



CORSO DI PERFEZIONAMENTO IN PROGRAMMI DI ESERCIZIO FISICO PER LA MALATTIA DI PARKINSON A.A. 2020/2021

Direttore del Corso: prof.ssa Silvia Pogliaghi

Dipartimento di afferenza: Neuroscienze, Biomedicina e Movimento

Durata: 6 mesi

Posti disponibili (MIN/MAX): 6/20

Quota iscrizione al Corso: € 360,00 + € 16,00 di marca da bollo
€ 376,00 all'atto dell'immatricolazione.

CFU: 9

Stage: SI

Lingua di erogazione del Corso: Il Corso verrà svolto in lingua italiana.

Frequenza obbligatoria: 90%

Periodo iscrizioni: dal 01/09/2020 al 10/01/2021

Per informazioni sulla didattica:

Prof.ssa Silvia Pogliaghi Tel. +39 045 842 5128 e-mail: silvia.pogliaghi@univr.it

Per informazioni amministrative sulle iscrizioni:

U.O. Master e Corsi di perfezionamento e di aggiornamento professionale
Via San Francesco, 22 – 37129 Verona
Tel. +39 045 802 8767 - 8260 dal lunedì al venerdì dalle 10.00 alle 12.00
e-mail: segreteria.master@ateneo.univr.it

PROFILI E SBOCCHI OCCUPAZIONALI DELLA FIGURA PROFESSIONALE

Il corso si inserisce nel contesto scientificamente ben riconosciuto e validato del ruolo dell'esercizio fisico come strumento di prevenzione primaria, secondaria e terziaria per la salute, con particolare attenzione alle malattie neurologiche cronico degenerative. L'età media della popolazione in Italia è in costante crescita, con un incremento dell'aspettativa di vita fino a circa 75 anni. Ciò ha determinato un aumento della popolazione degli ultrasessantenni, incrementando pertanto l'incidenza delle patologie tipiche di questa fascia d'età. Tra le patologie associate all'invecchiamento, la malattia di Parkinson ha un peso epidemiologico rilevante. La malattia di Parkinson è una malattia neurodegenerativa, ad evoluzione lenta e progressiva, che coinvolge, principalmente, alcune funzioni quali il controllo dei movimenti e dell'equilibrio. Presente in tutto il mondo ed in tutti i gruppi etnici, si riscontra in entrambi i sessi, con una lieve prevalenza in quello maschile. L'età media di esordio è intorno ai 58-60 anni, ma circa il 5% dei pazienti può presentare un esordio giovanile tra i 21 ed i 40 anni. Su questi assunti si basa il corso, la cui finalità è di fornire un quadro completo della malattia di Parkinson, dalla letteratura scientifica, alle linee guida internazionali, fino alla definizione della storia clinica della patologia, al fine di permettere al corsista di saper progettare, organizzare e gestire protocolli di attività fisica adattati sul singolo paziente. L'esperto potrà inserirsi in strutture pubbliche (azienda sanitaria locale, case di riposo, strutture riabilitative, centri diurni etc.) o private (centri fitness, centri riabilitativi, case di riposo etc.), presentando una propria competenza su programmi di attività fisica adattata per la salute, rivolti a persone con malattia di Parkinson. La possibilità di autonome iniziative imprenditoriali nel settore dell'attività fisica adattata.



OBIETTIVI FORMATIVI

Conoscenze:

- inquadramento e storia clinica della patologia;
- linee guida internazionali per i programmi di attività fisica;
- teoria e metodologia per la valutazione, progettazione, organizzazione e gestione di programmi di esercizio fisico adattato;
- strumenti per la valutazione dello stato di salute del paziente, disponibili negli ambiti autorizzati all'intervento sui portatori di patologie croniche;
- organizzazione del sistema sanitario

Abilità:

- utilizzazione di un linguaggio condiviso con uno staff multidisciplinare;
- gestione della relazione con lo staff e con il paziente, nelle diverse fasi previste dall'iter valutazione-prescrizione-conduzione, con efficace suddivisione di compiti e responsabilità;
- adattare il programma di lavoro proposto al variare della condizione della persona (incluso lo stadio patologia, nuova cura farmaceutica, altri cambiamenti), grazie ad accurata attività di monitoraggio e valutazione

Competenze:

- capacità di inquadramento del soggetto affetto da patologia;
- progettare l'esercizio fisico in base allo stadio patologico e alla terapia farmacologica assunta dal paziente;
- individuare eventuali controindicazioni all'esercizio fisico, specifiche per paziente e stadio patologico;
- condurre i singoli interventi in maniera efficace e sicura, anche nel rispetto delle diverse peculiarità motorie, fisiche e psicologiche dei soggetti coinvolti

REQUISITI DI AMMISSIONE

- LM41 - Lauree Magistrali in Medicina e Chirurgia
- L22 - Lauree in Scienze delle Attività Motorie e Sportive
- L/SNT1 - Lauree delle Professioni Sanitarie Infermieristiche e Professione Sanitaria Ostetrica
- L/SNT2 - Lauree delle Professioni Sanitarie della Riabilitazione
- L/SNT4 - Lauree delle Professioni Sanitarie della Prevenzione

CRITERI DI VALUTAZIONE PER L'AMMISSIONE

La selezione dei candidati avverrà per titoli, ai quali verranno attribuiti massimo 60 punti, precisamente mediante la valutazione del curriculum vitae sulla base di quanto dichiarato nella domanda di iscrizione con particolare attenzione a:

- Laurea Magistrale 5 punti;
 - Pertinenza del corso di studi rispetto alle tematiche trattate dal Corso di Perfezionamento fino a 10 punti;
 - Voto di laurea fino a 5 punti;
 - Titolo/i di studio accademico/i post-laurea fino a 10 punti (laurea magistrale fino a 10 punti, laurea triennale fino a 5 punti);
 - Esperienze professionali nell'ambito delle tematiche oggetto del Corso di Perfezionamento fino a 10 punti;
 - Partecipazione a progetti di ricerca nell'ambito delle tematiche oggetto del Corso di Perfezionamento fino a 10 punti;
 - Pubblicazioni scientifiche nell'ambito delle tematiche oggetto del Corso di Perfezionamento fino a 10 punti.
- In caso di parità verrà data precedenza al candidato più giovane.

PERIODO DI SVOLGIMENTO E SEDE

Periodo di svolgimento: Gennaio 2021-Luglio 2021.

Il corso si svolgerà nei seguenti giorni:

Sabato 23 e Domenica 24 Gennaio 2021 - Sabato 20 e Domenica 21 Febbraio 2021.

Con orario dalle 14 alle 18.30 il Sabato e dalle 8.30 alle 13.00 la Domenica

Sede di svolgimento: Università degli Studi di Verona



STAGE

Ciascun iscritto dovrà dimostrare lo svolgimento di n. 50 ore di stage entro il termine di fine corso. Tale esperienza dovrà essere svolta esclusivamente presso Enti pubblici e strutture private convenzionate con l'Università degli Studi di Verona e accreditate presso il Corso di Perfezionamento.

Sarà possibile svolgere tali attività in nuovi Enti, previa richiesta di accreditamento che verrà valutata ed approvata dal Comitato Scientifico del Corso di Perfezionamento.

E' data la possibilità di richiedere il riconoscimento di ore di tirocinio per attività pregresse, se coerenti con l'ambito del corso di perfezionamento, se di elevata qualità e se svolte esternamente alle attività curricolari per l'acquisizione del titolo.

PROJECT WORK, VERIFICHE PERIODICHE, PROVA FINALE

Gli studenti iscritti al Corso di Perfezionamento con la supervisione di uno dei docenti, dovranno redigere un progetto di intervento denominato "project work", inquadrabile nelle seguenti tipologie:

- Progetto di realizzazione di iniziative ipotetiche
- Resoconto organico di esperienze reali
- Progetto di riorganizzazione / approfondimento / modifica di esperienze reali
- Studi sperimentali finalizzati all'elaborazione o alla verifica di efficacia di strumenti e protocolli di intervento o valutazione

Il Project work dovrà essere organizzato secondo lo schema seguente:

- Introduzione (individuazione del contesto e scopo del progetto);
- Metodi (popolazione di studio, schema dell'intervento, variabili considerate, metodi e strumenti utilizzati, analisi dei dati e statistica);
- Risultati (ottenuti o attesi);
- Bibliografia (elenco delle fonti utilizzate per redigere il progetto).

Il Project work dovrà essere presentato in forma orale nell'ultimo mese di frequenza del Corso di Perfezionamento e sarà valutato da un'apposita commissione, con un punteggio massimo di 50 punti derivante dalla somma delle valutazioni dei seguenti items:

- originalità (max 10 punti);
- razionale (max 10 punti);
- qualità tecnica (max 10 punti);
- fattibilità (max 10 punti);
- efficacia della presentazione (max 10 punti).

E' richiesto un punteggio minimo di 30 punti per superare la prova. In caso di non superamento la prova può essere ripetuta per un massimo di due volte.