



**“E’ solo una questione di esercizio...”**  
**Integrare le discipline di base: applicare le conoscenze di**  
**fisiologia, fisiopatologia ed infermieristica ad un caso**  
(Lab. Professionalizzanti MED/45)

Tutor referente:  
Zeno Gabriele Poli (zenogabriele.poli@univr.it)

<b>Obiettivi</b>	Al termine del laboratorio lo studente sarà in grado di: <ul style="list-style-type: none"><li>– Integrare i contenuti di anatomia e fisiologia dell’apparato cardiocircolatorio, respiratorio e del sistema nervoso centrale e autonomo per spiegare le alterazioni fisiologiche osservabili nel corso dell’attività fisica</li><li>– Ricercare e selezionare i contenuti necessari per trovare risposte attraverso la consultazione di libri di testo, atlante, e appunti</li></ul>
<b>Prerequisiti</b>	La partecipazione al laboratorio prevede la preparazione attraverso l’approfondimento degli argomenti contenuti nella guida allo studio (vedi guida pubblicata).
<b>Indicazioni allo studente</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>– Abbigliamento comodo e adeguato al contesto (tuta e scarpe da ginnastica) per eseguire un esercizio fisico intenso di breve durata</li><li>– Portare i libri di testo di anatomia e fisiologia, e gli appunti utilizzati per lo studio</li></ul>
<b>Tempi e sede</b>	<b>Date</b> <b>Matricole pari:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>- 2 – 9 – 16 dicembre dalle ore 8.30 alle ore 13.00 presso il <b>padiglione 1</b> Ospedale Civile Maggiore Borgo Trento</li><li>- 13 – 20- 27 gennaio dalle ore 8.30 alle ore 13.00 con luogo da definire (seguirà comunicazione)</li></ul> <b>Matricole dispari:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>- 4 – 11 – 18 dicembre dalle ore 8.30 alle ore 13.00 presso il <b>padiglione 1</b> Ospedale Civile Maggiore Borgo Trento</li><li>- 15 – 22 - 29 gennaio dalle ore 8.30 alle ore 13.00 con luogo da definire (seguirà comunicazione)</li><li>-</li></ul>
<b>Certificazione</b>	Le ore effettive sono 4, da certificare 8 ore come laboratorio MED/45