

1°anno 2019/20

## Esercitazione

### Rilevare i parametri vitali

**Docente e Tutor referente:**Valeria Ambrosi e-mail: valeria.ambrosi@univr.it

**Docente:** Valentina Petrosino e-mail: valentina.petrosino@univr.it

<b>Obiettivi</b>	Lo studente al termine del laboratorio sarà in grado di <b>rilevare ed interpretare:</b> polso, frequenza respiratoria e saturazione arteriosa dell'ossigeno a livello periferico, temperatura corporea, pressione arteriosa al fine di comprendere la situazione della persona.
<b>Prerequisiti</b>	<u>Conoscere:</u> - i meccanismi fisiologici di regolazione della pressione arteriosa, del polso, della temperatura corporea, della saturazione e della frequenza respiratoria - i siti di rilevazione dei polsi (anatomia dell'apparato cardiocircolatorio), - i range di normalità e le alterazioni di: <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ polso centrale e periferico</li> <li>▪ frequenza respiratoria e la saturazione arteriosa dell'ossigeno a livello periferico</li> <li>▪ temperatura corporea timpanica</li> <li>▪ pressione arteriosa</li> </ul> - la sequenza operativa e la strumentazione da utilizzare
<b>Bibliografia di riferimento</b>	- Saiani – Brugnolli “Trattato di cure infermieristiche” Ed. Sorbona 2014 Capitolo 7, <i>Misurazione dei segni vitali</i> . - Prendere visione dei video di rilevazione dei segni vitali e della pressione arteriosa ai seguenti link: <a href="https://www.jove.com/science-education/10083">https://www.jove.com/science-education/10083</a> <a href="https://www.jove.com/science-education/10107">https://www.jove.com/science-education/10107</a> alle quali è possibile accedere attraverso Univr – biblioteche – accesso da rete esterna VPN inserendo le proprie credenziali universitarie – cercare: <a href="#">JoVE - Journal of Visualized Experiments. Science Education</a> ed inserire i link, oppure accedere alla sezione Physical Examination I.
<b>Cosa faremo</b>	- Simulazione di ciascuna tecnica di rilevazione dei parametri - A coppie gli studenti sperimenteranno tra di loro la rilevazione e interpretazione dei parametri
<b>Tempi e sede</b>	Durata 2.5 ore. <b>Vedere dettagli orario e sedi dei singoli laboratori nel calendario esposto in bacheca</b>
<b>Indicazioni allo studente</b>	Si suggerisce di: <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ documentare i feedback ricevuti su un quaderno e di portare un orologio munito della lancetta dei secondi</li> <li>▪ successivamente registrare e far firmare il laboratorio all'interno del libretto di tirocinio</li> </ul>
<b>Riconoscimento</b>	Allo studente verrà riconosciuta l'attività se ha dimostrato: <ul style="list-style-type: none"> <li>- di possedere i prerequisiti</li> <li>- partecipazione attiva durante il laboratorio</li> </ul>