

Istruttori Nuoto FIN 2020

Programma del corso

Inizio: **30 marzo 2020**

Esami: **venerdì 22 maggio** (ore 16 test scritto in Facoltà; 18 - 21 test in acqua: apnea, nuoto, recuperi in Piscina Monte Bianco), **23 maggio** (ore 10 – 12 verifica compito e colloquio in Facoltà)

Lunedì 30 marzo

Ore 16.00 – 17.00

Sede: Scienze Motorie

Tema: presentazione del corso (prerequisiti, documentazione, modalità di iscrizione e partecipazione, programma relatori)

Re. Campara

Sabato 4 aprile

Ore 10.00 – 12.00

Sede: Scienze Motorie

Tema: il sistema piscine (tecnologie e strutture; la conduzione chimico fisica, i riferimenti di legge)

Re. Giacometti

Ore 12.00 – 15.00

Sede: Piscina Monte Bianco

Esercitazione in acqua

Re. Campara

Lunedì 6 aprile

Ore 18.00 – 20.00

Sede: Piscina Monte Bianco

Tema: Fisiopatologia dell'annegamento; procedure di prevenzione all'emergenza in acqua

Re. Giovannini

L'organizzazione della scuola nuoto federale – L'ambientamento in acqua

Re. Giacomelli

Sabato 11 aprile

Ore 9.00 – 12.00

Sede: Piscina Monte Bianco

Tema: modelli prestativi delle nuotate olimpioniche (dorso e crawl)

Re. Campara

Lunedì 20 aprile

Ore: 17.00 – 18.00

Sede: Piscine Monte Bianco

Tema: BLS

Re. Giovannini

Ore 18.00 – 20.00

Tema: modelli prestativi delle nuotate olimpiche (rana e farfalla)

Re. Zalla

Lunedì 27.04

Ore 13.00 – 17.00

Sede: Piscine Monte Bianco

Tema: nuoto in sub acquaticità

Re: Porrino

Sabato 9 maggio

Ore 9.00 – 10.00

Sede: Piscine Monte Bianco

Tema: progressione didattica del tuffo capofitto

Re. Campara

Ore: 10.15 – 11.15

Sede: Piscina Monte Bianco

Tema: la responsabilità dell'istruttore sportivo

Re. Adami

Ore 11.15 – 12.15

Tema: prevenzione (le procedure gestione emergenza)

Re. Giacometti

Ore 13.00 – 15.00

Tema: Aquafit

Re. Nicolas Olmi

Lunedì 18 maggio

Ora 16.00 – 18.00

Sede: Piscine Monte Bianco

Tema: regolamento GUG

Re. Dalla Pietà

Ora 18.00 – 20.00

Tema: partenze e virate

Re. Pino Bodini

ESAMI

Venerdì 22 maggio

Ore 17 – 18: test scritto - aula in Facoltà; 18 – 21: Piscine Monte Bianco test in acqua

Sabato 23 maggio

Ore 10 – 12 verifica compito e colloquio - aula in Facoltà

Per poter sostenere l'esame è necessario sostenere almeno il 70% delle ore previste dal curriculum ed avere frequentato ulteriori quindici ore in situazione didattica facilitata (10 scuola nuoto federale ed aquafit) da concordate personalmente con il Direttore del corso entro la seconda lezione.

Per l'iscrizione al corso sono necessari i seguenti documenti:

- fotocopia carta d'identità (fronte retro) e codice fiscale
- versamento di € 100
- Certificato medico che attesti l'idoneità alla pratica sportiva non agonistica
- Certificato di residenza (sufficiente l'autocertificazione)
- Due fototessere

Tutti i documenti devono essere consegnati alla segreteria delle Piscine Monte Bianco entro la seconda lezione (sabato 4 aprile). La segreteria è a disposizione degli iscritti presso Piscine Monte Bianco nel giorno 4 aprile dalle ore 12 alle 14.

Per la preparazione all'esame in acqua si consiglia a ciascun iscritto la pratica di almeno trenta ore di nuoto individuale guidato. A tal proposito, l'iscrizione al corso dà diritto, oltre alla fornitura di tutto il materiale didattico, ad un abbonamento di frequenza gratuita bimestrale, in orari stabiliti, presso le Piscine Monte Bianco quartiere San Michele Verona e presso lo Sport Village di Bussolengo.