



**Avviso di selezione pubblica, per titoli, per il conferimento di n. 1 (uno) incarico di lavoro autonomo di natura occasionale per attività di ricerca, partecipazione alla raccolta di dati sperimentali e analisi, redazione dei report per i partecipanti e collaborazione alla stesura di articoli scientifici nel contesto del progetto di Eccellenza del Dipartimento di Neuroscienze, Biomedicina e Movimento dell'Università degli Studi di Verona dal titolo: "Longevità in Salute" presso la Sezione di Scienze Motorie Verona**

**"SEL. DIPNBM/SM/01/2025 LONGEVITÀ IN SALUTE"**

**IL DIRETTORE**

VISTO lo Statuto dell'Università degli Studi di Verona;

VISTA la L. n. 240 del 30/12/2010 "Norme in materia di organizzazione delle università, di personale accademico e reclutamento, nonché delega al Governo per incentivare la qualità e l'efficienza del sistema universitario";

VISTO il D. Lgs. n. 165 del 30 marzo 2001 e successive modificazioni ed integrazioni;

VISTO il Regolamento per il conferimento di incarichi di lavoro autonomo a personale esterno all'Ateneo presso l'Università degli Studi di Verona emanato con Decreto Rettorale Rep. 13345, prot. 505977, del 22/12/2023;

VISTA la delibera del 15 gennaio 2025 del Consiglio di Dipartimento di Neuroscienze, Biomedicina e Movimento con cui è stata approvata l'attivazione di una selezione pubblica per l'affidamento di un incarico di lavoro autonomo per la realizzazione di attività di ricerca, partecipazione alla raccolta di dati sperimentali e analisi, redazione dei report per i partecipanti e collaborazione alla stesura di articoli scientifici nel contesto del progetto di Eccellenza del Dipartimento di Neuroscienze, Biomedicina e Movimento dell'Università degli Studi di Verona dal titolo: "Longevità in Salute" presso la Sezione di Scienze Motorie Verona. Responsabile scientifica Prof.ssa Silvia Pogliaghi, Progetto: Progetto: POGLIAGHI\_GAIT-PD\_MICROGATE - CUP: B57H22001650001;

PRESO ATTO che, con Rep. n. 677/2025, Protocollo n. 39417 del 23.01.2025 e all'Albo Ufficiale di Ateneo Rep. n. 173/2025 Prot. n. 40979 in data 24.01.2025 è stato pubblicato un avviso di ricognizione interna volto a verificare l'eventuale disponibilità di personale dipendente a svolgere, nell'ambito degli istituti contrattuali previsti per il comparto, l'attività dal titolo "Longevità in Salute" e la ricognizione ha dato esito negativo;

CONSIDERATA la necessità di avvalersi di personale adeguato sotto il profilo delle abilità, delle conoscenze e delle competenze specifiche per lo svolgimento dell'attività sopra descritta;

**DECRETA**

È indetta una selezione pubblica per titoli "**SEL. DIPNBM/SM/01/2025 LONGEVITÀ IN SALUTE**" per il conferimento del seguente incarico di lavoro autonomo per la realizzazione di attività di ricerca, partecipazione alla raccolta di dati sperimentali e analisi, redazione dei report per i partecipanti e collaborazione alla stesura di articoli scientifici nel contesto del progetto di Eccellenza del Dipartimento di Neuroscienze, Biomedicina e Movimento dell'Università degli Studi di Verona dal titolo: "Longevità in Salute" presso la Sezione di Scienze Motorie Verona.

**Art. 1 – Oggetto dell'Incarico**

L'incarico consiste nello svolgimento di attività di partecipazioni alle sedute sperimentali per la raccolta di dati durante test da sforzo cardiopolmonare, analisi del V02max e delle soglie, prescrizione (e aggiustamento periodico) dell'allenamento, compilazione di report, stesura di articoli scientifici per il progetto dal titolo "Longevità in Salute" per un impegno di due giorni alla settimana per 4 settimane a decorrere dalla data di sottoscrizione del contratto.

**Dipartimento di Neuroscienze, Biomedicina e Movimento**

Piazzale Ludovico Antonio Scuro, 10 – 37134 VERONA – Policlinico "G.B. Rossi" | T +39 045 8124287  
P. IVA 01541040232 | C.F. 93009870234



## Art. 2 - Requisiti richiesti

Il carattere specialistico dell'incarico richiede l'ausilio di una persona, con conoscenza ed esperienza nell'ambito della valutazione delle risposte cardiorespiratorie all'esercizio fisico, con particolare riferimento alla determinazione degli indici massimali e sotto massimali di fitness cardiorespiratoria.

Per l'ammissione alla selezione è richiesto il possesso dei seguenti requisiti:

- Dottorato di ricerca in discipline attinenti alle scienze del movimento

Altri titoli valutabili:

- Altri titoli di studio in discipline attinenti;
- Articoli scientifici su riviste indicizzate sulla tematica della fisiologia dell'esercizio;
- Presentazione a congressi;
- Esperienze all'estero in laboratori di ricerca;
- Finanziamenti ottenuti;
- Certificazioni di competenza nell'ambito della valutazione cardiopolmonare da sforzo;
- Premi e riconoscimenti ricevuti purché attinenti

I requisiti prescritti devono essere posseduti alla data di scadenza del termine utile per la presentazione della domanda di partecipazione alla selezione.

Non possono partecipare alla selezione:

- coloro che abbiano un grado di parentela o affinità, fino al quarto grado compreso, con un professore appartenente al Dipartimento o alla struttura che effettua la chiamata ovvero con il Rettore, il Direttore Generale o un componente del Consiglio di Amministrazione dell'Ateneo, ai sensi dell'art. 18 lettere b) e c) della Legge n. 240/2010.
- i dipendenti delle pubbliche amministrazioni in quiescenza, cessati volontariamente dal servizio pur non avendo il requisito previsto per il pensionamento di vecchiaia, non possono essere conferiti incarichi di consulenza, collaborazione, studio e ricerca da parte dell'amministrazione di provenienza o di amministrazioni con le quali hanno avuto rapporti di lavoro o impiego nei cinque anni precedenti a quello della cessazione dal servizio, ai sensi dell'art. 25 della L. 724/1994.

Eventuali dottorandi o assegnisti che percepissero compensi gravanti su finanziamenti europei per la ricerca oppure su altro genere di finanziamenti provenienti da fondi finanziati con il programma NextGenerationEU potranno risultare incompatibili per il conferimento di incarichi.

Il Dipartimento provvederà alla verifica dell'eventuale incompatibilità.

## Art. 3 – Domande di partecipazione

La domanda di partecipazione alla selezione, redatta in carta libera utilizzando il modulo allegato (allegato A e Dichiarazione sostitutiva) e indirizzata al Direttore del Dipartimento di Neuroscienze Biomedicina e Movimento, dovrà pervenire entro il termine perentorio delle ore 13.00 (ora italiana) del giorno 17 febbraio 2025. Non saranno prese in considerazione e comporteranno l'esclusione dalla selezione, le domande pervenute oltre il termine indicato. Gli aspiranti al conferimento dell'incarico sopra menzionato possono presentare la domanda tramite il proprio indirizzo personale anche non di Posta Elettronica Certificata-

**Dipartimento di Neuroscienze, Biomedicina e Movimento**

Piazzale Ludovico Antonio Scuro, 10 – 37134 VERONA – Policlinico "G.B. Rossi" | T +39 045 8124287  
P. IVA 01541040232 | C.F. 93009870234



PEC all'indirizzo [ufficio.protocollo@pec.univr.it](mailto:ufficio.protocollo@pec.univr.it), allegando esclusivamente file in formato PDF e specificando nell'oggetto "**SEL. DIPNBM/SM/01/2025 LONGEVITÀ IN SALUTE**".

Nella domanda i candidati, consapevoli della responsabilità penale in caso di dichiarazioni mendaci, ai sensi dell'art. 76 del D.P.R. 445/2000, dovranno dichiarare:

- il proprio cognome e nome (scritti in carattere stampatello);
- il codice fiscale;
- la data e il luogo di nascita;
- la residenza con l'indicazione della via, del numero civico, della città, della provincia, del codice di avviamento postale;
- la cittadinanza posseduta;
- di non aver riportato condanne penali e di non avere procedimenti penali pendenti, ovvero le eventuali condanne penali riportate o i procedimenti penali eventualmente pendenti;
- di non trovarsi nelle situazioni di incompatibilità di cui all'art. 8 del presente bando;
- il domicilio o recapito, completo del codice di avviamento postale, al quale si desidera siano trasmesse le comunicazioni relative alla selezione, con l'impegno a segnalare tempestivamente le variazioni che dovessero intervenire successivamente.

Ai sensi dell'art. 39 del D.P.R. 445/2000 non è richiesta l'autenticazione della firma dell'aspirante in calce alla domanda.

Il Dipartimento non assume alcuna responsabilità per la dispersione di comunicazioni dipendente da inesatte indicazioni di recapito o da non avvenuta o tardiva informazione di variazione dell'indirizzo indicato nella domanda, né per eventuali disguidi postali o telegrafici non imputabili a colpa dell'Amministrazione stessa.

La domanda dovrà essere corredata da:

- 1 curriculum vitae, datato e firmato, relativo agli studi compiuti e alle esperienze professionali acquisite con l'indicazione della persona, ente, azienda presso la quale il rapporto ha avuto luogo, del periodo e della sede in cui si è svolta l'attività e delle funzioni espletate;
- 2 fotocopia di un documento di identità del/della sottoscrittore/sottoscrittrice;
- 3 la dichiarazione sostitutiva di certificazione e/o sostitutive dell'atto di notorietà con l'esplicita dichiarazione che tutto quanto affermato sul Curriculum corrisponde a verità (allegato B)

L'Amministrazione si riserva la facoltà di procedere ad idonei controlli sulla veridicità delle dichiarazioni sostitutive contenute nella domanda di partecipazione alla selezione e nel curriculum. Qualora dai controlli sopra indicati emerga la non veridicità del contenuto delle dichiarazioni, il dichiarante decade dai benefici eventualmente conseguiti al provvedimento emanato sulla base della dichiarazione non veritiera, fermo restando quanto previsto dall'art. 67 del D.P.R. 445/2000. La decadenza, disposta con provvedimento motivato, può intervenire in qualsiasi momento anche successivamente alla stipulazione del contratto di incarico.

#### **Art. 4 - Commissione giudicatrice**

La Commissione esaminatrice sarà nominata con provvedimento del Direttore del Dipartimento e sarà, composta secondo quanto stabilito dall'art. 11 del "Regolamento per il conferimento di incarichi di lavoro autonomo a personale esterno all'Ateneo" emanato con Decreto Rettorale rep. n. 13345/2023 del 22.12.2023 prot. n. 505977.

### Art. 5 - Modalità di svolgimento della selezione

La selezione dei candidati avverrà attraverso la valutazione dei titoli culturali e professionali indicati nel curriculum vitae, di cui al precedente articolo 3, atti a comprovare il possesso dei requisiti di cui all'art. 1 e il collegamento tra le competenze possedute dal candidato e le specifiche peculiarità del profilo richiesto, da parte della Commissione Giudicatrice che si riunirà **il giorno 18 febbraio alle ore 8.00 in modalità telematica, su piattaforma Zoom.**

I criteri individuali per la valutazione comparativa dei candidati sono i seguenti:

I titoli verranno valutati come segue:

titolo	punteggio
Dottorato di ricerca in discipline attinenti alla fisiologia dell'esercizio	Fino a 10 punti
Altri titoli di studio in discipline attinenti	Fino a 10 punti
Articoli scientifici su riviste indicizzate sulla tematica della fisiologia dell'esercizio	Fino a 30 punti
Presentazioni a congressi	Fino a 15 punti
Esperienze all'estero in laboratori di ricerca	Fino a 10 punti
Finanziamenti ottenuti	Fino a 10 punti
Certificazioni di competenza nell'ambito della valutazione cardiopolmonare da sforzo	Fino a 10 punti
Premi e riconoscimenti ricevuti purché attinenti	Fino a 5 punti

Al termine della valutazione la Commissione redigerà un verbale con i risultati delle valutazioni e l'individuazione della graduatoria di merito secondo l'ordine decrescente della votazione.

La graduatoria di merito, approvata con provvedimento dal Direttore del Dipartimento, è immediatamente efficace, viene pubblicata all'Albo ufficiale dell'Università degli Studi di Verona <https://www.univr.it/it/albo-ufficiale> entro tre giorni dall'assegnazione da parte della Commissione giudicatrice, per un numero di 10 (dieci) giorni.

Dalla data di affissione alla predetta bacheca decorrono i termini per eventuali impugnative.

### Art. 6 - Durata ed importo del contratto

Il conferimento dell'incarico avverrà mediante la stipula di un contratto di prestazione d'opera ai sensi degli artt. 2222 e s.s. del Codice Civile tra il Direttore di Dipartimento ed il soggetto utilmente collocato nella graduatoria finale. L'incarico prevede un impegno di due giorni alla settimana per 4 settimane con decorrenza dalla data di sottoscrizione dell'accordo.

Il soggetto utilmente collocato verrà considerato rinunciatario qualora non si presenti entro il termine fissato per la sottoscrizione del contratto. In questo caso l'incarico potrà essere conferito mediante scorrimento della graduatoria della selezione.

Il titolare del contratto adempie la propria prestazione senza alcun vincolo di subordinazione, entro il termine indicato nel contratto.

Il corrispettivo lordo, fissato in relazione alla qualità e quantità della prestazione richiesta, è stabilito in euro 2.000,00 (euro duemila/00), comprensivo di tutti gli oneri previdenziali, fiscali e assicurativi.

Il contratto è soggetto a registrazione solo in caso d'uso, ai sensi dell'art. 10, parte seconda, della tariffa di cui al D.P.R. 131/86 ed è esente dall'imposta di bollo, ai sensi dell'art. 25 della Tabella di cui all'Allegato B del D.P.R. 642/72, così come modificato dal D.P.R. 955/82.



In caso di registrazione, le spese relative saranno a carico della parte richiedente. Il compenso sarà corrisposto in un'unica soluzione al termine del contratto, previo controllo da parte del Committente dell'effettivo svolgimento dell'attività oggetto del presente contratto.

Il contratto è soggetto a registrazione solo in caso d'uso, ai sensi dell'art. 10, parte seconda, della tariffa di cui al D.P.R. 131/86 ed è esente da imposta di bollo, ai sensi dell'art. 25 della Tabella di cui all'Allegato B del D.P.R. 642/72, così come modificato dal D.P.R. 955/82.

In caso di registrazione, le spese relative saranno a carico della parte richiedente.

Prima della sottoscrizione del contratto:

- nel caso il candidato/a sia dipendente di una pubblica amministrazione o di enti finanziati da pubblica amministrazione, ai sensi dell'art. 53 del d.lgs. n. 165/2001, deve presentare copia dell'autorizzazione allo svolgimento di incarichi da parte dell'amministrazione di appartenenza;
  - nel caso il candidato/a sia assegnista o dottorando di un Ateneo italiano, deve presentare copia dell'autorizzazione allo svolgimento di incarichi da parte degli organi competenti, secondo i regolamenti vigenti per gli assegni di ricerca e gli studi di dottorato di ricerca dell'Ateneo di appartenenza.
- Si precisa che la mancata presentazione del regolare NULLA OSTA/AUTORIZZAZIONE comporta la decadenza e il conseguente scorrimento della graduatoria della selezione.

#### **Art. 7 - Modalità di svolgimento dell'incarico**

L'incaricato si impegnerà a svolgere tutte le attività connesse al predetto incarico nel rispetto delle istruzioni e delle direttive impartite dalla Responsabile Scientifica Prof.ssa Silvia Pogliaghi, fermi restando l'assenza di qualsiasi vincolo di subordinazione e l'autonomia di esecuzione della prestazione.

In caso di mancata esecuzione della prestazione o di mancato rispetto delle direttive impartite ai fini del corretto svolgimento dell'incarico, l'Amministrazione adotterà i provvedimenti necessari ai fini della risoluzione del contratto, del recupero delle somme già corrisposte all'incaricato e del risarcimento del danno, ove ne ricorrano le condizioni.

L'incaricato, compatibilmente con gli impegni assunti con l'accettazione dell'incarico sarà libero di prestare la propria attività lavorativa, sia autonoma che subordinata, in favore di terzi, nel pieno rispetto della riservatezza e solo se l'attività prestata non sia concorrente con quella oggetto del presente bando.

#### **Art. 8 - Pubblicità**

Il presente avviso di selezione sarà pubblicato all'albo ufficiale dell'Università degli Studi di Verona <https://www.univr.it/it/albo-ufficiale>.

#### **Art. 9 - Informativa relativa al trattamento dei dati personali**

L'Università di Verona è titolare del trattamento dei dati personali dei partecipanti alle selezioni, ai sensi del Regolamento UE 2016/679; un'informativa di dettaglio su finalità del trattamento, destinatari dei dati e esercizio dei diritti dell'interessato è disponibile sul sito istituzionale dell'Ateneo [www.univr.it/it/privacy](http://www.univr.it/it/privacy),

Responsabile del Procedimento: Dott.ssa Elisabetta Guidi (Coordinatrice dei Servizi Dipartimentali: Dipartimento di Neuroscienze, Biomedicina e del Movimento – tel. 045 8027472)



IL DIRETTORE DI DIPARTIMENTO

Prof. Corrado Barbui  
(firmato digitalmente)

*Ai sensi degli articoli 23-bis e 23-ter e ss. del D. Lgs. 82/2005 e s.m.i. si attesta che il presente documento è firmato digitalmente e registrato nel sistema di protocollo dell'Università di Verona.*



ALLEGATO A

Al Direttore del Dipartimento  
di Neuroscienze, Biomedicina  
E Movimento  
Università degli Studi di Verona

Il/la sottoscritto/a \_\_\_\_\_  
chiede di essere ammesso/a a partecipare alla selezione pubblica, per titoli, per **“SEL. DIPNBM/SM/01/2025  
LONGEVITÀ IN SALUTE”** presso la Sezione di Scienze Motorie del Dipartimento di Neuroscienze,  
Biomedicina e del Movimento dell'Università degli Studi di Verona

A tal fine,

consapevole di decadere dai benefici attribuiti e consapevole delle sanzioni penali nel caso di dichiarazione  
non veritiere, di formazione o uso di atti falsi, come indicato dagli artt. 75 e 76 del D.P.R. 445 del 28/12/2000,

**DICHIARA**

- di essere nato/a a \_\_\_\_\_ (prov. \_\_\_\_\_) il \_\_\_\_\_
- di essere residente a \_\_\_\_\_ (prov. \_\_\_\_\_)  
Via/Piazza \_\_\_\_\_ .n° \_\_\_\_\_ .c.a.p. \_\_\_\_\_  
Cellulare \_\_\_\_\_ e-mail \_\_\_\_\_ @ \_\_\_\_\_  
PEC \_\_\_\_\_ @ \_\_\_\_\_
- il recapito cui indirizzare comunicazioni relative al concorso, se diverso da residenza:  
Città \_\_\_\_\_ (prov. \_\_\_\_\_)  
Via/Piazza \_\_\_\_\_ n° \_\_\_\_\_ c.a.p. \_\_\_\_\_
- di impegnarsi a comunicare le eventuali variazioni successive, riconoscendo che il Dipartimento di  
Neuroscienze, Biomedicina e Movimento non assume alcuna responsabilità in caso di irreperibilità del  
destinatario
- che il proprio codice fiscale è il seguente □□□□□□□□□□□□□□□□
- di essere cittadino/a \_\_\_\_\_
- di non aver riportato condanne penali, né avere procedimenti penali pendenti;
- di non essere stato interdetto dai pubblici uffici nonché di non essere stato destituito o dispensato ovvero  
licenziato dall'impiego presso una pubblica amministrazione, ovvero di non essere stato dichiarato decaduto  
da un impiego pubblico a seguito dell'accertamento che l'impiego stesso è stato conseguito mediante la  
produzione di documenti falsi o viziati da invalidità non sanabili;
- di non avere un grado di parentela o di affinità, fino al quarto grado compreso, con un professore  
appartenente al Dipartimento di Neuroscienze, Biomedicina e del Movimento ovvero con il Rettore, il  
Direttore Generale o un componente del Consiglio di Amministrazione dell'Ateneo (ai sensi dell'art. 18 della  
legge 240/2010);
- di non essere in quiescenza anticipata di anzianità ai sensi dell'art. 25 della legge 724/1995;
- di avere una buona conoscenza della lingua italiana (per i soli cittadini di cittadinanza diversa da quella  
italiana);
- di essere in possesso di Laurea specialistica/magistrale o laurea a vecchio ordinamento (ante D.M.  
509/1999) in \_\_\_\_\_  
conseguita nell'anno presso \_\_\_\_\_





ALLEGATO B

**DICHIARAZIONE SOSTITUTIVA DI CERTIFICAZIONE e/o SOSTITUTIVA DELL'ATTO DI NOTORIETA'**  
**(Art. 46 e 47 D.P.R. n. 445 del 28/12/2000)**

Il/la sottoscritto/a COGNOME \_\_\_\_\_

NOME \_\_\_\_\_

Codice Fiscale \_\_\_\_\_ (per gli stranieri,  
rilasciato in Italia)

Nato/a a \_\_\_\_\_ PROV. \_\_\_\_\_

Il \_\_\_\_\_ attualmente residente a \_\_\_\_\_

Prov. \_\_\_\_\_ Indirizzo \_\_\_\_\_ CAP \_\_\_\_\_

Tel. \_\_\_\_\_ E-mail \_\_\_\_\_

consapevole delle sanzioni penali, nel caso di dichiarazioni mendaci, di formazione o uso di atti falsi,  
richiamate dall'art. 76 del D.P.R. 445/2000,

**dichiara**

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

Il sottoscritto dichiara inoltre di essere consapevole che Il trattamento dei dati personali forniti attraverso la presente Dichiarazione è svolto nel rispetto del regolamento UE 679/2016 e delle applicabili disposizioni nazionali in materia di protezione dei dati personali, esclusivamente nell'ambito della procedura per la quale medesima Dichiarazione viene resa, e di aver preso visione dell'informativa ai partecipanti alle prove concorsuali/selezioni (art. 13 del Regolamento) pubblicata sul sito istituzionale dell'Ateneo: [www.univr.it/privacy](http://www.univr.it/privacy).

Luogo e data \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
Firma leggibile per esteso del Dichiarante

Ai sensi dell'art. 38, D.P.R. 445/2000 la dichiarazione sostitutiva dell'atto di notorietà è sottoscritta dall'interessato in presenza del dipendente addetto ovvero sottoscritta e presentata unitamente a copia fotostatica non autenticata di un documento di identità del sottoscrittore.