

## RESPONSABILE SCIENTIFICO

Marcello Ferrari

Scuola di Specializzazione in Medicina dello Sport e dell'Esercizio Fisico, Università di Verona  
UO Medicina Respiratoria e dello Sport, Policlinico G.B. Rossi, AOUI Verona

## COMITATO SCIENTIFICO

Prof. Deodato Assanelli  
Dott. Francesco Bertoldo  
Dott. Giuliano Corradini  
Dott. Roberto Filippini  
Prof. Federico Schena

## PROVIDER ECM - ID NUMERO 979 E SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

COGEST M. & C. Srl

Vicolo San Silvestro, 6 - 37122 VERONA

Tel. 045 597940 - Fax 045 597265

E-mail: [cogest@cogest.info](mailto:cogest@cogest.info)

[www.cogest.info](http://www.cogest.info)



*COGEST M. & C. è responsabile dell'organizzazione dell'evento e dell'erogazione dei suoi contenuti scientifici e dichiara che la formazione è scientificamente aggiornata, equilibrata, basata sull'evidenza scientifica e coerente con le professioni sanitarie a cui è rivolta.*

## SEDE DEL MEETING

Aula Magna  
Policlinico G.B. Rossi  
Piazzale Scuro, 10 - 37134 Verona

### Come raggiungere la sede dell'Evento

Il Policlinico è situato a circa 4 km dalla stazione ferroviaria di Verona Porta Nuova (bus n° 21, 22, 62, 70, 72 - Fermata P. le Scuro) e a circa 2 km dal casello autostradale di Verona Sud. Seguire le indicazioni per "Policlinico Borgo Roma".

## MODALITÀ DI ISCRIZIONE

L'iscrizione è gratuita e limitata ai primi **100 richiedenti**. Per partecipare al Convegno è necessario effettuare l'iscrizione online entro il 2 maggio 2019 collegandosi al sito [www.cogest.info](http://www.cogest.info). È sufficiente cliccare sulla sezione "Agenda congressi" e, dopo aver scelto l'evento di interesse, registrarsi cliccando il pulsante "Iscriviti online". Al ricevimento dell'iscrizione, verrà inviato un messaggio di conferma da parte della Segreteria Organizzativa. Nel caso subentrassero impedimenti alla partecipazione all'Evento si prega di darne tempestiva comunicazione alla Segreteria Organizzativa.

## ECM

All'evento sono attribuiti n. 6 Crediti Formativi ECM per **Dietista, Fisioterapista, Medico Chirurgo** (discipline: Allergologia e Immunologia Clinica, Cardiologia, Dermatologia e Venereologia, Endocrinologia, Malattie dell'Apparato Respiratorio, Malattie Metaboliche e Diabetologia, Medicina dello Sport, Medicina Fisica e Riabilitazione, Medicina Generale -Medici di Famiglia-, Medicina Interna, Ortopedia e Traumatologia, Reumatologia, Scienza dell'Alimentazione e Dietetica, Urologia) e **Tecnico Ortopedico**.

Secondo quanto previsto dal Regolamento Age.Na.S., per l'attribuzione dei crediti formativi è richiesta la presenza in aula per il 90% della durata del programma accreditato; è necessario aver superato il questionario di apprendimento con almeno il 75% di risposte corrette ed aver compilato la modulistica relativa alla qualità percepita.

**Obiettivo formativo tecnico-professionale n. 10: Epidemiologia – prevenzione e promozione della salute – diagnostica – tossicologia con acquisizione di nozioni tecnico-professionali.**

Modalità di verifica della presenza, della qualità percepita e dell'apprendimento

- Firma di presenza
- Questionario per la rilevazione della qualità percepita
- Test composto da 3 domande per ogni credito attribuito con risposta a scelta multipla

## PATROCINI RICHIESTI

Azienda Ospedaliera Universitaria Integrata – Verona

Fiab – Sezione di Verona

Fci – Federazione Ciclistica Italiana

Fmsi – Federazione Medico Sportiva Italiana

Legambiente

Ordine dei Medici Chirurghi e Odontoiatri  
della Provincia di Verona

Provincia di Verona

Regione Veneto

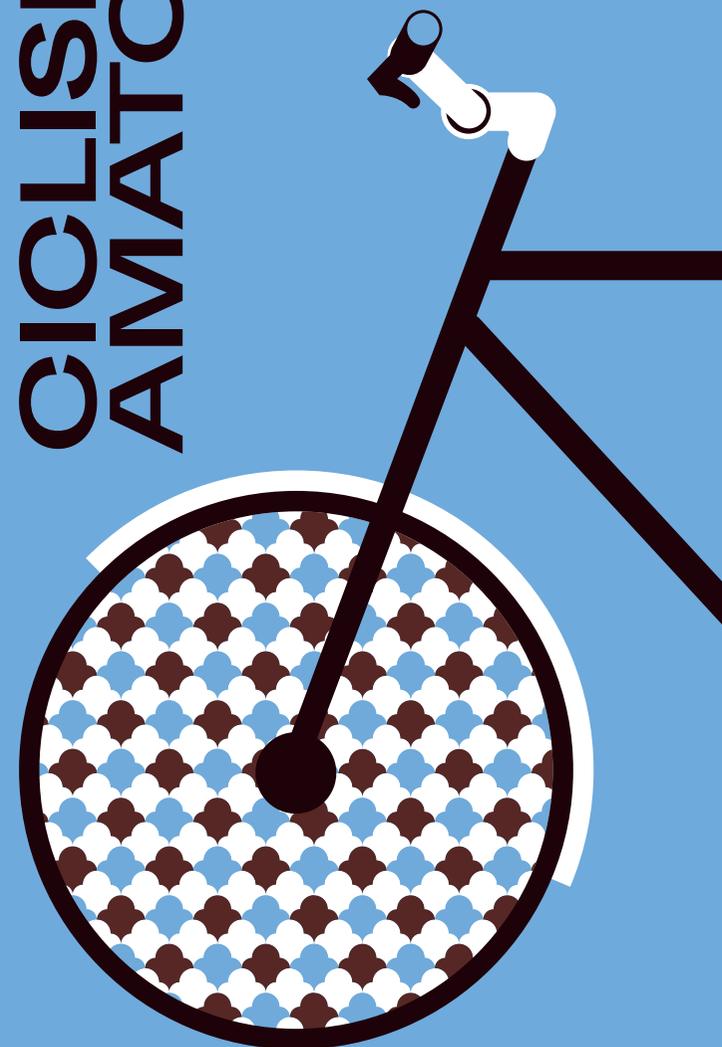
Università degli Studi di Verona

# CICLISMO AMATORIALE

## Prestazione e Salute

Verona 10 maggio 2019

Ore 9.00 - Aula Magna  
Policlinico G.B. Rossi



# RAZIONALE

Il ciclismo amatoriale è una pratica sempre più diffusa, che coinvolge un elevato numero di atleti. Mentre molti studi e convegni sono stati dedicati al ciclismo professionale, minor attenzione è stata posta ai problemi relativi alla salute e alla prestazione negli atleti non agonisti.

Per questi motivi, si è voluto organizzare un congresso con la collaborazione dei cultori della materia più titolati, allo scopo di discutere approfonditamente e costruttivamente il problema.

Il congresso stesso è indirizzato a medici dello sport, cardiologi, pneumologi, ortopedici e comunque a tutti gli specialisti interessati a questa materia così variegata e attuale. L'invito alla partecipazione è anche rivolto ad altre figure professionali, quali fisioterapisti, laureati in scienze motorie, infermieri, che sempre più frequentemente vengono coinvolti nelle fasi di preparazione, oltre che in quelle di cura e riabilitazione di eventuali insorte patologie.

Nella prima parte del convegno, l'intendimento è quello di fornire basi aggiornate riguardanti la valutazione funzionale del ciclista amatoriale. Interventi saranno dedicati al costo energetico, alla biomeccanica del ciclismo; seguiranno relazioni su alcuni argomenti rilevanti, quali la dieta nell'atleta e la preparazione all'allenamento.

Nella successiva sessione la discussione sarà orientata ad aspetti generali della salute nel ciclista, quali i rapporti tra esercizio fisico e sistema immunitario, l'assetto ormonale, il metabolismo del ferro e il profilo ematochimico del ciclista amatoriale.

Spazio rilevante nel convegno verrà dedicato alle principali patologie che possono verificarsi nel corso dell'esercizio, riguardanti l'apparato respiratorio, cardiovascolare e osteomuscolare. Verranno inoltre trattati gli effetti positivi e talora potenzialmente negativi sul diabete nella pratica sportiva. Infine, verranno discussi argomenti usualmente poco considerati, quali cute e sport e le possibili conseguenze del ciclismo sull'apparato urogenitale.

La completezza della trattazione dell'argomento e l'intervento di esperti del settore consentono di prevedere una larga partecipazione anche di atleti e un arricchimento culturale sia per lo sportivo che per le figure professionali sanitarie coinvolte nella preparazione, ma ancor più, nella tutela della salute del ciclista.

# PROGRAMMA SCIENTIFICO

- 9:00 Apertura dei lavori e presentazione degli obiettivi del Convegno  
*Marcello Ferrari*
- 9:15 Saluto delle autorità:  
*Filippo Rando (Assessore allo sport)*  
*Roberto Filippini (Presidente FMSI Verona)*  
*Lucio Cordioli (vice Presidente OMCEO Verona)*

## I SESSIONE VALUTAZIONE FUNZIONALE NEL CICLISTA AMATORIALE

*Moderatori: Luca Dalle Carbonare, Federico Schena*

- 9:30 Costo energetico del ciclismo  
*Enrico Tam*
- 9:50 Biomeccanica e ottimizzazione della posizione in bicicletta  
*Massimo Strazzer*
- 10:10 Il ruolo del test da sforzo cardiopolmonare nella valutazione del ciclista amatoriale  
*Lucrezia Zuccarelli*
- 10:30 Preparazione/Allenamento  
*Luca Festa*
- 10:50 Dieta e attività ciclistica  
*Pietro Ferrari*
- 11:10 Discussione generale sui temi trattati nella prima sessione
- 11:25 Coffee break

## II SESSIONE CICLISMO E SALUTE: ASPETTI GENERALI

*Moderatori: Andrea Ermolao, Roberto Filippini*

- 11:40 Esercizio fisico e sistema immunitario  
*Marco Caminati*
- 11:55 Metabolismo del ferro nell'atleta  
*Giacomo Marchi*
- 12:10 Profilo ematochimico del ciclista amatoriale  
*Giuseppe Lippi*
- 12:25 Discussione generale sui temi trattati nella seconda sessione
- 13:00 Lunch

## III SESSIONE PRINCIPALI PATOLOGIE NELLA PRATICA DEL CICLISMO AMATORIALE – PARTE 1

*Moderatori: Roberto Castello, Flavio Ribichini*

- 14:00 Broncospasmo da esercizio fisico nel ciclismo  
*Marcello Cottini*
- 14:20 Apparato cardiovascolare e ciclismo  
*Lorenzo Franceschini*
- 14:40 Apparato osteomuscolare e assetto ormonale nell'attività ciclistica  
*Francesco Zamboni*
- 15:00 Diabete e ciclismo  
*Carlo Negri*

## PRINCIPALI PATOLOGIE NELLA PRATICA DEL CICLISMO AMATORIALE – PARTE 2

*Moderatori: Lucio Cordioli, Maurizio Schiavon*

- 15:20 Traumatologia nel ciclismo  
*Eugenio Vecchini*
- 15:40 Cute e pratica sportiva  
*Marco Rovaris*
- 16:00 L'urologo e il ciclismo  
*Filippo Migliorini*
- 16:20 Discussione generale sui temi trattati nella terza sessione
- 16:40 Conclusioni e verifica degli obiettivi raggiunti  
*Marcello Ferrari*
- 17:00 Consegna e compilazione modulistica ECM

