

SCOLIOSI: CORSO 2° LIVELLO

(trattamento conservativo ed integrato)

a cura della Dott.ssa Marta Alberti

dottore di ricerca in Scienze dell'Esercizio Fisico ed del Movimento Umano

alberti.marti@gmail.com

tel. 3491042802

OBIETTIVI FORMATIVI DEL CORSO 2° Livello (25ore)

- ✓ Acquisizione ed approfondimento delle competenze pratiche necessarie per programmare ed attuare un intervento attivo/correttivo individuale attraverso:
- ✓ Tavola Correttiva[®] AF, in Spine Desk position;
- ✓ Twin Back Method[®];
- ✓ Dimostrazione pratica di realizzazione di un corsetto (calco in gesso).
- ✓ Gestione correttiva integrata con utilizzo di corsetto dinamico.

PROGRAMMA DEL CORSO

Al corso può partecipare solo chi ha già frequentato il 1° LIVELLO e superato l'esame (anche negli anni precedenti). Si terrà nel **SECONDO SEMESTRE**

E' un corso **molto pratico** e quindi specializzante nel settore: offre buone prospettive ed occasioni per poter cominciare a lavorare attivamente nella cura delle Scoliosi.

LA TAVOLA CORRETTIVA[®] AF è un Brevetto italiano che sta portando risultati scientifici di miglioramento sia per la cura delle SIG che nel Trattamento Conservativo delle Scoliosi.

Il TWIN BACK METHOD[®] Alberti/Ferrari: è un marchio Europeo che racchiude Linee Guida applicate alla cura delle SIG e al Trattamento Conservativo delle Scoliosi

1. Valutazione posturale iniziale e impostazione protocollo individuale
2. Esercizi attivi di presa di coscienza e autocorrezione a corpo libero, con e senza specchio:
 - In posizione eretta, seduta, quadrupedica, supina e prona, con utilizzo di piccoli attrezzi (palline soft di varie dimensioni/bande elastiche/ bastone/FitBall/FoamRoller)
3. Esercizi a corpo libero di allungamento e mobilizzazione colonna in toto e delle catene cinetiche posteriori, balance:
 - In posizione eretta, seduta, quadrupedica, supina e prona, con utilizzo di piccoli attrezzi (palline soft di varie dimensioni/bande elastiche/ bastone/FitBall/FoamRoller/Peanut/ pattine e pedane propriocettive)
4. Esercizi di stabilizzazione colonna e correzione attiva, a corpo libero:
 - In carico, semiscarico e scarico (FitBall, bande elastiche, FoamRoller, pedane propriocettive, palla medica, piccoli manubri)
5. Approccio alla Tavola Correttiva[®] AF, in assetto vincolato
6. Esercizi in SPINE DESK in assetto vincolato, individualizzati

- **DUE PROTOCOLLI DIFFERENTI: SIG vs. TRATTAMENTO CONSERVATIVO**

Il CORSETTO DINAMICO è un brevetto di ultima generazione che consente un lavoro muscolare correttivo/attivo, durante il periodo di utilizzo.

- **INCONTRO CON FISIATRA E CON UN TECNICO ORTOPEDICO**

Informazioni organizzative e modalità d'esame

Il corso sarà articolato in lezioni – teoriche e pratiche- per un totale di 25 ore. Date e spazi verranno comunicate alquanto prima, dopo la pubblicazione dell'orario didattico delle lezioni della Triennale e dei due indirizzi di Magistrale, per consentire a tutti gli studenti di potersi organizzare. E' possibile che alcune lezioni vengano svolte di sabato mattina. Verrà attivato con la presenza di un numero minimo di 10 partecipanti

Esame: colloquio orale (su teoria e pratica), individuale, con l'insegnante su tutto il programma del corso.

Potranno partecipare al corso solo gli studenti del terzo anno del C.d.L. in Scienze delle Attività Motorie e Sportive ed ai diversi Corsi di Laurea Magistrale; Laureati in Scienze Motorie e Sportive e Dottori Magistrali in Scienze Motorie Preventive ed Adattate.

L'attestato di partecipazione al corso ed il riconoscimento dei crediti universitari (3 crediti D) sarà rilasciato agli studenti che avranno frequentato almeno il 75% delle lezioni e che avranno sostenuto la prova di esame.

Il costo totale del corso è di Euro 150,00 (centocinquanta/00 euro) per gli studenti iscritti all'Università degli studi di Verona, e di Euro 250,00 (duecentocinquanta/00 euro) per gli esterni.

Le ricevute di pagamento verranno rilasciate ai partecipanti dalla Dott.ssa Alberti Marta, previo invio copia del bonifico causale: CORSO SCOLIOSI Iban IT62Y0503411708000000046907