

- MED/45 Laboratorio Professionale
 Esercitazione 1° anno 1° semestre

Misurazione dei parametri vitali

Obiettivi

Eseguire una rilevazione valida e precisa di pressione arteriosa, polso periferico e centrale-apicale e frequenza respiratoria secondo procedura, focalizzando l'attenzione su:

- riconoscere le sedi di valutazione del polso periferico e centrale-apicale
- posizionare il fonendoscopio sopra l'arteria brachiale
- gonfiare e sgonfiare correttamente il manicotto dello sfigmomanometro nella rilevazione della pressione arteriosa
- riconoscere i toni di Korotkoff

Modalità di conduzione

Dimostrazione da parte degli studenti del 3° anno della rilevazione della pressione arteriosa, del polso periferico e centrale-apicale e della frequenza respiratoria. Sperimentazione attiva a coppie degli studenti del 1° anno con supervisione degli studenti del 3° anno della rilevazione della pressione arteriosa, del polso periferico e centrale-apicale e della frequenza respiratoria.

Al termine saranno previsti 15 minuti di debriefing.

Piccolo gruppo di massimo 12 studenti condotto da 3/4 studenti del 3° anno con supervisione del tutor.

Impegno

100 minuti condotti. In seguito e nel secondo semestre saranno previsti dei momenti di sperimentazione autonoma con supervisione tra pari e con la consulenza degli studenti del 3° anno per l'esecuzione di almeno 5 rilevazioni di ciascun parametro vitale.

Preparazione all'esercitazione

Requisiti teorici: anatomia del sistema cardiocircolatorio, definizione e determinanti di polso arterioso, pressione arteriosa e frequenza respiratoria; range di normalità nell'adulto; sedi e parametri di valutazione del polso arterioso periferico e centrale, significato dei toni cardiaci e di Korotkoff, caratteristiche di fonendoscopio e sfigmomanometro.

Materiali: fonendoscopio a diaframma e/o sfigmomanometro, se in possesso, procedura rilevazione pressione arteriosa, polso arterioso e frequenza respiratoria.

Prendere visione prima dell'esercitazione del video sulla rilevazione della pressione arteriosa su www.youtube.com -> blood pressure measurement - OSCE guide