



Bando di selezione, per titoli ed eventuale colloquio, per il conferimento di n. 1 borsa di Ricerca Cod. Sel. CeRiSM 3/2025 dal titolo: “Modelli ed effetti dello sport e dell’attività fisica in ambiente outdoor” settore scientifico disciplinare MEDF-01/B - Metodi e didattiche delle attività sportive.

PUBBLICAZIONE 19 NOVEMBRE 2025

SCADENZA 17 DICEMBRE 2025 – ore 13:00

IL DIRETTORE

VISTA la Legge n.240 del 30 dicembre 2010;

VISTO lo Statuto dell’Università degli Studi di Verona emanato con Decreto Rettorale rep. n. 5336 del 13 maggio 2024 - e pubblicato sulla Gazzetta Ufficiale n. 132 del 07 giugno 2024;

VISTA la Legge 5 giugno 2025 n. 79 di conversione del D.L. 45/2025 – abrogazione del regime di esenzione fiscale delle borse di ricerca “Post Lauream”;

VISTO il “Regolamento per l’attivazione e l’attribuzione di borse di ricerca finanziate da enti pubblici e soggetti privati”, emanato con decreto rettorale n. 2370/2004 del 29 novembre 2004, in vigore dal 17 dicembre 2004;

VISTO il Decreto Direttoriale Rep. n. 12413/2025, Prot. n. 507064 del 18/11/2025, con cui si autorizza l’attivazione del bando in oggetto;

DECRETA

Art. 1 - Istituzione e soggetti finanziatori.

È indetta la procedura di selezione, per **titoli ed eventuale colloquio**, per il conferimento di n. una (1) borsa di ricerca rinnovabile dal titolo **“Modelli ed effetti dello sport e dell’attività fisica in ambiente outdoor”** sotto la guida del Responsabile Scientifico, Prof. Barbara Pellegrini. La borsa viene attivata per lo svolgimento di attività di particolare e specifica rilevanza nell’ambito della ricerca scientifica relativa alla ricerca sulle risposte all’attività fisica e sportiva in ambiente outdoor ed è finanziata con fondi esterni, destinati a supportare le attività di ricerca scientifica. Fondo: SCHENA_CTB_RICERCA Prof. Schena)

Progetto e finalità:

L’obiettivo del progetto di ricerca è la valutazione degli effetti fisiologici della pratica di attività fisica che si svolge tipicamente in ambiente outdoor. Verranno quindi affrontate le specificità delle attività condotte all’aperto, a diverse temperature e condizioni ambientali, compresa l’esposizione a quote montane. La valutazione dovrà tenere conto delle specificità di sesso, di diverse tipologie di attività fisica. I risultati saranno indirizzati allo sviluppo di modelli di attività fisica individualizzati rispetto alle diverse peculiarità soggettive e ambientali. L’ambito di ricaduta spazierà dall’esercizio finalizzato al benessere fino alla prestazione sportiva. Il progetto verrà svolto tramite protocolli di ricerca condotti in laboratorio ed eventuali valutazioni su campo..

Al borsista verrà richiesto di svolgere attività di progettazione e conduzione di fasi di ricerca sperimentale in laboratorio e su campo. Al borsista verrà richiesto di condurre inoltre la fase preliminare di studio della



letteratura per orientare il disegno sperimentale e la successiva fase di elaborazione dei dati e produzione dei risultati scientifici, sulla base delle indicazioni fornite dal Responsabile Scientifico.

Le attività di ricerca si svolgeranno presso il Dipartimento di Neuroscienze Biomedicina e Movimento e presso il CeRiSM di Rovereto.

Art. 2 - Durata, ammontare e natura giuridica della borsa.

La borsa avrà la durata di 6 mesi, a decorrere dal 1 gennaio 2026 e fino al 30 giugno 2026, eventualmente rinnovabile (ove sia reperito adeguato finanziamento), previa autorizzazione del Consiglio del Dipartimento su proposta del Responsabile Scientifico e/o titolare del fondo.

La borsa, dell'importo totale di euro 15400,00 (quindicimilaquattrocento/00) comprensivi di qualsivoglia onere, a titolo diretto ed indiretto a carico del bilancio del Dipartimento, sarà corrisposta in rate mensili posticipate in funzione dell'attività svolta. Per decorrenze intermedie, diverse dal primo giorno del mese, il primo rateo sarà adeguatamente riproporzionato e corrisposto con la seconda mensilità.

È prevista la copertura contro i rischi derivanti da responsabilità civile verso terzi ed infortuni, che potessero verificarsi durante il periodo di frequenza delle strutture universitarie nonché all'esterno di queste, purché documentata da autorizzazione scritta e motivata del Responsabile Scientifico, nei limiti previsti dalla polizza generale dell'Università. Gli oneri di tale polizza assicurativa saranno detratti direttamente dall'importo della borsa.

Dal mese di inizio dello svolgimento dell'attività di ricerca, la borsa sarà erogata **per il 90% (novanta per cento) in rate mensili** al netto del premio assicurativo annuale di 9,90 euro. Il restante 10% (dieci per cento) dell'importo sarà erogato dopo la presentazione della relazione finale sull'attività svolta dal borsista.

Il godimento della borsa di cui al presente bando non costituisce, in alcun modo, un rapporto di lavoro subordinato (a tempo pieno o a tempo parziale) o di lavoro autonomo, essendo finalizzato alla sola formazione del borsista.

La borsa non darà luogo a trattamenti previdenziali ed assistenziali.

La borsa è assoggettata alle ritenute fiscali previste dalla legge.

La borsa non è cumulabile con alcuna altra borsa di studio o forma di sussidio, fatta eccezione per quelle previste per le integrazioni dei soggiorni all'estero.

In caso di rapporto di lavoro autonomo o subordinato o parasubordinato, la compatibilità verrà attestata dal Responsabile scientifico.

Art. 3 - Destinatari.

I candidati per essere ammessi alla presente selezione dovranno possedere i seguenti requisiti:

- Titolo di studio: Laurea magistrale nelle classi LM 67, LM 68
- Dottorato di ricerca in tematiche affini al presente bando

Costituiranno titolo preferenziale:

- Documentata esperienza professionale inerente agli argomenti della borsa di ricerca .

Sono ammessi alla selezione i cittadini stranieri purché in possesso di titoli equivalenti e di curriculum scientifico-professionale idoneo all'attività di ricerca prevista. Nel caso in cui il candidato non sia in



possesso dell'equipollenza, la domanda dovrà essere corredata dei documenti utili a consentire alla Commissione Giudicatrice di pronunciarsi sulla richiesta di idoneità del titolo (ad es.: elenco degli esami sostenuti nel corso di studi) e del curriculum.

I requisiti di cui sopra devono essere posseduti alla data di scadenza del termine utile per la presentazione delle domande di ammissione alla selezione. I candidati sono ammessi alla selezione con riserva.

Non possono partecipare alla selezione coloro che abbiano un grado di parentela o di affinità, fino al quarto grado compreso, con il Rettore, il Direttore Generale, un componente del Consiglio di Amministrazione dell'Ateneo o con un professore appartenente al Dipartimento di Neuroscienze Biomedicina e Movimento (ai sensi dell'art. 18 della legge 240/2010).

Art. 4 - Modalità di presentazione della domanda e scadenza.

La domanda di partecipazione alla selezione redatta in carta libera, secondo lo schema allegato che costituisce parte integrante del presente bando (ALLEGATO 1), debitamente sottoscritta dal candidato, deve essere inoltrata **entro le ore 13,00 del giorno 17.12. 2025** preferibilmente tramite Posta Elettronica Certificata (PEC), in formato .pdf, all'indirizzo ufficio.protocollo@pec.univr.it.

Se il candidato non ha un indirizzo PEC personale, sarà ritenuta valida anche la domanda trasmessa da un indirizzo di posta elettronica non certificata.

L'oggetto della e-mail di invio dovrà essere il seguente: "Domanda partecipazione selezione codice CeRiSM 3/2025 n. 1 borsa – Prof. Barbara Pellegrini".

Resta esclusa qualsiasi diversa forma di presentazione delle domande.

L'Amministrazione non si assume alcuna responsabilità nel caso in cui i file trasmessi tramite posta elettronica non siano leggibili.

L'Amministrazione non si assume inoltre alcuna responsabilità per la dispersione di comunicazioni, dipendente da inesatte indicazioni del recapito da parte del concorrente oppure da mancata o tardiva comunicazione del cambiamento dell'indirizzo indicato nella domanda, né per eventuali disguidi comunque imputabili a fatto di terzi, a caso fortuito o forza maggiore.

Dovranno essere allegati in un unico file leggibile in formato pdf (ALLEGATO 1):

- a) curriculum scientifico-professionale
- b) elenco dei titoli di studio conseguiti (es: diplomi di specializzazione, attestati di frequenza di corsi di perfezionamento post laurea, conseguiti in Italia e/o all'estero, borse di studio o incarichi di ricerca sia in Italia che all'estero, etc.) e delle pubblicazioni di cui si intenda chiederne la valutazione ai fini del concorso, prodotti mediante fotocopia non autenticata e corredata della dichiarazione di conformità agli originali o autocertificazione resa ai sensi degli artt. 46 e 47 del D.P.R. 445/2000, avendo cura di inserire tutti gli elementi utili al fine di garantire la corretta valutazione e verifica dei titoli allegati. A tal fine i candidati potranno avvalersi del modulo allegato al presente bando (ALLEGATO 2)
- c) copia di un documento di identità in corso di validità.

I titoli per i quali si richiede la valutazione devono essere prodotti entro il termine di scadenza stabilito per la presentazione delle domande.

In applicazione delle norme sull'autocertificazione, l'Università si riserva la facoltà di procedere ad idonei controlli sulla veridicità delle dichiarazioni sostitutive e delle autocertificazioni. Qualora dai controlli sopra indicati emerga la non veridicità del contenuto delle dichiarazioni, il dichiarante decade dai benefici eventualmente conseguenti al provvedimento emanato sulla base della dichiarazione non veritiera, fermo restando quanto previsto dall'art. 76 del D.P.R. n. 445/2000.



Art. 5 - Selezione ed assegnazione della borsa.

Le domande dei candidati verranno esaminate dalla Commissione Giudicatrice, nominata dal Dipartimento e composta come segue:

- Prof. Federico Schena, Professore di I fascia, SSD MEDF-01/B - Metodi e didattiche delle attività sportive - PRESIDENTE
- Prof.ssa Barbara Pellegrini, Professore di II fascia, SSD MEDF-01/B - Metodi e didattiche delle attività sportive - COMPONENTE
- Prof.ssa Chiara Zoppirolli, Professore di II fascia, SSD MEDF-01/B - Metodi e didattiche delle attività sportive – COMPONENTE
- Prof.ssa Chiara Milanese, Professore di II fascia, SSD MEDF-01/B - Metodi e didattiche delle attività sportive - SUPPLENTE

Per la valutazione la Commissione Giudicatrice disporrà per ciascun candidato di n. 100 punti di cui n. 40 per i titoli e n. 60 per il colloquio, come segue:

Valutazione titoli (punteggio massimo n. 40 punti):

- fino a n. 10 punti: titolo di studio e titoli equivalenti o equipollenti
- fino a n. 30 punti: titoli preferenziali

Costituiranno oggetto di colloquio (punteggio massimo n. 60 punti):

- conoscenze ed esperienze nell'ambito specifico e affini.

In sede di colloquio sarà accertata la conoscenza della lingua inglese.

La valutazione dei titoli avviene prima del colloquio.

Al colloquio saranno ammessi i candidati che avranno ottenuto un punteggio uguale o maggiore a n. 25 punti. Il colloquio si intende superato se il candidato ottiene un punteggio maggiore o uguale a n. 35 punti.

La selezione si intende superata se il/la candidato/a ottiene, tra titoli e colloquio, una valutazione complessiva non inferiore a n. 60 punti.

La selezione si terrà il giorno 22 dicembre 2025 alle ore 10.30, in modalità telematica, tramite il sistema di videoconferenza ZOOM, supportato dall'Ateneo di Verona.

Per collegarsi alla suddetta piattaforma, i/le candidati/e riceveranno apposito invito all'indirizzo mail indicato dagli stessi/e nell'allegato 1, quale recapito eletto ai fini della selezione.

Per il collegamento servirà installare sul proprio dispositivo (PC, tablet o anche cellulare) il relativo client.

Per potere sostenere il colloquio, le/i candidati/e dovranno esibire a monitor un documento di identità in corso di validità. Ai fini del riconoscimento d'identità, la postazione da cui si sosterrà il colloquio dovrà essere dotata di webcam e provvista di microfono e cuffie o casse.

Se, per motivi tecnici, la videoconferenza non potrà essere stabilita al momento specificato, la Commissione farà ulteriori tentativi entro il termine di un'ora. In caso di problemi tecnici persistenti, la Commissione fisserà nuovi termini e le modalità del colloquio che, in ogni caso, dovrà essere organizzato entro 24 ore a partire dalla data specificata.



Al termine dei lavori, la Commissione Giudicatrice redigerà apposito verbale con i criteri, i risultati motivati delle valutazioni e l'individuazione della graduatoria di merito espressa in centesimi. Il verbale è immediatamente esecutivo.

L'assegnazione della borsa avviene sulla base della graduatoria di merito, formulata dalla Commissione Giudicatrice e affissa presso la suddetta sede di esame nonché mediante pubblicazione sul sito Web di Ateneo nella sezione BORSE DI STUDIO/RICERCA della pagina <https://www.univr.it/it/concorsi> ([link concorsi](#)).

Il candidato risultato vincitore della borsa dovrà programmare con il Responsabile Scientifico l'inizio delle attività e sarà contattato dalla Segreteria del CeRiSM, per definire l'accettazione della borsa e la presentazione delle previste dichiarazioni sostitutive.

Nella dichiarazione di accettazione il borsista dovrà dare atto di aver letto "Il Regolamento per l'attivazione e l'attribuzione di borse di ricerca finanziate da enti pubblici e soggetti privati" dell'Università degli Studi di Verona.

In caso di non accettazione o di decadenza da parte degli aventi diritto, subentrano i candidati collocatisi successivamente nella graduatoria di merito formulata dalla Commissione Giudicatrice.

Art. 6 - Esclusioni

Saranno esclusi, con provvedimento del Direttore del Dipartimento, i candidati non in possesso dei requisiti previsti dall'art. 3 del presente bando. Saranno altresì esclusi coloro che inoltreranno la domanda successivamente al termine indicato nel precedente art. 4, oppure priva di sottoscrizione ovvero priva della documentazione da presentare a norma del medesimo articolo. L'esclusione può essere disposta in qualsiasi momento.

Art. 7 - Diritti e doveri dei borsisti

I borsisti possono accedere alla struttura di ricerca cui sono assegnati ed usufruire dei servizi a disposizione dei ricercatori secondo la normativa vigente nella struttura.

L'attività di ricerca sarà svolta all'interno della struttura nonché all'esterno di essa, ove necessario ed espressamente autorizzato dal Responsabile Scientifico.

Il borsista che dopo aver iniziato l'attività di ricerca in programma non la prosegua, senza giustificato motivo, regolarmente ed ininterrottamente per l'intera durata della borsa o che si renda responsabile di gravi e ripetute inadempienze, può essere dichiarato decaduto dall'ulteriore godimento della borsa. Il provvedimento di decadenza sarà adottato dal Direttore del Dipartimento su proposta motivata del Responsabile Scientifico.

Il borsista deve, al termine della durata della borsa, trasmettere al Dipartimento una relazione particolareggiata sull'attività svolta per consentire alla Commissione Giudicatrice adeguata valutazione.

In caso di pubblicazione dei risultati delle ricerche svolte durante il periodo di godimento della borsa, l'autore dovrà indicare l'Ente assegnatario e l'Ente finanziatore della borsa grazie alla quale sono state effettuate le ricerche medesime.

Art. 8 - Norme di salvaguardia

Per quanto non previsto dal presente bando di selezione si fa riferimento alle disposizioni di legge in materia in quanto compatibili ed al Regolamento per l'istituzione ed il conferimento di borse per attività di ricerca di cui in premessa.

L'Università di Verona è titolare del trattamento dei dati personali dei partecipanti alle selezioni, ai sensi del Regolamento UE 2016/679; un'informativa di dettaglio su finalità del trattamento, destinatari dei dati e



**UNIVERSITÀ
di VERONA**

Centro di **RICERCA
SPORT MONTAGNA
SALUTE - CERISM**

esercizio dei diritti dell'interessato è disponibile sul sito istituzionale dell'Ateneo all'indirizzo <https://www.univr.it/it/privacy> ([link privacy](#))

Secondo quanto disposto dall'art. 5 della legge n. 241 del 07 agosto 1990, il responsabile del procedimento di cui al presente bando è il Coordinatore dei Servizi Dipartimentali, dott.ssa Elisabetta Guidi, Piazzale L. A. Scuro n. 10, Verona.

Il presente decreto sarà affisso all'Albo di Ateneo dell'Università degli Studi di Verona, via dell'Artigliere n. 8 – 37129 Verona, per un periodo non inferiore a 30 giorni, visibile sul sito web nella sezione BORSE DI STUDIO/RICERCA della pagina <https://www.univr.it/it/concorsi> ([link concorsi](#))

IL DIRETTORE
Prof. Federico Schena

Ai sensi degli articoli 23-bis e 23-ter e ss. del DLgs 82/2005 e s.m.i. si attesta che il presente documento è firmato digitalmente e registrato nel sistema di protocollo.



ALLEGATO 1 – Cod. Sel. CeRiSM 3/2025

Al Magnifico Rettore
Università degli Studi di Verona
Via dell'Artigliere 8
37129 VERONA

Il/la

sottoscritto/a

chiede di essere ammesso/a a partecipare alla selezione pubblica, per titoli ed esami, per il conferimento di n. **1 borsa** per attività di ricerca della durata di **6 mesi** dal titolo "Modelli ed effetti dello sport e dell'attività fisica in ambiente outdoor" ", presso il **CeRiSM** dell'Università di Verona - **Responsabile Scientifico: prof. Barbara Pellegrini (SSD MEDF-01/B)**.

A tal fine,

consapevole di decadere dai benefici attribuiti e consapevole delle sanzioni penali nel caso di dichiarazioni non veritiere, di formazione o uso di atti falsi, come indicato dagli artt. 75 e 76 del D.P.R. 445 del 28/12/2000,

DICHIARA

- di essere nato/a a _____.(prov.: _____) il

- di essere residente a _____

(prov.: _____)

Via/Piazza _____,n° _____,c.a.p.

_____ Cellulare _____ e-mail

_____@_____ PEC

_____@_____

- il recapito cui indirizzare comunicazioni relative al concorso, se diverso da residenza:

Città _____

(prov.: _____)

Via/Piazza _____ n° _____ c.a.p.

- di impegnarsi a comunicare le eventuali variazioni successive, riconoscendo che il Dipartimento di Neuroscienze Biomedicina e Movimento non assume alcuna responsabilità in caso di irreperibilità del destinatario

- che il proprio codice fiscale è il seguente

- di essere cittadino _____

- di non aver riportato condanne penali, né avere procedimenti penali pendenti

- di non essere stato interdetto dai pubblici uffici nonché di non essere stato destituito o dispensato ovvero licenziato dall'impiego presso una pubblica amministrazione, ovvero di non essere stato dichiarato decaduto da un impiego pubblico a seguito dell'accertamento che l'impiego stesso è stato conseguito mediante la produzione di documenti falsi o viziati da invalidità non sanabili

- di non avere un grado di parentela o di affinità, fino al quarto grado compreso, con un professore appartenente al Dipartimento Neuroscienze Biomedicina e Movimento ovvero con il Rettore, il Direttore Generale o un componente del Consiglio di Amministrazione dell'Ateneo (ai sensi dell'art. 18 della legge 240/2010)



- di avere una buona conoscenza della lingua italiana (per i soli cittadini di cittadinanza diversa da quella italiana)
- di essere in possesso di Laurea _____ conseguita nell'anno _____
- presso _____ oppure, laurea a vecchio ordinamento (ante D.M. 509/1999) conseguita nell'anno _____ presso _____
- di **ESSERE/NON ESSERE** titolare di altra borsa di studio o forma di sussidio (*specificare il soggetto finanziatore*) _____ per il periodo _____
- di **ESSERE/NON ESSERE** in possesso dei seguenti **requisiti preferenziali di cui all'art. 3 del bando**

-
- di **ALLEGARE** alla presente domanda i **titoli** previsti all'art. 4 del bando
 - di essere consapevole che Il trattamento dei dati personali forniti attraverso la presente Dichiarazione è svolto nel rispetto del regolamento UE 679/2016 e delle applicabili disposizioni nazionali in materia di protezione dei dati personali, esclusivamente nell'ambito della procedura per la quale medesima Dichiarazione viene resa, e di aver preso visione dell'informativa ai partecipanti alle prove concorsuali/selezioni (art. 13 del Regolamento) pubblicata sul sito istituzionale dell'Ateneo: www.univr.it/privacy.

Elenco dei Documenti allegati:

Luogo e Data _____

_____ (

Firma per esteso e leggibile)

NOTE:

La firma non va autenticata ai sensi dell'art.39, comma 1, del D.P.R. 28 dicembre 2000 n.445 – La mancanza di firma rende inammissibile la domanda – La firma compresa quella in calce al curriculum, va apposta in presenza del dipendente addetto, diversamente va allegata la fotocopia di un valido documento di riconoscimento del candidato.



UNIVERSITÀ
di VERONA

Centro di RICERCA
SPORT MONTAGNA
SALUTE - CERISM

ALLEGATO 2 - Cod. Sel. CeRiSM 3/2025

DICHIARAZIONE SOSTITUTIVA DI CERTIFICAZIONE e/o SOSTITUTIVA DELL'ATTO DI NOTORIETA' (Art. 46 e 47 D.P.R. n. 445 del 28/12/2000)

Il/la sottoscritto/a COGNOME _____
(per le donne indicare il cognome da nubile)

NOME _____

Codice Fiscale _____ (per gli stranieri, rilasciato in Italia)

Nato/a a _____ PROV. _____

Il _____ attualmente residente a _____

Prov. _____ Indirizzo _____ CAP _____

Tel. _____ E-mail _____

consapevole delle sanzioni penali, nel caso di dichiarazioni mendaci, di formazione o uso di atti falsi, richiamate dall'art. 76 del D.P.R. 445/2000,

dichiara

Il sottoscritto dichiara inoltre di essere consapevole che Il trattamento dei dati personali forniti attraverso la presente Dichiarazione è svolto nel rispetto del regolamento UE 679/2016 e delle applicabili disposizioni nazionali in materia di protezione dei dati personali, esclusivamente nell'ambito della procedura per la quale medesima Dichiarazione viene resa, e di aver preso visione dell'informativa ai partecipanti alle prove concorsuali/selezioni (art. 13 del Regolamento) pubblicata sul sito istituzionale dell'Ateneo: www.univr.it/privacy.

Luogo e data _____

Firma leggibile per esteso del Dichiarante

Ai sensi dell'art. 38, D.P.R. 445/2000 la dichiarazione sostitutiva dell'atto di notorietà è sottoscritta dall'interessato in presenza del dipendente addetto ovvero sottoscritta e presentata unitamente a copia fotostatica non autenticata di un documento di identità del sottoscrittore.