



UNIVERSITÀ  
di VERONA

Dipartimento  
di **NEUROSCIENZE,  
BIOMEDICINA E MOVIMENTO**



Rep. Prot. del

**Cod. Sel. DIPNBM/SM/12/2022**

PUBBLICAZIONE: venerdì 18 novembre 2022

SCADENZA: lunedì 19 dicembre 2022 alle ore 12.00

**Bando di selezione, per titoli ed eventuale colloquio a discrezione della Commissione Giudicatrice, per il conferimento di n. 1 borsa post-lauream per attività di ricerca dal titolo: "Allenamento in presenza e a distanza per tornare in salute dopo il Covid".**

### IL DIRETTORE

VISTA la Legge n.240 del 30 dicembre 2010;

VISTO lo Statuto dell'Università degli Studi di Verona emanato con Decreto Rettorale Rep. 7121/2022 dell'8 agosto 2022 e pubblicato sulla Gazzetta Ufficiale n. 194 del 20 agosto 2022;

VISTO il "Regolamento per l'attivazione e l'attribuzione di borse di ricerca finanziate da enti pubblici e soggetti privati", emanato con decreto rettorale n. 2370/2004 del 29 novembre 2004, in vigore dal 17 dicembre 2004;

VISTA la delibera del Consiglio di Dipartimento del 15 novembre 2022, con cui si autorizza l'attivazione del bando in oggetto

### DECRETA

#### Art. 1 - Istituzione e soggetti finanziatori

È indetta la procedura di selezione, per **titoli** per il conferimento di n. una (1) borsa di ricerca rinnovabile dal titolo "**Allenamento in presenza e a distanza per tornare in salute dopo il Covid**" sotto la guida del Responsabile Scientifico: Prof. Federico Schena. La borsa viene attivata per lo svolgimento di attività di particolare e specifica rilevanza nell'ambito della ricerca scientifica nel campo dei modelli di allenamento finalizzati al benessere.

Progetto e finalità: L'obiettivo della ricerca è comparare l'efficacia di modelli di intervento mediante attività fisica supervisionata da realizzarsi in presenza o da remoto, su soggetti con sarcopenia indotta da Covid. L'attività prevede la partecipazione attiva a sessioni sperimentali e di allenamento contro resistenza da realizzarsi presso i laboratori di Scienze Motorie. Il/la vincitore vincitrice del bando supervisionerà la corretta esecuzione degli esercizi, monitorandone il carico interno. Sarà coinvolto/a nella raccolta e analisi dei dati riguardanti la funzionalità neuromotoria e le capacità prestate ottenuti nelle sessioni sperimentali antecedenti e successive l'allenamento.

#### Art. 2 - Durata, ammontare e natura giuridica della borsa

La borsa avrà la durata di 12 mesi, a decorrere dal 1° gennaio 2023 e fino al 31 dicembre 2023, eventualmente rinnovabile (ove sia reperito adeguato finanziamento), previa autorizzazione del Consiglio del Dipartimento su proposta del Responsabile Scientifico e/o titolare del fondo. La borsa,

**Dipartimento di Neuroscienze, Biomedicina e Movimento**

Piazzale Ludovico Antonio Scuro, 10 – 37134 VERONA – Policlinico "G.B. Rossi" | T +39 045 8027472

elisabetta.guidi@univr.it

P. IVA 01541040232 | C.F. 93009870234



dell'importo di euro diecimila (€ 10.000,00) sarà corrisposta in rate mensili posticipate in funzione dell'attività svolta. Per decorrenze intermedie, diverse dal primo giorno del mese, il primo rateo sarà adeguatamente riproporzionato e corrisposto con la seconda mensilità.

È prevista la copertura contro i rischi derivanti da responsabilità civile verso terzi ed infortuni, che potessero verificarsi durante il periodo di frequenza delle strutture universitarie nonché all'esterno di queste, purché documentata da autorizzazione scritta e motivata della Responsabile Scientifica, nei limiti previsti dalla polizza generale dell'Università. Gli oneri di tale polizza assicurativa saranno detratti direttamente dall'importo della borsa.

Dal mese di inizio dello svolgimento dell'attività di ricerca, la borsa sarà erogata per il 90% (novanta per cento) in rate mensili al netto del premio assicurativo annuale di 10,00 euro. Il restante 10% (dieci per cento) dell'importo sarà erogato dopo la presentazione della relazione finale sull'attività svolta dal borsista.

Il godimento della borsa di cui al presente bando non costituisce, in alcun modo, un rapporto di lavoro subordinato (a tempo pieno o a tempo parziale) o di lavoro autonomo, essendo finalizzato alla sola formazione del borsista.

La borsa non darà luogo a trattamenti previdenziali ed assistenziali, né a valutazioni o riconoscimenti giuridici ed economici.

La borsa è esente dall'Imposta sul Reddito delle Persone Fisiche ai sensi dell'articolo 4, comma 3, della legge del 3 luglio 1998 n. 210 che prevede l'applicazione del regime di esenzione dall'IRPEF di cui all'art. 6, comma 6, della legge n. 398 del 1989, oltre che alle borse di studio per dottorato di ricerca anche alle borse di studio conferite dalle Università per attività di ricerca post laurea, come confermato dall'Agenzia delle Entrate con Risoluzione n. 120/E del 03 novembre 2010.

La borsa non è cumulabile con alcuna altra borsa di studio o forma di sussidio, fatta eccezione per quelle previste per le integrazioni dei soggiorni all'estero.

In caso di rapporto di lavoro autonomo o subordinato o parasubordinato, la compatibilità verrà attestata dalla Responsabile scientifica.

### **Art. 3 – Destinatari**

I candidati per essere ammessi alla presente selezione dovranno possedere i seguenti requisiti:

Titolo di studio:

- Diploma di Laurea magistrale Scienze e tecniche dello sport (LM-68)

Costituiranno titolo preferenziale:

- Pubblicazioni scientifiche;
- Esperienze lavorative e di ricerca nell'ambito della ricerca in oggetto;
- Curriculum idoneo allo svolgimento del progetto.

Sono ammessi alla selezione i cittadini stranieri purché in possesso di titoli equivalenti e di curriculum scientifico-professionale idoneo all'attività di ricerca prevista. Nel caso in cui il candidato non sia in possesso dell'equipollenza, la domanda dovrà essere corredata dei documenti utili a consentire alla Commissione Giudicatrice di pronunciarsi sulla richiesta di idoneità del titolo (ad es.: elenco degli esami



sostenuti nel corso di studi) e del curriculum.

I requisiti di cui sopra devono essere posseduti alla data di scadenza del termine utile per la presentazione delle domande di ammissione alla selezione. I candidati sono ammessi alla selezione con riserva.

Non possono partecipare alla selezione coloro che abbiano un grado di parentela o di affinità, fino al quarto grado compreso, con il Rettore, il Direttore Generale, un componente del Consiglio di Amministrazione dell'Ateneo o con un professore appartenente al Dipartimento di Neuroscienze Biomedicina e Movimento (ai sensi dell'art. 18 della legge 240/2010).

#### **Art. 4 - Modalità di presentazione della domanda e scadenza.**

La domanda di partecipazione alla selezione redatta in carta libera, secondo lo schema allegato che costituisce parte integrante del presente bando (ALLEGATO 1), debitamente sottoscritta dal candidato, deve essere inoltrata **entro le ore 12.00 del giorno 19 dicembre 2022** preferibilmente tramite Posta Elettronica Certificata (PEC), in formato PDF, all'indirizzo [ufficio.protocollo@pec.univr.it](mailto:ufficio.protocollo@pec.univr.it).

Se il candidato non ha un indirizzo PEC personale, sarà ritenuta valida anche la domanda trasmessa da un indirizzo di posta elettronica non certificata.

L'oggetto della e-mail di invio dovrà essere il seguente: "Domanda di partecipazione alla selezione per il conferimento di n.1 borsa di ricerca post-lauream - codice DIPNBM/SM/12/2022 – titolo: **"Allenamento in presenza e a distanza per tornare in salute dopo il Covid"** – Responsabile scientifico: Prof. Federico Schena.

Resta esclusa qualsiasi diversa forma di presentazione delle domande.

L'Amministrazione non si assume alcuna responsabilità nel caso in cui i file trasmessi tramite posta elettronica non siano leggibili.

L'Amministrazione non si assume inoltre alcuna responsabilità per la dispersione di comunicazioni, dipendente da inesatte indicazioni del recapito da parte del concorrente oppure da mancata o tardiva comunicazione del cambiamento dell'indirizzo indicato nella domanda, né per eventuali disguidi comunque imputabili a fatto di terzi, a caso fortuito o forza maggiore.

Dovranno essere allegati alla domanda (ALLEGATO 1):

- a) curriculum scientifico-professionale;
- b) elenco dei titoli di studio conseguiti e delle pubblicazioni di cui si intenda chiederne la valutazione ai fini del concorso, prodotti mediante fotocopia non autenticata e corredata della dichiarazione di conformità agli originali o autocertificazione resa ai sensi degli artt. 46 e 47 del D.P.R. 445/2000, avendo cura di inserire tutti gli elementi utili al fine di garantire la corretta valutazione e verifica dei titoli allegati. A tal fine i candidati potranno avvalersi del modulo allegato al presente bando (ALLEGATO 2)
- c) copia di un documento di identità in corso di validità.

I titoli per i quali si richiede la valutazione devono essere prodotti entro il termine di scadenza stabilito per la presentazione delle domande.

In applicazione delle norme sull'autocertificazione, l'Università si riserva la facoltà di procedere ad idonei controlli sulla veridicità delle dichiarazioni sostitutive e delle autocertificazioni. Qualora dai controlli sopra



indicati emerga la non veridicità del contenuto delle dichiarazioni, il dichiarante decade dai benefici eventualmente conseguenti al provvedimento emanato sulla base della dichiarazione non veritiera, fermo restando quanto previsto dall'art. 76 del D.P.R. n. 445/2000.

#### **Art. 5 - Selezione ed assegnazione della borsa.**

Le domande dei/delle candidati verranno esaminate dalla Commissione Giudicatrice, nominata dal Dipartimento e composta come segue:

- Prof. Federico Schena, Professore di I fascia, SSD M-EDF/02 - PRESIDENTE
- Prof. Cantor Tarperi, Professore di II fascia, SSD M-EDF/02 - COMPONENTE
- Prof.ssa Chiara Milanese, Professoressa di II fascia, SSD M-EDF/02 - COMPONENTE
- Dott. Luciano Bertinato, Ricercatore, SSD M-EDF/02 - SUPPLENTE

Per la valutazione la Commissione Giudicatrice disporrà per ciascun candidato di n. 100 punti articolati come segue:

**PUNTEGGIO TITOLI (TOTALE DI 100 PUNTI):**

- |  |              |
|--|--------------|
| • Laurea Magistrale (D.M. 270/04), Laurea Specialistica (D.M. 509/99) o Diploma di Laurea (ante D.M. 509/99) | max punti 20 |
| • Pubblicazioni scientifiche   | max punti 30 |
| • Esperienze lavorative nell'ambito della ricerca  | max punti 20 |
| • Curriculum del candidato/a   | max punti 10 |
| • Colloquio orale (a discrezione della Commissione)  | max punti 20 |

TOTALE punti 100

La Commissione Giudicatrice si **riunirà il giorno 20 dicembre 2022 alle ore 12 presso la sede di Scienze Motorie**, Via Casorati 43, Verona.

La comunicazione del suddetto calendario ha valore di notifica a tutti gli effetti.

La Commissione Giudicatrice redigerà apposito verbale con i criteri, i risultati motivati delle valutazioni e l'individuazione della graduatoria di merito espressa sessantesimi. Il verbale è immediatamente esecutivo.

L'assegnazione della borsa avviene sulla base della graduatoria di merito, formulata dalla Commissione Giudicatrice e affissa presso la suddetta sede di esame nonché mediante pubblicazione sul sito Web di Ateneo nella sezione BORSE DI STUDIO/RICERCA della pagina <https://www.univr.it/it/concorsi> ([link concorsi](#)).

Il candidato/la candidata risultato vincitore/vincitrice della borsa dovrà programmare con il Responsabile Scientifico l'inizio delle attività contattare la Segreteria Amministrativa della Sezione del Dipartimento di Neuroscienze Biomedicina e Movimento (045 8425151), per definire l'accettazione della borsa e la presentazione delle previste dichiarazioni sostitutive.



Nella dichiarazione di accettazione il borsista dovrà dare atto di aver letto “Il Regolamento per l’attivazione e l’attribuzione di borse di ricerca finanziate da enti pubblici e soggetti privati” dell’Università degli Studi di Verona, emanato con decreto rettorale n. 2370/2004 del 29 novembre 2004, in vigore dal 17 dicembre 2004.

In caso di non accettazione o di decadenza da parte degli aventi diritto, subentrano i candidati collocatisi successivamente nella graduatoria di merito formulata dalla Commissione Giudicatrice.

#### **Art. 6 - Esclusioni**

Saranno esclusi, con provvedimento del Direttore del Dipartimento, i candidati non in possesso dei requisiti previsti dall’art. 3 del presente bando. Saranno altresì esclusi coloro che inoltreranno la domanda successivamente al termine indicato nel precedente art. 4, oppure priva di sottoscrizione ovvero priva della documentazione da presentare a norma del medesimo articolo. L’esclusione può essere disposta in qualsiasi momento.

#### **Art. 7 - Diritti e doveri dei borsisti**

I borsisti possono accedere alla struttura di ricerca cui sono assegnati ed usufruire dei servizi a disposizione dei ricercatori secondo la normativa vigente nella struttura.

L’attività di ricerca sarà svolta all’interno della struttura nonché all’esterno di essa, ove necessario ed espressamente autorizzato/a dalla Responsabile Scientifica.

Il borsista che dopo aver iniziato l’attività di ricerca in programma non la prosegue, senza giustificato motivo, regolarmente ed ininterrottamente per l’intera durata della borsa o che si renda responsabile di gravi e ripetute inadempienze, può essere dichiarato decaduto dall’ulteriore godimento della borsa. Il provvedimento di decadenza sarà adottato dal Direttore del Dipartimento su proposta motivata del Responsabile Scientifico.

Il borsista deve, al termine della durata della borsa, trasmettere al Dipartimento una relazione particolareggiata sull’attività svolta per consentire alla Commissione Giudicatrice adeguata valutazione.

In caso di pubblicazione dei risultati delle ricerche svolte durante il periodo di godimento della borsa, l’autore/l’autrice dovrà indicare l’Ente assegnatario e l’Ente finanziatore della borsa grazie alla quale sono state effettuate le ricerche medesime.

#### **Art. 8 - Norme di salvaguardia**

Per quanto non previsto dal presente bando di selezione si fa riferimento alle disposizioni di legge in materia in quanto compatibili ed al Regolamento per l’istituzione ed il conferimento di borse per attività di ricerca di cui in premessa.

L’Università di Verona è titolare del trattamento dei dati personali dei partecipanti alle selezioni, ai sensi del Regolamento UE 2016/679; un’informativa di dettaglio su finalità del trattamento, destinatari dei dati e esercizio dei diritti dell’interessato è disponibile sul sito istituzionale dell’Ateneo all’indirizzo <https://www.univr.it/it/privacy> ([link privacy](#))



**UNIVERSITÀ  
di VERONA**

Dipartimento  
di **NEUROSCIENZE,  
BIOMEDICINA E MOVIMENTO**



Secondo quanto disposto dall'art. 5 della legge n. 241 del 07 agosto 1990, il responsabile del procedimento di cui al presente bando è la Coordinatrice dei Servizi Dipartimentali, dott.ssa Elisabetta Guidi, Piazzale L. A. Scuro n. 10, Verona.

Il presente decreto sarà affisso all'Albo di Ateneo dell'Università degli Studi di Verona, via dell'Artigliere n. 8 – 37129 Verona, per un periodo non inferiore a 30 giorni, visibile sul sito web nella sezione BORSE DI STUDIO/RICERCA della pagina <https://www.univr.it/it/concorsi> ([link concorsi](#)).

Verona, 18 novembre 2022

IL DIRETTORE  
prof. Corrado Barbui

Ai sensi degli articoli 23-bis e 23-ter e ss. del D. Lgs 82/2005 e S.M.I. si attesta che il presente documento è firmato digitalmente e registrato nel sistema di protocollo.



ALLEGATO 1 – Cod. Sel. DIPNBM/SM/12/2022

**Al Magnifico Rettore  
Università degli Studi di Verona  
Via dell'Artigliere 8  
37129 VERONA**

Il/la sottoscritto/a \_\_\_\_\_  
chiede di essere ammesso/a a partecipare alla selezione pubblica, per titoli ed esami, per il conferimento di n.1 **borsa** per attività di ricerca della durata di 12 mesi e di importo pari a 10.000,00 euro dal titolo: **“Allenamento in presenza e a distanza per tornare in salute dopo il Covid”**, presso il **Dipartimento di Neuroscienze Biomedicina e Movimento** dell'Università di Verona - **Responsabile Scientifico: prof. Federico Schena** Professore di I fascia, SSD M-EDF/02

**A tal fine,**

**consapevole di decadere dai benefici attribuiti e consapevole delle sanzioni penali nel caso di dichiarazione non veritiere, di formazione o uso di atti falsi, come indicato dagli artt. 75 e 76 del D.P.R. 445 del 28/12/2000,**

**DICHIARA**

- di essere nato/a a \_\_\_\_\_.(prov.:\_\_\_\_\_) il \_\_\_\_\_
- di essere residente a \_\_\_\_\_ (prov.:\_\_\_\_\_)  
Via/Piazza \_\_\_\_\_,n°\_\_\_\_\_. C.A.P. \_\_\_\_\_  
Cellulare \_\_\_\_\_ e-mail \_\_\_\_\_@\_\_\_\_\_ PEC \_\_\_\_\_@\_\_\_\_\_
- il recapito cui indirizzare comunicazioni relative al concorso, se diverso da residenza:  
Città \_\_\_\_\_ (prov.:\_\_\_\_\_)  
Via/Piazza \_\_\_\_\_ n°\_\_\_\_\_ C.A.P. \_\_\_\_\_
- di impegnarsi a comunicare le eventuali variazioni successive, riconoscendo che il Dipartimento di Neuroscienze Biomedicina e Movimento non assume alcuna responsabilità in caso di irreperibilità del destinatario
- che il proprio codice fiscale è il seguente □□□□□□□□□□□□□□□□
- di essere cittadino/a \_\_\_\_\_
- di non aver riportato condanne penali, né avere procedimenti penali pendenti
- di non essere stato interdetto/a dai pubblici uffici nonché di non essere stato destituito o dispensato ovvero licenziato/a dall'impiego presso una pubblica amministrazione, ovvero di non essere stato dichiarato/a decaduto da un impiego pubblico a seguito dell'accertamento che l'impiego stesso è stato conseguito mediante la produzione di documenti falsi o viziati da invalidità non sanabili
- di non avere un grado di parentela o di affinità, fino al quarto grado compreso, con un professore appartenente al Dipartimento Neuroscienze Biomedicina e Movimento ovvero con il Rettore, il Direttore Generale o un componente del Consiglio di Amministrazione dell'Ateneo (ai sensi dell'art. 18 della legge 240/2010)
- di avere una buona conoscenza della lingua italiana (per i soli cittadini di cittadinanza diversa da quella italiana)



- di essere in possesso di Laurea specialistica/magistrale o laurea a vecchio ordinamento (ante D.M. 509/1999) in Medicina e Chirurgia (*depenare la dichiarazione non pertinente*), conseguita nell'anno \_\_\_\_\_ presso \_\_\_\_\_
- di **ESSERE/NON ESSERE** titolare di altra borsa di studio o forma di sussidio (*specificare il soggetto finanziatore*) \_\_\_\_\_ per il periodo \_\_\_\_\_
- di **ESSERE/NON ESSERE** in possesso dei seguenti **requisiti preferenziali di cui all'art. 3 del bando** \_\_\_\_\_
- di **ALLEGARE** alla presente domanda i **titoli** previsti all'art. 4 del bando
- di essere consapevole che Il trattamento dei dati personali forniti attraverso la presente Dichiarazione è svolto nel rispetto del regolamento UE 679/2016 e delle applicabili disposizioni nazionali in materia di protezione dei dati personali, esclusivamente nell'ambito della procedura per la quale medesima Dichiarazione viene resa, e di aver preso visione dell'informativa ai partecipanti alle prove concorsuali/selezioni (art. 13 del Regolamento) pubblicata sul sito istituzionale dell'Ateneo: [www.univr.it/privacy](http://www.univr.it/privacy).

Elenco dei Documenti allegati:

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

Luogo e Data \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
(Firma per esteso e leggibile)

**NOTE:**

La firma non va autenticata ai sensi dell'art.39, comma 1, del D.P.R. 28 dicembre 2000 n.445 – La mancanza di firma rende inammissibile la domanda – La firma compresa quella in calce al curriculum, va apposta in presenza del dipendente addetto, diversamente va allegata la fotocopia di un valido documento di riconoscimento del candidato.





**ALLEGATO 2** - Cod. Sel. DIPNBM/SM/12/2022

**DICHIARAZIONE SOSTITUTIVA DI CERTIFICAZIONE e/o SOSTITUTIVA DELL'ATTO DI NOTORIETA' (Art. 46 e 47 D.P.R. n. 445 del 28/12/2000)**

Il/la sottoscritto/a COGNOME \_\_\_\_\_  
(per le donne indicare il cognome da nubile)

NOME \_\_\_\_\_

Codice Fiscale \_\_\_\_\_ (per gli stranieri,  
rilasciato in Italia)

Nato/a a \_\_\_\_\_ PROV. \_\_\_\_\_

Il \_\_\_\_\_ attualmente residente a \_\_\_\_\_

Prov. \_\_\_\_\_ Indirizzo \_\_\_\_\_ CAP \_\_\_\_\_

Tel. \_\_\_\_\_ E-mail \_\_\_\_\_

consapevole delle sanzioni penali, nel caso di dichiarazioni mendaci, di formazione o uso di atti falsi, richiamate dall'art. 76 del D.P.R. 445/2000,

**dichiara**

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Il/la sottoscritto/a dichiara inoltre di essere consapevole che Il trattamento dei dati personali forniti attraverso la presente Dichiarazione è svolto nel rispetto del regolamento UE 679/2016 e delle applicabili disposizioni nazionali in materia di protezione dei dati personali, esclusivamente nell'ambito della procedura per la quale medesima Dichiarazione viene resa, e di aver preso visione dell'informativa ai partecipanti alle prove concorsuali/selezioni (art. 13 del Regolamento) pubblicata sul sito istituzionale dell'Ateneo: [www.univr.it/privacy](http://www.univr.it/privacy).

Luogo e data \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
Firma leggibile per esteso del Dichiarante

Ai sensi dell'art. 38, D.P.R. 445/2000 la dichiarazione sostitutiva dell'atto di notorietà è sottoscritta dall'interessato in presenza del dipendente addetto ovvero sottoscritta e presentata unitamente a copia fotostatica non autenticata di un documento di identità del sottoscrittore.



ALLEGATO 3 - Cod. Sel. DIPNBM/SM/12/2022

**RICHIESTA DI ESPLETAMENTO COLLOQUIO IN VIDEOCONFERENZA**

**II/La sottoscritto/a**

Cognome:		
Nome:		
Codice Fiscale:		
Nascita:	Data gg/mm/aa	
	Città	
	Nazione	

ai fini della partecipazione al Bando di Selezione per assegnazione di borse di ricerca, pubblicato all'Albo Ufficiale dell'Ateneo di Verona con prot. n. \_\_\_\_\_ del \_\_\_\_\_

**CHIEDE**

di essere ammesso a sostenere il colloquio previsto in modalità **Videoconferenza**, in quanto attualmente residente/soggiornante in \_\_\_\_\_

A tale scopo comunica i seguenti dati:

Piattaforma utilizzata per il collegamento via Web:

\_\_\_\_\_  
(ad es. Skype, etc.)

Indirizzo contatto per il collegamento:

\_\_\_\_\_

Luogo e Data \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
(Firma per esteso e leggibile)