

# Istruttori FIN 2020

## Programma del corso

Inizio: **14 maggio 2020**

Esami: **19 giugno 2020**

### **Giovedì 14 Maggio**

Ore 17.00 – 18.30

Tema: presentazione del corso

Re. Direttore 18.30 – 20.00

Tema: Fisiopatologia dell'annegamento

BLS PBLs elementi di base I parte;

Re. Giacomelli

### **Lunedì 18 Maggio**

Ore 18.30 – 20.00

Tema: BLS PBLs elementi di base II parte;

Re. Giacomelli

### **Martedì 19 Maggio**

Ore 19:00 – 20:30

Tema: il sistema piscine (tecnologie e strutture; la conduzione chimico fisica, i riferimenti di legge)

Re. Giacometti A.

### **Giovedì 21 Maggio**

Ore 11.00 – 12.30

Tema: la responsabilità del bagnino di salvataggio e dell'istruttore di nuoto – l'operatore del centro natatorio in epoca Covid e post Covid

Re. Avv. Davide Adami

### **Lunedì 25 Maggio**

Ore: 18.30 – 20.00

Sede: Piscine Monte Bianco

Tema: BLS PBLs – Ostruzione e disostruzione delle vie aeree

Re. Giacomelli

### **Martedì 26 Maggio**

Ore 19:00-20:30

Tema: prevenzione (le procedure gestione emergenza)

Re. Giacometti A.

### **Mercoledì 27 maggio**

Ore 19.00 – 20.30

Tema: l'organizzazione del servizio di salvataggio del centro natatorio coperto e scoperto

Re. Dal Moro – Giovannini - Toriello

**Giovedì 28 Maggio**

Ore 16.00 – 18.00

Tema: la cultura della prevenzione – il regolamento di frequenza del centro natatorio

Re: Direttore

**Lunedì 08 Giugno**

Ore

Sede: Piscine Monte Bianco

Tema: esercitazioni PRATICHE in acqua: l'ambientamento

Re: Direttore

**Martedì 09 Giugno**

Ore

Sede: Piscine Monte Bianco

Tema: esercitazioni PRATICHE in acqua: dorso e crawl

Re: Direttore

**Giovedì 11 Giugno**

Ore

Sede: Piscine Monte Bianco

Tema: L'impiantistica di un impianto natatorio, esercitazioni PRATICHE in acqua: rana e delfino

Re: Direttore

**Lunedì 15 Giugno**

Ore

Sede: Piscine Monte Bianco

Tema: esercitazioni PRATICHE in acqua; tuffo capofitto, partenze e virate

Re: Bodini delegato FIN

**Martedì 16 Giugno**

Ore

Sede: Piscine Monte Bianco

Tema: esercitazioni PRATICHE in acqua: il nuoto precompetitivo e competitivo

Re: Bodini delegato FIN

**Giovedì 18 Giugno**

Ore

Sede: Piscine Monte Bianco

Tema: Metodologia dell'insegnamento del movimento in acqua ed in condizioni di sub acquaticità

**Re: Direttore**

**ESAMI****Venerdì 19 Giugno**

Ore : test scritto - test in acqua verifica compito e colloquio

**IMPORTANTE:** LE LEZIONI FINO AL 28 MAGGIO 2020 AVRANNO SVOLGIMENTO SU PIATTAFORMA ZOOM (comunicheremo agli iscritti tempestivo invito al meeting). LE ESERCITAZIONI NEL MESE DI GIUGNO, DOVRANNO TENERE CONTO DELLE MISURE COVID (NON ANCORA STABILITE) PURE, VEROSIMILMANTE, NELLE DATE INDICATE, SECONDO ORARI DA CONCORDARE INSIEME NEL CORSO DELLE LEZIONI ON LINE.

Per poter sostenere l'esame è necessario sostenere almeno il 70% delle ore previste dal curriculum. Per l'iscrizione al corso sono necessari i seguenti documenti:

- fotocopia carta d'identità (fronte retro) e codice fiscale
- versamento
- Certificato medico sport non agonistico
- Certificato di residenza (sufficiente l'autocertificazione)
- Due fototessere

Tutti i documenti devono essere consegnati alla segreteria indirizzo mail

[giovannini@csssport.com](mailto:giovannini@csssport.com)

**La segreteria SNS è a disposizione degli iscritti presso Piscine Monte Bianco nel primo giorno di lezione/esercitazione pratica**

Per la preparazione all'esame in acqua si consiglia a ciascun iscritto la pratica di almeno cento ore di nuoto (venti guidate). A tal proposito, l'iscrizione al corso da diritto, oltre alla fornitura di tutto il materiale didattico, ad un abbonamento di frequenza gratuita bimestrale, in orari stabiliti, presso le Piscine Monte Bianco quartiere San Michele Verona e presso lo Sport Village di Bussolengo.