



UNIVERSITÀ
di VERONA

Dipartimento
di **NEUROSCIENZE,
BIOMEDICINA E MOVIMENTO**



Rep. Prot. del

Cod. Sel. **DIPNBM 1/2023- SM**

PUBBLICAZIONE 15 giugno 2023

SCADENZA 14 luglio 2023 – ore 13:00

Bando di selezione, per titoli ed eventuale colloquio, per il conferimento di n. 1 borsa post-lauream per attività di ricerca dal titolo: “Mind the drift: Caratterizzazione della risposta lenta della frequenza cardiaca in diversi domini di intensità dell’esercizio” settore scientifico disciplinare BIO/09 Fisiologia.

IL DIRETTORE

VISTA la Legge n.240 del 30 dicembre 2010;

VISTO lo Statuto dell’Università degli Studi di Verona Emanato con Decreto Rettorale rep. n. 4523 del 17 maggio 2023 - entrato in vigore il 12 giugno 2023;

VISTO il “Regolamento per l’attivazione e l’attribuzione di borse di ricerca finanziate da enti pubblici e soggetti privati”, emanato con decreto rettorale n. 2370/2004 del 29 novembre 2004, in vigore dal 17 dicembre 2004;

VISTA la delibera del Consiglio di Dipartimento di Neuroscienze, Biomedicina e Movimento del 14 giugno 2023, con cui si autorizza l’attivazione del bando in oggetto;

DECRETA

Art. 1 - Istituzione e soggetti finanziatori

È indetta la procedura di selezione, per **titoli ed eventuale colloquio**, per il conferimento di n. una (1) borsa di ricerca rinnovabile dal titolo **“Mind the drift: Caratterizzazione della risposta lenta della frequenza cardiaca in diversi domini di intensità dell’esercizio”** sotto la guida della Responsabile scientifica: Prof.ssa Silvia Pogliaghi. La borsa viene attivata per lo svolgimento di attività di particolare e specifica rilevanza nell’ambito della ricerca scientifica in “Mind the drift” ed è finanziata con fondi esterni, destinati a supportare le attività di ricerca scientifica. Il fondo su cui grava la borsa nasce dall’accorpamento di più fondi e, in questo momento, è in fase di creazione su piattaforma U-GOV.

Progetto e finalità: Il progetto si inquadra nel contesto generale dei meccanismi fisiologici limitanti la tolleranza all’esercizio fisico di durata prolungata e dello sviluppo di strategie di allenamento/esercizio-terapia finalizzate a migliorarla. L’obiettivo specifico della ricerca è lo sviluppo e la validazione di un modello matematico che, predicendo la deriva lenta della frequenza cardiaca nel tempo, sia in grado di adeguare i valori target e quindi mantenere l’intensità metabolica dell’allenamento entro il range desiderato. Il fine ultimo dell’indagine è ottimizzare la prescrizione e il monitoraggio dei carichi di lavoro

Dipartimento di Neuroscienze, Biomedicina e Movimento

Piazzale Ludovico Antonio Scuro, 10 – 37134 VERONA – Policlinico “G.B. Rossi” | T +39 045 8027472

elisabetta.guidi@univr.it

P. IVA 01541040232 | C.F. 93009870234



fisico mediante l'utilizzo della frequenza cardiaca come indice di intensità dell'esercizio in popolazioni di ambo i sessi e di tutte le età.

Al borsista verrà richiesto di svolgere attività di messa a punto del protocollo dettagliato dello studio, stesura della richiesta per il Comitato Etico, reclutamento dei volontari, organizzazione degli esperimenti, raccolta e analisi dei dati, predisposizione di tabelle e figure che riassumano i risultati, stesura di almeno due abstract da presentare a congressi (uno nazionale e uno internazionale) e stesura di almeno un manoscritto per una rivista scientifica, sulla base delle indicazioni fornite dalla Responsabile Scientifica.

Le attività di ricerca si svolgeranno presso la Sezione di Scienze Motorie del Dipartimento di Neuroscienze Biomedicina e Movimento.

Art. 2 - Durata, ammontare e natura giuridica della borsa

La borsa avrà la durata di 12 mesi, a decorrere dal 1° di agosto 2023 fino al 31 luglio 2024, eventualmente rinnovabile (ove sia reperito adeguato finanziamento), previa autorizzazione del Consiglio del Dipartimento su proposta del Responsabile Scientifico e/o titolare del fondo.

La borsa, dell'importo di euro 18.000 euro (diciottomila//00) sarà corrisposta in rate mensili posticipate in funzione dell'attività svolta. Per decorrenze intermedie, diverse dal primo giorno del mese, il primo rateo sarà adeguatamente riproporzionato e corrisposto con la seconda mensilità.

È prevista la copertura contro i rischi derivanti da responsabilità civile verso terzi ed infortuni, che potessero verificarsi durante il periodo di frequenza delle strutture universitarie nonché all'esterno di queste, purché documentata da autorizzazione scritta e motivata del Responsabile Scientifico, nei limiti previsti dalla polizza generale dell'Università. Gli oneri di tale polizza assicurativa saranno detratti direttamente dall'importo della borsa.

Dal mese di inizio dello svolgimento dell'attività di ricerca, la borsa sarà erogata per il 90% (novanta per cento) in rate mensili al netto del premio assicurativo annuale di 10,00 euro. Il restante 10% (dieci per cento) dell'importo sarà erogato dopo la presentazione della relazione finale sull'attività svolta dal borsista.

Il godimento della borsa di cui al presente bando non costituisce, in alcun modo, un rapporto di lavoro subordinato (a tempo pieno o a tempo parziale) o di lavoro autonomo, essendo finalizzato alla sola formazione del borsista.

La borsa non darà luogo a trattamenti previdenziali ed assistenziali, né a valutazioni o riconoscimenti giuridici ed economici.

La borsa è esente dall'Imposta sul Reddito delle Persone Fisiche ai sensi dell'articolo 4, comma 3, della legge del 3 luglio 1998 n. 210 che prevede l'applicazione del regime di esenzione dall'IRPEF di cui all'art. 6, comma 6, della legge n. 398 del 1989, oltre che alle borse di studio per dottorato di ricerca anche alle borse di studio conferite dalle Università per attività di ricerca post laurea, come confermato dall'Agenzia delle Entrate con Risoluzione n. 120/E del 03 novembre 2010.

La borsa non è cumulabile con alcuna altra borsa di studio o forma di sussidio, fatta eccezione per quelle previste per le integrazioni dei soggiorni all'estero.



La borsa è incompatibile con il lavoro dipendente.

Art. 3 - Destinatari

I candidati per essere ammessi alla presente selezione dovranno possedere i seguenti requisiti:

- titolo di studio: Laurea magistrale in Scienze dello sport e della prestazione fisica LM-68 o Laurea magistrale in Scienze motorie preventive e adattate LM-67 (o Lauree magistrali del vecchio ordinamento);

Costituiranno titolo preferenziale:

- Precedenti esperienze di ricerca nell'ambito di metodiche sperimentali per la valutazione non invasiva del metabolismo ossidativo muscolare in ambito universitario;
- Esperienze di laboratori di ricerca all'estero sulla tematica generale della fisiologia dell'esercizio;
- Presentazioni a congressi nazionali e internazionali sulla stessa tematica generale;
- Pubblicazione di articoli scientifici sulla stessa tematica generale;
- Conoscenza della lingua inglese.

Sono ammessi alla selezione i cittadini stranieri purché in possesso di titoli equivalenti e di curriculum scientifico-professionale idoneo all'attività di ricerca prevista. Nel caso in cui il candidato non sia in possesso dell'equipollenza, la domanda dovrà essere corredata dei documenti utili a consentire alla Commissione Giudicatrice di pronunciarsi sulla richiesta di idoneità del titolo (ad es.: elenco degli esami sostenuti nel corso di studi) e del curriculum.

I requisiti di cui sopra devono essere posseduti alla data di scadenza del termine utile per la presentazione delle domande di ammissione alla selezione. I candidati sono ammessi alla selezione con riserva.

Non possono partecipare alla selezione coloro che abbiano un grado di parentela o di affinità, fino al quarto grado compreso, con il Rettore, il Direttore Generale, un componente del Consiglio di Amministrazione dell'Ateneo o con un professore appartenente al Dipartimento di Neuroscienze Biomedicina e Movimento (ai sensi dell'art. 18 della legge 240/2010).

Art. 4 - Modalità di presentazione della domanda e scadenza

La domanda di partecipazione alla selezione redatta in carta libera, secondo lo schema allegato che costituisce parte integrante del presente bando (ALLEGATO 1), debitamente sottoscritta dal candidato, deve essere inoltrata **entro le ore 13.00 del giorno 14 luglio 2023** preferibilmente tramite Posta Elettronica Certificata (PEC), in formato Pdf, all'indirizzo: ufficio.protocollo@pec.univr.it.

Se il candidato non ha un indirizzo PEC personale, sarà ritenuta valida anche la domanda trasmessa da un indirizzo di posta elettronica non certificata.

L'oggetto della e-mail di invio dovrà essere il seguente: "Domanda partecipazione selezione codice: DIPNBM 1/2023 n. 1 borsa dal titolo Mind the drift: Caratterizzazione della risposta lenta della frequenza cardiaca in diversi domini di intensità dell'esercizio - Responsabile Scientifica: Prof.ssa Silvia Pogliaghi".



Resta esclusa qualsiasi diversa forma di presentazione delle domande.

L'Amministrazione non si assume alcuna responsabilità nel caso in cui i file trasmessi tramite posta elettronica non siano leggibili.

L'Amministrazione non si assume inoltre alcuna responsabilità per la dispersione di comunicazioni, dipendente da inesatte indicazioni del recapito da parte del concorrente oppure da mancata o tardiva comunicazione del cambiamento dell'indirizzo indicato nella domanda, né per eventuali disguidi comunque imputabili a fatto di terzi, a caso fortuito o forza maggiore.

Dovranno essere allegati in un unico file leggibile in formato Pdf (ALLEGATO 1):

- a) curriculum scientifico-professionale;
- b) elenco dei titoli di studio conseguiti (es: diplomi di specializzazione, attestati di frequenza di corsi di perfezionamento post laurea, conseguiti in Italia e/o all'estero, borse di studio o incarichi di ricerca sia in Italia che all'estero, etc.) e delle pubblicazioni di cui si intenda chiederne la valutazione ai fini del concorso, prodotti mediante fotocopia non autenticata e corredata della dichiarazione di conformità agli originali o autocertificazione resa ai sensi degli artt. 46 e 47 del D.P.R. 445/2000, avendo cura di inserire tutti gli elementi utili al fine di garantire la corretta valutazione e verifica dei titoli allegati. A tal fine i candidati potranno avvalersi del modulo allegato al presente bando (ALLEGATO 2);
- c) copia di un documento di identità in corso di validità.

I titoli per i quali si richiede la valutazione devono essere prodotti entro il termine di scadenza stabilito per la presentazione delle domande.

In applicazione delle norme sull'autocertificazione, l'Università si riserva la facoltà di procedere ad idonei controlli sulla veridicità delle dichiarazioni sostitutive e delle autocertificazioni. Qualora dai controlli sopra indicati emerga la non veridicità del contenuto delle dichiarazioni, il dichiarante decade dai benefici eventualmente conseguenti al provvedimento emanato sulla base della dichiarazione non veritiera, fermo restando quanto previsto dall'art. 76 del D.P.R. n. 445/2000.

Art. 5 - Selezione ed assegnazione della borsa

Le domande dei candidati verranno esaminate dalla Commissione Giudicatrice, nominata dal Dipartimento e composta come segue:

- prof.ssa Silvia Pogliaghi, Professore di II fascia, BIO/09- PRESIDENTE
- prof. Carlo Capelli, Professore di I fascia, BIO/09- COMPONENTE
- dott. Enrico Tam, Ricercatore BIO/09- COMPONENTE
- dott. Giuseppe Busetto, Ricercatore BIO/09- SUPPLENTE

Per la valutazione la Commissione Giudicatrice disporrà per ciascun candidato di n. 100 punti di cui n. 40 per i titoli e n. 60 per il colloquio, come segue:

Valutazione titoli (punteggio massimo n. 40 punti):

- fino a n. 10 punti: titolo di studio e titoli equivalenti o equipollenti
- fino a n. 30 punti: titoli preferenziali



Costituiranno oggetto di colloquio (punteggio massimo n. 60 punti):

- fino a 20 punti: conoscenza dell'ambito culturale della fisiologia dell'esercizio, con particolare riferimento ai fattori fisiologici che determinano il fenomeno della deriva lenta del consumo d'ossigeno e della frequenza cardiaca;
- fino a 20 punti: padronanza tecnica dei metodi di indagine di laboratorio per la valutazione non invasiva delle risposte cardio-metaboliche all'esercizio fisico;
- fino a 10 punti: padronanza dei metodi e degli strumenti software per l'analisi dei dati, inclusa la statistica;
- fino a 10 punti: padronanza dell'inglese scientifico.

In sede di colloquio sarà quindi accertata la conoscenza della lingua inglese.

La valutazione dei titoli avviene prima del colloquio.

Al colloquio saranno ammessi i candidati che avranno ottenuto un punteggio uguale o maggiore a n. 25 punti. Il colloquio si intende superato se il candidato ottiene un punteggio maggiore o uguale a n. 35 punti.

La selezione si intende superata se il candidato ottiene, tra titoli e colloquio, una valutazione complessiva non inferiore a n. 60 punti.

La Commissione Giudicatrice si riunirà, per la valutazione dei titoli, in modalità a distanza il giorno **18 luglio 2023 alle ore 12:00**,

Il colloquio si terrà a distanza su piattaforma Zoom alle ore 12:00 del giorno 19 luglio 2023.

La comunicazione del suddetto calendario ha valore di notifica a tutti gli effetti. Il link Zoom per la riunione verrà comunicato ai candidati ammessi alla prova orale.

I candidati dovranno presentarsi al colloquio muniti di un documento di riconoscimento in corso di validità.

Espletata la selezione, i risultati saranno resi noti ai candidati ad opera della Commissione Giudicatrice, dopo il colloquio. La Commissione Giudicatrice redigerà apposito verbale con i criteri, i risultati motivati delle valutazioni e l'individuazione della graduatoria di merito espressa in centesimi. Il verbale è immediatamente esecutivo.

L'assegnazione della borsa avviene sulla base della graduatoria di merito, formulata dalla Commissione Giudicatrice e affissa presso la suddetta sede di esame nonché mediante pubblicazione sul sito Web di Ateneo nella sezione BORSE DI STUDIO/RICERCA della pagina <https://www.univr.it/it/concorsi> ([link concorsi](#)).

La persona risultata vincitrice della borsa dovrà programmare con il Responsabile Scientifico l'inizio delle attività e, sarà contattato dalla Segreteria di Dipartimento di Neuroscienze Biomedicina e Movimento **entro le ore 13:00 del 27 Luglio 2023**, per definire l'accettazione della borsa e la presentazione delle previste dichiarazioni sostitutive.

Nella dichiarazione di accettazione il borsista dovrà dare atto di aver letto "Il Regolamento per l'attivazione e l'attribuzione di borse di ricerca finanziate da enti pubblici e soggetti privati" dell'Università degli Studi di Verona.

In caso di non accettazione o di decadenza da parte degli aventi diritto, subentrano i candidati collocatisi successivamente nella graduatoria di merito formulata dalla Commissione Giudicatrice.



Art. 6 - Esclusioni

Saranno esclusi, con provvedimento del Direttore del Dipartimento, i candidati non in possesso dei requisiti previsti dall'art. 3 del presente bando. Saranno altresì esclusi coloro che inoltreranno la domanda successivamente al termine indicato nel precedente art. 4, oppure priva di sottoscrizione ovvero priva della documentazione da presentare a norma del medesimo articolo. L'esclusione può essere disposta in qualsiasi momento.

Art. 7 - Diritti e doveri dei borsisti

I borsisti possono accedere alla struttura di ricerca cui sono assegnati ed usufruire dei servizi a disposizione dei ricercatori secondo la normativa vigente nella struttura.

L'attività di ricerca sarà svolta all'interno della struttura nonché all'esterno di essa, ove necessario ed espressamente autorizzato dal Responsabile Scientifico.

Il borsista che dopo aver iniziato l'attività di ricerca in programma non la prosegue, senza giustificato motivo, regolarmente ed ininterrottamente per l'intera durata della borsa o che si renda responsabile di gravi e ripetute inadempienze, può essere dichiarato decaduto dall'ulteriore godimento della borsa. Il provvedimento di decadenza sarà adottato dal Direttore del Dipartimento su proposta motivata del Responsabile Scientifico.

Il borsista deve, al termine della durata della borsa, trasmettere al Dipartimento una relazione particolareggiata sull'attività svolta per consentire alla Commissione Giudicatrice adeguata valutazione.

In caso di pubblicazione dei risultati delle ricerche svolte durante il periodo di godimento della borsa, l'autore dovrà indicare l'Ente assegnatario e l'Ente finanziatore della borsa grazie alla quale sono state effettuate le ricerche medesime.

Art. 8 - Norme di salvaguardia

Per quanto non previsto dal presente bando di selezione si fa riferimento alle disposizioni di legge in materia in quanto compatibili ed al Regolamento per l'istituzione ed il conferimento di borse per attività di ricerca di cui in premessa.

L'Università di Verona è titolare del trattamento dei dati personali dei partecipanti alle selezioni, ai sensi del Regolamento UE 2016/679; un'informativa di dettaglio su finalità del trattamento, destinatari dei dati e esercizio dei diritti dell'interessato è disponibile sul sito istituzionale dell'Ateneo all'indirizzo <https://www.univr.it/it/privacy> ([link privacy](#))

Secondo quanto disposto dall'art. 5 della legge n. 241 del 07 agosto 1990, il responsabile del procedimento di cui al presente bando è il Coordinatore dei Servizi Dipartimentali, dott.ssa Elisabetta Guidi, Piazzale L. A. Scuro n. 10, Verona.



UNIVERSITÀ
di VERONA

Dipartimento
di **NEUROSCIENZE,**
BIOMEDICINA E MOVIMENTO



Il presente decreto sarà affisso all'Albo di Ateneo dell'Università degli Studi di Verona, via dell'Artigliere n. 8 – 37129 Verona, per un periodo non inferiore a 30 giorni, visibile sul sito web nella sezione BORSE DI STUDIO/RICERCA della pagina <https://www.univr.it/it/concorsi> ([link concorsi](#))

IL DIRETTORE
prof. Corrado Barbui

Ai sensi degli articoli 23-bis e 23-ter e ss. del DLgs 82/2005 e s.m.i. si attesta che il presente documento è firmato digitalmente e registrato nel sistema di protocollo.



ALLEGATO 1 – Cod. Selezione DIPNBM 1/2023 SM

**Al Magnifico Rettore
Università degli Studi di Verona
Via dell'Artigliere 8
37129 VERONA**

Il/la sottoscritto/a _____ chiede di essere ammesso/a a partecipare alla selezione pubblica, per titoli ed esami, per il conferimento di **n.1 borsa** per attività di ricerca della durata di **12 MESI** e di importo pari a € 18.000 dal titolo **“Mind the drift: Caratterizzazione della risposta lenta della frequenza cardiaca in diversi domini di intensità dell'esercizio”**, presso la **Sezione di Scienze Motorie del Dipartimento di Neuroscienze Biomedicina e Movimento** dell'Università di Verona - **Responsabile Scientifica: prof.ssa Silvia Pogliaghi (BIO/09)**.

A tal fine,

consapevole di decadere dai benefici attribuiti e consapevole delle sanzioni penali nel caso di dichiarazione non veritiere, di formazione o uso di atti falsi, come indicato dagli artt. 75 e 76 del D.P.R. 445 del 28/12/2000,

DICHIARA

- di essere nato/a a _____ (prov.:____) il _____
- di essere residente a _____ (prov.:____)
Via/Piazza _____ n° _____ c.a.p. _____ Cellulare _____ e-mail _____ @ _____ PEC _____ @ _____
- il recapito cui indirizzare comunicazioni relative al concorso, se diverso da residenza:
Città _____ (prov.:____)
Via/Piazza _____ n° _____ c.a.p. _____
- di impegnarsi a comunicare le eventuali variazioni successive, riconoscendo che il Dipartimento di Neuroscienze Biomedicina e Movimento non assume alcuna responsabilità in caso di irreperibilità del destinatario
- che il proprio codice fiscale è il seguente
- di essere cittadino _____
- di non aver riportato condanne penali, né avere procedimenti penali pendenti
- di non essere stato interdetto dai pubblici uffici nonché di non essere stato destituito o dispensato ovvero licenziato dall'impiego presso una pubblica amministrazione, ovvero di non essere stato dichiarato decaduto da un impiego pubblico a seguito dell'accertamento che l'impiego stesso è stato conseguito mediante la produzione di documenti falsi o viziati da invalidità non sanabili
- di non avere un grado di parentela o di affinità, fino al quarto grado compreso, con un professore appartenente al Dipartimento Neuroscienze Biomedicina e Movimento ovvero con il Rettore, il Direttore Generale o un componente del Consiglio di Amministrazione dell'Ateneo (ai sensi dell'art. 18 della legge 240/2010)
- di avere una buona conoscenza della lingua italiana (per i soli cittadini di cittadinanza diversa da quella italiana)
- di essere in possesso di Laurea specialistica/magistrale o laurea a vecchio ordinamento (ante D.M. 509/1999)



- (depennare la dichiarazione non pertinente), conseguita nell'anno
_____ presso _____

- di **ESSERE/NON ESSERE** titolare di altra borsa di studio o forma di sussidio (specificare il soggetto finanziatore)
_____ per il periodo _____

- di **ESSERE/NON ESSERE** in possesso dei seguenti **requisiti preferenziali di cui all'art. 3 del bando**

- di **ALLEGARE** alla presente domanda i **titoli** previsti all'art. 4 del bando
- di essere consapevole che Il trattamento dei dati personali forniti attraverso la presente Dichiarazione è svolto nel rispetto del regolamento UE 679/2016 e delle applicabili disposizioni nazionali in materia di protezione dei dati personali, esclusivamente nell'ambito della procedura per la quale medesima Dichiarazione viene resa, e di aver preso visione dell'informativa ai partecipanti alle prove concorsuali/selezioni (art. 13 del Regolamento) pubblicata sul sito istituzionale dell'Ateneo: www.univr.it/privacy.

Elenco dei Documenti allegati:

Luogo e Data _____

_____ (Firma per esteso e leggibile)

NOTE:

La firma non va autenticata ai sensi dell'art.39, comma 1, del D.P.R. 28 dicembre 2000 n.445 - La mancanza di firma rende inammissibile la domanda - La firma compresa quella in calce al curriculum, va apposta in presenza del dipendente addetto, diversamente va allegata la fotocopia di un valido documento di riconoscimento del candidato.



ALLEGATO 2 - Cod. Selezione DIPNBM 1/2023 - SM

DICHIARAZIONE SOSTITUTIVA DI CERTIFICAZIONE e/o SOSTITUTIVA DELL'ATTO DI NOTORIETA' (Art. 46 e 47 D.P.R. n. 445 del 28/12/2000)

Il/la sottoscritto/a COGNOME _____

(per le donne indicare il cognome da nubile)

NOME _____

Codice Fiscale _____ (per gli stranieri, rilasciato in Italia)

Nato/a a _____ PROV. _____

Il _____ attualmente residente a _____

Prov. _____ Indirizzo _____ CAP _____

Tel. _____ E-mail _____

consapevole delle sanzioni penali, nel caso di dichiarazioni mendaci, di formazione o uso di atti falsi, richiamate dall'art. 76 del D.P.R. 445/2000,

dichiara

Il sottoscritto dichiara inoltre di essere consapevole che Il trattamento dei dati personali forniti attraverso la presente Dichiarazione è svolto nel rispetto del regolamento UE 679/2016 e delle applicabili disposizioni nazionali in materia di protezione dei dati personali, esclusivamente nell'ambito della procedura per la quale medesima Dichiarazione viene resa, e di aver preso visione dell'informativa ai partecipanti alle prove concorsuali/selezioni (art. 13 del Regolamento) pubblicata sul sito istituzionale dell'Ateneo: www.univr.it/privacy.

Luogo e data _____

Firma leggibile per esteso del Dichiarante

Ai sensi dell'art. 38, D.P.R. 445/2000 la dichiarazione sostitutiva dell'atto di notorietà è sottoscritta dall'interessato in presenza del dipendente addetto ovvero sottoscritta e presentata unitamente a copia fotostatica non autenticata di un documento di identità del sottoscrittore.