



SCUOLA DI SPECIALIZZAZIONE IN MEDICINA DELLO SPORT E DELL'ESERCIZIO FISICO

Prof. Marcello Ferrari

SEMINARI – INCONTRI

Ore 14:30

- Venerdì 8 febbraio – Aula I Lente Didattica
IPERTENSIONE ARTERIOSA ED ESERCIZIO FISICO
Ipertensione arteriosa: le nuove linee guida (A. Fratta Pasini)
Ruolo dell'esercizio fisico nella prevenzione e nel trattamento dell'ipertensione arteriosa (G. Dorelli)
Composizione corporea, nutrizione ed ipertensione (S. Bombieri)
- Venerdì 22 febbraio – Aula I Lente Didattica
SCOMPENSO CARDIACO CRONICO ED ESERCIZIO FISICO
M. Cicoira
- Venerdì 15 marzo – Aula I Lente Didattica
L'ESERCIZIO FISICO NELLE MALATTIE METABOLICHE
Esercizio fisico e insulino-resistenza (P. Moghetti)
Esercizio fisico e diabete mellito (C. Negri)
- Venerdì 5 aprile – Aula G Lente Didattica
ESERCIZIO E NUTRIZIONE NELL'ANZIANO SOVRAPPESO - 1
Principi di nutrizione nell'anziano (M. Zamboni)
Osteopenia e sarcopenia nell'anziano (A. Rossi)
Linee guida dell'esercizio fisico nell'anziano (F. Bordin)
- Venerdì 12 aprile – Aula G Lente Didattica
ESERCIZIO E NUTRIZIONE NELL'ANZIANO SOVRAPPESO - 2
La dieta ipocalorica nell'anziano sovrappeso: evidenze di efficacia (M. Zamboni)
Il rovescio della medaglia: ossa, muscolo e dieta ipocalorica nell'anziano (A. Rossi, L. G. Dalle Carbonare)
Esercizio fisico, dieta e loro combinazione nell'anziano sovrappeso (G. Dorelli)

