

CORSO DI PERFEZIONAMENTO IN
“ANALISI POSTURALE ED ESERCIZIO FISICO POSTURALE ADATTATO”

ORARIO LEZIONI

Le lezioni saranno tenute on-line. Nel caso in cui nei prossimi mesi le disposizioni dell'unità di crisi COVID dovessero cambiare, le lezioni saranno comunque garantite in modalità duale (in presenza e da remoto).

Venerdì 26 marzo: ore 14:00-18:00 “Tecnica e didattica della ginnastica posturale adattata”: esercizio fisico posturale nella prevenzione primaria dalla teoria alle proposte pratiche; Dott.ssa Ilenia Fracca (*Dottore Magistrale in Scienze delle Attività Motorie Preventive ed Adattate - Chinesiologa Specialista*).

Sabato 27 marzo: ore 9:00-13:00 “Vizi posturali: cause, sintomi, cure e trattamenti della scoliosi”; Dott. Ermes Vedovi (*Professore a contratto presso la Scuola di Medicina e Chirurgia dell'Università di Verona, specializzazione in Riabilitazione e Rieducazione Funzionale*).

Sabato 27 marzo: ore 14:00-18:00 “Primi 1000 giorni di vita come predittivi di patologie dell'età adulta”; Prof. Angelo Pietrobelli (*Professore presso la Scuola di Medicina e Chirurgia dell'Università di Verona, specializzazione in Pediatria*).

Domenica 28 marzo: ore 9:00-13:00 “Occlusione dentaria e postura”; Dott. Mauro Malerba (*Professore a contratto presso la Scuola di Medicina e Chirurgia dell'Università di Verona, specializzazione in Odontoiatria*).

Venerdì 16 aprile: ore 14:00-18:00 “Il piede ed il sistema posturale”; Prof.ssa Chiara Milanese (*Professore Associato presso il Dipartimento di Neuroscienze, Biomedicina e Movimento dell'Università di Verona*).

Sabato 17 aprile: ore 9:00-13:00 e 14:00-18:00 “Analisi posturale durante il cammino”; Dott.ssa Valentina Cavedon (*Dottore Magistrale in Scienze delle Attività Motorie Preventive ed Adattate; PhD in Imaging Multimodale in Biomedicina*).

Domenica 18 aprile: ore 9:00-13:00 “Analisi posturale durante il cammino: applicazioni pratiche”
Dott.ssa Cavedon

Venerdì 14 maggio: ore 14:00-18:00 “Sport e vitamina D”; Prof. Dalle Carbonare (*Professore Associato presso il Dipartimento di Medicina dell'Università di Verona, specializzazione in medicina interna*).

Sabato 15 maggio: ore 9:00-13:00 e 14:00-18:00 “Tecnica e didattica della ginnastica posturale adattata”: esercitazioni pratiche per la prevenzione terziaria, importanza dell'esercizio propriocettivo e posturale adattato nelle diverse patologie croniche non trasmissibili in stabilità clinica; Dott.ssa Ilenia Fracca

Sabato 22 maggio: ore 9:00-13:00 “Tecnica e didattica della ginnastica posturale adattata”: esercitazioni pratiche; protocolli di esercizi per lavoratori in smart working, donne in gravidanza,

giovani con text neck, anziani in dorsiflessione, persone con diabete II, fibromialgia, ... Dott.ssa
Ilenia Fracca; ore 14:00 presentazione project work.