



UNIVERSITÀ
di **VERONA**

COUNSELLING DI ORIENTAMENTO PER GLI STUDENTI DELL'UNIVERSITÀ DI VERONA **SEMINARI TEMATICI**

LE PAROLE MAGICHE PER IL SUCCESSO UNIVERSITARIO: AUTOMOTIVAZIONE E RESILIENZA

Relatrice Dott.ssa Marzia Marangoni

**Mercoledì 18 settembre 2019
dalle 14.00 alle 18.00**

Polo Santa Marta - Via Cantarane, 24 - Verona
Aula **SMT02**

Iscrizioni dal 29 agosto al 16 settembre 2019
minimo 12 - massimo 50

ANSIA: SE LA CONOSCI... LA SAI ANCHE GESTIRE

Relatrice Dott.ssa Marzia Marangoni

**Mercoledì 25 settembre 2019
dalle 14.00 alle 18.00**

Polo Santa Marta - Via Cantarane, 24 - Verona
Aula **SMT02**

Iscrizioni dal 29 agosto al 23 settembre 2019
minimo 12 - massimo 50

TIME MANAGEMENT: PER FARE UNA BUONA PIANIFICAZIONE DEL TEMPO... E RIUSCIRE A RISPETTARLA

Relatrice Dott.ssa Marzia Marangoni

**Mercoledì 2 ottobre 2019
dalle 14.00 alle 18.00**

Polo Santa Marta - Via Cantarane, 24 - Verona
Aula **SMT02**

Iscrizioni dal 29 agosto al 30 settembre 2019
minimo 12 - massimo 50

BRAIN GYM: ALLENLA LA TUA MENTE PER AVERE UNA SUPER MEMORIA CON VISUAL THINKING

Relatrice Dott.ssa Marzia Marangoni

**Mercoledì 9 ottobre 2019
dalle 14.00 alle 18.00**

Polo Santa Marta - Via Cantarane, 24 - Verona
Aula **SMT02**

Iscrizioni dal 29 agosto al 7 ottobre 2019
minimo 12 - massimo 50



MODALITÀ DI ISCRIZIONE

Le iscrizioni si effettuano online dal sito www.univr.it/counsellingitinerare



Al termine di ogni seminario sarà consegnato un attestato di partecipazione agli studenti.
Il mancato raggiungimento del numero minimo di iscrizioni comporterà la non attivazione del seminario

COSP

VERONA

Scegliere si può!

Progetto realizzato in collaborazione
con Cosp Verona

Attività di orientamento
scolastico e professionale

DIREZIONE DIDATTICA E SERVIZI AGLI STUDENTI

U.O. Orientamento - Chiostro San Francesco - Via San Francesco, 22 - Verona

PER INFORMAZIONI

counselling@ateneo.univr.it
www.univr.it/orientamento
Tel. 045 8028603

**Front office attivo
presso il Chiostro di via San Francesco
martedì dalle 14.30 alle 17.00
giovedì dalle 10.00 alle 12.30**