dei dati e esercizio dei diritti dell'interessato è disponibile sul sito istituzionale dell'Ateneo: [www.univr.it/it/privacy](http://www.univr.it/it/privacy).

IL DIRETTORE  
Prof. Corrado Barbui



**ALLEGATO A**

Al Direttore del  
Dipartimento di Neuroscienze, Biomedicina e del Movimento  
[ufficio.protocollo@pec.univr.it](mailto:ufficio.protocollo@pec.univr.it)

**DOMANDA DI AMMISSIONE PER I DIPENDENTI**

Il/La sottoscritto /a...  
codice fiscale ..... in servizio di ruolo presso l'Università degli studi  
di Verona (Dipartimento/Direzione/Centro).....  
inquadrate/a nella categoria ..... posizione economica. ....  
consapevole della responsabilità penale cui può andare incontro in caso di dichiarazione mendace (art. 76  
D.P.R. 445/2000),

dichiara:

A) di essere disponibile a prestare l'attività descritta nell'avviso di ricognizione interna (**SEL. DIPNBM/SM/01/2025 Longevità in Salute** Resp. Scient. Prof.ssa Silvia Pogliaghi durante l'orario di servizio e a titolo gratuito;

B) di essere in possesso dei requisiti di ammissione richiesto dall'avviso, come documentato dettagliatamente nell'allegato curriculum;

C) di avere inoltre dettagliato nel curriculum vitae gli eventuali altri titoli valutabili in suo possesso;

D) di eleggere il proprio domicilio ai fini della presente selezione in:

.....provincia  
di.....Cap.....via.....n.....

telefono.....e-mail.....

- Allega alla presente il proprio curriculum vitae e dichiara che tutto quanto in esso riportato corrisponde a verità e che le dichiarazioni in esso contenute vengono rese ai sensi degli artt. 46 e 47 del D.P.R. 445/2000 (dichiarazioni sostitutive di certificazione e/o sostitutive dell'atto di notorietà).

- Allega fotocopia di un documento di identità in corso di validità.

Il sottoscritto dichiara di essere consapevole che l'Università può utilizzare i dati contenuti nella presente dichiarazione esclusivamente nell'ambito e per i fini istituzionali della Pubblica Amministrazione (D.lgs. n. 196 del 30.06.2003, art. 18).

Verona, ..... Firma.....

**FIRMA E TIMBRO PER AUTORIZZAZIONE DEL RESPONSABILE DELLA STRUTTURA DI AFFERENZA**