


 22-29/6
 06-13/7


Online Digital Edition PERFORMANCE LAB

PROGRAMMA

Lunedì 22 GIUGNO

Andrea Azzalin

Head of Fitness and Physical Performance
 Nazionale Ukraina
Concurrent training nel calcio



Accesso online: dalle ore 20.30

Lunedì 29 GIUGNO

Andrea Bosio

Responsabile ricerca MAPEI Sport Service
*La fatica mentale nel calcio: effetti sulla
 prestazione fisica e possibili strategie per limitarla*



Accesso online: dalle ore 20.30

Lunedì 6 LUGLIO

Claudio Gaudino

Fitness Coach China
*Viaggio metodologico sulla preparazione fisica
 del calcio negli ultimi 40 anni*



Accesso online: dalle ore 20.30

Lunedì 13 LUGLIO

Bruno Dominici

Fitness Coach Napoli SSC
GPS: esperienza in campo



Accesso online: dalle ore 20.30

- ▶ 50€ > Quota iscrizione completa al Clinic Online
- ▶ Accesso 30 giorni alla piattaforma PerformanceLab

- ▶ Attestato di partecipazione ad ASA Football Clinic
- ▶ Iscrizione su <http://www.allsportassociation.ch/football-clinic/>

