



**UNIVERSITÀ
di VERONA**

Dipartimento
di **NEUROSCIENZE,
BIOMEDICINA E MOVIMENTO**



AVVISO

Ricognizione interna finalizzata a verificare la disponibilità di personale dipendente a svolgere, nell'ambito degli istituti contrattuali per il comparto, attività in piccolo gruppo esperienziale orientato a promuovere il benessere psicologico e interpersonale, rivolte a studenti e studentesse dell'Università di Verona, presso il Dipartimento di Neuroscienze, Biomedicina e del Movimento dell'Università degli Studi di Verona con Responsabile Scientifica Prof.ssa Lidia Del Piccolo, per il progetto PROBEN_0000004 dal titolo "Le quattro sfide per la promozione del benessere psico-fisico: un modello di intervento per il contrasto alla dipendenza da smartphone"- CUP: B53C24004210001.

IL DIRETTORE DI DIPARTIMENTO

VISTO lo Statuto dell'Università degli Studi di Verona;

VISTO il D. Lgs. n. 165 del 30 marzo 2001 e successive modificazioni ed integrazioni;

VISTA la L. n. 240 del 30/12/2010 "Norme in materia di organizzazione delle università, di personale accademico e reclutamento, nonché delega al Governo per incentivare la qualità e l'efficienza del sistema universitario";

VISTA la delibera del Consiglio di Dipartimento del 19/05/2025 con la quale è stata approvata l'attivazione di una selezione pubblica per l'affidamento di un incarico di prestazione d'opera per lo svolgimento di attività in piccolo gruppo esperienziale orientato a promuovere il benessere psicologico e interpersonale, rivolto a studenti e studentesse dell'Università di Verona, nell'ambito del progetto PROBEN_0000004 dal titolo: "Le quattro sfide per la promozione del benessere psico-fisico: un modello di intervento per il contrasto alla dipendenza da smartphone" (Spesa finanziata con il contributo del Ministero dell'Università e della Ricerca ai sensi del D.D. N. 1159 del 23 luglio 2023 – Progetto PROBEN) CUP: B53C24004210001 con Responsabile Scientifica Prof.ssa Lidia Del Piccolo.

VISTI gli articoli 7 e 8 del "Regolamento per il conferimento di incarichi di lavoro autonomo a personale esterno all'Ateneo" emanato con Decreto Rettorale rep. n. 13345/2023 prot. n. 505977 del 22 dicembre 2023;

DECRETA

di procedere all'indizione di una manifestazione di interesse, finalizzata a verificare la disponibilità di personale dipendente a svolgere, nell'ambito degli istituti contrattuali per il comparto, attività in piccolo gruppo esperienziale orientato a promuovere il benessere psicologico e interpersonale, rivolto a studenti e studentesse dell'Università di Verona, nell'ambito del progetto PROBEN_0000004 dal titolo: "Le quattro sfide per la promozione del benessere psico-fisico: un modello di intervento per il contrasto alla dipendenza da smartphone" (Spesa finanziata con il contributo del Ministero dell'Università e della Ricerca ai sensi del D.D. N. 1159 del 23 luglio 2023 – Progetto PROBEN) CUP: B53C24004210001 con Responsabile Scientifica Prof.ssa Lidia Del Piccolo.



Di seguito specificata:

NUMERO POSTI:	n. 1 (Selezione PROBEN-DIPNBM GRUPPI_PSI)
OGGETTO DELLA PRESTAZIONE:	Attività in piccolo gruppo esperienziale orientato a promuovere il benessere psicologico e interpersonale, rivolto a studenti e studentesse dell'Università di Verona, nell'ambito del progetto PROBEN_0000004 dal titolo: "Le quattro sfide per la promozione del benessere psico-fisico: un modello di intervento per il contrasto alla dipendenza da smartphone" (Spesa finanziata con il contributo del Ministero dell'Università e della Ricerca ai sensi del D.D. N. 1159 del 23 luglio 2023 – Progetto PROBEN) CUP: B53C24004210001 con Responsabile Scientifica Prof.ssa Lidia Del Piccolo.
DESCRIZIONE ATTIVITA':	L'incarico consiste nello svolgimento di una serie di attività orientate a: • Sperimentare la metodologie innovative per favorire la crescita personale, attraverso dinamiche esperienziali che attivano processi di consapevolezza e cambiamento. • Riconoscere i propri pattern comportamentali, funzionali e disfunzionali, nella gestione dell'esperienza universitaria, sia sul piano accademico che relazionale. • Sviluppare competenze di adattamento e resilienza, imparando a gestire l'incertezza, lo stress e le emozioni nei contesti di gruppo. • Potenziare le capacità di problem solving e le risorse individuali, attraverso dinamiche che favoriscano la creatività, la flessibilità e la valorizzazione delle proprie competenze. • Favorire connessioni autentiche e riflessione sulla propria direzione personale e professionale, stimolando la condivisione tra pari e la definizione di obiettivi significativi.
DURATA:	dal 1/07/2025 al 14/10/2025
REMUNERAZIONE:	L'attività sarà svolta durante l'orario di lavoro e senza compensi aggiuntivi, al di fuori di quelli previsti dai vigenti istituti contrattuali (ad es. Straordinario o accumulo di monte ore). Si fa presente che l'attività richiede un impegno di 30 ore settimanali.
REQUISITI DI PARTECIPAZIONE:	- Paese di nascita diverso dall'Italia - Cittadinanza Italiana o cittadinanza di uno degli Stati membri dell'Unione Europea o appartenente ad uno stato extra europeo (in regola con i requisiti per il soggiorno in Italia) Si richiede inoltre: - Titolo di studio: laurea in Psicologia;



	- Iscrizione all'Albo o Ordine professionale; - Esperienza lavorativa richiesta nel settore di interesse. - Esperienza di ricerca in ambito psicologico.
CRITERI DI VALUTAZIONE:	- Diploma di Laurea in Psicologia: fino a 10 punti - Provata competenza e qualificata esperienza nelle tecniche di coinvolgimento attivo e di learning by doing in piccolo gruppo esperienziale: fino a 20 punti - Altri titoli valutabili: fino a 10 punti

1. Le domande di ammissione alla selezione, redatte in carta semplice e secondo lo schema allegato al presente avviso (allegato A) e indirizzate al Direttore del Dipartimento di Neuroscienze, Biomedicina e del Movimento, dovranno essere inviate esclusivamente in formato Pdf, all'indirizzo e-mail ufficio.protocollo@pec.univr.it, tramite il proprio indirizzo email istituzionale: nome.cognome@univr.it, specificando nell'oggetto: Selezione PROBEN-DIPNBM GRUPPI_PSI, **entro il termine perentorio delle ore 12.00 del giorno 29 maggio 2025**, ora italiana. Resta esclusa qualsiasi diversa forma di presentazione delle domande.

La domanda dovrà essere corredata da:

- a. Curriculum vitae, datato e firmato, relativo agli studi compiuti e alle esperienze professionali acquisite con l'indicazione della persona, ente, azienda presso la quale il rapporto ha avuto luogo, del periodo e della sede in cui si è svolta l'attività e delle funzioni espletate, con l'esplicita dichiarazione che tutto quanto in esso affermato corrisponde a verità e che le dichiarazioni in esso contenute vengono rese ai sensi degli artt. 46 e 47 del D.P.R. 445/2000 (dichiarazioni sostitutive di certificazione e/o sostitutive dell'atto di notorietà);
 - b. Autorizzazione del Responsabile della Struttura di appartenenza;
 - c. Fotocopia di un documento di identità del sottoscrittore.
2. Le domande verranno valutate sulla base del curriculum del candidato e di un colloquio con la commissione nominata con provvedimento del Direttore, composta come previsto dall'art. 11 del Regolamento per il conferimento di incarichi di lavoro autonomo a personale esterno all'Ateneo" emanato con Decreto Rettorale rep. n. 13345/2023 prot. n. 505977 del 22 dicembre 2023.
 3. Il presente avviso di selezione e la graduatoria saranno pubblicati nella sezione "Concorsi" del sito ufficiale dell'ateneo, all'indirizzo <http://www.univr.it/concorsi>
 4. Per quanto non espressamente previsto nel presente avviso si fa riferimento alle leggi e ai regolamenti vigenti in materia.
 5. L'Università di Verona è titolare del trattamento dei dati personali dei partecipanti alle selezioni, ai sensi del Regolamento UE 2016/679; un'informativa di dettaglio su finalità del trattamento, destinatari dei dati e esercizio dei diritti dell'interessato è disponibile sul sito istituzionale dell'Ateneo: www.univr.it/it/privacy.

IL DIRETTORE

Prof. Corrado Barbui

Firmato digitalmente da Corrado Barbui
Data: 22.05.2025 16:18:39 CEST



ALLEGATO A

Al Direttore del

Dipartimento di Neuroscienze, Biomedicina e del Movimento

ufficio.protocollo@pec.univr.it

DOMANDA DI AMMISSIONE PER I DIPENDENTI

Il/La sottoscritto /a.....

codice fiscale in servizio di ruolo presso l'Università
degli studi di Verona
(Dipartimento/Direzione/Centro).....

inquadrato/a nella categoria posta certificata.....

consapevole della responsabilità penale cui può andare incontro in caso di dichiarazione mendace
(art. 76 D.P.R. 445/2000),

dichiara:

A) di essere disponibile a prestare l'attività descritta nell'avviso di ricognizione interna (Selezione PROBEN-DIPNBM GRUPPI_PSI) con Responsabile scientifica Prof.ssa Lidia Del Piccolo durante l'orario di servizio e a titolo gratuito;

B) di essere in possesso dei requisiti di ammissione richiesto dall'avviso, come documentato dettagliatamente nell'allegato curriculum;

C) di avere inoltre dettagliato nel curriculum vitae gli eventuali altri titoli valutabili in suo possesso;

D) di eleggere il proprio domicilio ai fini della presente selezione in:

provincia

Cap.....via.....n.....

telefono.....e-mail.....

- Allega alla presente il proprio curriculum vitae e dichiara che tutto quanto in esso riportato corrisponde a verità e che le dichiarazioni in esso contenute vengono rese ai sensi degli artt. 46 e 47 del D.P.R. 445/2000 (dichiarazioni sostitutive di certificazione e/o sostitutive dell'atto di notorietà).

- Allega fotocopia di un documento di identità in corso di validità.

Il sottoscritto dichiara di essere consapevole che l'Università può utilizzare i dati contenuti nella presente dichiarazione esclusivamente nell'ambito e per i fini istituzionali della Pubblica Amministrazione (D.lgs. n. 196 del 30.06.2003, art. 18).

Verona,

Firma.....



UNIVERSITÀ
di **VERONA**

Dipartimento
di **NEUROSCIENZE,**
BIOMEDICINA E MOVIMENTO



**FIRMA E TIMBRO PER AUTORIZZAZIONE DEL RESPONSABILE DELLA STRUTTURA DI
AFFERENZA**
